

**PERAN INTOLERANSI TERHADAP KETIDAKPASTIAN PADA
KECEMASAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Tiara Chairani

1801622116

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

TIARA CHAIRANI

**PERAN INTOLERANSI TERHADAP KETIDAKPASTIAN PADA
KECEMASAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

Penelitian ini bertujuan untuk memahami peran intoleransi terhadap ketidakpastian terhadap kecemasan karier pada mahasiswa tingkat akhir. Intoleransi terhadap ketidakpastian dipahami sebagai kecenderungan individu untuk memandang situasi yang tidak pasti sebagai sesuatu yang mengancam dan sulit diterima, sedangkan kecemasan karier merupakan perasaan khawatir, takut, dan cemas yang berkaitan dengan perencanaan serta masa depan karier individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah partisipan sebanyak 215 mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi atau tugas akhir. Pengumpulan data dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan penggunaan alat ukur *Intolerance of Uncertainty Scale-12* (IUS-12) untuk mengukur intoleransi terhadap ketidakpastian dan *Career Anxiety Scale* (CAS) untuk mengukur kecemasan karier. Analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intoleransi terhadap ketidakpastian berperan secara signifikan terhadap kecemasan karier dengan kontribusi sebesar 17,4%. Hal ini berarti semakin tinggi intoleransi terhadap ketidakpastian, maka semakin tinggi kecemasan karier yang dialami mahasiswa tingkat akhir, dan sebaliknya. Dengan demikian, intoleransi terhadap ketidakpastian merupakan salah satu faktor yang berperan dalam munculnya kecemasan karier pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci: intoleransi terhadap ketidakpastian, kecemasan karier, mahasiswa tingkat akhir.

TIARA CHAIRANI

**THE ROLE OF INTOLERANCE OF UNCERTAINTY IN CAREER
ANXIETY AMONG FINAL-YEAR UNIVERSITY STUDENTS**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta

2026

This study aims to examine the role of intolerance of uncertainty in career anxiety among final-year university students. Intolerance of uncertainty is defined as an individual's tendency to perceive uncertain situations as threatening and difficult to tolerate, while career anxiety refers to feelings of worry, fear, and anxiety related to career planning and future career prospects. This study employed a quantitative approach involving 215 final-year university students who were currently completing their undergraduate thesis or final project. Participants were selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12) to measure intolerance of uncertainty and the Career Anxiety Scale (CAS) to measure career anxiety. The data were analyzed using simple linear regression analysis. The results indicated that intolerance of uncertainty significantly contributed to career anxiety, accounting for 17.4% of the variance. These findings suggest that higher levels of intolerance of uncertainty are associated with higher levels of career anxiety among final-year university students, and vice versa. Therefore, intolerance of uncertainty is one of the factors that plays a role in the emergence of career anxiety among final-year university students.

Keywords: intolerance of uncertainty, career anxiety, final-year university students.

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

**PERAN INTOLERANSI TERHADAP KETIDAKPASTIAN PADA KECEMASAN
KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

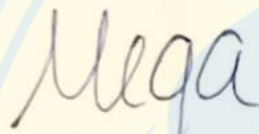
Nama Mahasiswa : Tiara Chairani

NIM : 1801622116

Program Studi : Psikologi

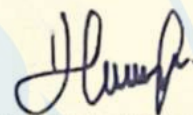
Tanggal Ujian : 25 Juni 2026

Pembimbing I

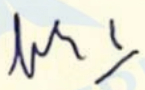


Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A
NIP. 198805032020122010

Pembimbing II



Kahfi Hizbullah, M.Psi, Psikolog
NIP. 199607202024061001

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si		
Mira Ariyani, PhD		
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc		22/7/2026
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog		20/07/2026
Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si		22/7/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Tiara Chairani

NIM : 1801622116

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “PERAN INTOLERANSI TERHADAP KETIDAKPASTIAN PADA KECEMASAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Tiara Chairani)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **TIARA CHAIRANI**
NIM : **1001622116**
Fakultas/Prodi : **PSIKOLOGI**
Alamat email : **TCHAIRANI@GMAIL.COM**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PERAN INTOLERANSI TERHADAP KETIDAKPASTIAN PADA
KECEMASAN KARIER MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 JUNI 2026

Penulis

(**TIARA CHAIRANI**)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Intoleransi terhadap Ketidakpastian terhadap Kecemasan Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Proses penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan yang penuh pembelajaran, tantangan, serta pengalaman berharga yang memberikan banyak pelajaran bagi penulis. Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing I. Terima kasih atas waktu, kesabaran, perhatian, serta arahan yang telah Mba berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berbagai masukan, bimbingan, dan ilmu yang Mba berikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan setiap tahapan penyusunan skripsi dengan baik.

5. Mas Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas waktu, perhatian, serta bimbingan yang telah Mas berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Berbagai arahan, masukan, dan wawasan yang diberikan sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas dukungan dan kesediaan Mas untuk selalu memberikan saran yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta semangat yang tidak pernah putus kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, dan kepercayaan yang diberikan selama proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Dukungan dan doa dari keluarga menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk menghadapi berbagai tantangan dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Kepada Nadjwa Aliyya, Barokah Meilany Putri, Nayla Auliya Andini, Caren Adriani Jusuf, Fatih Yana Rahayu, Rini Apriani, Nazwa Dzakhirah Hakim, Maisha Rafa Wibawa, Sabiha Ahmad, Aisyaaa Nurrahmandani, Kayla Rahma Talita, Jasmin Rain Putri, Talitha Khairunnisa Afif, dan Rahma Septi P, terima kasih telah menjadi teman seperjuangan yang selalu hadir memberikan dukungan, bantuan, semangat, serta berbagai kenangan berharga selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, canda tawa, motivasi, serta kesediaan untuk saling membantu dalam menghadapi berbagai tantangan. Kehadiran kalian telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis dan memberikan banyak warna yang tidak akan terlupakan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penelitian di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu

psikologi, khususnya dalam kajian mengenai intoleransi terhadap ketidakpastian dan kecemasan karier pada mahasiswa tingkat akhir.

Jakarta, 25 Juni 2026



Tiara Chairani



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan Karier	9
2.1.1 Definisi Kecemasan Karier	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Karier	10
2.1.3 Dimensi Kecemasan Karier	11
2.2 Intoleransi terhadap Ketidakpastian	12
2.2.1 Definisi Intoleransi terhadap Ketidakpastian	12
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Intoleransi terhadap Ketidakpastian	13
2.2.3 Dimensi Intoleransi terhadap Ketidakpastian	14
2.3 Dinamika Antarvariabel	15
2.4 Kerangka Konseptual	16
2.5 Hipotesis Penelitian	17
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	21
3.2.1 Definisi Konseptual	22
3.2.1.1 Definisi Konseptual Kecemasan Karier	22
3.2.1.2 Definisi Konseptual Intoleransi terhadap Ketidakpastian	22
3.2.2 Definisi Operasional	22
3.2.2.1 Definisi Operasional Kecemasan Karier	22
3.2.2.2 Definisi Operasional Intoleransi terhadap Ketidakpastian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel Penelitian	23
3.3.3 Teknik Sampling	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	24
3.4.2 Instrumen Penelitian	24
3.4.2.1 Instrumen Variabel Kecemasan Karier	24
3.4.2.2 Instrumen Variabel Intoleransi terhadap Ketidakpastian	26
3.4.3 Uji Coba Instrumen	28
3.4.3.1 Uji Diskriminasi Item	28

3.4.3.2 Uji Reliabilitas Instrumen	31
3.5 Analisis Data	32
3.5.1 Analisis Deskriptif	32
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.5.3 Uji Asumsi	32
3.5.4 Uji Hipotesis	33
3.5.4.1 Analisis Regresi Linear Sederhana	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Usia Partisipan	35
4.1.2 Gambaran Jenis Kelamin Partisipan	36
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Semester	36
4.1.4 Gambaran Domisili Partisipan	37
4.1.5 Gambaran Pekerjaan Ayah Partisipan	38
4.1.6 Gambaran Pekerjaan Ibu Partisipan	39
4.1.7 Gambaran Pengalaman Bekerja Partisipan	40
4.2 Prosedur Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Penelitian	40
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	41
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	43
4.3.1 Hasil Uji Deskriptif	43
4.3.1.1 Data Deskriptif Kecemasan Karier	43
4.3.1.2 Data Deskriptif Intoleransi terhadap Ketidakpastian	44
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	44
4.3.2.1 Uji Normalitas	44
4.3.2.2 Uji Linearitas	45
4.3.2.3 Uji Heteroskedastisitas	45
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	46
4.4 Pembahasan	48
4.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Implikasi	51
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Career Anxiety Scale</i>	25
Tabel 3.2 Skoring Instrumen <i>Career Anxiety Scale</i>	25
Tabel 3.3 Blueprint Instrumen <i>Career Anxiety Scale</i>	27
Tabel 3.4 Skoring Instrumen <i>Intolerance of Uncertainty Scale Short Version</i> 12-item (IUS-12)	27
Tabel 3.5 Indeks Diskriminasi Item	28
Tabel 3.6 Hasil Uji Diskriminasi Item <i>Career Anxiety</i>	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi Item Intoleransi terhadap Ketidakpastian	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Career Anxiety</i>	31
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Intoleransi terhadap Ketidakpastian ..	31
Tabel 4.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Semester	36
Tabel 4.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	37
Tabel 4.5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pekerjaan Ayah	38
Tabel 4.6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pekerjaan Ibu	39
Tabel 4.7 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pengalaman Magang	40
Tabel 4.8 Data Deskriptif Kecemasan Karier	43
Tabel 4.9 Data Deskriptif Intoleransi terhadap Ketidakpastian	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 4.12 Hasil Uji F	46
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi	46
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	47

