

**PENGARUH KETERGANTUNGAN EMOSIONAL TERHADAP
BREAK UP DISTRESS PADA *EMERGING ADULthood***



Oleh :

Rafida Zahra

1801622138

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**PENGARUH KETERGANTUNGAN EMOSIONAL TERHADAP
BREAK UP DISTRESS PADA *EMERGING ADULthood***



Disusun Oleh :

Rafida Zahra

1801622138

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh Ketergantungan Emosional Terhadap *Breakup Distress* Pada *Emerging Adulthood*

Nama Mahasiswa : Rafida Zahra

NIM : 1801622138

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 22 Juli 2026

Pembimbing I



Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog

NIP. 199004222020122012

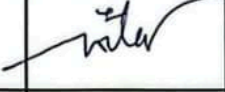
Pembimbing II



Khairina Widya Primandari H.,
S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIP. 199603062024062001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		5/8/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)*		5/8/26
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi, Psikolog Ketua Sidang		5/8/26
Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)		04 AGT 2026
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog Dosen Penguji II (Anggota)		4 Agustus 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rafida Zahra

NIM : 1801622138

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Ketergantungan Emosional Terhadap *Breakup Distress* Pada *Emerging Adulthood*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



104ANX421070925
(Rafida Zahra)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“The secret of life, though, is to fall seven times and to get up eight times”

The Alchemist – Paul Choelho

“The only way to learn is to live”

The Midnight Library – Matt Haig

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti, serta kepada diri penulis sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pembacanya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rafida Zahra
NIM : 1801622138
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : zaorayayaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap Breakup Distress Pada
Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2026



(Rafida Zahra)
nama dan tanda tangan

RAFIDA ZAHRA

**PENGARUH KETERGANTUNGAN EMOSIONAL TERHADAP
BREAKUP DISTRESS PADA EMERGING ADULTHOOD**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketergantungan emosional terhadap *break up distress* pada individu *emerging adulthood* yang pernah mengalami putusnya hubungan romantis. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei, melibatkan 157 responden *emerging adulthood* berusia 18–25 tahun yang mengalami putus hubungan romantis dalam enam bulan terakhir, dipilih melalui teknik *non-probability purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring menggunakan instrumen *Break Up Distress Scale* (BDS) dan *Partner's Emotional Dependency Scale* (SED), kemudian dianalisis melalui uji statistik deskriptif, uji asumsi klasik, uji korelasi, serta uji hipotesis dengan teknik regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketergantungan emosional memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap *break up distress*, sehingga hipotesis penelitian diterima, dengan sumbangan pengaruh sebesar 31,2% sedangkan 68,8% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Hasil analisis tambahan juga menunjukkan bahwa dukungan sosial berkaitan dengan tingkat *break up distress*, di mana individu yang tidak mendapatkan dukungan sosial cenderung mengalami *break up distress* yang lebih tinggi dibandingkan individu yang mendapat dukungan sosial. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ketergantungan emosional merupakan salah satu faktor psikologis penting yang berkontribusi terhadap tingkat *break up distress* pada masa *emerging adulthood*, sehingga individu perlu membangun kemandirian emosional dalam menjalani hubungan romantis serta memperkuat dukungan sosial di lingkungan sekitarnya.

Kata Kunci: ketergantungan emosional, *break up distress*, *emerging adulthood*, dukungan sosial, hubungan romantis

RAFIDA ZAHRA

**THE EFFECT OF EMOTIONAL DEPENDENCY ON BREAKUP
DISTRESS AMONG EMERGING ADULTHOOD**

Thesis

*Jakarta: Major of Psychology
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2026*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of emotional dependency on break up distress among emerging adults who have experienced the end of a romantic relationship. This study employed a quantitative approach using a survey method, involving 157 emerging adult respondents aged 18–25 years who had experienced a romantic breakup within the past six months, selected through a non-probability purposive sampling technique. Data were collected through an online questionnaire using the Break Up Distress Scale (BDS) and the Partner's Emotional Dependency Scale (SED), then analyzed using descriptive statistical tests, classical assumption tests, correlation tests, and hypothesis testing through simple linear regression analysis. The results showed that emotional dependency has a positive and significant effect on break up distress, thus the research hypothesis was accepted, with emotional dependency accounting for 31.2% of the effect while the remaining 68.8% was influenced by other factors outside this study. Additional analysis also showed that social support is associated with the level of break up distress, where individuals who did not receive social support tended to experience higher break up distress than those who received social support. It can therefore be concluded that emotional dependency is an important psychological factor contributing to the level of break up distress during emerging adulthood, so individuals need to build emotional independence in romantic relationships and strengthen social support in their surroundings.

Keywords: *emotional dependency, break up distress, emerging adulthood, social support, romantic relationship*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Ketergantungan Emosional terhadap *Breakup Distres* pada *Emerging Adulthood*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ini menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., [M.Si](#) selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, [M.Pd.](#), selaku Wakil Dekan II, dan Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Psi., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, arahan, kritik, saran, serta motivasi yang senantiasa diberikan kepada penulis di setiap tahap penyusunan penelitian. Bimbingan, ilmu, dan dukungan yang diberikan tidak hanya membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi juga menjadi pengalaman belajar yang sangat berharga bagi penulis.
5. Ibu Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas arahan, kritik, saran, motivasi, serta ketelitian yang diberikan dalam setiap proses bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Segala ilmu, pengalaman, dan dukungan

yang diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga serta memberikan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Orang tua penulis, Pak Pardi dan Ibu Afrianis, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, motivasi serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas segala kepercayaan, kesabaran dan cinta yang selalu menguatkan penulis dalam menghadapi setiap proses hidup penulis. Pasti doamu yang lancarkan upayaku, tumbuhku kini semoga sesuai yang kau impi.
7. Muhammad Faishal Farras selaku kakak penulis dan Anggita Anggreni selaku kakak ipar penulis, yang selalu hadir dengan doa, kasih sayang, dukungan dan semangat yang tidak pernah putus untuk penulis. Terima kasih telah menjadi tempat penulis berbagi cerita, memberikan motivasi di setiap proses yang penuh tantangan, serta selalu menguatkan penulis untuk tetap percaya pada diri sendiri dan tidak menyerah. *Thank you for believing in me. I hope I've made you proud.*
8. Falisha Ananta Farras dan Fabian Alariksa Farras, selaku keponakan penulis yang selalu menghadirkan tawa, keceriaan, dan kebahagiaan di tengah proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tanpa disadari, canda dan tingkah lucu kalian selalu menjadi penghibur bagi penulis di saat merasa lelah dan jenuh. Semoga kelak tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik, sehat, bahagia, dan dikelilingi orang-orang baik.
9. Sarah Hamidah, selaku sahabat kecil penulis, yang telah menjadi saksi perjalanan hidup penulis hingga saat ini. Terima kasih karena tidak pernah lelah mendengarkan setiap cerita, keluh kesah, maupun kebahagiaan penulis, serta selalu hadir menemani penulis dalam berbagai fase kehidupan. Kehadiran serta dukungan yang tulus menjadi salah satu kekuatan yang membantu penulis bertahan. Melangkahlah lebih jauh, raihlah pencapaian yang lebih tinggi, dan menjadi pribadi yang jauh lebih hebat.
10. Callista Najwa, selaku teman penulis sejak bangku Sekolah Menengah Pertama (SMP), yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis

selama bertahun-tahun. Terima kasih karena tidak pernah bosan menjaga persahabatan ini, selalu bersedia mendengarkan setiap cerita penulis, serta senantiasa hadir dalam suka maupun duka. Terima kasih karena tidak pernah membiarkan penulis merasa sendirian dalam menghadapi berbagai proses kehidupan.

11. Syira Khuzaima, yang selalu menjadi orang pertama yang penulis cari dalam setiap keadaan, baik saat ingin berbagi kebahagiaan maupun ketika menghadapi berbagai kesulitan. Terima kasih karena selalu hadir dengan telinga yang siap mendengarkan, hati yang penuh pengertian, serta dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat yang selalu terasa aman untuk pulang.
12. Teman-teman SMA, Nabila, Layla, Elsa, Nasywah, Afifah, Chanda, Pelangi, Nirba, Sani, Delinda, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta mewarnai perjalanan penulis dengan begitu banyak cerita dan kenangan. Terima kasih telah menjadi teman yang selalu hadir, saling menguatkan, dan menemani penulis, termasuk selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa setiap perjalanan akan terasa lebih ringan ketika dilalui bersama orang-orang yang tulus.
13. Teman-teman ambis mulai besok, Putri dan Rasya, selaku teman seperjuangan penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman yang selalu hadir dalam setiap proses, saling menguatkan, berbagi cerita, serta menemani penulis melewati suka dan duka selama menjalani kehidupan sebagai mahasiswa. Terima kasih atas segala bantuan, tawa, dukungan, dan kenangan yang telah kita ciptakan bersama.
14. Seluruh teman-teman kepanitiaan yang pernah menjadi bagian dari perjalanan organisasi penulis selama masa perkuliahan dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas setiap pengalaman, kebersamaan, kerja sama, serta pelajaran berharga yang telah diberikan. Setiap kepanitiaan yang pernah kita jalani bersama telah menjadi ruang bagi penulis untuk belajar, bertumbuh, dan mengenal banyak orang hebat yang memberikan warna dalam perjalanan perkuliahan ini.

15. Seluruh teman-teman satu bimbingan Mba Vinna yang telah menjadi rekan bertukar pikiran, berbagi pengalaman, serta saling memberikan dukungan dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
16. Terakhir, untuk diri penulis sendiri. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah meskipun proses penyusunan skripsi ini dipenuhi dengan berbagai tantangan, keraguan, dan rasa lelah. Terima kasih karena selalu berusaha bangkit setiap kali keadaan terasa berat, serta terus melangkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan salah satu tahap penting dalam kehidupan ini. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, akan menemukan hasilnya pada waktu yang



tepat. Penulis berharap pencapaian ini bukan menjadi akhir dari perjalanan, melainkan awal untuk terus belajar, bertumbuh, dan mewujudkan mimpi-mimpi yang lebih besar.



Jakarta, 12 Juli 2026

Penulis,
Rafida Zahra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis.....	12
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Breakup Distress.....	13
2.1.1 Definisi Breakup Distress.....	13
2.1.2 Dimensi Breakup Distress.....	14
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Breakup Distress.....	14
2.2 Ketergantungan Emosional.....	16
2.2.1 Definisi Ketergantungan Emosional.....	16
2.2.2 Dimensi Ketergantungan Emosional.....	17
2.3 Putus Cinta.....	17
2.4 Emerging Adulthood.....	18
2.5 Dinamika Antar Variabel.....	20
2.6 Kerangka Pemikiran.....	21
2.7 Hipotesis Penelitian.....	22

2.8 Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.1 Definisi Konseptual.....	26
3.2.1.1 Definisi Konseptual Breakup Distress.....	26
3.2.1.2 Definisi Konseptual Ketergantungan Emosional.....	26
3.2.2 Definisi Operasional.....	27
3.2.2.1 Definisi Operasional Breakup Distress.....	27
3.2.2.2 Definisi Operasional Ketergantungan Emosional.....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3.1 Populasi Penelitian.....	27
3.3.2 Sampel Penelitian.....	27
3.3.3 Teknik Sampling.....	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	29
3.4.2.1 Breakup Distress.....	29
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen Break Up Distress.....	29
3.4.2.1.2 Kisi Kisi Instrumen.....	31
3.4.2.1.3 Proses Adopsi Instrumen.....	31
3.4.2.2 Ketergantungan Emosional.....	32
3.4.2.2.1 Latar Belakang Instrumen Ketergantungan Emosional.....	32
3.4.2.2.2 Kisi Kisi Instrumen.....	33
3.4.2.2.3 Proses Adopsi Instrumen.....	33
3.4.2.2.5 Uji Coba.....	34
3.5 Analisis Data.....	41
3.5.1 Uji Statistik Deskriptif.....	41
3.5.2 Uji Asumsi Klasik.....	42
3.5.2.1 Uji Normalitas.....	43
3.5.2.2 Uji Linearitas.....	44
3.5.3 Uji Korelasi.....	44
3.5.4 Uji Hipotesis.....	45
3.5.4.1 Regresi Linear Sederhana.....	45
BAB IV.....	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Partisipan.....	47
4.1.1 Gambaran Responden berdasarkan Usia.....	47

4.1.2 Gambaran Responden berdasarkan Gender.....	48
4.1.3 Gambaran Responden berdasarkan inisiator berakhirnya hubungan.....	49
4.1.4 Gambaran Responden berdasarkan dukungan sosial.....	49
4.1.4 Gambaran Responden berdasarkan sumber dukungan sosial.....	50
4.2 Prosedur Penelitian.....	51
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	51
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	55
4.3.1 Uji Statistika Deskriptif.....	55
4.3.1.1 Data Deskriptif Breakup Distress.....	55
4.3.1.2 Data Deskriptif Ketergantungan Emosional.....	57
4.3.2 Uji Asumsi klasik.....	59
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	59
4.3.2.2 Uji Linearitas.....	60
4.3.4 Uji Hipotesis.....	61
4.3.4.1 Uji Regresi Linear Sederhana.....	61
4.3.5 Analisis tambahan.....	63
4.3.5.1 Dukungan Sosial terhadap breakup distress.....	63
4.4 Pembahasan.....	64
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V.....	73
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Implikasi.....	73
5.3 Saran.....	73
5.1 Bagi Emerging Adulthood.....	73
5.2 Penelitian Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Breakup Distress.....	31
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Ketergantungan Emosional.....	33
Tabel 3.3 Indeks Diskriminasi.....	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Diskriminasi Instrumen Breakup Distress.....	35
Tabel 3.5 Hasil Uji Diskriminasi Instrumen Breakup Distress.....	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Coba Diskriminasi Instrumen Partner's Emotional Dependency	37
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi Instrumen Partner's Emotional Dependency.....	38
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Breakup Distress.....	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Breakup Distress.....	40
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Partner's Emotional Dependency	40
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Partner's Emotional Dependency.....	41
Tabel 4.1 Data Distribusi Usia Responden.....	47
Tabel 4.2 Data Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	48
Tabel 4.3 Data Distribusi Inisiator Berakhirnya Hubungan Responden.....	49
Tabel 4.4 Data Distribusi Dukungan Sosial Responden.....	49
Tabel 4.5 Data Distribusi Sumber Dukungan Sosial Responden.....	50
Tabel 4. 6 Data Deskriptif break up distress.....	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Breakup Distress.....	56
Tabel 4.8 Data Deskriptif Ketergantungan Emosional.....	57
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Ketergantungan Emosional.....	58
Tabel 4. 10 Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.11 Uji Linearitas.....	60
Tabel 4.12 Uji Korelasi.....	61
Tabel 4.13 Uji Regresi Linear Sederhana.....	61
Tabel 4.14 Uji Koefisien Regresi.....	62
Tabel 4.15 Uji Beda Dukungan Sosial terhadap Breakup Distress.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran

22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Adopsi Breakup Distress Scale.....	85
Lampiran 2. Perizinan Adopsi Partner's Emotional Dependency Scale.....	85
Lampiran 3. Kuesioner Uji Coba.....	86
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 6. Hasil Uji Coba.....	96
Lampiran 7. Hasil Uji Coba Terpakai.....	98
Lampiran 8. Hasil Analisis Data.....	100
Lampiran 9. Data Mentah.....	105

