

**PENGARUH PERSEPSI KEPADATAN LINGKUNGAN KOTA
TERHADAP KONTROL SOSIAL INFORMAL PADA
DEWASA MUDA DI WILAYAH METROPOLITAN
JABODETABEK**



Oleh:
Fausta Fika Naswa Camila Tristi
1801622169

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH PERSEPSI KEPADATAN LINGKUNGAN KOTA
TERHADAP KONTROL SOSIAL INFORMAL PADA DEWASA
MUDA DI WILAYAH METROPOLITAN JABODETABEK**



Oleh:

Fausta Fika Naswa Camila Tristi

1801622169

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

Nama Mahasiswa : Fausta Fika Naswa Camila Tristi
NIM : 1801622169
Judul Skripsi : Pengaruh Persepsi Kepadatan Lingkungan Kota Terhadap Kontrol Sosial Informal pada Dewasa Muda di Wilayah Metropolitan Jabodetabek

Layak untuk mengikuti ujian skripsi pada semester 124, telah melakukan bimbingan minimal sebanyak 2x pertemuan pada tiap bab skripsi, dan jumlah sks yang telah dimiliki minimal 143 SKS dengan nilai pada tiap mata kuliah minimal C, telah mengambil semua mata kuliah wajib, telah mengambil 5 mata kuliah peminatan, dan telah mengambil minimal 6 mata kuliah pilihan.

Jakarta, 17 Juni 2026



Hermeilia Megawati, M.A.
198805032020122010



Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi
199104252022032009

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Peran Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan Terhadap Persepsi Stres Pada
Dewasa Awal Di Wilayah Metropolitan Jabodetabek

NAMA MAHASISWA : Fausta Fika Naswa Camila Tristi
NIM : 1801622169
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 23 Juni 2026

Pembimbing I



Hermeilia Megawati, S.Psi.,MA.
NIP. 198803052020122010

Pembimbing II



Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi,Psikolog
NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		4 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		4 Juli 2026
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Ketua Sidang)		22 Juni 2026
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dosen Penguji I)		10 Juni 2026
Erik, M.Si (Dosen Penguji II)		15 Juni 2026

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fausta Fika Naswa Camila Tristi
NIM : 1801622169
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : faustafika1209@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"PENGARUH PERSEPSI KEPADATAN TERHADAP KONTROL SOSIAL INFORMAL PADA DEWASA MUDA DI WILAYAH METROPOLITAN JABODETABEK" Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2026



Fausta Fika Naswa Camila Tristi

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fausta Fika Naswa Camila Tristi

NIM :1801622169

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul

“PENGARUH PERSEPSI KEPADATAN LINGKUNGAN KOTA TERHADAP KONTROL
SOSIAL INFORMAL PADA DEWASA MUDA DI WILAYAH METROPOLITAN
JABODETABEK” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala
akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Fausta Fika Naswa)

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

"C'est La Vie"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga saya, terutama ayah saya karena saya berhasil membuktikan bahwa saya dapat menyelesaikan sesuatu yang saya mulai.

Intelligentia - Dignitas

FAUSTA FIKA NASWA CAMILA TRISTI

**PENGARUH PERSEPSI KEPADATAN LINGKUNGAN KOTA
TERHADAP KONTROL SOSIAL INFORMAL PADA DEWASA MUDA DI
WILAYAH METROPOLITAN JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Persepsi kepadatan lingkungan kota merupakan penilaian subjektif individu terhadap kepadatan lingkungan yang diduga berkaitan dengan kontrol sosial informal. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh persepsi kepadatan lingkungan kota terhadap kontrol sosial informal pada dewasa muda di wilayah metropolitan Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 238 dewasa muda berusia 18–40 tahun di wilayah metropolitan Jabodetabek yang dipilih menggunakan purposive sampling. Persepsi kepadatan diukur menggunakan skala Vaske dan Shelby (2008), sedangkan kontrol sosial informal diukur menggunakan subskala informal social control dari collective efficacy milik Sampson, Raudenbush, dan Earls (1997). Hasil analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa persepsi kepadatan lingkungan kota tidak berperan secara signifikan terhadap kontrol sosial informal ($p = 0,316$; $p > 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa kontrol sosial informal pada dewasa muda di wilayah metropolitan Jabodetabek kemungkinan dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci: persepsi kepadatan, kontrol sosial informal, dewasa muda, psikologi perkotaan.

FAUSTA FIKA NASWA CAMILA TRISTI

**THE EFFECT OF PERCEPTIONS OF URBAN ENVIRONMENTAL
DENSITY ON INFORMAL SOCIAL CONTROL AMONG YOUNG ADULTS
IN THE JABODETABEK METROPOLITAN AREA**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, State University of
Jakarta, 2026

ABSTRACT

Perceptions of urban environmental density are individuals' subjective assessments of environmental density that are believed to be related to informal social control. This study aims to examine the influence of perceptions of urban environmental density on informal social control among young adults in the Jabodetabek metropolitan area. This study employed a quantitative approach involving 238 young adults aged 18–40 years in the Jabodetabek metropolitan area, selected using purposive sampling. Perception of density was measured using the Vaske and Shelby (2008) scale, while informal social control was measured using the informal social control subscale from the collective efficacy scale developed by Sampson, Raudenbush, and Earls (1997). The results of simple regression analysis indicate that perceptions of urban density do not play a significant role in informal social control ($p = 0.316$; $p > 0.05$). These findings suggest that informal social control among young adults in the Jabodetabek metropolitan area is likely influenced by other factors beyond the scope of this study.

Keywords: *perception of density, informal social control, young adults, urban psychology*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Persepsi Kepadatan Terhadap Kontrol Sosial Informal pada Dewasa Muda di Wilayah Metropolitan Jabodetabek” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar F.R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.S selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta
6. Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A, selaku Dosen Pembimbing 1 penulis. Terima kasih banyak karena sudah membimbing dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II Penulis. Terima kasih banyak karena sudah bersabar pada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Mamah, terima kasih untuk segalanya yang bahkan penulis tidak bisa tuangkan dalam kata-kata. Terima kasih telah mengusahakan segalanya dari penulis kecil hingga saat ini dan mendukung keputusan penulis dalam memilih.

9. Firyal selaku adik penulis. Terima kasih atas dukungan dan semangat selama penulis mengerjakan skripsi.
10. Food Court Margo City yang sudah menjadi tempat “kabur” sehari-hari penulis serta tempat ternyaman penulis saat mengerjakan skripsi.
11. Cynthia, selaku teman, sekaligus *one call away* penulis. Terima kasih sudah terus berada di sisi penulis, mendengarkan, memberikan saran, serta menghibur. Terima kasih untuk selalu ada kapanpun bagi penulis.
12. Warga Kompartemen 1A, Salsa, Shafa, Nayya, dan Allicia. Terima kasih telah kebersamaan penulis dalam mengerjakan skripsi dan membuat penulis tidak merasa sendirian.
13. Aya, Annisa, Berliana, Adis, Nesha, dan nama-nama yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, selaku teman-teman yang menemani penulis dalam menjalani perkuliahan ini. Terima kasih sudah menemani penulis hingga akhir.
14. Segenap Warga BPM yang tidak dapat saya sebutkan nama-namanya satu persatu yang telah menemani dan mendukung di hari-hari penulis dalam kuliah hingga selesai skripsian.
15. Kepada 238 responden yang telah menyisihkan tenaga, internet, dan waktunya dalam mengisi kuesioner. Karena tanpa mereka penelitian ini tidak bisa jalan.
16. Bangtan Sonyeondan, terutama Namjoon yang telah menjadi sumber semangat dan memberi dukungan untuk penulis selama penulisan skripsi ini.
17. Tentunya, diri saya sendiri. Terima kasih untuk berani menentukan pilihan dan bertanggung jawab atas pilihannya serta menyelesaikan skripsi ini dengan berjuang dari berbagai kesulitan.

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis	6
1.6.2.1 Bagi Masyarakat	6
1.6.2.2 Bagi Pemerintah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kontrol Sosial Informal.....	7
2.1.1 Pengertian Kontrol Sosial Informal	7
2.1.2 Aspek Kontrol Sosial Informal	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Sosial Informal.....	8
2.1.4 Pengukuran yang Digunakan	9
2.1.4.1 Skala Persepsi Kepadatan	9

2.1.4.2	Skala Kontrol Sosial Informal	9
2.2	Persepsi Kepadatan Kota	10
2.2.1	Pengertian Persepsi Kepadatan	10
2.2.2	Aspek Persepsi Kepadatan	11
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Kepadatan.....	11
2.3	Dinamika Antar Variabel	13
2.4	Kerangka Pemikiran	14
2.5	Hipotesis Penelitian	15
2.6	Penelitian Terdahulu.....	15
BAB III	METODE PENELITIAN	19
3.1	Tipe Penelitian.....	19
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	20
3.2.1	Definisi Konseptual.....	20
3.2.1.1	Kontrol Sosial Informal	20
3.2.1.2	Persepsi Kepadatan	20
3.2.2	Definisi Operasional.....	20
3.2.2.1	Kontrol Sosial Informal	20
3.2.2.2	Persepsi Kepadatan	21
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1	Populasi Penelitian	21
3.3.2	Sampel Penelitian.....	22
3.3.3	Teknik <i>Sampling</i>	22
3.4	Teknik Pengumpulan Data	22
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	22
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	23
3.4.2.1	Instrumen Collective Efficacy	23
3.4.2.1.1	Latar Belakang Instrumen	23
3.4.2.1.2	Kisi-kisi Instrumen	24
3.4.2.1.3	Proses Adaptasi Instrumen	24
3.4.2.2	Instrumen Persepsi Kepadatan.....	29
3.4.2.2.1	Latar Belakang Instrumen	29
3.4.2.2.2	Kisi-kisi Instrumen	31

3.4.2.2.3 Proses Adaptasi Instrumen	31
3.5 Analisis Data	35
3.5.1 Analisis Deskriptif	36
3.5.2 Uji Validitas	36
3.5.3 Uji Reliabilitas	36
3.5.4 Uji Normalitas	36
3.5.5 Uji Linearitas	36
3.5.6 Analisis Regresi	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	37
4.2 Prosedur Penelitian	38
4.2.1 Persiapan Penelitian	38
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	39
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	40
4.3.1 Hasil Uji Deskriptif	40
4.3.1.1 Kontrol Sosial Informal	40
4.3.1.2 Persepsi Kepadatan	40
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	41
4.3.2.1 Uji Normalitas	41
4.3.2.2 Uji Linearitas	41
4.3.2.3 Uji Heteroskedastisitas	41
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	42
4.3.3.1 Uji Regresi Sederhana	42
4.4 Pembahasan	43
4.5 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Implikasi	47
5.3 Saran	47
5.3.1 Saran Penelitian Selanjutnya	47
5.3.2 Saran Bagi Pemerintah	48
5.3.3 Saran Bagi Masyarakat	48

DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	55



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	15
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen Kontrol Sosial Informal</i>	24
Tabel 3. 2 Hasil Reliabilitas Instrumen Kontrol Sosial Informal.....	27
Tabel 3. 3 Nilai <i>Corrected-Item</i> Instrumen Kontrol Sosial Informal.....	28
Tabel 3. 4 Hasil Adaptasi Instrumen Kontrol Sosial Informal.....	28
Tabel 3. 5 Blueprint Instrumen Persepsi Kepadatan.....	31
Tabel 3. 6 Hasil <i>re-test</i> Instrumen Persepsi Kepadatan	34
Tabel 3. 7 Hasil Adaptasi Instrumen Persepsi Kepadatan	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 2 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 3 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Tempat Tinggal	37
Tabel 4. 4 Karakteristik Partisipan Berdasarkan Domisili.....	38
Tabel 4. 5 Uji Deskriptif Kontrol Sosial Informal	40
Tabel 4. 6 Uji Deskriptif Persepsi Kepadatan.....	40
Tabel 4. 7 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4. 8 Uji Linearitas.....	41
Tabel 4. 9 Uji Heteroskedastisitas	42
Tabel 4. 10 Model Summary.....	42
Tabel 4. 11 Coefficient.....	42

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Persepsi Kepadatan.....	55
Lampiran 2 Instrumen Kontrol Sosial Informal.....	56
Lampiran 3 Expert Judgement	57
Lampiran 4 Hasil Korelasi Uji Coba.....	59
Lampiran 5 Hasil <i>Cronbach's Alpha</i> Kontrol Sosial Informal Uji Coba	59
Lampiran 6 <i>Corrected Item</i> Kontrol Sosial Informal Uji Coba	59
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	59
Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas.....	60
Lampiran 9 Hasil Uji Heteroskedasitas.....	60
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi	60
Lampiran 11 Hasil Uji Regresi	60



Intelligentia - Dignitas