

**ANALISIS MOTIVASI LANSIA DI PANTI JOMPO KENCANA
SEJAHTERA BERDASARKAN *SOCIOEMOTIONAL
SELECTIVITY THEORY***



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:
SEVIA NURAENI
NIM: 1504622053

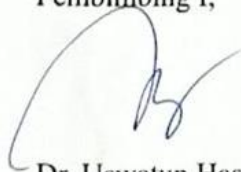
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Sevia Nuraeni
NIM : 1504622053
Judul Penelitian : Analisis Motivasi Lansia di Panti Jompo Kencana
Sejahtera Berdasarkan *Socioemotional Selectivity Theory*

ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 30 Juli 2026
Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIDN 0026036702

Pembimbing II,



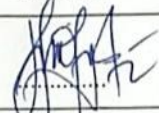
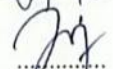
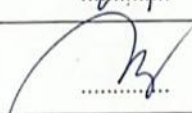
Elmanora, S.Si., M.Si
NIDN 0008039001

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Sevia Nuraeni
 NIM : 1504622053
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Teknik
 Judul Penelitian : Analisis Motivasi Lansia di Panti Jompo Kencana
 Sejahtera Berdasarkan *Socioemotional Selectivity Theory*

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan ~~Lulus~~ *Lulus*)* Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 22 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E	
	NIDN 0015117509	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Mulyati, S.Pd., M.Si.	
	NIDN 0324127301	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Maya Oktaviani, S.Pd, M.Pd.	
	NIDN 0027109301	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.	
	NIDN 0026036702	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Elmanora, S.Si., M.Si.	
	NIDN 0008039001	

Mengetahui,
 Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neng Sili Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
 NIDN 0029027204

Koordinator Program Studi
 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,



Elmanora, S.Si., M.Si
 NIDN 0008039001

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Sevia Nuraeni
NIM : 1504622053
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul TA : Analisis Motivasi Lansia di Panti Jompo Kencana
Sejahtera Berdasarkan *Socioemotional Selectivity Theory*

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 27 Juli 2026

Yang menyatakan,



Sevia Nuraeni
NIM. 1504622053



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sevia Nuraeni

NIM : 1504622053

Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Email : seviaanuraeni974@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**ANALISIS MOTIVASI LANSIA DI PANTI JOMPO KENCANA SEJAHTERA
BERDASARKAN *SOCIOEMOTIONAL SELECTIVITY THEORY***

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis

(Sevia Nuraeni)

KATA PENGANTAR

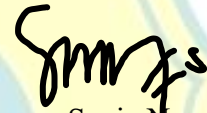
Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Skripsi ini diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana dengan judul “Analisis Motivasi Lansia di Panti Jompo Kencana Sejahtera Berdasarkan *Socioemotional Selectivity Theory*” Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan Dosen Pembimbing II yang telah sabar dan teliti dalam memberikan bimbingan serta saran selama penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah sabar dalam memberikan bimbingan serta saran selama penyusunan skripsi hingga selesai. Serta selaku Dosen Pembimbing Akademik mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2020
5. Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. selaku dosen panutan bagi penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih atas kesempatan dan kepercayaan yang diberikan untuk bergabung dalam tim penelitian dosen dengan topik *international family research* mengenai migrasi keluarga di Jepang serta berkesempatan berkontribusi sebagai penulis buku anak berjudul *Pelita* yang diperuntukkan bagi anak-anak imigran di Jepang.
6. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E selaku ketua penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi penulis.
7. Mulyati, M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi penulis.
8. Seluruh dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang saya hormati
9. Pemilik Panti Jompo Kencana Sejahtera yang telah memberikan izin, kepercayaan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di lingkungan panti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. *Caregiver* Panti Jompo Kencana Sejahtera yang telah membantu penulis selama proses pengumpulan data, memberikan informasi yang dibutuhkan, serta mendampingi penulis dalam memahami kondisi dan kehidupan lansia di panti.
11. Seluruh lansia penghuni Panti Jompo Kencana Sejahtera, khususnya para informan penelitian yang telah dengan tulus berbagi cerita, pengalaman hidup, harapan, serta pandangan mereka mengenai kehidupan. Penulis memperoleh banyak pelajaran berharga dari setiap proses wawancara dan interaksi yang terjalin selama penelitian berlangsung.

12. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan seluruh proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah tetap melangkah di tengah berbagai tantangan, keraguan, dan kelelahan yang dihadapi. Setiap proses yang telah dilalui menjadi pelajaran berharga yang membentuk penulis untuk terus berkembang. Semoga segala usaha, doa, dan pengorbanan yang telah dilakukan menjadi awal dari langkah-langkah baik menuju masa depan yang lebih baik.

Skripsi ini diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam bidang ilmu keluarga dan menjadi acuan dalam pelaksanaan penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi bagi masyarakat.

Jakarta, 20 Juli 2026



Sevia Nuraeni



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	8
2.1. Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1 Teori Perkembangan Manusia	8
2.1.2 Lansia.....	9
2.1.2.1 Definisi Lansia	9
2.1.2.2 Karakteristik Lansia	10
2.1.2.3 Ciri Ciri Lansia.....	10
2.1.2.4 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	11
2.1.3 Motivasi	12
2.1.3.1 Definisi Motivasi Pada Lansia	12
2.1.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Lansia	13
2.1.3.3 Perubahan Motivasi Sepanjang Rentang Kehidupan	14
2.1.3.4 Orientasi Tujuan Hidup pada Lansia.....	15
2.1.4 <i>Socioemotional Selectivity Theory</i>	16
2.1.4.1 Definisi <i>Socioemotional Selectivity Theory</i>	16
2.1.4.2 Dimensi <i>Socioemotional Selectivity Theory</i>	16
2.2 Kerangka Berpikir	17
2.3 Penelitian Relevan.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	24
3.1.1 Tempat	24
3.1.2 Waktu	25
3.1.3 Subjek Penelitian	25
3.2 Metode dan Rancangan Penelitian	25
3.3 Data dan Sumber data.....	26

3.3.1 Sumber Data Primer	26
3.3.2 Sumber Data Sekunder	27
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	27
3.4.1 Observasi	27
3.4.2 Wawancara	28
3.4.3 Dokumentasi	29
3.5 Prosedur Analisis Data	29
3.6 Pemeriksaan Keabsahan Data.....	32
3.6.1 Triangulasi	33
3.6.1.1 Triangulasi Sumber.....	33
3.6.1.2 Triangulasi Waktu.....	33
3.6.1.3 Triangulasi Teknik	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.1.1.1 Sejarah Panti Jompo Kencana Sejahtera.....	35
4.1.1.2 Kondisi Lansia di Panti Jompo Kencana Sejahtera	39
4.1.2 Profil Informan	45
4.1.2.1 Informan Primer 1 OYT.....	45
4.1.2.2 Informan Primer 2 OSNH	45
4.1.2.3 Informan Primer 3 KTMO	46
4.1.2.4 Informan Primer 4 KIWN	46
4.1.2.5 Informan Primer 5 OTY.....	47
4.1.2.6 Informan Sekunder 1 INNEY	47
4.1.2.7 Informan Sekunder 2 IYS.....	48
4.1.3 Dimensi <i>Socioemotional Selectivity Theory</i>	49
4.1.3.1 Persepsi Waktu (<i>Future Time Perspective</i>)	49
4.1.3.2 Selektivitas hubungan sosial	63
4.1.3.3 Regulasi Emosi	80
4.1.3.4 Tujuan Emosional	102
4.2 Pembahasan	118
4.2.1 Persepsi Waktu (<i>Future Time Perspective</i>).....	118
4.2.2 Selektivitas hubungan sosial.....	126
4.2.3 Regulasi Emosi	135
4.2.4 Tujuan Emosional	144
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	154
5.1. Kesimpulan.....	154
5.2. Saran.....	155
DAFTAR PUSTAKA.....	158
DAFTAR LAMPIRAN.....	163
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	237

DAFTAR TABEL

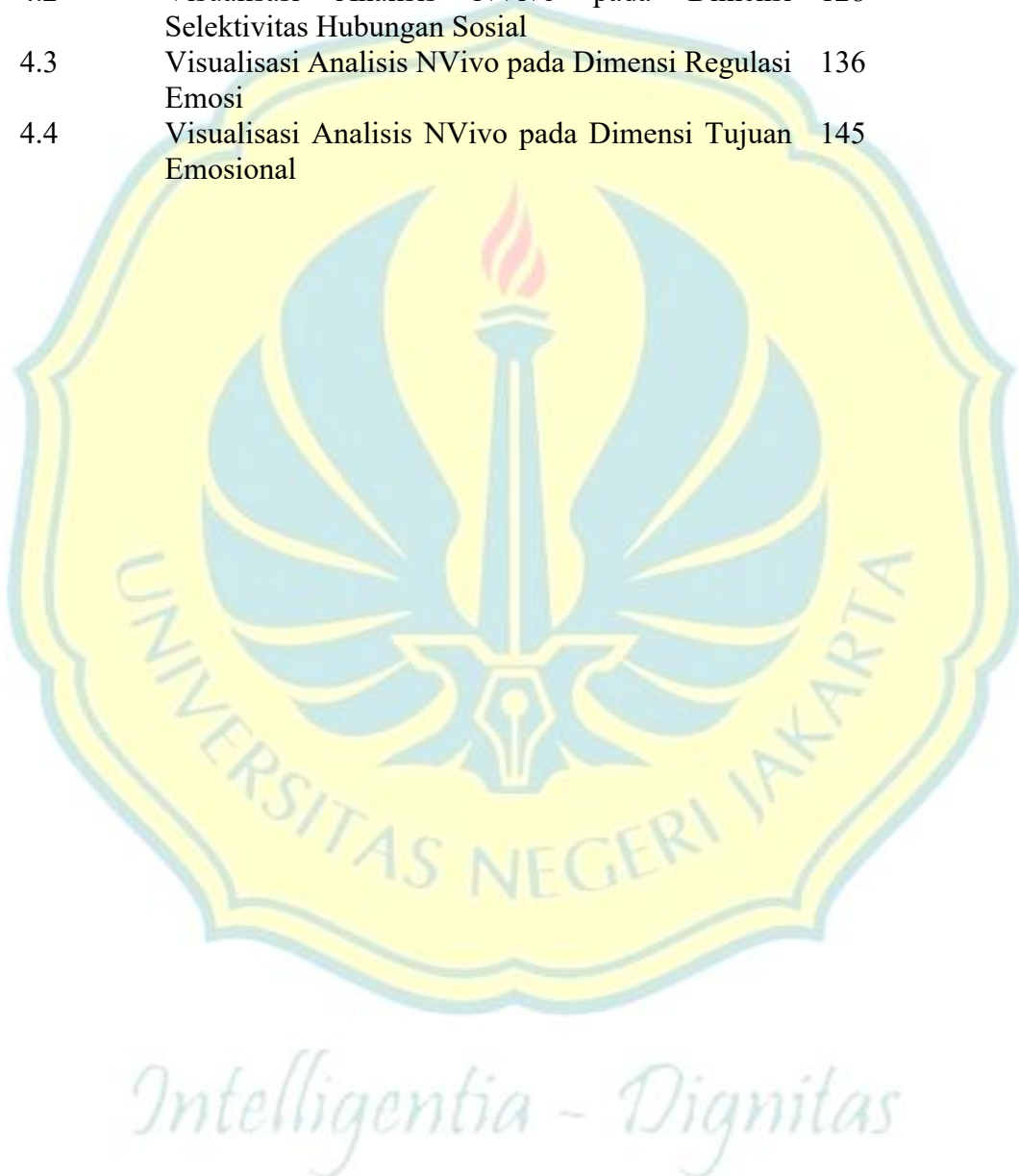
Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Koding	30
3.2	Tema, Subtema dan Kode Motivasi Lansia Berdasarkan <i>Socioemotional Selectivity Theory</i>	31



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	19
4.1	Visualisasi Analisis NVivo pada Dimensi <i>Future Time Perspective</i>	119
4.2	Visualisasi Analisis NVivo pada Dimensi Selektivitas Hubungan Sosial	128
4.3	Visualisasi Analisis NVivo pada Dimensi Regulasi Emosi	136
4.4	Visualisasi Analisis NVivo pada Dimensi Tujuan Emosional	145



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Lampiran 1	Pedoman Observasi	163
Lampiran 2	Pedoman Wawancara	164
Lampiran 3	Catatan Lapangan Hasil Observasi	169
Lampiran 4	Catatan Lapangan Hasil Wawancara	193
Lampiran 5	Dokumen Pendukung (Foto dan Dokumen)	219
Lampiran 6	Hasil Analisis Data	226



ANALISIS MOTIVASI LANSIA DI PANTI JOMPO KENCANA SEJAHTERA BERDASARKAN *SOCIOEMOTIONAL SELECTIVITY THEORY*

Sevia Nuraeni

Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Elmanora, S.Si., M.Si

ABSTRAK

Lansia sering dipandang sebagai kelompok yang mengalami penurunan kemampuan fisik, meningkatnya ketergantungan, serta berkurangnya peran sosial. Namun, di balik perubahan tersebut, lansia tetap memiliki motivasi untuk menjalani sisa kehidupan secara bermakna sesuai dengan cara mereka memandang waktu yang masih dimiliki. Fenomena ini menjadi semakin menarik pada lansia yang tinggal di panti jompo karena harus beradaptasi dengan lingkungan dan hubungan sosial yang baru. Penelitian ini bertujuan menganalisis motivasi lansia di Panti Jompo Kencana Sejahtera berdasarkan *Socioemotional Selectivity Theory (SST)*. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi terhadap lima lansia sebagai informan utama serta seorang *caregiver* dan pemilik panti sebagai informan pendukung. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan, dan pengodean menggunakan NVivo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi lansia berorientasi pada upaya menjalani sisa kehidupan secara bermakna melalui pencapaian kesejahteraan emosional. Persepsi terhadap keterbatasan waktu hidup mendorong lansia untuk berfokus pada kehidupan saat ini (*future time perspective*), memilih hubungan sosial yang memberikan kenyamanan emosional (selektivitas hubungan sosial), serta mengelola emosi melalui penerimaan diri dan aktivitas spiritual, seperti berdoa, mengaji, berdzikir, dan berserah diri kepada Tuhan (regulasi emosi). Tujuan emosional lansia (tujuan emosional) berpusat pada ketenangan batin, kedekatan dengan keluarga, hubungan dengan Tuhan, dan keinginan menjalani sisa kehidupan secara damai. Penelitian ini juga menemukan bahwa meskipun lansia telah membangun hubungan yang baik dengan *caregiver* dan sesama penghuni panti, dukungan keluarga tetap menjadi kebutuhan emosional yang tidak tergantikan. Temuan ini memperkaya penerapan *SST* dengan menunjukkan bahwa spiritualitas merupakan strategi regulasi emosi yang dominan, sedangkan keluarga tetap menjadi sumber dukungan emosional utama bagi lansia di panti jompo.

Kata kunci: Lansia, Motivasi, Regulasi Emosi, *Socioemotional Selectivity Theory*.

**ANALYSIS THE MOTIVATION OF ELDERLY PEOPLE AT THE KENCANA
SEJAHTERA RETIREMENT HOME BASED ON THE
SOCIOEMOTIONAL SELECTIVITY THEORY**

Sevia Nuraeni

Supervisor: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si dan Elmanora, S.Si., M.Si

ABSTRACT

Older adults are often viewed as a group experiencing a decline in physical abilities, increased dependence, and a diminished social role. However, despite these changes, older adults remain motivated to live the rest of their lives meaningfully, in accordance with their own perspective on the time they have left. This phenomenon becomes even more interesting among older adults living in nursing homes, as they must adapt to new environments and social relationships. This study aims to analyze the motivations of older adults in living Kencana Sejahtera based on the SST. The study employs a qualitative approach using observation, in-depth interviews, and documentation of five older adults as primary informants, as well as a caregiver and the nursing home owner as supporting informants. Data analysis was conducted through data reduction, data presentation, drawing conclusions, and coding using NVivo. The results of the study indicate that the motivation of older adults is oriented toward living the remainder of their lives meaningfully through the attainment of emotional well-being. The perception of limited life expectancy drives older adults to focus on the present (future time perspective), choose social relationships that provide emotional comfort (selectivity of social relationships), and manage emotions through self-acceptance and spiritual activities, such as praying, reciting the Quran, reciting dhikr, and surrendering to God (emotional regulation). The emotional goals of older adults center on inner peace, closeness to family, a relationship with God, and the desire to live out the rest of their lives in peace. This study also found that although older adults have built good relationships with their caregivers and fellow nursing home residents, family support remains an irreplaceable emotional need. These findings enrich the application of the SST by demonstrating that spirituality is a dominant emotion regulation strategy, while family remains the primary source of emotional support for older adults in nursing homes.

Keywords: *Emotion Regulation, Motivation, Older Adults, Socioemotional Selectivity Theory.*