

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aliyah, N. A., Winta, M. V. I., & Erlangga, E. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Harga Diri Pada Santri. *Jurnal Cahaya Mandalika ISSN 2721-4796 (online)*, 5(1), 158-165.
- Aprilinformanna, D. (2024). Sandwich Generation: Tantangan ekonomi di antara dua generasi. Muamalat Institute.
- Ardiyanto, D., Asbari, M., & Ristanto, M. R. (2024). Tantangan dan solusi generasi sandwich: Mengelola tekanan finansial dan emosional. *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi dan Bisnis (JISMAB)*, 1(1).
- Burke, R. J. (2017). *The sandwich generation: Individual, family, organizational and societal challenges and opportunities*. In R. J. Burke & L. M. Calvano (Eds.), *The sandwich generation* : Edward Elgar Publishing.
- Cahyono, H. (2019). Peran karyawan di masyarakat. De Banten-Bode: Jurnal Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvinforman,D., Adnyana, I. M. D. M., Prasetyo, B., Vinformannitati, P., & Gebang, A. A. (2021). Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif (T. S. Tambunan, Ed.). Media Sains Indonesia.Pengabdinformann Kepada Masyarakat Setinformanbudhi, 1(1), 32–41.
- Destiyanti, A. (2020). *Tingkat literasi finansial pada karyawan*. Skripsi. Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dini, G. S., & Febrinformannita, R. (2025). Persepi Generasi Milenininformanl dan Gen Z tentang Konsep Generasi Sandwich dalam Film “Home Sweet Loan” di Surabaya. *JIIP-Jurnal Ilminformanh Ilmu Pendidikan*, 8(8), 9234-9241.
- Firdausi, E. S., & Priharta, A. (2024). Pengaruh Finansial Knowledge, Finansial Attitude, Dan Parental Income Terhadap Finansial Management Behavior Melalui Locus Of Control Sebagai Varinformanbel Intervening (Studi Pada Karyawan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka). *Journal Of Syntax Literate*, 9(12).
- Frassinetti, A. A., Husada, D. B. P., Ayutasari, E. J., Mahdalena, M., Petrolinformanna, M. Y., Agata, R. A. P., ... & Megarani, W. (2024). *Konsep diri generasi sandwich*. CV Eureka Media Aksara.
- Fitrinformanninda, K., Safitri, D., & Istiqomah, N. (2025). Pandangan Karyawan tentang Generasi Sandwich: Studi Kasus Karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum UNJ. *Jurnal Intelek Dan Cendikinformanwan Nusantara*, 2(3), 2191-2198.

- Gamadhila, J. I., Zubair, A. G. H., & Nurhikmah. (2024). Konflik Peran Ganda Sebagai Prediktor Terhadap Keberfungsinformann Keluarga Pada Perempuan Bekerja dan Berkeluarga di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 293–302.
- Hanifah, N. (2024). *Hubungan dukungan sosial dengan stres pada generasi Sandwich: Studi pada alumni Fakultas Psikologi* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuainformann diri remaja di panti asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 246-248.
- Kusumaningrum, F. A. (2018). Generasi sandwich: Beban pengasuhan dan dukungan sosial pada wanita bekerja. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 23(2), 109-120.
- Kurninformatwan, A. (19 Februari 2021). Kuesioner adalah instrumen untuk mengumpulkan data, ketahui jenis dan kelebihanannya.
- Kartini, T. K., & Mashudi, U. (2022). Literasi keuangan (finansial literacy) karyawan indekos calon pendidik ekonomi FKIP Universitas Jember. *PROMOSI: Jurnal Program Studi Pendidikan Ekonomi (e-Journal)*, 10(2).
- Khalil, R. A., & Santoso, M. B. (2022). Generasi sandwich: Konflik peran dalam mencapai keberfungsinformann sosial. *Share: Sosial Work Journal*, 12(1).
- Kinantika, M. L. I., Nursanti, S., & Tayo, Y. (2024). Jurnal Pengalaman Komunikasi Karyawan Generasi Sandwich (Studi Fenomenologi Pada Karyawan Di Kabupaten Karawang). *Jurnal Ilmiformanh Wahana Pendidikan*, 10(1), 587-592.
- Maimunah, S. (2020). Pengaruh dukungan sosial dan efikasi diri terhadap penyesuainformann diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiformanh Psikologi*, 8(2), 275-282.
- Meityas, R., Budiono, I., & Taufik, M. (2025). Pengaruh Literasi Keuangan dan Gaya Hidup terhadap Pengelolaan Keuangan Generasi Sandwich. *Jurnal Publikasi Ekonomi dan Akuntansi*, Vol. 5 No. 1 (2025).
- Nahwi, M. (2019). Indikator untuk mengukur konflik peran ganda. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 25(2), 104-115.
- Nuryasman, M. N., & Elizabeth, E. (2023). Generasi sandwich: Penyebab stres dan pengaruhnya terhadap keputusan keuangan. *Jurnal Ekonomi*, 28(1), 20-41.
- Ningtyas, M. N. (2019). Literasi keuangan pada generasi mileninformannl. *Jurnal Ilmiformanh Bisnis Dan Ekonomi Asinforman*, 13(1), 20-27.
- Oseifuah, E. K. (2010). *Finansial literacy and youth entrepreneurship in South Africa*. *African Journal of Economic and Management Studies*, 1(2), 164–182.

- Putri, M., Maulida, A., & Husna, F. (2022). Urgensi literasi keuangan bagi generasi sandwich di Aceh. *At-Tasyri': Jurnal Ilmiformanh Prodi Muamalah*, 14(1), 19-26.
- Prihandoko, N. A. (2024). *Edukasi literasi keuangan sebagai pemutus rantai sandwich generation dalam mempersiapkan kesejahteraan finansial individu (Studi kasus pada karyawan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri di Purwokerto)*. Skripsi, UIN Prof. K. H. Saifuddin Zuhri, Purwokerto.
- Pamungkas, C. T. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Stres Pada Generasi Sandwich* (Doctoral dissertation).
- Rachmalinforman, A. Y. (2024). Beban ganda: Analisis kuantitatif dampak generasi sandwich terhadap pengeluaran konsumsi dan tabungan. *Journal of Advances in Accounting, Economics, and Management*, 2(2), 1–7.
- Sarafino, E. P. (1994). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. New York: John Wiley & Sons.
- Saidah, S., & Laksmiwati, H. (2017). Dukungan sosial dan self-efficacy dengan penyesuaian diri pada santri tingkat pertama di pondok pesantren. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 7(2), 116-122.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Salsabila, P., & Annisah. (2023). Pemenuhan keberfungsian sosial pada perempuan generasi sandwich. *Jurnal Ilmu Sosial, Sains, dan Humaniora (JSSH)*, 7(2).
- Sudarji, S., Panggabean, H., & Marta, R. F. (2022). Challenges of the sandwich generation: Stress and coping strategy of the multigenerational care. *Indigenous: Jurnal Ilmiformanh Psikologi*, 7(3), 263–275.
- Ubaidah, A., Meilani, S. B., & Azahra, A. P. (2024). Resilience Levels in The Sandwich Generation. *Journal of Knowledge and Collaboration*, 1(4), 132-145.
- Velrahga, K. D. (2021, November 2). Ini Serba Serbi Generasi Sandwich.
- Wahyuni, U. S., & Setinformanwati, R. (2022). Pengaruh literasi keuangan dan gaya hidup terhadap perilaku keuangan Generasi Z di Provinsi Jambi. *Jurnal Dinamika Manajemen*, 10(4), 164-175.
- Woda, R., & Pontoan, M. D. A. (2024). Fenomena Kondisi Psikologis Perempuan Single Parent dalam Generasi Sandwich. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 6(4), 1261-1270.
- Wahyuni, S. F., Radiman, R., Lestari, S. P., & Lestari, S. S. I. (2024). Keterkaitan antara literasi keuangan dan pendapatan pada kesejahteraan keuangan: Mediasi

perilaku keuangan generasi sandwich. *Bursa: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 3(1), 30–43.

Widhigdo, J. C., Saputra, C. H., & Valencinforman, S. C. (2025). The secret of sandwich generational resilience: Finding mental well-being through attachment to God. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(1).

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The Multidimensional Scale of Perceived Sosial Support*. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41.



Intelligentia - Dignitas