

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, M. A., Widiarto, M. R., & Kusumadiarti, R. S. (2021). Health Monitoring System Dengan Indikator Suhu Tubuh, Detak Jantung Dan Saturasi Oksigen Berbasis Internet Of Things (IoT). *Jurnal Petik*, 7(2), 108–118.
- Afiyat, N., & Rifqi, M. (2021). Rancang Bangun Alat Penghitung Benih Ikan Bandeng Gelondongan Berbasis Mikrokontroler Atmega 328. *Simetris: Jurnal Teknik Mesin, Elektro dan Ilmu Komputer*, 11(1), 107–118.
- Aidah, R. A. N., Ariyanto, K. N., & Ma'ruf, S. A. (2025). Sistem Pemantauan Kesehatan Berbasis Sensor Dan Arduino Uno Menggunakan Baju Batik Sebagai Pakaian Pintar. *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Informasi Dan Bisnis (SENATIB) 2025*, 1096–1104.
- Anggraini, D., & Wildian. (2023). Rancang Bangun Sistem Peringatan Posisi Tubuh, Jarak Pandang, dan Durasi Kerja di Depan Layar Monitor. *Jurnal Fisika Unand (JFU)*, 12(1), 49–55.
- Anggreni, E., Wulandhari, Y., Sapena, D., & Ladhira, D. (2023). Pemeriksaan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sipayung Tahun 2023. *VALUES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 74–82.
- Annisa, M. N., Fadilla, F. N., Luthfi, M., Hidayat, S., & Rosalia, C. A. (2025). Rancang Bangun Sistem *Load cell* Untuk Pengujian Beban Tekan Berbasis Arduino. *Industrial Research Workshop and National Seminar*.
- Anwari, A. (2023). Pembuatan Alat Pengukur Indeks Massa Tubuh (IMT) Berbasis Mikrokontroler Arduino Uno R3. *INFOTEX: Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Teknik*.
- Arifianto, Endra Y., Anas, M., Galisong, R. D., Hulukati, S. A., Sholilah, Q. (2023).

K3 Kegawatdaruratan Perguruan Tinggi. Yogyakarta: CV BINTANG SEMESTA MEDIA.

Budijanto, A. (2022). Alat Ukur Tinggi Badan Elektronik Menggunakan Sensor Ultrasonic Dan Android Smart Phone Dengan Koneksi Bluetooth. *Proseding SNASIKOM Politeknik NSC Surabaya*.

Caesar, M.V., Yunidar, Alfisyahrin, Zulhelmi, & Meutia, E.D. (2025). Rancang Bangun Sistem dan Aplikasi Pengukur Berat Badan dan Tekanan Darah Self-Service Berbasis Mikrokontroler ESP32. *Journal of Internet and Software Engineering*, 2(4), 1–23.

Cataldo, A., Cataldo, E., Masciullo, A., & Schiavoni, R. (2025). Development and Metrological Characterization of Low-cost Wearable Pulse Oximeter. *Bioengineering*, 12(3), 314.

Fatimah, L. A., Hidayat, Rahmat. (2024). Analisis Hasil Studi Kasus Kalibrasi Pressure Transmitter Dengan Metode Zero Calibration. *Electron: Jurnal Ilmiah Teknik Elektro*, 5(1):21-22.

Hickcox, L., Bates, S., Hashemzadeh, M., & Movahed, M. R. (2023). Higher Heart Rate Is Independently Associated With Abnormal Body Mass Index In a J Shape Pattern. *Critical Pathways in Cardiology*, 22(3), 100–102.

Dian, J., Silalahi, F. D., & Setiawan, N. D. (2021). Sistem Monitoring Detak Jantung Untuk Mendeteksi Tingkat Kesehatan Jantung Berbasis Internet Of Things Menggunakan Android. *JUPITER: Jurnal Penelitian Ilmu dan Teknologi Komputer*, 13(2), 69–75.  
<https://doi.org/10.5281/3669.jupiter.2021.10>

Jayadilaga, Y., & Handayani, M. (2024). Analisis Korelasi antara Level Aktivitas Fisik dan Detak Jantung Istirahat pada Wanita Dewasa Muda. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1), 1–8.

Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan

Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579–1586.

Karyadi, R. A. (2022). Perancangan Aplikasi Pada Tampilan Indeks Massa Tubuh Dan Web Cloud. *Repository Politeknik Negeri Jakarta*.

Khan, S. M. A. (2023). *V-Model Used in Software Development*.

Kusmiati, M., Nurpalah, R., Restaviani, R. (2022). Presisi dan Akurasi Quality Control Pada Parameter Pemeriksaan Glukosa Darah Di Laboratorium Klinik Rumah Sakit Kota Tasikmalaya. *Journall of Indonesian Medical Laboratory and Science*.

Marga, H. (2021). Alat Ukur Berat Badan, Tinggi Badan dan Suhu Badan di Puskesmas Dengan Output Print. *Repository IIB Darmajaya*.

Marianti. (2024). Pemahaman Seputar Indeks Massa Tubuh. Alodokter. Diakses pada 4 Mei 2026, dari <https://www.alodokter.com/pemahaman-seputar-indeks-massa-tubuh>.

Muthmainnah, Tabriawan, D. B., & Tazi, I. (2022). Karakterisasi Sensor MAX30102 Sebagai Alat Ukur Detak Jantung Dan Suhu Tubuh Berbasis Photoplethysmograph. *Jurnal Pendidikan MIPA*, 12(3), 726–731.

Waruwu, M. (2024). Metode Penelitian dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), 1220–1230.

Muchtar, M., Wiratuda, N., & Suryadi, D. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Dan Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Populasi Dewasa. *Jurnal Kesehatan Jantung dan Pembuluh Darah*. 10(2), 120–128.

Mukhammad, Y., Santika, A., & Haryuni, S. (2022). Analisis Akurasi Modul Amplifier HX711 untuk Timbangan Bayi. *Medika Teknika: Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 4(1), 24–28

- Niculescu, V., Andrade, D., Magno, M., Benini, L., & Palossi, D. (2022). Low-cost Sensors Accuracy Study and Enhancement Strategy. *Applied Sciences*, 12(6), 3186.
- Okpatrioka, O. (2023). Research And Development (R&D): Penelitian Yang Inovatif Dalam Pendidikan. *Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya*. 1(1), 86–100. <https://doi.org/10.47861/jdan.v1i1.154>
- Puspitasari, A., Sari, N., & Putri, M. R. (2023). Indeks Massa Tubuh Dan Klasifikasi Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Remaja*.
- Putri, M. R., Sari, N., & Darmawan, A. B. (2022). Hubungan Obesitas ( $IMT \geq 25$  Kg/M<sup>2</sup>) Dengan Perubahan Fisiologis Kardiovaskuler Pada Populasi Dewasa. *Jurnal Kesehatan Kardiomet*. 9(3), 130–138.
- Salmi. (2023). Upaya Peningkatan Kesadaran Masyarakat Terhadap Status Gizi Berdasarkan IMT. *Jurnal Publikasi Media Indonesia*. 12(1), 1–8.
- Santoso, T., & Kurniawan, A. (2025). Rancang Bangun Sistem Load cell Berbasis Arduino Untuk Pengukuran Gaya Tekan. *Jurnal Teknik Elektro dan Instrumentasi*. 7(2), 89–98.
- Mukhammad, Y., Santika, A., & Haryuni, S. (2022). Analisis Akurasi Modul Amplifier HX711 Untuk Timbangan Bayi. *Medika Teknika: Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 4(1), 24–28. <https://doi.org/10.18196/mt.v4i1.15148>
- Sugiyono (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Alfabeta*.
- Simanjuntak, I. U. V., Rochendi, A. D., Silalahi, L. M., & Salamah, K. S. (2025). Rancang Bangun Sistem Load Cell Untuk Pengujian Beban Tekan Berbasis Arduino. *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar*, 16(1).
- Sinaga, C. A. Z., & Ginting, J. (2024). Rancang Bangun Alat Pengukur Berat Badan Dan Denyut Nadi Otomatis Menggunakan Sensor Loadcell Dan Oximeter MAX30102 Dengan Mikrokontroler ESP8266 Berbasis IoT. *Repository USU*.

- Sulistyaningsih, S., & Fakhriyah, F. (2021). Pengukuran Antropometri Berat Badan Dan Tinggi Badan Serta Penerapannya Dalam Penilaian Status Gizi. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*. 12(2), 150–160.
- Supriyanto, G., & Kumara, A. (2024). Rancang Bangun Timbangan Menggunakan Sensor Load Cell dan Mikrokontroler Berbasis Internet of Things (IoT). *Advanced Engineering and Innovation*, 2(1), 62–68.
- Ugam, A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Berat Badan Dan Kolesterol Pada Orang Dengan Obesitas. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Keluarga*. 10(2), 115–122.
- Zuhri, M., Karin, F. I., Irzaman, Setiawan, A. A., & Setiawan, A. (2025). Rancang bangun sistem dan aplikasi pengukur berat badan dan tekanan darah *self-service* berbasis mikrokontroler ESP32. *Journal of Internet and Software Engineering*, 2(4), 1–23.

