

**EVALUASI PROGRAM LATIHAN KLUB PANJAT TEBING
DEPOK *CLIMBING CLUB***



SALSABILA PUTRI ERLIA

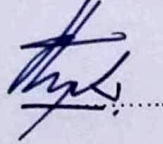
1602622052

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

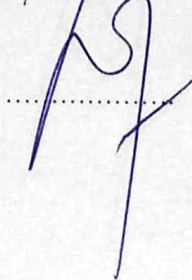
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		5/8/26
Dr. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd		
NIP. 1974090920033121001		

Pembimbing II		4/8/26
Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si		
NIP. 197004171999031002		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd.	Ketua		30/7/26
NIP. 198506182015041002			
2. Agung Robianto, S.Pd., M.Or.	Sekretaris		10/8/26
NIP. 198804132019031015			
3. Dr. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd	Anggota		5/8/26
NIP. 1974090920033121001			
4. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si	Anggota		4/8/26
NIP. 197004171999031002			
5. Dr. Hendro Wardoyo, M.Pd	Anggota		5/8/26
NIP. 19720504 200501 1 002			

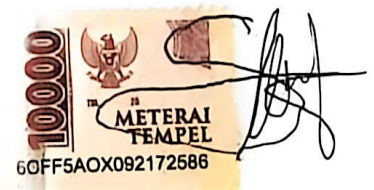
Tanggal Lulus:

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Juli 2026



Salsabila Putri Erlia
NIM 1602622052



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salsabila Putri Erlia

NIM : 1602622052

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/Program Studi Pendidikan Kepelatihan
Olahraga

Alamat Email : salsabilaputrierlia9@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Thesis ☐ Disertasi ☐ Lain – lain (.....)

Yang berjudul:

Evaluasi Program Latihan Klub Panjat Tebing Depok *Climbing Club*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Agustus 2026

Penulis

(Salsabila Putri Erlia)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT atas dukungan dan doa dari orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh Karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Ibu **Lia Yuliati** terima kasih karena telah menjadi sosok ibu sekaligus ayah, yang dengan penuh kasih sayang, ketulusan, dan keteguhan hati membesarkan saya seorang diri. Beliau adalah alasan utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Di balik setiap senyum yang Ibu berikan, saya tahu ada begitu banyak perjuangan, pengorbanan, dan kelelahan yang Ibu sembunyikan agar saya dapat tumbuh, belajar, dan mengejar cita-cita tanpa kehilangan harapan. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, setiap nasihat yang menjadi pedoman hidup, serta setiap tetes keringat yang menjadi bukti kasih sayang dan perjuangan Ibu. Semua yang saya capai hari ini tidak lepas dari kekuatan, kesabaran, dan pengorbanan yang telah Ibu berikan selama ini.
2. Adik **Herliana Djurjani, Raka Dermawan, Bima Asrofi** terima kasih atas doa, perhatian, canda, dan kebersamaan yang telah mewarnai setiap langkah perjuangan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Kehadiranmu menjadi pengingat bahwa setiap usaha yang penulis lakukan hari ini bukan hanya untuk diri sendiri, tetapi juga untuk memberikan teladan dan membangun masa depan yang lebih baik bagi keluarga kita. Semoga apa yang penulis capai saat ini dapat menjadi motivasi bagimu untuk terus belajar, berani bermimpi, dan tidak pernah menyerah dalam menghadapi setiap tantangan
3. Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, bimbingan, motivasi, serta nilai-nilai kehidupan selama penulis menempuh pendidikan di bangku perkuliahan. Setiap ilmu dan nasihat yang diberikan menjadi bekal yang sangat berharga

dalam perjalanan akademik maupun kehidupan penulis di masa depan. Terima kasih atas dedikasi, kesabaran, dan pengabdian Bapak/Ibu dalam mendidik serta membimbing penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak/Ibu Staff Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, yang telah membantu kelancaran berbagai urusan administrasi selama masa perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas pelayanan, keramahan, kesabaran, serta bantuan yang telah diberikan. Dukungan dan kerja keras Bapak/Ibu menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis hingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.
5. Keluarga Besar Depok *Climbing Club* yang telah memberikan kesempatan, kepercayaan, serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian. Terima kasih kepada ketua klub, pelatih, asisten pelatih, atlet, serta seluruh pihak yang telah meluangkan waktu, memberikan informasi, pengalaman, dan kerja sama selama proses pengumpulan data. Tanpa bantuan dan keterbukaan yang diberikan, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, menjadi bahan evaluasi, serta memberikan kontribusi positif bagi pengembangan dan peningkatan kualitas pembinaan prestasi di klub. Semoga klub ini senantiasa berkembang, melahirkan atlet-atlet berprestasi, dan terus mengharumkan nama daerah maupun Indonesia di berbagai ajang kompetisi. Terima kasih atas segala bantuan, kerja sama, dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama proses penelitian ini. Semoga silaturahmi yang telah terjalin tetap terjaga dengan baik.
6. Teman-teman seperjuangan penulis yang sangat penulis cintai dan banggakan yang selalu setia mendukung, membantu apa yang selama ini penulis hadapi, terimakasih kepada; Sila, Rara, Fida, Batavia, Reeven, Ziedan, Dinda, Syifa, Seli, Nisa, Jeremi, Aldo, Fidel, Alif, Elza, Sendio, Sheva, Abay terima kasih atas kebersamaan serta berbagai pengalaman yang telah kita lalui bersama. Setiap diskusi, kerja sama, canda tawa, dan

saling menguatkan dalam menghadapi berbagai tantangan menjadi kenangan berharga yang akan selalu penulis ingat. Terima kasih karena telah hadir sebagai tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, dan saling memberikan motivasi.

7. Saudara **Suryadi**, calon pendamping masa depan sekaligus rekan diskusi terbaik penulis. Terima kasih atas kesabaran, dukungan emosional, serta motivasi yang tiada henti diberikan selama penyusunan skripsi ini. Dan terima kasih atas pundak yang selalu siap menampung penat, serta telah menjadi sistem pendukung penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melancarkan segala hal yang telah kita rencanakan.
8. Terima kasih untuk diri sendiri karena telah bertahan dan tidak menyerah, meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Terima kasih telah berani menghadapi rasa lelah, keraguan, kegagalan, dan berbagai tantangan yang datang selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah memilih untuk terus bangkit setiap kali keadaan terasa berat, tetap berusaha ketika hasil belum sesuai harapan, dan tetap percaya bahwa setiap proses akan membawa pelajaran yang berharga. Semua usaha, doa, air mata, dan pengorbanan yang telah dilalui menjadi bagian dari perjalanan untuk menjadi pribadi yang lebih kuat dan lebih baik. Semoga diri ini selalu diberikan kekuatan untuk menghadapi setiap tantangan, menjaga kerendahan hati dalam setiap pencapaian, serta tidak pernah berhenti bersyukur atas segala nikmat yang Allah SWT berikan.

EVALUASI PROGRAM LATIHAN KLUB PANJAT TEBING DEPOK *CLIMBING CLUB*

ABSTRAK

Panjat tebing merupakan cabang olahraga yang berkembang pesat dan telah menjadi cabang olahraga resmi pada ajang Olimpiade, sehingga menuntut sistem pembinaan atlet yang terencana, sistematis, dan berkelanjutan sejak tingkat klub. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi program latihan Klub Panjat Tebing Depok *Climbing Club* menggunakan model evaluasi *Context, Input, Process, Product* (CIPP) dengan pendekatan *mixed methods*. Data kuantitatif diperoleh melalui angket yang disebarakan kepada 35 responden (teknik *total sampling*), sedangkan data kualitatif diperoleh melalui wawancara dengan ketua klub, pelatih, asisten pelatih, bendahara, bidang sarana dan prasarana, serta orang tua atlet, yang didukung oleh observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komponen *Context* memperoleh persentase 91,50%, komponen *Input* sebesar 92,67%, komponen *Process* sebesar 91,20%, dan komponen *Product* sebesar 93,60%, yang keseluruhannya berada pada kategori Sangat Baik. Temuan ini menunjukkan bahwa visi, misi, dan tujuan program telah dipahami dan diterapkan dengan baik; sumber daya pendukung berupa pelatih, sarana dan prasarana, serta pendanaan telah tersedia meski masih memerlukan penguatan; pelaksanaan latihan berjalan sesuai perencanaan; dan program telah memberikan dampak positif terhadap peningkatan kemampuan teknik, prestasi, kedisiplinan, serta kepuasan atlet dan orang tua. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa program latihan di Depok *Climbing Club* telah terlaksana secara sangat baik, dengan rekomendasi perbaikan pada aspek dokumentasi program kerja serta dukungan pendanaan dan peremajaan sarana latihan.

Kata Kunci: evaluasi program, program latihan, model CIPP, panjat tebing, Depok *Climbing Club*

EVALUATION OF THE DEPOK CLIMBING CLUB TRAINING PROGRAM

ABSTRACT

Sport climbing is a rapidly developing sport that has become an official Olympic discipline, requiring a planned, systematic, and sustainable athlete development system starting at the club level. This study aims to evaluate the training program of the Depok Climbing Club using the Context, Input, Process, Product (CIPP) evaluation model with a mixed methods approach. Quantitative data were collected through questionnaires distributed to 35 respondents (total sampling technique), while qualitative data were obtained through interviews with the club chairperson, head coach, assistant coach, treasurer, facilities and infrastructure officer, and a parent of an athlete, supported by observation and documentation. The findings show that the Context component obtained a score of 91.50%, the Input component 92.67%, the Process component 91.20%, and the Product component 93.60%, all falling into the Very Good category. These findings indicate that the club's vision, mission, and objectives have been well understood and implemented; supporting resources such as coaches, facilities, and funding are available, though further strengthening is still needed; the implementation of training has proceeded according to plan; and the program has had a positive impact on athletes' technical improvement, achievement, discipline, and the satisfaction of both athletes and parents. It can therefore be concluded that the training program at Depok Climbing Club has been carried out very well, with recommendations for improvement in work-program documentation as well as funding support and the renewal of training facilities.

Keywords: *program evaluation, training program, CIPP model, sport climbing, Depok Climbing Club.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd.,** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga; Bapak **Dr. Hartman Nugraha, S.Pd., M.Pd.** dan Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si.,** selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Dr. Hendro Wardoyo, M.Pd.** selaku **Pembimbing Akademik** penulis yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan hingga skripsi, **Staff dan atlet Klub Panjat Tebing (Depok Climbing Club)**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan. Ibunda tercinta, **Ibu Lia Yuliati dan keluarga penulis** yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 April 2026

SPE

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	11
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Hakikat Panjat Tebing	15
B. Program Latihan.....	32
C. Evaluasi CIPP	36
D. Mixed Methods	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Tujuan Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
C. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel	48
E. Instrumen Penelitian.....	50
F. Teknik Pengumpulan Data	54
G. Teknik Analisis Data	57

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian	98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
B. Implikasi.....	109
C. Saran.....	110
D. Keterbatasan Penelitian.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN.....	115
RIWAYAT HIDUP.....	129



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pemanjatan <i>Lead</i>	17
Gambar 2.2 Teknik Pemanjatan <i>Boulder</i>	18
Gambar 2.3 Teknik Pemanjatan <i>Speed World Record</i>	19
Gambar 2.4 Teknik Pemanjatan <i>Speed Classic</i>	19
Gambar 2.5 Teknik Pemanjatan <i>Speed Track</i>	19
Gambar 2.6 <i>Harness</i>	21
Gambar 2.7 <i>Dynamic Rope</i>	22
Gambar 2.8 ATC	23
Gambar 2.9 <i>Gri Gri</i>	23
Gambar 2.10 <i>Quickdraw</i>	24
Gambar 2.11 <i>Matras Bouldering</i>	25
Gambar 2.12 Sepatu Panjat.....	26
Gambar 2.13 <i>Chalk</i>	27
Gambar 2.14 <i>Chalk Bag</i>	27
Gambar 2.15 <i>Jug</i>	29
Gambar 2.16 <i>Crimp</i>	29
Gambar 2.17 <i>Sloper</i>	29
Gambar 2.18 <i>Pinch</i>	29
Gambar 2.19 <i>Pocket</i>	29
Gambar 2.20 <i>Macros</i>	30
Gambar 2.21 <i>Volumes</i>	31
Gambar 2.22 <i>Hand Hold WR</i>	32
Gambar 2.23 <i>Foot Hold WR</i>	32
Gambar 4.1 Diagram Pie Identitas Responden	64
Gambar 4.2 Diagram Batang Hasil Angket <i>Context</i>	66
Gambar 4.3 Diagram Batang Hasil Angket <i>Input</i>	74
Gambar 4.4 Diagram Batang Angket <i>Process</i>	83
Gambar 4.5 Diagram Batang Angket <i>Product</i>	91
Gambar 5.1 Visi Misi DCC	123

Gambar 5.2 Bagan Kepengurusan DCC	123
Gambar 5.3 Validasi Ahli Program Latihan	124
Gambar 5.4 Validasi Ahli Panjat Tebing	124
Gambar 5.5 Wawancara Ketua Klub.....	124
Gambar 5.6 Wawancara Pelatih	124
Gambar 5.7 Wawancara Asisten Pelatih	125
Gambar 5.8 Wawancara Bidang Sarana Prasarana	125
Gambar 5.9 Wawancara Bendahara	125
Gambar 5.10 Foto Bersama Orang Tua dan Atlet.....	126
Gambar 5.11 Foto Bersama Atlet.....	126



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi – Kisi Angket	51
Tabel 3.2 Kriteria Interpretasi Reliabilitas	54
Tabel 3.3 Teknik Pengambilan Data	56
Tabel 3.4 Konversi Penilaian Berdasarkan Persentase	58
Tabel 3.5 Contoh <i>Joint Display</i>	60
Tabel 4.1 Identitas Responden	63
Tabel 4.2 Hasil Angket <i>Context</i>	65
Tabel 4.3 Wawancara <i>Context</i>	67
Tabel 4.4 Integrasi Data <i>Context</i>	70
Tabel 4.5 Triangulasi Data <i>Context</i>	71
Tabel 4.6 Hasil Angket <i>Input</i>	72
Tabel 4.7 Wawancara <i>Input</i>	74
Tabel 4.8 Integrasi Data <i>Input</i>	79
Tabel 4.9 Triangulasi Data <i>Input</i>	80
Tabel 4.10 Hasil Angket <i>Process</i>	82
Tabel 4.11 Wawancara <i>Process</i>	83
Tabel 4.12 Integrasi Data <i>Process</i>	87
Tabel 4.13 Triangulasi Data <i>Process</i>	88
Tabel 4.14 Hasil Angket <i>Product</i>	90
Tabel 4.15 Wawancara <i>Product</i>	92
Tabel 4.16 Integrasi Data <i>Product</i>	95
Tabel 4.17 Triangulasi Data <i>Product</i>	97
Tabel 5.1 Hasil Angket Indikator <i>Context</i>	115
Tabel 5.2 Hasil Angket Indikator <i>Input</i>	116
Tabel 5.3 Hasil Angket Indikator <i>Process</i>	117
Tabel 5.4 Hasil Angket Indikator <i>Product</i>	118
Tabel 5.5 Uji Validitas	119
Tabel 5.6 Uji Reliabilitas.....	120
Tabel 5.7 Data Prestasi Atlet	121
Tabel 5.8 Program Latihan Depok <i>Climbing Club</i>	121

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	115
Lampiran 2. Dokumentasi.....	124
Lampiran 3. Surat-surat.....	127

