

PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA DEWASA AWAL DENGAN RIWAYAT PERCERAIAN ORANG TUA



Fayaadhirahman

1801622108

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2026

Intelligentia - Dignitas

PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA DEWASA AWAL DENGAN RIWAYAT PERCERAIAN ORANG TUA



Fayaadhirahman
1801622108

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JULI 2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH*
PADA DEWASA AWAL DENGAN RIWAYAT PERCERAIAN ORANG TUA

Nama Mahasiswa : Fayaadhirahman
NIM : 1801622108
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Juli 2026

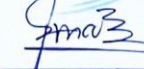
Pembimbing I


Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog
NIP. 199211032020122016

Pembimbing II


Nanda Putri A., M.Psi., Psikolog
NIP. 198905192024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggung Jawab)		10/08/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		10-08-26
Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog (Ketua Sidang)		03-08-26
Reny Rustyawati, M.A (Dosen Penguji 1)		05-08-26
Kahfi Hizbullah, M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji 2)		10/8/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Fayaadhirahman
NIM : 1801622108
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul " PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA DEWASA AWAL DENGAN RIWAYAT PERCERAIAN ORANG TUA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Fayaadhirahman)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"The man who can beat me has not been born yet."

(Chou)

"Feel pain, Contemplate pain, Accept pain, Know pain. Those who do not know pain will never understand true peace"

(Pain)

PERSEMBAHAN:

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada Papa dan Mama tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, kepercayaan, serta pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan peneliti. Karya ini juga peneliti persembahkan kepada keluarga dan orang-orang terdekat yang selalu hadir dengan motivasi, perhatian, serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, dan kepercayaan yang telah menjadi sumber kekuatan bagi peneliti untuk terus bertahan, berkembang, dan menyelesaikan penelitian ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fayaadhirahman
NIM : 1801622108
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : fayaadhrhmn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA DEWASA AWAL DENGAN RIWAYAT PERCERAIAN ORANG TUA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis

(Fayaadhirahman)

FAYAADHIRAHMAN

PENGARUH *FORGIVENESS* TERHADAP *POST-TRAUMATIC GROWTH*
PADA DEWASA AWAL DENGAN RIWAYAT PERCERAIAN ORANG
TUA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Meningkatnya angka perceraian di Indonesia menyebabkan semakin banyak dewasa awal mengalami dampak psikologis akibat perceraian orang tua, salah satunya tercermin dalam *post-traumatic growth* (PTG). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *forgiveness* terhadap PTG pada dewasa awal dengan riwayat perceraian orang tua. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 97 partisipan berusia 18–25 tahun yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Heartland Forgiveness Scale* (HFS) dan *Post-traumatic Growth Inventory-Expanded* (PTGI-X), lalu dianalisis melalui uji korelasi dan regresi linear sederhana dengan *IBM SPSS Statistics 25*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan positif yang signifikan namun tergolong lemah antara *forgiveness* dan PTG ($r = 0,207$; $p = 0,042$), dengan *forgiveness* memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap PTG ($B = 0,285$; $t = 2,059$; $p = 0,042$) sebesar 4,3% ($R^2 = 0,043$). Selain itu, ditemukan perbedaan signifikan pada tingkat PTG berdasarkan jenis kelamin ($t = 2,486$; $p = 0,006$). Temuan ini menunjukkan bahwa *forgiveness* berperan sebagai salah satu mekanisme psikologis pendorong PTG, meskipun sebagian besar variasi PTG dijelaskan oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci: *forgiveness*, *post-traumatic growth*, dewasa awal, perceraian orang tua.

FAYAADHIRAHMAN

**THE EFFECT OF FORGIVENESS ON POST-TRAUMATIC GROWTH
AMONG EMERGING ADULTS WITH A HISTORY OF PARENTAL
DIVORCE**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2026*

ABSTRACT

The The rising rate of parental divorce in Indonesia has exposed a growing number of emerging adults to psychological consequences, one of which may manifest as post-traumatic growth (PTG). This study aimed to examine the effect of forgiveness on PTG among emerging adults with a history of parental divorce. A quantitative approach was employed, involving 97 participants aged 18–25 years selected through purposive sampling. Data were collected using the Heartland Forgiveness Scale (HFS) and the Post-traumatic Growth Inventory-Expanded (PTGI-X), then analyzed using correlation analysis and simple linear regression in IBM SPSS Statistics 25. The results showed a significant, though weak, positive relationship between forgiveness and PTG ($r = 0.207$; $p = 0.042$), with forgiveness exerting a significant positive effect on PTG ($B = 0.285$; $t = 2.059$; $p = 0.042$), accounting for 4.3% of the variance ($R^2 = 0.043$). In addition, PTG levels differed significantly by gender ($t = 2.486$; $p = 0.006$). These findings indicate that forgiveness functions as one psychological mechanism supporting PTG, although most of the variance in PTG is explained by factors beyond the scope of this study.

Keywords: *Intelligentia Diemitas* forgiveness, post-traumatic growth, emerging adulthood, parental divorce.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Forgiveness* terhadap *Post-Traumatic Growth* pada dewasa awal dengan riwayat perceraian orang tua.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa penyelesaian penelitian tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, PhD., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, PhD., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Mba Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan ilmu yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Mba Nanda Putri Adhiningtiyas, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan, saran, kritik yang membangun, serta dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan

skripsi. Terima kasih atas kesediaan, ketelitian, dan masukan yang sangat berarti sehingga peneliti dapat menyempurnakan skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan banyak sekali ilmu, pengetahuan, dan wawasan yang bermanfaat selama perkuliahan.
10. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu proses administrasi dari awal hingga akhir perkuliahan.
11. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini, terima kasih atas kesediaan serta kontribusi yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapatkan balasan yang terbaik.
12. Mamah dan Papah, selaku orang tua peneliti, terima kasih karena selalu mempercayai setiap langkah yang peneliti ambil, memberikan kasih sayang, doa, serta memenuhi segala kebutuhan peneliti tanpa pernah mengurangi dukungan. Terima kasih karena selalu mendukung setiap keputusan yang peneliti pilih dan memberikan ruang untuk belajar, bertumbuh, serta menemukan jalan hidup sendiri. Skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa kepercayaan, doa, dan dukungan Papa dan Mama tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian sederhana ini dapat menjadi awal dari banyak hal baik yang dapat peneliti persembahkan di masa mendatang. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berhenti, karena tanpa Papa dan Mama, peneliti tidak akan sampai pada titik ini.
13. Shofwina Nurul Sakinah dan Mishaniya Jihan Kamilah, selaku adik peneliti, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti dengan segala cerita, tawa, dan dinamika yang kita lalui bersama. Meskipun kita memiliki cara masing-masing dalam menunjukkan perhatian, kehadiran kalian selalu memberikan warna dan semangat yang berbeda bagi peneliti.
14. Demanda dan Tebila, selaku saudara sekaligus sahabat terdekat peneliti sejak kecil, terima kasih karena selalu menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, serta menghadirkan tawa di setiap kesempatan. Meskipun jarang bertemu, kalian selalu ada untuk peneliti dalam berbagai

situasi. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini.

15. Adit, Ceca, Raden, Shidqi, dan Wibi, selaku sahabat peneliti sejak awal perkuliahan, terima kasih telah menemani perjalanan peneliti selama masa perkuliahan dengan segala cerita dan tingkah yang selalu membuat hari-hari terasa lebih berat. Terima kasih karena selalu memberikan dukungan, membantu ketika peneliti menghadapi berbagai kesulitan, serta menjaga kewarasan peneliti di tengah proses yang tidak selalu mudah. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada Shidqi yang telah memberikan pertolongan pada saat peneliti berada dalam kondisi yang sangat berbahaya. Kebaikan dan kepedulian tersebut akan selalu peneliti kenang dan syukuri.
16. Pinix dan Expodah, selaku teman tak terduga peneliti, terima kasih telah hadir di tengah perjalanan perkuliahan dan menjadi warna baru dalam kehidupan peneliti. Walau penuh hambatan dan perselisihan, pada akhirnya kita semua bisa sampai di titik ini.
17. Alvi Alia Lestari, terima kasih karena telah menjadi sosok yang selalu bersedia mendengarkan berbagai cerita dan menjadi tempat bagi peneliti untuk mengungkapkan hal-hal yang tidak dapat disampaikan kepada orang lain. Kehadiranmu telah mengingatkan peneliti akan pentingnya menjaga diri dan menghargai kehidupan, serta menjadi tempat beristirahat ketika segala proses terasa begitu berat. Terima kasih atas perhatian, kesabaran, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan selama ini.

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Post-traumatic growth</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Post-traumatic growth</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Post-traumatic growth</i>	13
2.1.3 Faktor <i>Post-traumatic growth</i>	14
2.1.4 Alat ukur <i>Post-traumatic growth</i>	16
2.2 <i>Forgiveness</i>	19

2.2.1 Definisi <i>Forgiveness</i>	19
2.2.2 Dimensi <i>Forgiveness</i>	20
2.2.3 Faktor <i>Forgiveness</i>	21
2.2.4 Alat ukur <i>Forgiveness</i>	23
2.3 Dewasa Awal	25
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	25
2.4 Perceraian Orang Tua	26
2.4.1 Definisi Perceraian	26
2.4.2 Dampak Perceraian	26
2.5 Dinamika Antar Variabel	27
2.6 Kerangka Penelitian	29
2.7 Hipotesis Penelitian	29
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	30
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
3.1 Tipe Penelitian	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1 Definisi konseptual	33
3.2.1.1 <i>Post-traumatic growth</i>	33
3.2.1.2 <i>Forgiveness</i>	33
3.2.2 Definisi Operasional	33
3.2.2.1 <i>Post-traumatic growth</i>	33
3.2.2.2 <i>Forgiveness</i>	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Teknik Sampling	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1 Teknik Pengambilan data	36
3.4.2 Instrumen Penelitian	36
3.4.2.1 Instrumen <i>Post-traumatic growth</i>	36
3.4.2.1.1 Latar Belakang Instrumen	36

3.4.2.1.2 Kisi-kisi Instrumen	37
3.4.2.1.3 Proses Adaptasi Instrumen	38
3.4.2.2 Instrumen Forgiveness	41
3.4.2.2.1 Latar Belakang Instrumen	41
3.4.2.2.2 Kisi-kisi Instrumen	41
3.4.2.2.3 Proses Adaptasi Instrumen	43
3.5 Uji Coba Instrumen	45
3.5.1 Uji Validitas	45
3.5.1.1 Uji Validitas Post-traumatic growth	45
3.5.1.2 Uji Validitas Forgiveness	47
3.5.2 Uji Reliabilitas	49
3.5.2.1 Uji Reliabilitas Post-traumatic growth	49
3.5.2.2 Uji Reliabilitas Forgiveness	49
3.6 Analisis Data	50
3.6.1. Analisis Deskriptif	50
3.6.2. Uji Asumsi	51
3.6.2.1 Uji Normalitas	51
3.6.2.2 Uji Linearitas	51
3.6.2.3 Uji Heteroskedastisitas	51
3.6.3. Uji Hipotesis	52
3.6.3.1 Uji Korelasi	52
3.6.3.2 Uji Regresi	52
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Responden Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	53
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	54
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Agama	55
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Usia saat Perceraian	56
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Saudara Kandung	56
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Status Tinggal	57

4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok/Circle	57
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Pasangan	58
4.2 Prosedur Penelitian	59
4.2.1 Persiapan Penelitian	59
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	60
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	61
4.3.1 Statistika Deskriptif	61
4.3.1.1 Analisis Deskriptif Post-traumatic growth	61
4.3.1.2 Analisis Deskriptif Forgiveness	63
4.3.2 Kategorisasi Variabel Penelitian	64
4.3.2.1 Kategorisasi Post-traumatic growth	64
4.3.2.2 Kategorisasi Forgiveness	65
4.3.3 Hasil Uji Asumsi	66
4.3.3.1 Hasil Uji Normalitas	66
4.3.3.2 Hasil Uji Linearitas	66
4.3.3.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	67
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis	68
4.3.4.1 Hasil Uji Korelasi	68
4.3.4.2 Hasil Uji Regresi	69
4.3.5 Hasil Analisis Pendukung	70
4.3.5.1 Perbedaan Post-traumatic growth berdasarkan Jenis Kelamin ...	70
4.4 Pembahasan	71
4.5 Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Implikasi	77
5.3 Saran	78
5.3.1 Bagi Dewasa Awal dengan Riwayat Perceraian Orang Tua	78
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	84



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen PTGI-X.....	37
Tabel 3. 2 Skala likert Instrumen PTGI-X	38
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen HFS.....	42
Tabel 3. 4 Skala likert Instrumen HFS	42
Tabel 3. 5 Validitas Instrumen PTGI-X	46
Tabel 3. 6 Validitas Instrumen HFS Uji Coba 1	47
Tabel 3. 7 Validitas Instrumen HFS Uji Coba 2	48
Tabel 3. 8 Reliabilitas Instrumen PTGI-X	49
Tabel 3. 9 Reliabilitas Instrumen HFS	50
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia	54
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Pekerjaan.....	55
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Agama.....	55
Tabel 4. 5 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia saat Perceraian....	56
Tabel 4. 6 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Jumlah Saudara Kandung	56
Tabel 4. 7 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Status Tinggal	57
Tabel 4. 8 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Kelompok/Circle.....	58
Tabel 4. 9 Gambaran Partisipan Penelitian Berdasarkan Pasangan	58
Tabel 4. 10 Data Deskriptif Post-traumatic growth.....	62
Tabel 4. 11 Data Deskriptif Forgiveness.....	63
Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Post-traumatic growth.....	64
Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Forgiveness.....	65
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas Residual.....	66
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 4. 16 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	67
Tabel 4. 17 Hasil Uji Korelasi.....	68
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi	69
Tabel 4. 19 Hasil Uji Independent Samples t-test Post-traumatic growth Berdasarkan Jenis Kelamin	71

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian.....	29
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blueprint Instrumen Post Traumatic Growth Inventory Expanded</i>	84
Lampiran 2 <i>Blueprint Instrumen Heartland Forgiveness Scale</i>	86
Lampiran 3 Gambaran Responden Berdasarkan Data Demografi	88
Lampiran 4 Hasil Uji Statistika Deskriptif.....	91
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	91
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	91
Lampiran 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	92
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi	92
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	92
Lampiran 10 Hasil Analisis Pendukung.....	93
Lampiran 10. 1 Jenis Kelamin.....	93
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas.....	93
Lampiran 11. 1 <i>Post-Traumatic Growth</i>	93
Lampiran 11. 2 <i>Forgiveness</i>	93
Lampiran 12 Hasil Uji Coba	94
Lampiran 12. 1 Uji Coba <i>Post-Traumatic Growth</i>	94
Lampiran 12. 2 Uji Coba 1 <i>Forgiveness</i>	95
Lampiran 12. 3 Uji Coba 2 <i>Forgiveness</i>	95

Intelligentia - Dignitas