

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
INDONESIA**



Oleh :

Syalsabila

1801622025

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JUNI 2026

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
INDONESIA**



Oleh :

Syalsabila

1801622025

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JUNI 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Perceived Social Support* Terhadap *Career Adaptability* Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir di Indonesia

Nama Mahasiswa : Syalsabila

NIM : 1801622025

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Pembimbing 1

Erik, S.Psi., M.Si

NIP. 199105012024061002

Pembimbing 2

Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP. 199501202024062002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		27/7/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)**		27/7/2026
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)***		13.07.2026
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Anggota)****		14/7/2026
Nazir Utama Anugrah, M.A. (Anggota)****		7/7/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Syalsabila

NIM : 1801622025

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Perceived Social Support Terhadap Career Adaptability Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Indonesia*" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 20 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Syalsabila

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Hasil tidak akan mengkhianati usaha”



Keluarga tercinta, sahabat, dan orang – orang baik yang selalu memberikan semangat dalam setiap proses yang saya lalui.

Diri sendiri yang telah berjuang dengan penuh kesabaran dan ketekunan dalam setiap proses yang dilalui.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syalsabila
NIM : 1801622025
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi / S1 Psikologi
Alamat Email : syalsabila255@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH PERCEIVED SOCIAL SUPPORT TERHADAP CAREER ADAPTABILITY
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Agustus 2026

Penulis



(Syalsabila)

SYALSABILA

**PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP
CAREER ADAPTABILITY PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
INDONESIA**

SKRIPSI

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *perceived social support* terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Indonesia. Mahasiswa tingkat akhir berada pada fase transisi dari dunia pendidikan menuju dunia kerja yang menuntut kemampuan adaptasi karier yang baik dalam menghadapi berbagai perubahan dan ketidakpastian karier. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Partisipan penelitian berjumlah 287 mahasiswa tingkat akhir di Indonesia yang sedang mengerjakan atau telah mengambil mata kuliah skripsi dan diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* dan *Career Adapt-Abilities Scale Short Form (CAAS-SF)*. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *perceived social support* berpengaruh secara signifikan terhadap *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir di Indonesia ($p < 0,05$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,185 menunjukkan bahwa *perceived social support* memberikan kontribusi sebesar 18,5% terhadap *career adaptability*. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *perceived social support* yang dimiliki mahasiswa tingkat akhir, maka semakin tinggi pula *career adaptability* yang dimilikinya.

Kata kunci: dukungan sosial yang dipersepsikan, adaptabilitas karier, mahasiswa tingkat akhir, transisi karier

SYALSABILA

**THE EFFECT OF PERCEIVED SOCIAL SUPPORT ON CAREER
ADAPTABILITY AMONG FINAL-YEAR STUDENTS IN INDONESIA**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta : Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of perceived social support on career adaptability among final-year students in Indonesia. Final-year students are in a transitional phase from higher education to the workforce, which requires adequate career adaptability to cope with various career-related changes and uncertainties. This study employed a quantitative approach using a survey method. The participants consisted of 287 final-year students in Indonesia who were currently working on or had taken a thesis course, selected through purposive sampling. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Career Adapt-Abilities Scale Short Form (CAAS-SF). Data were analyzed using simple linear regression analysis. The results indicated that perceived social support had a significant effect on career adaptability among final-year students in Indonesia ($p < 0.05$). The coefficient of determination (R^2) was 0.185, indicating that perceived social support contributed 18.5% to career adaptability. These findings suggest that higher levels of perceived social support are associated with higher levels of career adaptability among final-year students.

Keywords: *perceived social support, career adaptability, final-year students, career transition*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Perceived Social Support* Terhadap *Career Adaptability* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Indonesia”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini merupakan perjalanan yang penuh pembelajaran, tantangan, serta pengalaman berharga bagi penulis. Berbagai hambatan dan kesulitan yang dihadapi selama proses penelitian dan penulisan dapat dilalui berkat bantuan, dukungan, doa, serta bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Bapak Erik, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta ilmu yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Fauziah Wijayanti, S.Psi.,M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dukungan, serta ilmu yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Keluarga tercinta, mama, ayah, dan abang yang selalu menjadi sumber kekuatan terbesar dalam kehidupan penulis. Terima kasih atas kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, pengorbanan, dukungan moral maupun material, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis dalam setiap langkah yang ditempuh.
9. Keluarga besar penulis, yang senantiasa memberikan doa, perhatian, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat terdekat penulis, Kharisma, Yosephine, Chalisha, Septi, Inayah, Satya, Nata, dan Nasha yang selalu hadir untuk mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, bantuan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang telah menemani perjalanan akademik penulis, berbagi pengalaman, bertukar pikiran, serta memberikan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
12. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Serta tidak lupa peneliti berterima kasih kepada diri sendiri, yang telah berusaha sebaik mungkin dalam menjalani setiap proses selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tetap bertahan, terus belajar, dan tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai kesulitan dan tantangan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap langkah kecil dan usaha yang dilakukan memiliki makna dan hasil yang berharga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan karya ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat

bagi perkembangan ilmu psikologi, khususnya dalam kajian mengenai *perceived social support* dan *career adaptability* pada mahasiswa tingkat akhir.

Jakarta, 20 Juni 2026

Syalsabila

Syalsabila



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	10
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.6.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
1.7 Career Adaptability	12
2.1.1 Definisi Career Adaptability	12
2.1.2 Dimensi Career Adaptability	13
2.1.2 Faktor Career Adaptability	15
1.8 <i>Perceived Social Support</i>	16
2.2.1 Definisi Perceived Social Support	16
2.2.2 Dimensi Perceived Social Support	17
2.2.3 Faktor Perceived Social Support.....	18
1.9 Mahasiswa Tingkat Akhir	19

2.3.1 Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir.....	19
2.4 Dinamika Antar Variabel	20
2.4 Kerangka Pemikiran	22
2.5 Hipotesis.....	22
2.6 Penelitian yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tipe Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	25
3.2.1 Definisi Konseptual	25
3.2.2 Definisi Operasional	26
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3.2 Sampel Penelitian	27
3.3.3 Teknik Sampling.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.2 Instrumen Penelitian	28
3.5 Analisis Data	34
3.5.1 Analisis Deskriptif.....	34
3.5.2. Uji Instrumen	34
3.5.3 Uji Asumsi Klasik.....	35
3.5.3 Uji Hipotesis	36
3.6 Hasil Uji Coba	36
3.6.1 Hasil uji coba instrumen Multidimensional Perceived Social Support Scale.....	36
3.6.2 Hasil uji coba instrumen Career Adapt-Abilities Scale Short Form.....	39
3.6 Hipotesis Statistika	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Gambaran Responden Penelitian.....	43
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin Responden	43
4.1.2 Gambaran Usia Responden.....	43
4.1.3 Gambaran Domisili Responden	44

4.1.4 Gambaran Asal Perguruan Tinggi Responden.....	46
4.1.5 Gambaran Semester Responden	46
4.1.6 Gambaran Status Magang Responden	47
4.2 Prosedur Penelitian	48
4.2.1 Persiapan Penelitian	48
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	49
4.3 Hasil Analisis	50
4.3.1 Analisis Data Deskriptif.....	50
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	52
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis.....	54
4.4 Pembahasan	56
4.5 Keterbatasan	57
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Implikasi.....	58
5.3 Saran.....	59
5.3.1 Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir	59
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65
RIWAYAT HIDUP	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi - kisi Instrumen Career Adapt-Abilities Scale- Short Form.....	29
Tabel 3.2 Keterangan Nilai Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale- Short Form</i>	30
Tabel 3.3 Kisi - kisi Instrumen <i>Multidimensional Perceived Social Support Scale</i>	32
Tabel 3.4 Keterangan Nilai Jawaban Instrumen <i>Multidimensional Perceived Social Support Scale</i>	33
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas oleh Tumurung	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Corrected Item-Total Correlation Instrumen Multidimensional Perceived Social Support Scale.....	37
Tabel 3.7 Hasil uji Reliabilitas Cronbach's Alpha Instrumen <i>Multidimensional Perceived Social Support Scale</i>	38
Tabel 3.8 Hasil uji Pearson Correlation Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale Short Form</i>	39
Tabel 3.9 Hasil uji Reliabilitas Cronbach's Alpha Instrumen <i>Career Adapt-Abilities Scale Short Form</i>	41
Tabel 4.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	44
Tabel 4.4 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi.....	46
Tabel 4.5 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Semester.....	47
Tabel 4.6 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Status Magang	47
Tabel 4.7 Data Deskriptif Variabel <i>Perceived Social Support</i>	50
Tabel 4.8 Data Deskriptif Variabel <i>Career Adaptability</i>	51
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Residual	52
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	54
Tabel 4.16 Hasil Analisis Koefisien Regresi Linear Sederhana	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	22
Gambar 2.2 Hasil uji <i>Scatterplot</i> Heteroskedastisitas.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Final Multidimensional Perceived Social Support Scale .65	
Lampiran 2. Instrumen Final Career - Adapt Abilities Scale Short Form67	
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas.....69	
Lampiran 4. Hasil Analisis Deskriptif Data Demografis69	
Lampiran 5. Uji Outlier dan Uji Normalitas Residual72	
Lampiran 6. Uji Linearitas73	
Lampiran 7. Uji Regresi Linear Sederhana.....73	
Lampiran 9. Expert Judgment.....74	

