

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmadi, A. L. (2022). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan akurasi *shooting* pada tim sepak bola Sinar Patras. *[Nama jurnal tidak tersedia]*, 3.
- Al Hadits. (2021). *Hubungan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan shooting permainan sepak bola pada pemain U-17 Pormas FC Pekan Baru* [Skripsi, Universitas Islam Riau]. <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/13382>
- Ardiansyah, N., & Bakar, A. (2021). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan keterampilan *shooting* sepak bola siswa SMK Negeri 1 Luwuk. *[Nama jurnal tidak tersedia]*, 1(1). <https://doi.org/10.32529/bsej.v1i1.1326>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2022). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (7th ed.). Human Kinetics.
- Brad Schoenfeld. (2023). *Science and Development of Muscle Hypertrophy* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Brian J. Sharkey, & Steven E. Gaskill. (2023). *Fitness and Health* (8th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Comfort, P., Jones, P. A., & McMahon, J. J. (2023). *Performance Assessment in Strength and Conditioning*. Routledge
- Ceylan, H. I., & Günay, M. (2021). The effect of eye-foot coordination on technical performance in soccer players. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 8(4), 85–90.
- Ceylan, H. I., & Günay, M. (2021). The Effect of Eye-Foot Coordination on Technical Performance in Soccer Players. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 8(4), 85–90.
- Dahlan, F., Hidayat, R., & Syahrudin, S. (2020). Pengaruh komponen fisik dan motivasi latihan terhadap keterampilan bermain sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 126–139.
- Penelitian ini sudah layak digunakan sebagai subbab Landasan Teori Sepak Bola pada Bab II skripsi dan menggunakan referensi ilmiah terbaru (2023–2024).
- Dribbling dan *shooting* heading
- Eko, R., & Widiyanto, A. (2023). Hubungan daya ledak otot, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap hasil ketepatan *shooting* sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMPN 1 Sulang. *[Nama jurnal tidak tersedia]*, 746–754.
- Essentials of Strength Training and Conditioning. Baechle, T. R., & Earle, R. W.

- (2016). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Essentials of Strength Training and Conditioning. Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2022). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Fédération Internationale de Football Association (FIFA). (2020). *FIFA Grassroots Coaching Manual*.
- Fadhilah, Muhammad Naufal., Subroto, T., & Rahmat, A. (2024). Systematic Literature Review: Pengaruh Model Pembelajaran terhadap Peningkatan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 10(1), 72–81.
- Fédération Internationale de Football Association (FIFA). (2023). *Setting the Pace: FIFA Benchmarking Report on Women's Football 2023*. Zurich: FIFA.
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu kepelatihan olahraga*. CV. Jakat Media Publish.
- FIFA. (2021). *Technical Activation: Introduction*. FIFA Training Centre.
- FIFA. (2024). *Laws of the Game 2024/2025*. Zurich: FIFA.
- FIFA. (2025). *Laws of the Game 2025/2026*.
- Frananda, M., Atradinal, A., Edwarsyah, E., & Putra, A. N. (2023). Tinjauan keterampilan teknik dasar sepakbola pada pemain sekolah sepakbola Persatuan Sepakbola Situjuah Gadang. *Jurnal JPDO*, 6(11), 174–181.
- Gregory Haff, & Triplett, N. T. (2022). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Gulo, K., Barus, Y. A., Sitepu, Y. K. B., Marbun, W., Al Munawar, Y., & Haganta, Y. (2025). Intervensi Latihan untuk Meningkatkan Passing Sepak Bola: Akurasi, Kecepatan Keputusan, Kualitas Teknis, dan Efektivitas. *Journal Physical Health Recreation*, 5(3)
- Hafizh, A. E. (2022). *Kontribusi power otot tungkai terhadap hasil lompat jauh pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Tapung Hulu* [Disertasi doctoral, Universitas Islam Riau]. <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/9240>
- Haff, G. G., & Triplett, N. T. (2021). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (4th ed.). Human Kinetics.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hasanuddin, M. I. (2023). Analisis kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*. <https://doi.org/10.33659/cip.v11i2.285>

- Ismaryati. (2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: LPP UNS dan UPT Penerbitan dan Percetakan Universitas Sebelas Maret.
- Ismaryati. (2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press.
- Ismaryati. (2008). Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press.
- Jambak, A., Atradinal, A., & Atradinal, A. (2025). Hubungan kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki dengan kemampuan passing siswa SSB Ripa's Soccer School Kota Padang. *Jurnal JPDO*, 8(3), 599–606. <https://doi.org/10.24036/JPDO.8.1.2025.69>
- Khoiril, A., [lengkapi nama penulis lain]. (2021). Latihan akurasi *shooting* sepak bola: Sasaran gawang besar-kecil, dan sasaran ban mana yang efektif? *Jurnal Olahraga*, 4(1), 55–63. <http://dx.doi.org/10.31258/jope.4.1.55-63>
- Kompas.com. (2022). Gerakan Stopping dalam Sepak Bola. Diakses dari Kompas.com.
- Kurniawan, S., & Iqbal, M. (2021). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal. [Nama jurnal tidak tersedia].
- Luxbacher, J. A. (2020). Sepak Bola: Langkah-Langkah Menuju Sukses. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Lees, A., Asai, T., Andersen, T. B., Nunome, H., & Sterzing, T. (2020). The biomechanics of kicking in soccer: A review. *Journal of Sports Sciences*, 38(11–12), 1235–1248.
- Lees, A., Asai, T., Andersen, T. B., Nunome, H., & Sterzing, T. (2020). The Biomechanics of Kicking in Soccer. *Journal of Sports Sciences*, 38(11–12), 1235–1248.
- Lenaini, I. (2021). Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <https://doi.org/10.31764/historis.v6i1.4075>
- Lloyd, R. S., Oliver, J. L., Faigenbaum, A. D., et al. (2021). Long-Term Athletic Development Framework. *Strength and Conditioning Journal*, 43(6), 1–18.
- Loturco, I., Pereira, L. A., Freitas, T. T., et al. (2022). Relationship between lower-body strength and soccer kicking performance: A systematic review. *Sports Biomechanics*, 21(8), 1001–1015.
- Loturco, I., Pereira, L. A., Freitas, T. T., et al. (2022). Relationship Between Lower-Body Strength and Soccer Kicking Performance. *Sports Biomechanics*, 21(8), 1001–1015.
- Malina, R. M., Rogol, A. D., Cumming, S. P., Coelho-e-Silva, M. J., & Figueiredo, A. J. (2022). Biological Maturation of Youth Athletes. *Sports Medicine*,

52(1), 15–32.

- Marheni, E. (2020). Pengaruh metode latihan dan motivasi berlatih terhadap keterampilan bermain sepak bola SSB Persika Jaya Sikabau. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1). <https://doi.org/10.24036/kepel.v5i1.138>
- Marta, I. A., & Oktarifaldi, O. (2020). Koordinasi mata dan kaki dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling sepakbola. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani*.
- Michael H. Stone, Stone, M., & Sands, W. A. (2022). Principles and Practice of Resistance Training. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Muslim, M. A., & Rahmat, A. (2021). Perbedaan ketepatan passing kaki bagian dalam dan kaki bagian luar dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 5(1), 30–40.
- Nur, A. C. (2023). Hubungan kekuatan otot tungkai dan kelentukan tolok dengan ketepatan tendangan pada peserta ekstrakurikuler sepak bola. *Journal of Education and Sport Science (JESS)*. <https://publikasiilmiah.unwahas.ac.id/index.php/JESS>
- Nurhasan, & Cholil Hasanudin. (2017). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, & Narlan, A. (2020). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga.
- Nurhasan. (2013). Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Paul Comfort, Jones, P. A., & McMahon, J. J. (2023). Performance Assessment in Strength and Conditioning. London: Routledge.
- Page, P., Frank, C. C., & Lardner, R. (2010). Assessment and Treatment of Muscle Imbalance: The Janda Approach. Human Kinetics.
- Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia (PSSI). (2020). Kurikulum Pembinaan Sepak Bola Indonesia.
- Plutzer, M. B. B. (2021). *Kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki terhadap kemampuan shooting futsal SMPN 1 Salo* [Naskah tidak dipublikasikan].
- Putra, A. Y., & Neldi, H. (2023). Koordinasi mata dan kaki dengan kemampuan shooting pemain futsal Club Predator Academy Padang. [Nama jurnal tidak tersedia], 6(10), 66–73.
- Putra, A., Yulifri, Y., Asnaldi, A., & Saputra, M. (2024). Hubungan kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap akurasi shooting pemain sepak bola SSB Rajawali Kota Padang. *Jurnal JPDO*, 7(3), 117–124. <https://doi.org/10.24036/JPDO.7.3.2024.65>
- Putra, Junio Pradika. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Sepak Bola dengan Penerapan Model Problem Based Learning Berbasis ICT. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(2), 190–197.

- Putra, Seftrio., Emral, Arsil, & Sin, T.H. (2023). Konsep Model Latihan Fisik pada Sepak Bola. *Jurnal Educatio*, 9(2), 974–982.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi fisik pemain sekolah sepak bola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72. <http://performa.ppj.unp.ac.id/index.php/kepel>
- Rufi, Laode Irlan., Asshagab, M., & Asmuddin. (2023). Studi Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepak Bola pada Pemain Sepak Bola UHO U-21. *Journal Olympic*, 3(2), 211–220.
- Saiful. (2021). *Tes dan pengukuran dalam olahraga*. UD Al-Hasanah.
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Araújo, D., Davids, K., McRobert, A., & Figueiredo, A. J. (2021). What performance analysts need to know about finishing effectiveness in soccer. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(3), 389–403.
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Araújo, D., et al. (2021). Match Analysis in Football: A Systematic Review. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 21(3), 389–403.
- Sepak Bola: Langkah-Langkah Menuju Sukses. (2020). *Sepak Bola: Langkah-Langkah Menuju Sukses*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Setiawan, E. (2021). *Tes pengukuran dan evaluasi dalam pendidikan jasmani dan olahraga*. Alvabeta.
- Slimani, M., Znazen, H., Miarka, B., & Bragazzi, N. L. (2023). Technical and physical determinants of *shooting* accuracy in soccer players: A systematic review. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, 1187421.
- Slimani, M., Znazen, H., Miarka, B., & Bragazzi, N. L. (2023). Technical and Physical Determinants of *Shooting* Accuracy in Soccer Players. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, 1187421.
- Sugiyanto. (2019). *Belajar Gerak dan Pembelajaran Motorik*. Jakarta: Kencana.
- Supriadi, A. (2023). Hubungan koordinasi mata kaki dan power otot tungkai terhadap hasil *shooting* pada mata kuliah sepak bola. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(2), 67–78. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v3i2.830>
- Supriyadi, M., & Suhdy, M. (2022). Kontribusi daya ledak otot tungkai dengan kemampuan long passing Club Sepak Bola SM Musirawas. *e-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 3(1). <https://doi.org/10.31539/e-sport.v3i1.5195>
- Tudor O. Bompa, & Carlo Buzzichelli. (2021). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Utomo, N. P. (2021). Analisis keterampilan teknik dasar passing dalam sepak bola. *Jurnal Porkes*, 4(2). <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4578>
- Wahyudi, A. N. (2021). Profil kondisi fisik atlet bola voli Ibvos tahun 2021. *Journal of Active of Sports*, 1(1), 10–18.

<https://ejournal.stkipmodernngawi.ac.id/index.php/JAS/article/view/286>

- Widaningsih, Sri., Husaeni, A., & Mahdani, Z. (2024). Penerapan Model Pembelajaran Direct Teaching pada Belajar Keterampilan Passing Permainan Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(2).
- Wingki, L. O., La Sawali, & Jud. (2024). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *shooting* pada permainan sepak bola. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 4(1), 16–22. <https://doi.org/10.36709/jolympic.v4i1.101>
- Yulmiando, R. (2021). Keterampilan teknik dasar sepak bola dalam kegiatan pengembangan diri di SMA Negeri 2 Tembilahan. *JOI (Jurnal Olahraga Indragiri): Olahraga, Pendidikan, Kesehatan, Rekreasi*, 5(1), 353–367.
- Zainur. (2023). Hubungan power otot tungkai terhadap keterampilan *shooting* sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Siak Hulu. *Jurnal Pendidikan Tambusai*,

