

**Hubungan Persepsi Anonimitas dengan Agresi Verbal pada  
Pengguna Roblox Usia *Emerging Adulthood***



*Intelligentia - Dignitas*

**Oleh:**

Fatiannisa Nur Fadillah (1801622166)

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2026**

**Hubungan Persepsi Anonimitas dengan Agresi Verbal pada  
Pengguna Roblox Usia *Emerging Adulthood***



*Intelligentia - Dignitas*

**Oleh:**

Fatiannisa Nur Fadillah (1801622166)

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2026**

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Hubungan Persepsi Anonimitas dengan Agresi Verbal pada Pengguna Roblox Usia *Emerging  
Adulthood*

Nama Mahasiswa : Fatiannisa Nur Fadillah  
NIM : 1801622166  
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian: 29 Juni 2026

Pembimbing I

Ernawati, M.Psi., Psikolog  
NIP. 198806192022042001

Pembimbing II

Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd  
NIP. 197909252002122001

### Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

| Nama                                                                                | Tanda tangan | Tanggal      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si<br>(Dekan/Penanggungjawab)*                  |              | 5/8/26       |
| Mira Ariyani, PhD<br>(Wakil Dekan/Penanggungjawab)**                                |              | 5/8/26       |
| Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog<br>(Ketua Sidang)***                             |              | 03/8/2026    |
| Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi.,<br>Psikolog<br>Dosen Penguji I (Anggota)**** |              | 29/07/2026   |
| Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A.<br>Dosen Penguji II (Anggota)****                 |              | 20 Juni 2026 |

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama: Fatiannisa Nur Fadillah

NIM: 1801622166

Program Studi: Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan Persepsi Anonimitas dengan Agresi Verbal pada Pengguna Roblox Usia *Emerging Adulthood*" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 26 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



(Fatiannisa Nur Fadillah)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



### MOTTO

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram”

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya dan keluarga saya yang senantiasa menemani dan mendukung segala jalan yang saya tempuh hingga saat ini.

Terutama untuk Ayah yang telah berpulang ke sisi-Nya, skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti segala perjuangan dan pengorbanan yang beliau berikan demi pendidikan saya.



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatiannisa Nur Fadilah  
NIM : 1501622106  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : fatiannisanurf@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi    ☐ Tesis    ☐ Disertasi    ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Persepsi Anonimitas dengan Agresi Verbal pada Pengguna Roblox

Ucia Emegins Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2016

Penulis

( Fatiannisa Nur Fadilah )  
nama dan tanda tangan

FATIANNISA NUR FADILLAH

**HUBUNGAN PERSEPSI ANONIMITAS DENGAN AGRESI VERBAL**  
**PADA PENGGUNA ROBLOX USIA *EMERGING ADULthood***

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2026

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara persepsi anonimitas dengan agresi verbal pada pengguna platform Roblox yang berada pada usia *emerging adulthood* (usia 18–25 tahun) di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain non-eksperimental korelasional. Sampel berjumlah 420 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Pengukuran persepsi anonimitas menggunakan *Perceived Anonymity Scale* (Hite, Voelker, & Robertson, 2014) yang terdiri dari 5 item skala Likert 7 poin, sedangkan agresi verbal diukur menggunakan *Verbal Aggressiveness Scale* (Infante & Wigley, 1986) yang terdiri dari 18 item valid dengan skala Likert 5 poin. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* dengan bantuan *software* SPSS. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi anonimitas online dengan agresi verbal ( $r = -0,123$ ,  $p = 0,012$ ).

Kata kunci: persepsi anonimitas, agresi verbal, *emerging adulthood*, roblox, game online

FATIANNISA NUR FADILLAH

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERCEIVED ANONYMITY AND  
VERBAL AGGRESSION IN ROBLOX USERS AT THE EMERGING  
ADULTHOOD STAGE**

**SKRIPSI**

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,

2026

**ABSTRACT**

*This study aimed to examine and analyze the relationship between perceived anonymity and verbal aggression among users of the Roblox platform in the emerging adulthood age (aged 18–25 years) in Indonesia. A quantitative approach with a non-experimental correlational design was employed. The sample consisted of 420 respondents selected through purposive sampling. Perceived anonymity was measured using the Perceived Anonymity Scale (Hite, Voelker, & Robertson, 2014) comprising 5 items on a 7-point Likert scale, while verbal aggression was assessed using the Verbal Aggressiveness Scale (Infante & Wigley, 1986) consisting of 18 valid items on a 5-point Likert scale. Data analysis was conducted using Pearson Product Moment correlation with SPSS software. The results revealed a statistically significant relationship between online perceived anonymity and verbal aggression ( $r = -.123, p = 0.012$ ).*

*Key Words: perceived anonymity, verbal aggression, emerging adulthood, roblox, online game*



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Persepsi Anonimitas dengan Agresi Verbal pada Pengguna Roblox Usia *Emerging Adulthood*”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, melalui lubuk hati yang terdalam ingin mengucapkan terima kasih sebesar dan seluas-luasnya kepada banyak pihak yang telah membantu mendoakan, memberikan semangat kepada penulis untuk selalu mengerjakan dan menyelesaikan skripsi hingga akhir. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan doa yang diberikan, kemungkinan penyusunan skripsi ini tidak tuntas sampai akhir. Oleh sebab itu, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar F.R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda Lubis, M. Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing II penulis. Terima kasih atas arahan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ernawati, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I penulis. Terima kasih banyak telah memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini, penulis memulai penyusunan skripsi dalam kondisi yang tidak baik-baik saja dan khawatir akan kondisi yang memburuk, namun berkat dukungan dan bimbingan Mba Erna yang selalu tenang penulis dapat menyelesaikan skripsi hingga tuntas.

7. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing II penulis. Terima kasih banyak telah memberikan bimbingan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam diri penulis terutama dalam pengetahuan statistika dan *research methode* sehingga penulis sangat berterima kasih atas bantuan dan arahan Mba Lussy sehingga penulis dapat menuntaskan skripsi dengan baik.
8. Rahmadianty Gazadinda, M.Sc, selaku dosen Penasehat Akademik penulis yang telah banyak membantu dan membimbing selama masa perkuliahan. Penulis juga berterima kasih atas kesediaan Mba Rara untuk melakukan *expert judgement* pada alat ukur yang penulis gunakan pada penelitian ini.
9. Seluruh staf administrasi Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, dan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa partisipasi kalian, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana.
11. Ayah dan Mama, terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala cinta yang telah diberikan kepada penulis. Terima kasih atas segala hal yang bahkan tidak dapat penulis gambarkan melalui kata-kata. Untuk Mama, terima kasih karena telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis. Ketangguhan Mama dalam menghadapi berbagai keadaan telah memberikan semangat bagi penulis untuk terus bertahan dan melewati setiap kesulitan hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Untuk Ayah, yang tidak sempat menyaksikan penulis menyelesaikan studi ini, terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan perjuangan yang telah Ayah berikan demi kebaikan penulis. Melalui tulisan ini, penulis ingin menyampaikan betapa besar rasa syukur, terima kasih, dan cinta kepada Ayah. Penulis sangat menyesal karena tidak memiliki kesempatan untuk mengungkapkan semua itu secara langsung.

12. Untuk Raihan, Bang Ari, dan Bang Alfi selaku saudara kandung penulis. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Terima kasih karena telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian untuk terus hadir menemani penulis melewati setiap proses kehidupan hingga sampai pada titik ini. Terima kasih pula atas setiap bentuk dukungan yang mungkin sering disampaikan dengan rasa canggung, tetapi selalu terasa tulus dan penuh makna.
13. Ka Syifa selaku teman penulis yang selalu menyertai dan mendukung langkah penulis. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang selalu diberikan dengan tulus. Terima kasih karena telah bersedia untuk terus menemani dan mendukung penulis terutama pada fase *grieving* yang begitu berat.
14. Untuk Bokem Wijaya, yaitu Nadya, Sista, Teh Dilla, Refi, Shafa, Alba, dan Nando, terima kasih telah menjadi orang-orang yang selalu membawa tawa dan kebahagiaan bagi penulis. Terima kasih atas setiap dukungan, kebersamaan, dan momen yang telah dilalui bersama. Kehadiran kalian telah menemani penulis melewati berbagai proses kehidupan hingga sampai pada titik ini.
15. Hana, Miska, Em, Kamil, Hafiyya, Luthfiah yang merupakan teman karib penulis sejak SMP. Terima kasih telah tumbuh bersama dan menjadi bagian dari begitu banyak perjalanan hidup penulis. Terima kasih karena selalu memilih untuk tetap hadir, meskipun jarak, kesibukan, dan waktu membuat kita tidak lagi sering bertemu ataupun berkomunikasi. Penulis sangat menghargai setiap perhatian, dukungan, dan kepedulian yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan mengapa penulis mampu melewati berbagai proses hingga akhirnya sampai di titik ini.
16. Adis, Fika, Rey terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan kehadiran kalian yang selalu ada untuk mendengarkan penulis. Penulis sangat menghargai setiap momen kebersamaan, dan merasa bersyukur karena memiliki kalian sebagai tempat bersandar dalam berbagai proses yang dilalui.

17. Teman-teman kelas f. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan momen berharga yang telah dilalui bersama selama empat tahun ini.

Jakarta, 26 Juni 2026



Fatiannisa Nur Fadillah



## DAFTAR ISI

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB I .....</b>                                             | <b>5</b>  |
| <b>PENDAHULUAN .....</b>                                       | <b>5</b>  |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>                                | <b>5</b>  |
| <b>1.2 Identifikasi Masalah.....</b>                           | <b>9</b>  |
| <b>1.3 Pembatasan Masalah .....</b>                            | <b>10</b> |
| <b>1.4 Rumusan Masalah .....</b>                               | <b>10</b> |
| <b>1.5 Tujuan Penelitian .....</b>                             | <b>10</b> |
| <b>1.6 Manfaat Penelitian .....</b>                            | <b>10</b> |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis .....                                   | 10        |
| 1.6.2 Manfaat Praktis .....                                    | 10        |
| <b>BAB II.....</b>                                             | <b>12</b> |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>12</b> |
| <b>2.1 Persepsi Anonimitas.....</b>                            | <b>12</b> |
| 2.1.1 Definisi Persepsi Anonimitas .....                       | 12        |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Persepsi Anonimitas .....                    | 13        |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Anonimitas..... | 14        |
| <b>2.2 Agresif Verbal.....</b>                                 | <b>15</b> |
| 2.2.1 Definisi Agresif Verbal .....                            | 15        |
| 2.2.2 Aspek-Aspek Agresif Verbal .....                         | 16        |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Agresif Verbal.....      | 17        |
| <b>2.3 Dinamika Antar Variabel.....</b>                        | <b>18</b> |
| <b>2.4 Kerangka Konseptual .....</b>                           | <b>19</b> |
| <b>2.5 Hipotesis Penelitian .....</b>                          | <b>20</b> |
| <b>2.6 Hasil Penelitian Terkait .....</b>                      | <b>20</b> |
| <b>BAB III.....</b>                                            | <b>22</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                                 | <b>22</b> |
| <b>3.1 Tipe Penelitian.....</b>                                | <b>22</b> |
| <b>3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....</b>               | <b>22</b> |
| 3.2.1 Definisi Konseptual.....                                 | 23        |
| 3.2.1 Definisi Operasional .....                               | 23        |
| <b>3.3 Subjek Penelitian .....</b>                             | <b>24</b> |
| 3.3.2 Sampel .....                                             | 25        |
| <b>3.4 Teknik Pengumpulan Data.....</b>                        | <b>26</b> |
| 3.4.1 Teknik Pengambilan Data.....                             | 26        |
| 3.4.2 Instrumen Penelitian.....                                | 26        |
| <b>3.5 Analisis Data.....</b>                                  | <b>33</b> |
| 3.5.1 Uji Coba Instrumen.....                                  | 33        |
| 3.5.2 Analisis Deskriptif .....                                | 36        |
| 3.5.4 Uji Hipotesis .....                                      | 36        |



|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| 3.5.5 Uji Beda.....                           | 37        |
| <b>BAB IV .....</b>                           | <b>38</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>  | <b>38</b> |
| 4.1 Gambaran Partisipan Penelitian .....      | 38        |
| 4.2 Prosedur Penelitian .....                 | 43        |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian.....               | 43        |
| 4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....            | 44        |
| 4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....      | 45        |
| 4.3.1 Deskripsi Data Variabel Penelitian..... | 45        |
| 4.3.2 Hasil Uji Asumsi .....                  | 47        |
| 4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....                | 47        |
| 4.3.4 Hasil Analisis Pendukung .....          | 48        |
| 4.4 Pembahasan.....                           | 49        |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian .....             | 52        |
| <b>BAB V .....</b>                            | <b>54</b> |
| <b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b> | <b>54</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                          | 54        |
| 5.2 Implikasi.....                            | 54        |
| 5.3 Saran dan Rekomendasi.....                | 55        |
| 5.3.1 Saran bagi Peneliti Selanjutnya .....   | 55        |
| 5.3.2 Saran bagi Pengguna Roblox .....        | 55        |
| 5.3.3 Saran bagi Pengembang Roblox .....      | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                    | <b>56</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1.....                                      | 23 |
| Blueprint Instrumen Persepsi Anonimitas.....        | 23 |
| Tabel 3.2.....                                      | 27 |
| Blueprint Instrumen Agresi Verbal.....              | 27 |
| Tabel 3.3.....                                      | 29 |
| Reliabilitas Skala Persepsi Anonimitas .....        | 29 |
| Tabel 3.4.....                                      | 29 |
| Diskriminan Item Skala Persepsi Anonimitas .....    | 29 |
| Tabel 3.5.....                                      | 30 |
| Reliabilitas Skala Agresivitas Verbal .....         | 30 |
| Tabel 3.6.....                                      | 30 |
| Diskriminan Item Skala Agresivitas Verbal .....     | 30 |
| Tabel 4.1.....                                      | 33 |
| Data Demografi Usia.....                            | 33 |
| Tabel 4.2.....                                      | 33 |
| Data Demografi Domisili .....                       | 33 |
| Tabel 4.3.....                                      | 35 |
| Data Demografi Jenis Kelamin.....                   | 35 |
| Tabel 4.4.....                                      | 35 |
| Data Demografi Pendidikan Terakhir .....            | 35 |
| Tabel 4.5.....                                      | 36 |
| Data Demografi Status Pernikahan.....               | 36 |
| Tabel 4.6.....                                      | 36 |
| Data Demografi Durasi Bermain .....                 | 36 |
| Tabel 4.7.....                                      | 37 |
| Data Demografi Identitas yang Digunakan.....        | 37 |
| Tabel 4.8.....                                      | 37 |
| Data Demografi Keikutsertaan dalam Komunitas.....   | 37 |
| Tabel 4.9.....                                      | 39 |
| Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian ..... | 39 |
| Tabel 4.10.....                                     | 40 |
| Hasil Uji Linearitas dengan Curve Estimation.....   | 40 |
| Tabel 4.11.....                                     | 41 |
| Hasil Uji Korelasi Pearson.....                     | 41 |
| Tabel 4.12.....                                     | 42 |
| Hasil Uji Keikutsertaan Komunitas .....             | 42 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1.....                                                  | 41 |
| Scatterplot Hubungan Persepsi Anonimitas dan Agresi Verbal ..... | 41 |

