

DAFTAR PUSTAKA

- Adlu, K., Mubina, N., & Leometa, C. H. (2024). Menggali Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis pada Emerging Adulthood di Indonesia. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 14(4), 779–790. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i4.11014>
- Amelia, S. P., Alzahrah, A. P., & Safira, D. (2024). Pengaruh persyaratan usia terhadap peluang kerja bagi tenaga kerja di Indonesia. *TERANG: Jurnal Kajian Ilmu Sosial, Politik dan Hukum*, 1(3), 66–75. <https://doi.org/10.62383/terang.v1i3.363>
- Ananda, T. W. A., Jannah, M., Nova, V., & Nasruddin, N. (2023). The Relationship Between Career Maturity and Quarter-Life Crisis Among Final-Year Students at UIN Ar-Raniry Banda Aceh. *Fathana*, 1(2), 88-96. <https://doi.org/10.22373/fjpa.v1i2.510>
- Argasiam, B. (2025). Quarter life crisis : Dinamika Resiliensi, Jalan Menuju Kejelasan, Dan Kepuasan Hidup. Unaki Press.
- Asrar, A. M., & Taufani, T. (2022). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap quarter life crisis pada dewasa awal. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health*, 3(1), 1-12. <https://doi.org/10.2723/jbm.2022.v3i1.1>
- Astanu, A. W., Asri, D. N., & Triningtyas, D. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kematangan Karir Terhadap Quarter life crisis Pada Mahasiswa. Seminar Nasional Sosial Sains, Pendidikan, Humaniora (SENASSDRA), Volume 1, 1149–1156. Retrieved from <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA>
- Aulia, F. A., & Ratmono (2022). Pengaruh Disiplin Kerja, Kepuasan Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Profesionalisme Terhadap Kinerja Perangkat Desa Banjarrejo Kec.Batanghari Kab.Lampung Timur. *Manajemen Diversifikasi*, 2(2). 320-332.

Azwar, S. (1993). "Kelompok subjek ini memiliki harga diri yang rendah";
kok, tahu...? Buletin Psikologi, I(2), 13-17.

Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (jiwa) di Provinsi DKI Jakarta, 2026*. Diakses pada 25 Juni 2026, dari <https://jakarta.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-provinsi-dki-jakarta--2023.html?year=2026>

Badan Pusat Statistik Kota Bogor. (4 Maret 2026). *Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin berdasarkan Catatan Administrasi di Kota Bogor, 2025*. Diakses pada 25 Juni 2026, dari <https://bogorkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTAxMCMY/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-berdasarkan-catatan-administrasi-di-kota-bogor.html>

Badan Pusat Statistik Kota Depok. (27 Februari 2026). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Depok, 2025*. Diakses pada 25 Juni 2026, dari <https://depokkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MzQjMg==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-depok.html>

Badan Pusat Statistik Kota Tangerang. (21 April 2026). *Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kota Tangerang, 2025*. Diakses pada 25 Juni 2026, dari <https://tangerangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjAjMg==/penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-tangerang.html>

Badan Pusat Statistik Kota Bekasi. *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (ribu jiwa) di Kota Bekasi, 2026*. Diakses pada 25 Juni 2026, dari <https://bekasikota.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kota-bekasi--2023.html?year=2026>

Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta. (5 Mei 2026). Keadaan Ketenagakerjaan Provinsi DKI Jakarta Februari 2026. Diakses pada 2 Juli 2026, dari <https://jakarta.bps.go.id/id/pressrelease/2026/05/05/1284/keadaan-ketenagakerjaan-provinsi-dki-jakarta-februari-2026.html>

Badan Pusat Statistik Kota Bogor. (4 Maret 2026). Tingkat Pengangguran Terbuka menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Barat, 2025. Diakses pada 12 Juli 2026, dari <https://bogorkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTA1MSMy/tingkat-pengangguran-terbuka-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-barat--persen-.html>

Badan Pusat Statistik Kota Tangerang. (16 April 2026). Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) di Kota Tangerang, 2025. Diakses pada 12 Juli 2026, dari <https://tangerangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjUxIzI=/tingkat-pengangguran-terbuka-tpt-di-kota-tangerang.html>

Bakar, R. M., Fakhriansyah, M., Pertiwi, M. P., Huwaidi, M. G. F., & Ismi, N. (2025). Intervensi support group dalam manajemen stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Gudang Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 221–227. <https://doi.org/10.59435/gjpm.v3i2.1582>

- Balqis, A. I., Karmiyati, D., Suryaningrum, C., & Akhtar, H. (2023). Quarter-life crisis: Personal growth initiative as a moderator of uncertainty intolerance in psychological distress. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 19-34. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v8i1.13527>
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357.
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. *Advances in Personal Relationships*, 1, 37–67.
- Damar, A. C., Safitri, D., & Sujarwo. (2025). Analisis dampak kepadatan penumpang Kereta Rel Listrik (KRL) Commuter Line terhadap tingkat stress masyarakat Jabodetabek. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 3(2), 226–235. <https://doi.org/10.61722/jipm.v3i2.815>
- Dennis, C. L. (2003). Peer support within a health care context: A concept analysis. *International Journal of Nursing Studies*, 40(3), 321–332. [https://doi.org/10.1016/S0020-7489\(02\)00092-5](https://doi.org/10.1016/S0020-7489(02)00092-5)
- Fadillah, U., & Rozi, F. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi Terhadap Quarter Life Crisis. *Instructional Development Journal (IDJ)*, 7(2), 373-379.
- Fauzia, H., Siswanti, D., & Jafar, E. (2023). The Relationship between Psychological Well Being and Quarter life crisis . *Journal of Correctional Issues*, 6(2), 266-274. <https://doi.org/10.52472/jci.v6i2.255>
- Fauziyah, F. K., & Ariati, J. (2015). DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA S1 TINGKAT AKHIR. *Jurnal EMPATI*, 4(4), 255-261. <https://doi.org/10.14710/empati.2015.14352>

- Habibie, A., Syakarofath, N. A., & Anwar, Z. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 129-138. <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>
- Hafiez, F. A. (2026). Fenomena pendatang baru, warga Jakarta ingatkan kerasnya persaingan kerja. Metro TV. <https://www.metrotvnews.com/read/kELCnyg0-fenomena-pendatang-baru-warga-jakarta-ingatkan-kerasnya-persaingan-kerja>. Diakses pada tanggal 2 Juli 2026.
- Hamzah, A. F., Fahmi, A. B., & Sani, M. A. H. (2024). Memahami tantangan dan solusi quarter-life crisis dalam perspektif psikologi sosial. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(3), 1–13. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.433>
- Johnson, D. W., & Johnson, R. T. (2002). Learning together and alone: Overview and meta-analysis. *Asia Pacific Journal of Education*, 22(1), 95-105.
- Kurnia, E. (2023, 6 November). Meski Jumlah Pekerja Meningkat, Warga DKI Masih Hadapi Susahnya Cari Kerja. Kompas.id. <https://www.kompas.id/artikel/meski-jumlah-pekerja-meningkat-warga-dki-masih-hadapi-susahnyacari-kerja>
- M. Sarah Salomi, & Dr. B. Selvaraj. (2025). *Quarter life crisis and Perceived Stress: A Correlational Research*. *International Journal of Indian Psychology*, 13(3). <https://doi.org/10.25215/1303.301>
- Maftuh, M. S. J. (2024). *Pengaruh dukungan sosial terhadap quarter life crisis mahasiswa semester akhir dimoderatori oleh psychological well-being* [Tesis Magister, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. Institutional Repository UIN Malang.

- Manihing, C., Devianto, A., & Jennifa. (2025). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir [The relationship between peer social support and quarter life crisis in final year students]. *Jurnal Sinergi Kesehatan Indonesia*, 3(2), 93-100. <https://doi.org/10.55887/JSKI.v3i2.36>
- Marpaung, W., Sinaga, I. E., Tarigan, E. R., Silitonga, M. H., Salsabila, F., & Dwi Putra, A. I. (2026). Pengaruh Psychological Well-Being dan Loneliness terhadap Quarter-Life Crisis pada Mahasiswa Dewasa Awal Program Studi Psikologi Universitas Prima Indonesia. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 7(3), 2348–2359. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v7i3.8146>
- Mead, S., Hilton, D., & Curtis, L. (2001). Peer support: A theoretical perspective. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 25(2), 134–141.
- Nababan, S. Y., & Aulia, P. (2024). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan quarter life crisis pada fresh graduate Universitas Negeri Padang. *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 2(1), 141–149. <https://doi.org/10.62260/causalita.v2i1.188>
- Ningtias, R. P., & Andriani, F. (2022). Pengaruh perceived parental expectation terhadap psychological distress pada emerging adulthood di Indonesia. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 37–48.
- Nurhalimah, N., Shalihah, I., Raswan, R., & Ridlo, U. (2025). Uji Validitas Dan Reliabilitas. *Luxfia: Journal of Multidisciplinary Research*, 1(1), 69–81.
- Nurjannah, D. (2024). Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir di UNISA Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, 240-245. Retrieved from <http://ejournal.unisa.ac.id>

Permana, F. B., & Sulastri, A. (2025). Quarter life crisis in Emerging Adulthood. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 14(2), 187–195. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i2>

Purnomo, R. A. (2016). *Analisis statistik ekonomi dan bisnis dengan SPSS*. WADE Group.

Raffi, M. H. (2025). Dampak quarter life crisis terhadap perencanaan karier mahasiswa psikologi: Telaah konseptual. *Maliki Interdisciplinary Journal (MIJ)*, 3(8), 67–71. <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>

Rahmah, A. F., Sukianti, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Quarter life crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 959–967. <https://aksiologi.org/index.php/inner>

Salma, I. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Quarter life crisis di Kota Surakarta. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Salsabila, F. A., Harsyanthi, F., Mustika, I., Hidayat, W. S. P., & Riany, Y. E. (2023). The Dynamics of Quarter life crisis and Coping Strategies for Final Year Undergraduate Students. *Journal of Family Sciences*, 8(1), 123-135.

Santrock, J. W. (2010). *Life Span Development* 13th ed. New York: McGraw Hill.

Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*, 7th edition. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.

Sepsita, V. (2024). Dampak quarterlife crisis terhadap kesehatan mental pada dewasa muda. *TSAQOFAH: Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 4(2), 1099–1106. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v4i2.2491>.

Solomon, P. (2004). Peer support/peer provided services underlying processes, benefits, and critical ingredients. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 27(4), 392–401.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Cetakan Ke 19). Alfabeta, Bandung.

Sunan, M. A. (2023). Hubungan antara dukungan sosial dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Skripsi, Universitas Islam Sultan Agung Semarang*

Suprayogi, M. N., & Santoso, W. B. (2024). Role of Emotional Maturity and Social Support in Predicting Quarter life crisis in Emerging Adulthood Using Multiple Linear Regression Analysis. *Engineering Proceedings*, 74(1), 65. <https://doi.org/10.3390/engproc2024074065>

Syalafiyah, A., & Katkar, K. (2025). Dukungan sosial teman sebaya dan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Reswara Journal of Psychology*, 4(2), 42–52. <https://doi.org/10.26623/rjp.v3i2>

Uyun, M. (2022). Peer social support and students' perceptions of teachers' pedagogic with learning motivation. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(1). <https://doi.org/10.30868/ei.v11i01.2335>

Valentino, K., & Hendrawan, D. (2025). Tinjauan sistematis: Gambaran quarter-life crisis, dampak, serta faktor-faktor yang memengaruhinya. *Buletin Psikologi*, 33(1), 26–47. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.98848>

Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode penelitian kuantitatif: Konsep, jenis, tahapan dan kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917-932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>

Widaad, E. R., Setiyowati, A. J., & Rahman, D. H. (2023). Hubungan Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi dengan Quarter life crisis Mahasiswa. *Buletin Konseling Inovatif*, 3(3), 203–216. <https://doi.org/10.17977/um059v3i32023p203-216>

Widi, H. (2023, 12 Desember). Dalam empat tahun terakhir, biaya hidup naik Rp 1 juta-Rp 1,5 juta. *Kompas.id*. <https://www.kompas.id/artikel/dalam-empat-tahun-terakhir-biaya-hidup-naik-rp-1-juta-rp-15-juta>

Yassar, M. N. E., & Hasanat, N. U.. (2026) . Laki-laki vs perempuan, single vs punya pasangan: Perbandingan quarter life crisis pada emerging adult. *Jurnal Empati* , 15(3) , 320-333.

Yonatan, A. Z. (2024). Simak kota pilihan masyarakat Indonesia untuk bekerja. *GoodStats*. <https://data.goodstats.id/statistic/simak-kota-pilihan-masyarakat-indonesia-untuk-bekerja-dyqur>. Diakses pada tanggal 2 Juli 2026.

Yusuf, M. A., Herman, Trisnawati, H., Abraham, A., & Rukmana, H. (2024). Analisis regresi linier sederhana dan berganda beserta penerapannya. *Journal on Education*, 6(2), 13331–13344. <http://jonedu.org/index.php/joe>

Zamzam, E. M. (2025). The influence of peer social support on quarter life crisis with loneliness as a mediating variable in emerging adulthood. *Psychological Science and Journal*, 5(1), 30–36. <https://doi.org/10.22146/pjsp.v5i1.40507>

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41.