

**PENGARUH *FINANCIAL DISTRESS* TERHADAP SIKAP
MENGENAI PERNIKAHAN PADA *EMERGING ADULT* YANG
SEDANG BERPACARAN DI JABODETABEK**



Oleh:

Anabella Tyas Maharani
1801622021

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH *FINANCIAL DISTRESS* TERHADAP SIKAP
MENGENAI PERNIKAHAN PADA *EMERGING ADULT* YANG
SEDANG BERPACARAN DI JABODETABEK**



Oleh

Anabella Tyas Maharani

1801622021

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Financial Distress* terhadap Sikap Mengenai Pernikahan Pada *Emerging Adult* yang Sedang Berpacaran Di Jabodetabek

Nama Mahasiswa : Anabella Tyas Maharani
NIM : 1801622021
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Jumat, 19 Juni 2026

Pembimbing I

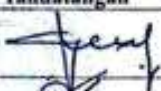
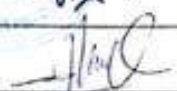
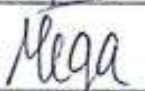
Pembimbing II




Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog
NIP. 198811182022032005

Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199603062024062001

Panitian Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		20 Juni 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		20 Juni 2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)**		25 Juni 2026
Hermelilia Megawati, MA (Anggota I)****		25 Juni 2026
Redo Tridinata Wijaya, M.Psi (Anggota II)		25 Juni 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Anabella Tyas Maharani

NIM : 1801622021

Program Studi : Psikologi

Menyatakan Psikologi bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Financial Distress terhadap Sikap Mengenai Pernikahan pada Emerging adult yang sedang Berpacaran di Jabodetabek*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 19 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL
89AMX245720774

Anabella Tyas Maharani

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Libatkan Allah dalam segala urusan, agar yang berat menjadi ringan dan yang sulit menjadi mudah.”

“Never give up on your dreams, no matter how painful and difficult your journey is. If you trust in yourself and fight for it until the end, your dreams will come true.”

Lisa Manoban

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Keluarga tercinta, Ama dan Bunda yang selalu mendukung dan mendoakan setiap perjalanan penulis sejak awal hingga saat ini. Serta, seluruh keluarga, teman dan orang yang penulis cintai.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anabella Tyas Maharani
NIM : 1801622021
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : anabellatyasnini@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

"Pengaruh *Financial Distress* terhadap Sikap Mengenni Pernikahan pada *Emerging Adult* yang Sedang Berpacaran di Jabodetabek"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Juni 2026

Penulis


METERAI
TEMPEL
73A0X121603187

(Anabella Tyas Maharani)

ANABELLA TYAS MAHARANI

**PENGARUH *FINANCIAL DISTRESS* TERHADAP SIKAP MENGENAI
PERNIKAHAN PADA *EMERGING ADULT* YANG SEDANG
BERPACARAN DI JABODETABEK**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2026

ABSTRAK

Fenomena menunda pernikahan semakin banyak ditemukan pada emerging adult di tengah kekhawatiran terhadap kesiapan finansial, tingginya biaya hidup, dan ketidakpastian ekonomi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh financial distress terhadap sikap mengenai pernikahan pada emerging adult yang sedang berpacaran di Jabodetabek. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *non-probability sampling* jenis *purposive sampling* pada 254 responden berusia 18–29 tahun, belum menikah, dan sedang berpacaran. Instrumen yang digunakan adalah *InCharge Financial Distress/Financial Well-being Scale* (IFDFW) dan *General Attitude Toward Marriage Scale* (GAMS). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa financial distress berpengaruh signifikan terhadap sikap mengenai pernikahan dengan nilai signifikansi 0,001 dan koefisien determinasi sebesar 0,060, yang berarti *financial distress* berpengaruh sebesar 6% terhadap sikap mengenai pernikahan. Dengan demikian, *financial distress* terbukti berpengaruh terhadap sikap mengenai pernikahan pada emerging adult yang sedang berpacaran di Jabodetabek.

Kata kunci: *financial distress*, sikap mengenai pernikahan, *emerging adult*, pacaran, Jabodetabek.

ANABELLA TYAS MAHARANI

**THE EFFECT OF FINANCIAL DISTRESS ON ATTITUDES TOWARD
MARRIAGE IN EMERGING ADULTS WHO ARE IN DATING
RELATIONSHIPS IN THE JABODETABEK AREA**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Universitas
Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

The phenomenon of delaying marriage is increasingly observed among emerging adults amid concerns about financial readiness, high living costs, and economic uncertainty. This study aims to examine the effect of financial distress on attitudes toward marriage in emerging adults who are in dating relationships in the Jabodetabek area. This research used a quantitative approach with a non-probability sampling technique, specifically purposive sampling, involving 254 respondents aged 18–29 years who were unmarried and currently in a dating relationship. The instruments used in this study were the InCharge Financial Distress/Financial Well-being Scale (IFDFW) and the General Attitude Toward Marriage Scale (GAMS). The results of the simple linear regression analysis showed that financial distress had a significant effect on attitudes toward marriage, with a significance value of 0.001 and a coefficient of determination of 0.060, indicating that financial distress contributed 6% to attitudes toward marriage. Thus, financial distress was proven to have an effect on attitudes toward marriage in emerging adults who are in dating relationships in the Jabodetabek area.

Keywords: *financial distress, attitudes toward marriage, emerging adult, dating, Jabodetabek.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Financial Distress* terhadap Sikap Mengenai Pernikahan Pada *Emerging Adult* yang Sedang Berpacaran di Jabodetabek”** ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat wajib guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku Dosen Pendamping Akademik yang telah memberi saran dan arahan selama penulis melaksanakan perkuliahan.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, perhatian, dan inspirasi kepada penulis. Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Arahan serta masukan beliau sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, sekaligus

memberikan banyak pembelajaran berharga dalam dunia akademik dan penelitian.

7. Mba Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen, staf administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga peneliti, Ama, Bunda, AA, Kakak, Teh Dinda, Bang Alen, dan keponakan tersayang Ganta, yang senantiasa memberikan cinta tanpa syarat, dukungan moral maupun materi, serta kasih sayang yang tiada henti kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya, karena berkat doa, semangat, dan dukungan kalian, anak bungsu ini akhirnya dapat sampai pada tahap akhir perkuliahan S1.
10. Kepada Guruh Alam Fauzi, terima kasih atas cinta, perhatian, dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
11. Sahabat terdekat peneliti dalam grup princess, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan bantuan sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Peneliti sangat berterima kasih akan hadirnya kalian dalam perjalanan peneliti.
12. Sahabat terdekat peneliti dalam grup Princess, yaitu Salsa, Cila, Nisrina, Alda, Fiya, dan Khalda, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan semua tawa yang telah kalian berikan sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu hal yang sangat berarti dalam perjalanan peneliti, dan peneliti sangat bersyukur telah dipertemukan dengan kalian.
13. Sahabat yang paling peneliti sayangi dalam grup Pulang Wajib Lapor, terima kasih telah kebersamai penulis baik suka dan duka.

14. Kehadiran kalian membuat penulis lebih memaknai kehidupan dalam perkuliahan.
15. Rekan seperjuangan peneliti dalam tim pernikahan, yaitu Zarnis, Kia, Farah, dan Nasha, terima kasih atas kerja sama, tawa, dan duka yang telah kita lalui bersama selama proses pengerjaan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, dan peneliti sangat menghargai kebersamaan yang telah terjalin.
16. Kak Priska, selaku mentor sekaligus panutan bagi peneliti. Terima kasih atas segala pengertian, ilmu, dan kasih sayang yang telah diberikan dengan tulus, serta menjadi pengalaman berharga bagi peneliti.
17. Kakak-kakak User Redcomm, yaitu Kak Avi, Kak Zira, Kak Naya, Kak Aisy, Kak Nyoman, Kak Shabrina, Kak Nashitah, Kak Nisa, dan Bu Rima, terima kasih atas bantuan, dukungan, serta kebersamaan yang telah diberikan kepada peneliti. Kehadiran dan perhatian kalian sangat berarti dalam perjalanan peneliti hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Sahabat peneliti, Ervah Ayuningtyas, terima kasih telah menjadi teman sekaligus sosok yang membuat peneliti merasa nyaman sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
19. Teman seperjuangan peneliti Shafiq, terima kasih telah menjadi bagian cerita perjalanan peneliti di awal perjalanan karier.
20. Rekan kelas H dan seluruh teman Psikologi UNJ angkatan 2022 yang telah mewarnai kehidupan penulis.
21. Anggota serta pengurus PHC yang penulis banggakan, terima kasih telah menjadi proses penulis hingga saat ini.
22. Seluruh pihak yang ikut terlibat dan membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
23. Tidak lupa, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah bertahan hingga sejauh ini dan memilih untuk tetap melangkah meski menghadapi berbagai pergumulan hidup. Peneliti pun bersyukur atas kehadiran Allah SWT serta Nabi

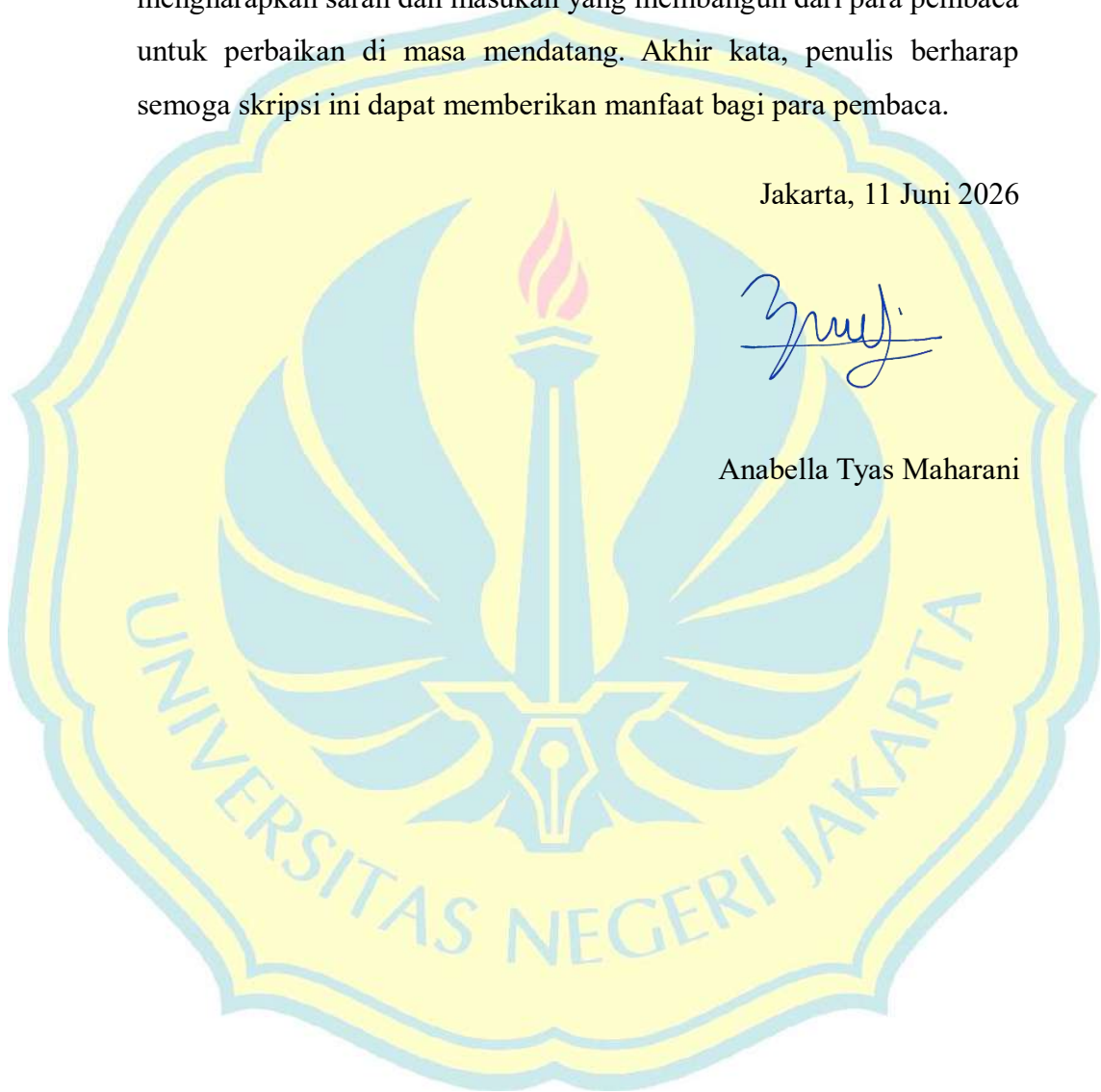
Muhammad SAW yang senantiasa memberikan keteguhan hati dalam setiap langkah, sehingga peneliti akhirnya dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 11 Juni 2026



Anabella Tyas Maharani



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGUJI..... iii

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSIiv

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHANv

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISvi**

ABSTRAKvii

KATA PENGANTARix

DAFTAR ISI..... xiii

DAFTAR TABELxviii

DAFTAR GAMBARxx

DAFTAR LAMPIRAN.....xxi

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang Masalah.....1

1.2 Identifikasi Masalah.....9

1.3 Pembatasan Masalah.....9

1.5 Tujuan Penelitian10

1.6 Manfaat Penelitian10

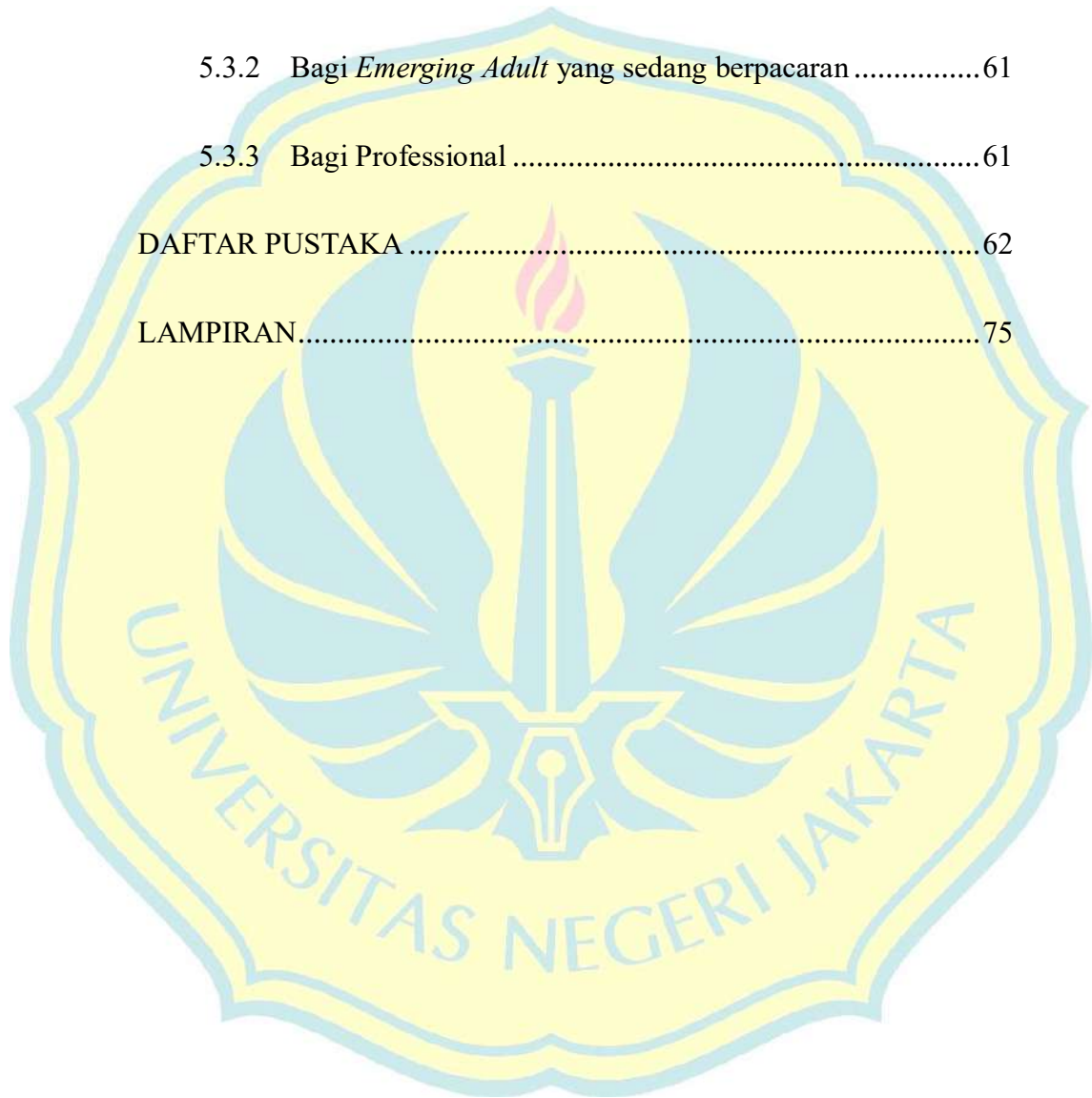
1.6.1 Manfaat Teoritis10

1.6.2	Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 11		
2.1	Sikap mengenai pernikahan.....	11
2.1.1	Definisi sikap mengenai pernikahan	11
2.1.2	Dimensi sikap mengenai pernikahan	12
2.1.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap mengenai pernikahan	13
2.2	<i>Financial Distress</i>	15
2.2.1	Definisi <i>financial distress</i>	15
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>financial distress</i>	16
2.3	Pacaran	18
2.4	<i>Emerging adulthood</i>	19
2.5	Dinamika <i>financial distress</i> terhadap sikap mengenai pernikahan	20
2.6	Kerangka Pemikiran.....	22
2.7	Hipotesis Penelitian	22
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....25		
3.1	Tipe Penelitian	25
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25

3.2.1	Identifikasi variabel penelitian	25
3.2.2	Definisi Konseptual.....	26
3.2.3	Definisi Operasional.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3.1	Populasi penelitian	27
3.3.2	Sampel Penelitian.....	28
3.3.3	Teknik Sampling	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data	28
3.4.1	Teknik Pengambilan Data.....	28
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	28
3.5	Analisis Data	36
3.5.1	Uji instrumen	37
3.5.2	Uji asumsi.....	37
3.5.3	Uji hipotesis	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian.....	42
4.1.1	Gambaran Usia Responden	42
4.1.2	Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	43
4.1.3	Gambaran Domisili Responden	43

4.1.4	Gambaran Pekerjaan Responden	44
4.1.5	Gambaran Durasi Berpacaran Responden.....	44
4.1.6	Gambaran Penghasilan Perbulan Responden	45
4.1.7	Gambaran Status Pemasukan Responden.....	45
4.1.8	Gambaran Kepemilikan Tabungan Responden.....	46
4.1.9	Gambaran Kepemilikan Utang atau Pinjaman Responden	46
4.2	Prosedur Penelitian	47
4.2.1	Persiapan Penelitian	47
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	48
4.3	Hasil Analisa Data Penelitian	48
4.3.1	Data Deskriptif.....	48
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	51
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	52
4.3.4	Hasil Uji Lainnya	54
4.4	Pembahasan	55
4.5	Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Implikasi.....	60

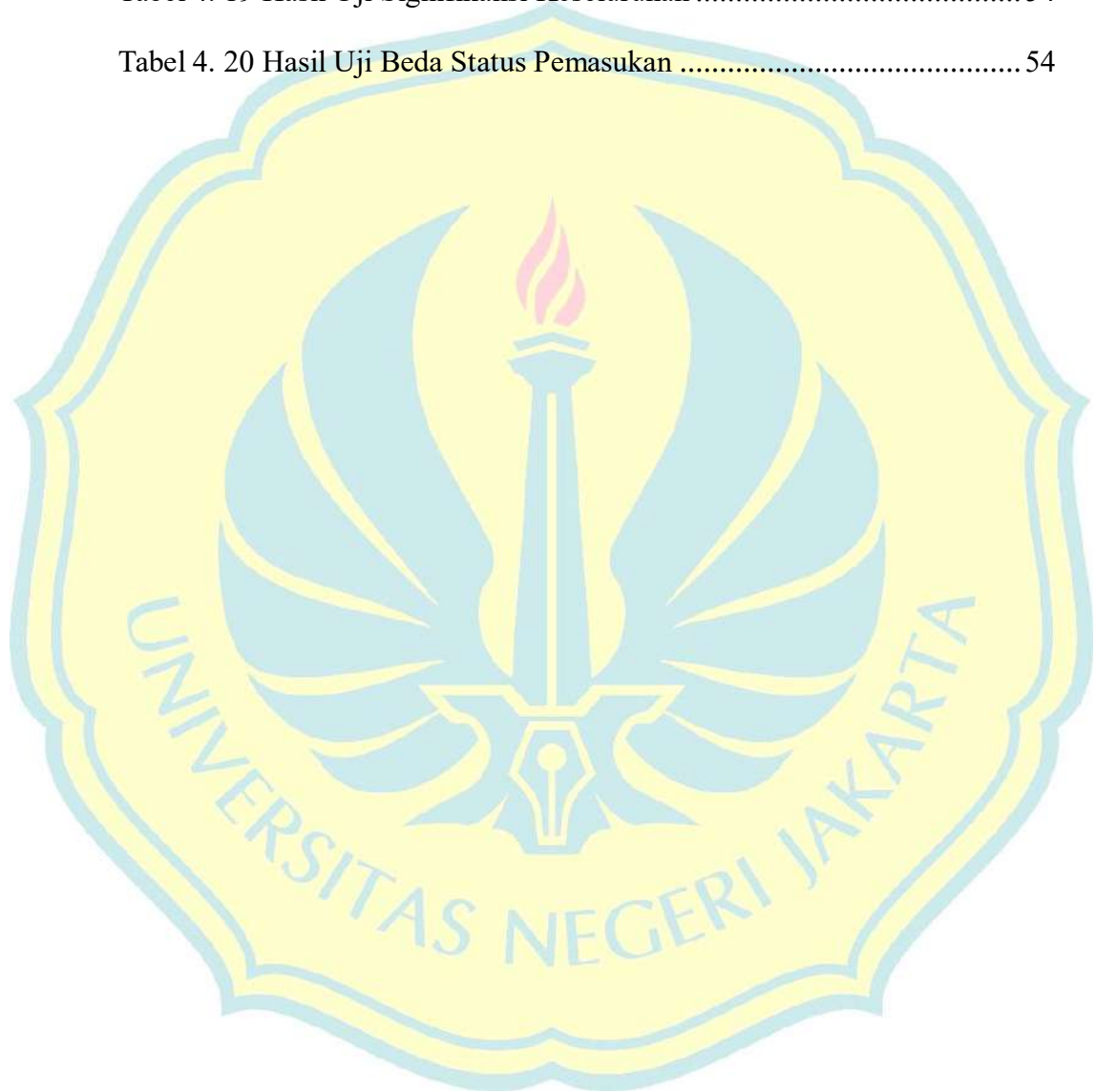
5.2.1	Implikasi Teoritis	60
5.2.2	Implikasi Praktis	60
5.3	Saran dan Rekomendasi	61
5.3.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	61
5.3.2	Bagi <i>Emerging Adult</i> yang sedang berpacaran	61
5.3.3	Bagi Professional	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		75



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Respon Instrumen Sikap Mengenai Pernikahan	30
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Sikap Mengenai Pernikahan oleh Park & Rosen (2013)	30
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Sikap Mengenai Pernikahan oleh Suryadi et al., (2023).....	30
Tabel 3. 5 Penjelasan deskriptif skor IFDFW	33
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen IFDFW oleh Prawitz et al., (2006)	33
Tabel 3. 7 Item IFDFW	34
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas Variabel <i>Financial distress</i>	35
Tabel 3. 9 Uji Daya Diskriminan Variabel <i>Financial distress</i>	36
Tabel 4. 1 Gambaran Usia Responden	42
Tabel 4. 2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	43
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	43
Tabel 4. 4 Gambaran Pekerjaan Responden.....	44
Tabel 4. 5 Gambaran Durasi Berpacaran Responden	44
Tabel 4. 6 Gambaran Penghasilan Per Bulan Responden	45
Tabel 4. 7 Gambaran Status Pemasukan Responden	45
Tabel 4. 8 Gambaran Kepemilikan Tabungan Responden	46
Tabel 4. 9 Gambaran Kepemilikan Utang atau Pinjaman Responden.....	46
Tabel 4. 10 Data Deskriptif Sikap Terhadap Pernikahan	48
Tabel 4. 11 Data Deskriptif <i>Financial Distress</i>	49
Tabel 4. 12 Gambaran Persebaran Skor <i>Financial Distress</i>	49
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linieritas	51

Tabel 4. 15 Hasil Uji Heterokdesitas	52
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi	52
Tabel 4. 17 Hasil Uji Regresi Model <i>Summary</i>	53
Tabel 4. 18 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	53
Tabel 4. 19 Hasil Uji Signifikansi Keseluruhan	54
Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda Status Pemasukan	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka pemikiran	22
Gambar 4. 1 <i>Mean</i> of GAMS dengan Status Pemasukan.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Pemakaian Alat Ukur	75
Lampiran 2. Bukti Kuesioner Uji Coba	76
Lampiran 3. Link Data Mentah Uji Coba	76
Lampiran 4. Bukti Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 5. Hasil Daya Diskriminan dan Reliabilitas Uji Coba	78
Lampiran 6. Hasil Pengujian dan Analisis Statistik Data Mentah Penelitian	79
Lampiran 7. Daftar pertanyaan studi pendahuluan	88
Lampiran 8. Informed consent narasumber studi pendahuluan	90
Lampiran 9. Dokumentasi Wawancara Pendahuluan	92
Lampiran 10. Riwayat Hidup	93

