

AGEN DAN STRUKTUR PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DALAM MENINGKATKAN PENDAPATAN KELUARGA

**(Studi Kasus: Kegiatan Pusat Pelatihan Pertanian dan Perdesaan Swadaya/P4S D'Shafa
Edufarm Malakasari)**



Khairunnisa
1406622007

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana (S.Sos)

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUKUM
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

ABSTRAK

Khairunnisa, *Agen dan Struktur Pemberdayaan Perempuan dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga (Studi Kasus: Kegiatan Pusat Pelatihan Pertanian dan Perdesaan/P4S D'Shafa Edufarm Malakasari)*, Skripsi, Jakarta: Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Pemberdayaan ekonomi perempuan menjadi salah satu isu penting dalam pembangunan berkelanjutan dan visi misi presiden Republik Indonesia. Semua masyarakat berkontribusi dalam mencapai visi misi tersebut, khususnya para perempuan yang berperan aktif dalam sektor pertanian di desa maupun kota. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis proses dualitas agen dan struktur pada pemberdayaan perempuan pada konteks urban farming di P4S D'Shafa. Fokus Penelitian bagaimana dinamika antara agen dan struktur pada kegiatan pemberdayaan perempuan dapat meningkatkan pendapatan keluarga.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, wawancara mendalam, serta dokumentasi. Informan dalam penelitian ini berjumlah delapan orang, yang terdiri dari satu orang ketua KWT (H), enam orang anggota KWT (D, A, T, N, Z, R), dan satu orang Ketua LMK RW setempat (Z) sebagai triangulasi. Penelitian ini berlokasi di KWT D'Shafa Jalan Teratai Putih Raya, RW.4, Malaka Sari, Kec. Duren Sawit, Kota Jakarta Timur. Penelitian ini dilakukan secara hybrid (luring dan daring by video call whatsapp) pada bulan Januari - Februari 2026.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keberhasilan program pemberdayaan dalam meningkatkan pendapatan keluarga didukung oleh dualitas agensi dan struktur perempuan dalam program pemberdayaan P4S D'Shafa. Keduanya merupakan hal yang saling berkaitan, struktur program meliputi kemitraan kelembagaan, ragam pelatihan lintas stakeholder, aturan internal, sampai dukungan keluarga dan eksternal. struktur ini membuat perempuan anggota KWT D'Shafa menemukan ruang untuk menunjukkan agensinya, seperti mempelajari budidaya tanaman, mengambil peran di ruang publik lewat public speaking dan bazar, sampai bernegosiasi dengan keluarga. Penelitian ini menyimpulkan bahwa perempuan bukan sekadar produk dari struktur sosial, tetapi juga produsen yang aktif membentuk dan mentransformasi struktur melalui praktik sehari-hari di KWT.

Kata Kunci: Agen, Struktur, Teori Strukturasi, Pemberdayaan Perempuan, Pendapatan Keluarga, Kelompok Wanita Tani (KWT).

ABSTRACT

Khairunnisa, *Agents and Structures of Women's Empowerment in Increasing Family Income (Case Study: Activities of the D'Shafa Edufarm Malakasari Agricultural and Rural Training Center/P4S)*, Thesis, Jakarta: Sociology Program, Faculty of Social Sciences and Law, Jakarta State University, 2026.

Women's economic empowerment is one of the key issues in sustainable development and the vision and mission of the President of the Republic of Indonesia. All members of society contribute to achieving this vision and mission, particularly women who play an active role in the agricultural sector in both rural and urban areas. Therefore, this study aims to describe and analyze the process of agency-structure duality in women's empowerment within the context of urban farming at P4S D'Shafa. The research focuses on how the dynamics between agency and structure in women's empowerment activities can increase household income.

This study employed a qualitative approach using the case study method. Data collection techniques included direct observation, in-depth interviews, and documentation. There were eight informants in this study, consisting of one KWT chairperson (H), six KWT members (D, A, T, N, Z, R), and one local RW LMK chairperson (Z) for triangulation. This study was conducted at the D'Shafa KWT on Jalan Teratai Putih Raya, RW 4, Malaka Sari, Duren Sawit Subdistrict, East Jakarta. The research was conducted using a hybrid approach (in-person and online via WhatsApp video calls) from January to February 2026.

Research findings indicate that the success of empowerment programs in increasing household income is supported by the duality of agency and women's structures within the P4S D'Shafa empowerment program. These two elements are interrelated; the program's structure encompasses institutional partnerships, a variety of cross-stakeholder training, internal rules, and family and external support. This structure enables women members of the D'Shafa Women's Group (KWT) to find space to exercise their agency—such as learning crop cultivation, taking on roles in public spaces through public speaking and bazaars, and negotiating with their families. This study concludes that women are not merely products of social structures, but also active agents who shape and transform these structures through their daily practices within the KWT.

Keywords: Agency, Structure, Structuration Theory, Women's Empowerment, Family Income, Women Farmers' Group (KWT).

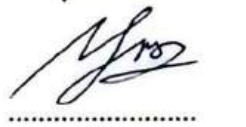
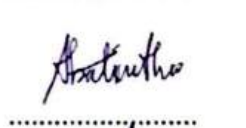
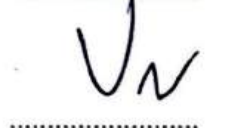
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum

Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Wajdi, S.Th.I., M.A., Ph.D.
NIP. 198107182008011016

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Prof. Dr. Evy Clara, M. Si.</u> Ketua		4 Agustus 2026
2.	<u>Atik Kurniawati, M.Si</u> Penguji Ahli I		4 Agustus 2026
3.	<u>Achmad Firas Khudi, S. E., ME., MA</u> Penguji Ahli II		4 Agustus 2026
4.	<u>Dr. Ikhlasih Dalimoenthe, M.Si</u> Pembimbing I		4 Agustus 2026
5.	<u>Dr. Oetami Dewi, M. Si.</u> Pembimbing II		4 Agustus 2026

Tanggal Lulus: 14 Agustus 2026

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Khairunnisa

NIM : 1406622007

Program Studi : SI Sosiologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Agen dan Struktur Pemberdayaan Perempuan dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga (Studi Kasus: Kegiatan Pusat Pelatihan Pertanian dan Perdesaan/P4S D'Shafa Edufarm Malakasari)” adalah:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (ahli madya, sarjana, magister, dan/atau doctor) baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan dan rumusan penelitian saya sendiri. Tanpa bantuan dari orang lain, kecuali bimbingan dan arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai sitasi dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung segala sanksi akademik sesuai dengan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Agustus 2026


Khairunnisa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: (021) 4894221
Laman: lib.unj.ac.id.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairunnisa
NIM : 1406622007
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial dan Hukum/S1 Sosiologi
Alamat Surel : khairunnisaakhairr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas Karya Ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-Lain (.....)

yang berjudul: **AGEN DAN STRUKTUR DALAM PEREMPUAN PENDAPATAN KELUARGA PEMBERDAYAAN MENINGKATKAN (Studi Kasus: Kegiatan Pusat Pelatihan Pertanian dan Perdesaan Swadaya/P4S D'Shafa Edufarm Malakasari)**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, dan mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan/atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Khairunnisa

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan”
(Imam Syafi’i)

الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا سَيِّدِي يَا رَسُولَ اللَّهِ خُذْ بِيَدِي قُلْتُ جِئْتَنِي أَدْرِكُنِي

“Shalawat dan salam semoga tercurah kepadamu, wahai junjunganku Rasulullah. Peganglah tanganku, sungguh upayaku telah sempit, tolonglah aku.”

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya...”
(QS. Al-Baqarah : 286)

Terima kasih kepada Allah subhānahu wata‘ālā atas karunia, hidayah, dan taufiknya. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri atas komitmen dalam menyelesaikannya, serta kepada Kedua orang tua atas bantuan finansial dan doa, yang menjadi salah satu sumber semangat terbesar saya. Terima kasih juga kepada kakak dan adik saya atas dukungan dan doa yang diberikan.

Semoga ilmu yang diperoleh sebagai Sarjana Sosial dapat bermanfaat bagi diri, bangsa, agama, serta membawa keberkahan di dunia dan akhirat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha-Esa karena atas berkat Rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Agen dan Struktur Pemberdayaan Perempuan dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga (Studi Kasus: Kegiatan Pusat Pelatihan Pertanian dan Perdesaan/P4S D'Shafa Edufarm Malakasari)", dengan tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Rusfadia Saktiyanti Jahja, M.Si selaku Kepala Koordinator Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Hukum, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Ikhlasih Dalimoenthe, M. Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan pada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
4. Dr. Oetami Dewi, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan pada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Sosiologi yang telah membagikan ilmunya kepada peneliti selama menempuh studi di Sosiologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Haryati, Ibu Diah, Ibu Tuti, Ibu Ana, Ibu Nunik, Ibu Revita, Ibu Zakiah, dan Bapak Zainal Arifin selaku pengurus P4S D'Shafa yang telah bersedia memberikan kebutuhan informasi dalam penelitian ini.
7. Pihak kelurahan Duren Sawit dan Dinas KPKP Kota Jakarta Timur yang telah mengizinkan melakukan penelitian di P4S D'Shafa
8. Kedua orang tua tersayang, Ayah Agus dan Mama Khofifah. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun Ayah dan mama tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan

pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat papa dan mama lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuannya ini menyanggah gelar sarjana seperti yang diharapkan.

9. Keluarga besar H. Yusuf bin H. Mujeri dan Bani Abdullah bin Abdul Mutholib yang selalu mendoakan dan mensupport selama perkuliahan.
10. Kakak Lisa dan Adik Wildan selaku saudara kandung penulis yang menjadi motivasi penulis untuk tetap bersemangat dalam menggapai mimpi.
11. Teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan guyonan sejak awal perkuliahan hingga proses pengerjaan skripsi Adel, Zahwa, Aliya, Tsabita, Navisya
12. Teman-teman SMA yang kebersamaan peneliti Asya, Grace, dan Shafira.
13. Rekan-rekan seperjuangan Sosiologi angkatan 2022 atas kebersamaan dan komitmen selama proses studi.
14. Teman – teman KSPA UNJ yang telah memberikan kesempatan dan pengalaman untuk penulis dengan banyak hal seputar pengajaran TK
15. Seluruh pihak yang membantu pengembangan diri peneliti sampai sejauh ini.
16. Terakhir untuk diriku sendiri, anak Perempuan yang selalu terlihat kuat Khairunnisa. Terima kasih sudah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih telah memilih melangkah ditengah badai ketakutan dan keraguan. Terima kasih untuk setiap air mata dan doa yang selalu dipanjatkan. Kamu telah melakukan yang terbaik. Kamu layak Bahagia. Tetaplah menjadi manusia yang terus berusaha dan mencoba. Semoga segala takdir baik selalu menghampirimu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak kesalahan, baik dari segi EBI, kosakata, tata bahasa, etika maupun isi. Maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran seluas-luasnya dari pembaca yang kemudian akan dijadikan sebagai bahan evaluasi. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, 19 Juli 2026

Khairunnisa

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan dan Signifikansi Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Manfaat Akademis dalam Bidang Kajian Sosiologi Pembangunan	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	14
1.5 Tinjauan Literatur Sejenis.....	16
1.6 Kerangka Konsep/Kerangka Teori.....	33
1.6.1 Teori Strukturasi Anthony Giddens	33
1.6.2 Teori Feminisme Betty Friedan.....	35
1.6.3 Pemberdayaan Perempuan.....	38
1.6.4 Pendapatan Keluarga	40
1.7 Hubungan Antar Konsep.....	42
1.8 Metodologi Penelitian	43
1.8.1 Pendekatan Penelitian	44
1.8.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
1.8.3 Subjek Penelitian	46

1.8.4 Peran Peneliti.....	46
1.8.5 Teknik Pengumpulan Data	47
1.8.6 Triangulasi Data.....	49
1.9 Sistematika Penulisan	50
BAB II	53
KOMUNITAS EDUFARM MALAKASARI DALAM KEGIATAN PUSAT PELATIHAN PERTANIAN DAN PERDESAAN SWADAYA	53
2.1 Pengantar.....	53
2.2 Karakteristik P4S D'Shafa.....	53
2.2.1 Sejarah Berdirinya P4S D'Shafa	53
2.2.2 Profil P4S D'Shafa	56
2.2.3 Struktur Kepengurusan dan Visi Misi P4S D'Shafa	59
2.2.4 Program Kegiatan P4S D'Shafa	62
2.2.5 Stakeholder P4S D'Shafa	66
2.3 Profil Kelompok Wanita Tani D'Shafa	69
2.3.1 Manajemen P4S D'Shafa	69
2.4 Penutup	74
BAB III.....	75
STRUKTUR DAN AGENSI PEREMPUAN DALAM PROGRAM PEMBERDAYAAN P4S D'SHAFa	75
3.1 Pengantar.....	75
3.2 Struktur Sosial Program Pemberdayaan P4S D'Shafa	76
3.3 Agensi Perempuan Memanfaatkan Struktur Program Pemberdayaan P4S D'Shafa	87
3.4 Inovasi Perempuan Dalam Menciptakan Struktur Sosial Melalui Penguatan Ekonomi.....	91
3.5 Penutup	96
BAB IV	97
DUALITAS AGEN DAN STRUKTUR DALAM MENINGKATKAN PENDAPATAN KELUARGA	97
4.1 Pengantar.....	97
4.2 Dinamika Dualitas Agen dan Struktur Pada Pemberdayaan Perempuan di P4S D'Shafa	98
4.3 Dampak Dualitas Agen dan Struktur Dalam Meningkatkan Pendapatan Keluarga.....	109
4.5 Penutup	116
BAB V	118
PENUTUP.....	118

5.1 Kesimpulan	118
5.2 saran	120
DAFTAR PUSTAKA	122
RIWAYAT HIDUP	127



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja Laki-laki dan Perempuan	4
Gambar 1.2 Estimasi Jumlah Kesenjangan Pekerjaan/Jobs Gap Berdasarkan Gender dan Total (2022-2023).....	5
Gambar 1.3 Penghargaan P4S D'Shafa	9
Gambar 2.1 Sejarah Awal Berdirinya KWT D'Shafa	54
Gambar 2.2 Tangkapan Layar Peta Digital KWT D'Shafa	57
Gambar 2.3 Struktur Organisasi KWT D'Shafa	60
Gambar 2.4 Green House.....	63
Gambar 2.5 Pengolahan Pasca Panen	64
Gambar 2.6 Pemasaran.....	65
Gambar 2.7 Agro Eduwisata	66



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tinjauan Literatur Sejenis	20
Tabel 2. 1 Informan Penelitian.....	73



DAFTAR SKEMA

Skema 1. 1 Peta Literatur	17
Skema 1. 2 Hubungan Antar Konsep	42
Skema 2. 1 Proses Berdirinya KWT D'Shafa	55
Skema 2. 2 Stakeholder P4S D'Shafa	68
Skema 3. 1 Struktur dan Dukungan P4S D'Shafa	76
Skema 3. 2 Strategi Perempuan Penggerak Struktur	87
Skema 3. 3 Inovasi Perempuan Menciptakan Penguatan Ekonomi	91
Skema 4. 1 Teori Strukturasi Pada Program Pemberdayaan	98
Skema 4. 2 Dampak Dualitas Pada Ekonomi Rumah Tangga	109
Skema 4.3 Hasil Temuan Lapangan	116

