

**STRATEGI NAFKAH KELUARGA DI WILAYAH PADAT
PENDUDUK PERKOTAAN (STUDI KASUS DI KAMPUNG
RAWA, KECAMATAN JOHAR BARU)**



Intelligentia - Dignitas

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:
DESNANDA ADLIA SYAFITRI
NIM: 1504619022

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Desnanda Adlia Syafitri
NIM : 1504619022
Judul Penelitian : Strategi Nafkah Keluarga di Wilayah Padat Penduduk
Perkotaan (Studi Kasus di Kampung Rawa, Kecamatan
Johar baru)

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 27 Juli 2026
Pembimbing I



Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.
NIDN 0017078909

Pembimbing II



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.
NIDN 0025049208

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

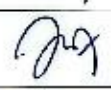
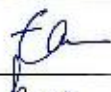
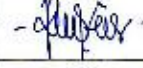
BENTUK: SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK: SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Desnanda Adlia Syafitri
NIM : 1504620063
Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Teknik
Judul Penelitian : Strategi Nafkah Keluarga di Wilayah Padat Penduduk Perkotaan (Studi Kasus di Kampung Rawa, Kecamatan Johar Baru)

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus/Tidak Lulus** Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 27 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.	
	NIDN 0026036702	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.	
	NIDN 0027109301	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Riswano, M.Pd.	
	NUPTK 1542774675130192	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.	
	NIDN 0017078909	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.	
	NIDN 0025049208	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
NIDN 0029037204

Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,


Elmanora, S.Si., M.Si.
NIDN 0008039001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Desnanda Adlia Syafitri
NIM : 1504619022
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul TA : Strategi Nafkah Keluarga di Wilayah Padat Penduduk Perkotaan (Studi Kasus di Kampung Rawa, Kecamatan Johar Baru)

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Yar



Desnanda Adlia Syafitri
NIM 1504619022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Strategi Nafkah Keluarga di Wilayah Padat Penduduk Perkotaan (Studi Kasus di Kampung Rawa, Kecamatan Johar Baru)” dengan baik dan lancar. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam Penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penyelesaian naskah tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini
3. Ibu Elmanora, M.Si., selaku kepala Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang senantiasa memberikan arahan akademik
4. Ibu Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang sangat perhatian dan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, petunjuk, serta arahan dari awal hingga akhir dari penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Hurriyatun Kabbaro, M.Si., selaku dosen pembimbing II yang sangat perhatian dan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, petunjuk, serta arahan dari awal hingga akhir dari penyusunan skripsi ini. Ibu
6. Ibu Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku ketua penguji seminar proposal skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam proses penulisan skripsi.
7. Ibu Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku dosen penguji seminar proposal yang telah memberikan masukan sehingga penulis dapat melanjutkan penelitian.
8. Ibu Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku ketua penguji sidang skripsi yang telah memberikan banyak masukan hingga skripsi ini selesai.
9. Ibu Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji I sidang skripsi yang telah memberikan banyak masukan hingga skripsi ini selesai.
10. Bapak Riswano, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji II sidang skripsi yang telah memberikan banyak masukan hingga skripsi ini selesai.
11. Kepada Bapak dan Ibu Dosen lain beserta staf dan jajarannya yang banyak membantu serta memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
12. Kepada Bapak Lurah Kampung Rawa serta jajaran stafnya yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan kepada penulis selama melaksanakan penelitian.
13. Kepada orang tua penulis yaitu Bapak Muhammadia dan Ibu Nendri Aini tersayang yang telah merawat, mendidik, serta selalu memberikan dukungan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tanggung jawab, dan kasih sayang hingga saat ini. Dan tidak lupa doa dan dukungannya yang

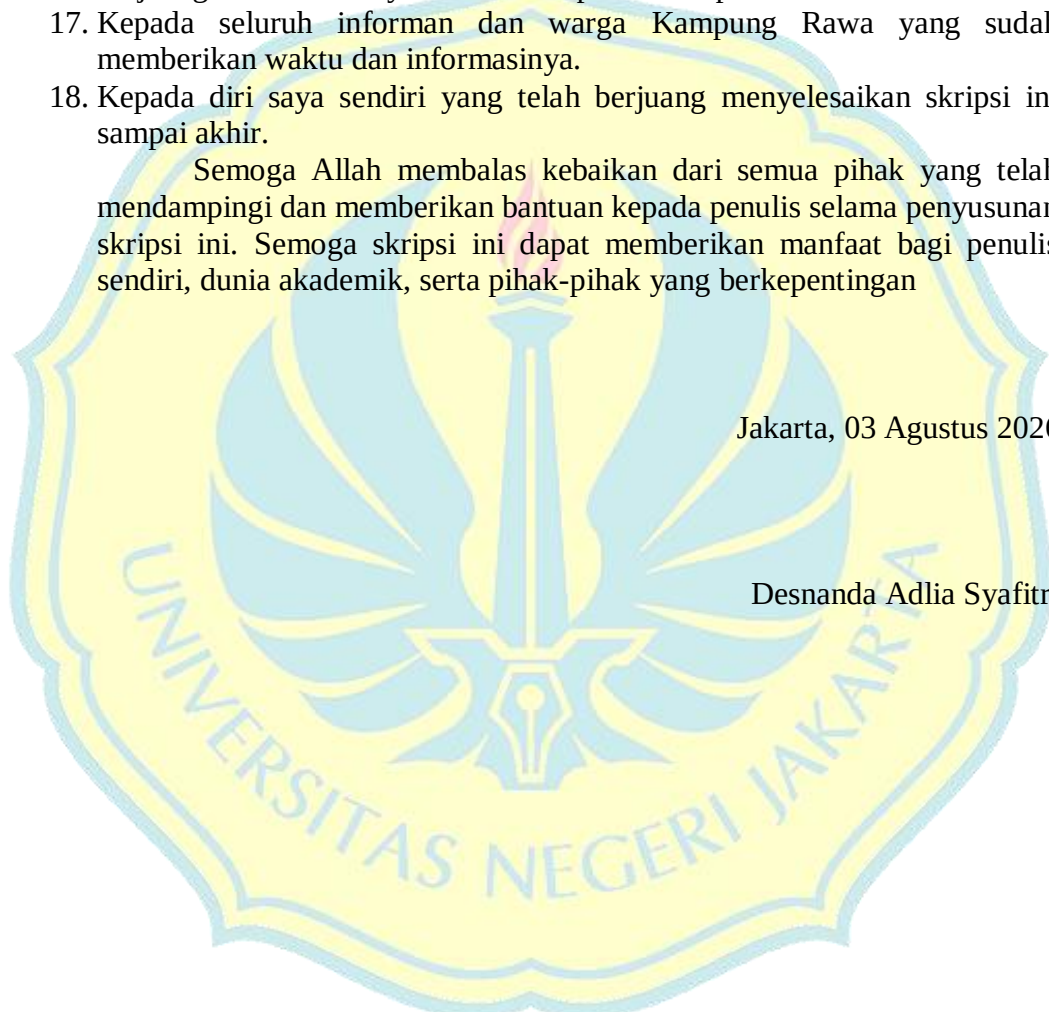
selalu dipanjatkan kepada Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

14. Kepada Kakak Kandung Rival, Kakak ipar Juliana, Adik Kandung Agra, keponakan Zeeshano dan juga Tunangan penulis Abroor Rizkika yang selalu memberikan dukungannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman – teman penulis Finka, Devania, Namira, Hanny, Dinda, Lutfia, Aisyah, Risma, Haya, Marshela, Isti dan Maulina yang selalu memberikan bantuan hingga menjadi penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
16. Teman - teman angkatan 2019 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.
17. Kepada seluruh informan dan warga Kampung Rawa yang sudah memberikan waktu dan informasinya.
18. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.

Semoga Allah membalas kebaikan dari semua pihak yang telah mendampingi dan memberikan bantuan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri, dunia akademik, serta pihak-pihak yang berkepentingan

Jakarta, 03 Agustus 2026

Desnanda Adlia Syafitri



STRATEGI NAFKAH KELUARGA DALAM MEMPERTAHANKAN PENGHIDUPAN DI KAWASAN PADAT PENDUDUK PERKOTAAN

Desnanda Adlia Syafitri

Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. dan Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.

ABSTRAK

Wilayah padat penduduk perkotaan menghadapi berbagai tekanan sosial dan ekonomi yang memengaruhi kondisi penghidupan rumah tangga. Keterbatasan akses terhadap pekerjaan formal, pendapatan yang tidak menentu, serta tingginya biaya hidup mendorong keluarga mengembangkan berbagai strategi nafkah sebagai bentuk adaptasi untuk mempertahankan penghidupan sehingga penelitian ini bertujuan untuk menganalisis strategi nafkah keluarga di Kelurahan Kampung Rawa, Kecamatan Johar Baru, Jakarta Pusat. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Informan penelitian terdiri atas 12 keluarga yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Analisis penelitian mengacu pada *Sustainable Livelihood Framework*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluarga mengembangkan tiga strategi nafkah, yaitu rekayasa sumber nafkah melalui diversifikasi pekerjaan dan pemanfaatan berbagai aset penghidupan, praktik nafkah ganda melalui keterlibatan lebih dari satu anggota keluarga dalam aktivitas ekonomi untuk memperkuat pendapatan rumah tangga, serta rekayasa spasial melalui pemanfaatan ruang hunian sebagai ruang ekonomi dan pengaturan lokasi kerja sesuai dengan peluang yang tersedia. Penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan keluarga dalam mengoptimalkan berbagai aset penghidupan menjadi faktor penting dalam membangun strategi nafkah yang adaptif sehingga mampu mempertahankan penghidupan di kawasan padat penduduk perkotaan.

Kata kunci: Kawasan Padat Penduduk Perkotaan, Keluarga, Strategi Nafkah, Sustainable Livelihood Framework

**FAMILY LIVELIHOOD STRATEGIES FOR SUSTAINING LIVELIHOODS
IN DENSELY POPULATED URBAN AREAS**

Desnanda Adlia Syafitri

**Supervisors: Prastiti Laras Nugraheni, M.Si. and Hurriyyatun Kabbaro,
M.Si.**

ABSTRACT

Urban densely populated areas face various social and economic pressures that affect household livelihoods. Limited access to formal employment, unstable income, and the high cost of living encourage families to develop livelihood strategies as a means of adapting to and sustaining their livelihoods. This study aims to analyze the livelihood strategies of families in Kampung Rawa Village, Johar Baru District, Central Jakarta. The study employed a qualitative approach using a case study method. The research involved 12 families selected through purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews, observations, and documentation, and were analyzed using data reduction, data display, and conclusion drawing. The analysis was guided by the Sustainable Livelihood Framework. The findings reveal that families employ three main livelihood strategies: livelihood diversification through multiple income-generating activities and the utilization of livelihood assets; multiple livelihood practices through the participation of more than one family member in economic activities to strengthen household income; and spatial strategies through the utilization of residential space for economic purposes and the selection of work locations based on available opportunities. The study concludes that families' ability to optimize their livelihood assets plays a crucial role in developing adaptive livelihood strategies, enabling them to sustain their livelihoods in densely populated urban areas.

Keyword: *Densely Populated Urban Areas, Family, Livelihood Strategies, Sustainable Livelihood Framework*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR	7
2.1 Strategi Nafkah Keluarga di Wilayah Padat Penduduk	7
2.1.1 <i>Sustainable Livelihood Framework</i>	9
2.1.2 <i>Livelihood Strategy</i>	14
2.1.3 Bentuk-Bentuk Strategi Nafkah	16
2.2 Penelitian Yang Relevan	21
2.3 Kerangka Berpikir	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	26
3.1.1 Tempat Penelitian	26
3.1.2 Waktu Penelitian	26
3.1.3 Subjek Penelitian	26
3.2. Metode dan Rancangan Penelitian	26
3.2.1 Metode	26
3.2.2 Rancangan	27
3.3 Data dan Sumber Data	27
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	27
3.5 Instrumen Penelitian	28
3.6 Prosedur Analisis Data	28
3.7 Pemeriksaan Keabsahan Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi dan Subjek Penelitian	31
4.1.2 Karakteristik Informan	34
4.1.3 Paparan Temuan Berdasarkan Dimensi Penelitian	37
4.1.3.1 Rekayasa Sumber Nafkah	38

4.1.3.2 Nafkah Ganda.....	39
4.1.3.3 Rekayasa Spasial	40
4.2 Analisis strategi nafkah keluarga di kelurahan Kampung Rawa	41
4.3 Penutup	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	207



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Penelitian	28
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Penelitian	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Sustainable Livelihood Framework</i>	10
Gambar 2.2 Kerangka berpikir	25
Gambar 4.1 Kampung Rawa	32
Gambar 4.2 Kampung Rawa	33
Gambar 4.3 Berdasarkan Jenis kelamin	35
Gambar 4.4 Berdasarkan Status Perkawinan	35
Gambar 4.5 Berdasarkan Kelompok Usia.....	36
Gambar 4.6 Berdasarkan Pekerjaan Utama.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari kelurahan Kampung Rawa	72
Lampiran 2 Dokumentasi studi pendahuluan.....	73
Lampiran 3 Pedoman wawancara.....	74
Lampiran 4 Dokumentasi penelitian.....	78
Lampiran 5 Coding jawaban informan	80
Lampiran 6 Matriks hasil penelitian	138
Lampiran 7 Jawaban wawancara 12 informan	140
Lampiran 8 Triangulasi teknik	200
Lampiran 9 Triangulasi sumber.....	203
Lampiran 10 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	205

