

**PENGARUH PERSEPSI KONFLIK ANTAR ORANG TUA
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



Oleh:

Nisrina Mardiah Halim

1801622129

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH PERSEPSI KONFLIK ANTAR ORANG TUA
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**



Oleh:

Nisrina Mardiah Halim

1801622129

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

iii

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

**Pengaruh Persepsi Konflik Antar Orang Tua terhadap Kesiapan Menikah
pada Dewasa Awal**

Nama Mahasiswa : Nisrina Mardiah Halim
NIM : 1801622129
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

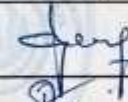
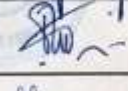
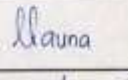
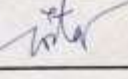
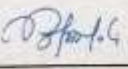


Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP.199505312022032017



Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog
NIP.199112122024062004

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		10/8/2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)**		10/8/2026
Ketua sidang Mauna, M.Psi., Psikolog		10/8/2026
Dosen penguji I Sri Juwita Kusumawardhani, M.Psi, Psikolog		06 Agst '26
Dosen penguji II Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog		7 Agust '26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

IV

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nisrina Mardiah Halim

NIM : 1801622129

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Persepsi Konflik Antar Orang Tua terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 Agustus 2026
Yang Membuat Pernyataan



Nisrina Mardiah Halim



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-489221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nisrina Mardiah Halim
NIM : 1801622129
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : nisrinamhmi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (_____)

yang berjudul:

"Pengaruh Persepsi Konflik Antar Orang Tua terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa
Awal"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2026

Penulis

(Nisrina Mardiah Halim)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“To live is to be known and remembered by others”

Himmel

*“There were pages turned with the bridges burned everything you lose is a step
you take”*

Taylor Swift



Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Keluarga yang selalu memberikan nasehat, dukungan serta doa untuk penulis.
Serta, teman-teman dan seluruh orang yang pernah mencintai dan dicintai oleh
penulis.

NISRINA MARDIAH HALIM

**PENGARUH PERSEPSI KONFLIK ANTAR ORANG TUA TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA DEWASA AWAL**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah persepsi konflik antar orang tua memiliki pengaruh terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal di Jabodetabek. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode uji hipotesis *Multivariate Analysis of Variance (MANOVA)* untuk melihat adanya pengaruh persepsi konflik antar orang tua dengan kesiapan menikah. Pengukuran persepsi konflik antar orang tua menggunakan *Perception of Interparental Conflict (PIC I/F)* sedangkan kesiapan menikah diukur menggunakan *Sukoon Marital Readiness (SMRS)*. Teknik pengumpulan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan teknik penyebaran kuesioner dilakukan secara daring. Responden pada penelitian ini berjumlah 124 dengan responden rentang 20-36 tahun dan berdomisili di wilayah Jabodetabek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi konflik antar orang tua berpengaruh secara simultan terhadap seluruh dimensi kesiapan menikah pada dewasa awal ($P = 0,001$). Selain itu, secara parsial persepsi konflik antar orang tua berpengaruh terhadap dua dari enam dimensi kesiapan menikah yaitu dimensi hasrat seksual dan kecerdasan emosional.

Kata Kunci: Persepsi konflik antar orang tua, Kesiapan Menikah, Dewasa Muda

NISRINA MARDIAH HALIM

**THE EFFECT OF INTERPARENTAL CONFLICT PERCEPTION ON
MARRIAGE READINESS AMONG YOUNG ADULT**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aimed to examine whether perceived interparental conflict influences marital readiness among young adults in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). This study used a quantitative approach with Multivariate Analysis of Variance (MANOVA) to examine the effect of perceived interparental conflict on marital readiness. Perceived interparental conflict was measured using the Perception of Interparental Conflict (PIC I/F), while marital readiness was measured using the Sukoon Marital Readiness Scale (SMRS). Participants were selected using purposive sampling, and data were collected through an online questionnaire. A total of 124 respondents aged 20–36 years who resided in the Greater Jakarta area (Jabodetabek) participated in this study. . The finding revealed that interparental conflict had a simultaneous effect on the dimensions of marital readiness among young adults ($p = 0.001$). The finding also revealed that two out of six dimensions of marital readiness were affected by perceived interparental conflict. This study found that interparental conflict significantly affected the sexual desire and emotional intelligence dimensions of marital readiness.

Keywords: *Interparental Conflict Perception, Marriage Readiness, Young Adult.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas pertolongan, rahmat, dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Persepsi Konflik antar Orang Tua terhadap Kesiapan Menikah pada Dewasa Awal”** sebagai salah satu syarat wajib untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyempatkan waktu untuk memberikan penulis bimbingan dan arahan dengan kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
7. Mba Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan penulis arahan, masukan, serta dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Mauna, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti.
9. Seluruh Bapak/Ibu dosen, staf administrasi, dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas segala bantuan

yang diberikan kepada penulis baik selama masa perkuliahan maupun penulisan skripsi.

10. Ayah penulis, Pak Abdul Halim, yang menjadi sumber inspirasi, pemberi nasehat, dukungan, serta motivasi. Terima kasih atas dukungan baik dari nasehat maupun finansial hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Ibu penulis, Ibu Ita Rosita, yang menjadi pendengar cerita, segala keluh kesah dan penyemangat penulis. Terima kasih atas cinta dan kepercayaan tanpa henti yang diberikan pada penulis.
12. Abang penulis, Asad, yang telah memberikan penulis semangat dan membantu penulis ketika mengalami kesusahan dalam kehidupan.
13. Adik penulis, Nisa, yang telah menjadi adik yang imut dan pemberi semangat bagi penulis.
14. Uwa penulis, Wa Meti, yang telah memberikan dukungan dan hiburan yang konstan, sehingga penulis bersemangat.
15. Sahabat terdekat penulis selama masa perkuliahan, Princess yaitu, Cila, Fiya, Tyas, Alda, Salsa, dan Khalda. Terima kasih atas seluruh dukungan, tawa, kebersamaan, dan penerimaan yang lapang kepada seluruh kekurangan penulis.
16. Sahabat terdekat penulis, Lala, yang selalu ada ketika penulis ingin bercerita. Terima kasih telah mendengarkan cerita, diskusi, inspirasi, dan mendengarkan segala bentuk kata yang dikeluarkan penulis.
17. Sahabat terdekat penulis, Amanda, yang telah menemani penulis dari berumur lima tahun. Terima kasih atas segala bentuk dukungan dan kehadiran selama hidup penulis.
18. Sahabat terdekat penulis, Zahra, yang telah memberi semangat dan berkali-kali menolong penulis dalam perkuliahan. Terima kasih atas pertolongan dan dukungan yang diberikan.
19. Sahabat terdekat penulis, Vanni, yang telah mendengarkan dan memberi penulis nasehat. Terima kasih telah menerima penulis dengan segala kekurangannya.
20. Sahabat terdekat penulis Rara, yang telah memberi penulis dukungan dan cerita yang membuat tawa selama pertemanan dengan penulis.

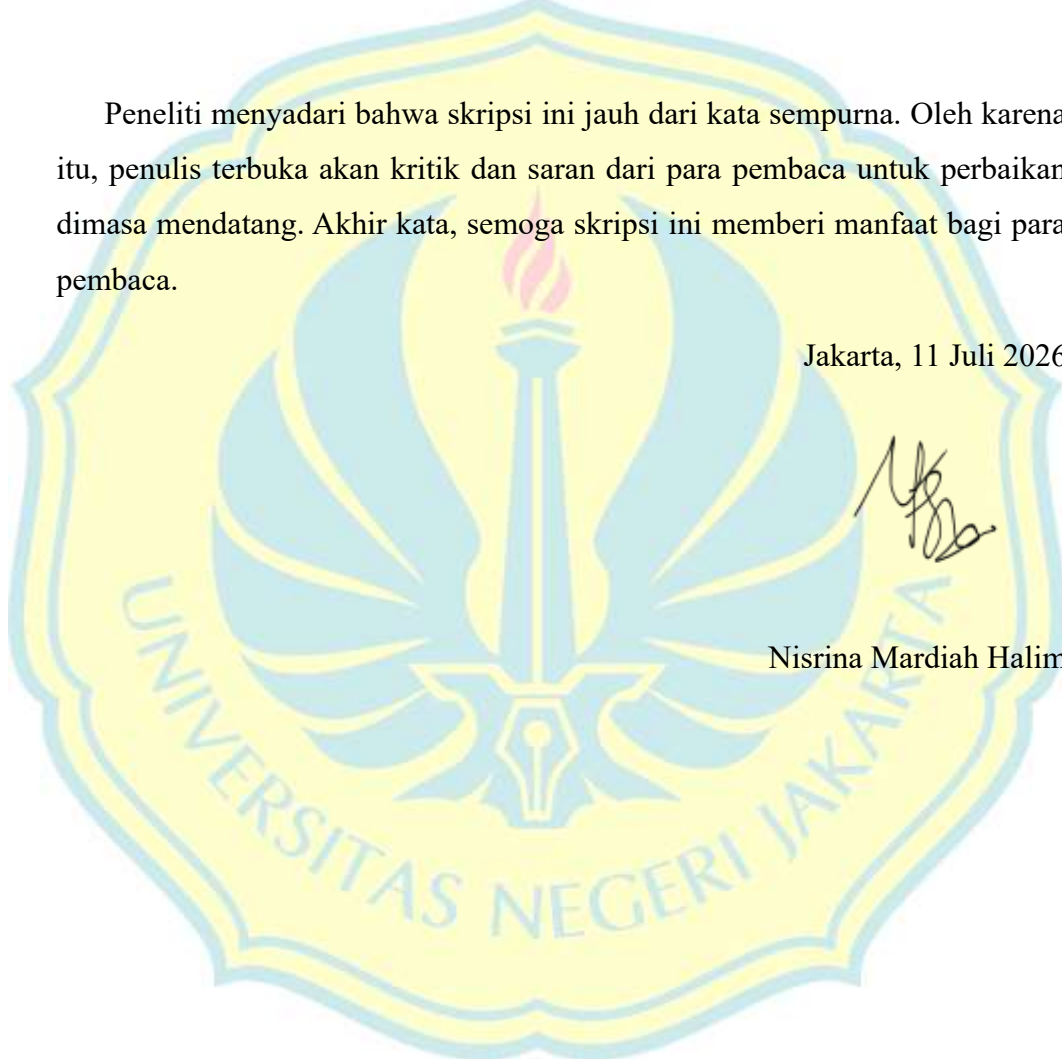
21. Seluruh pihak yang telah membantu penulis baik dalam kehidupan atau dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.
22. Tidak lupa, penulis juga akan berterima kasih kepada diri sendiri yang telah melangkah sejauh ini dan tidak menyerah. Terima kasih telah bertahan atas segala cobaan hidup yang dilalui. Penulis merasa bangga telah bisa melangkah sejauh ini dalam kehidupan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka akan kritik dan saran dari para pembaca untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini memberi manfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 11 Juli 2026



Nisrina Mardiah Halim



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat praktis	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kesiapan Menikah.....	9
2.1.1 Definisi Kesiapan Menikah.....	9
2.1.2 Dimensi Kesiapan Menikah	9
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kesiapan Menikah	10
2.2 Perspesi Konflik antar Orang Tua	11
2.2.1 Definisi Persepsi Konflik antar Orang Tua.....	11

2.2.2 Dimensi Persepsi Konflik antar Orang Tua	11
2.2.3 Jenis Persepsi Konflik antar Orang tua.....	13
2.2.4 Faktor yang Memengaruhi Persepsi Konflik antar Orang tua	13
2.3 Dinamika Antar Variabel	14
2.4 Kerangka Pemikiran.....	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	18
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	19
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
3.1 Tipe Penelitian	22
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	22
3.2.1 Definisi Konseptual.....	22
3.2.2 Definisi Operasional.....	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel Penelitian	23
3.3.3 Teknik Sampling.....	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	24
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	24
3.4.2 Instrumen Kesiapan Menikah	25
3.4.3 Instrumen Persepsi Konflik antar Orang Tua	28
3.5 Analisis Data	30
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Jenis Kelamin.....	32
4.1.2 Gambaran Usia.....	32
4.1.3 Gambaran Domisili	33
4.1.4 Gambaran Status Pernikahan Orang Tua	33
4.1.5 Gambaran Status Hubungan Romantis	34
4.1.6 Gambaran Tinggal Bersama Siapa	34
4.2 Prosedur Penelitian	35
4.2.1 Persiapan Penelitian	35

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	36
4.3.1	Data Deskriptif.....	36
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	38
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	40
4.4	Pembahasan.....	42
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V		47
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Implikasi.....	47
5.3	Saran dan Rekomendasi	47
5.3.1	Bagi Individual yang Sedang Mempersiapkan Pernikahan	47
5.3.2	Bagi Profesional.....	48
5.3.3	Bagi Penelitian Selanjutnya	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		56
RIWAYAT HIDUP		70



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Sukoon Marital Scale (SMRS).....	25
Tabel 3. 2 Skala Instrumen Sukoon Marital Scale (SMRS).....	26
Tabel 3. 3 Reliabilitas SMRS	27
Tabel 3. 4 Validitas SMRS	27
Tabel 3. 5 Kisi-kisi instrumen PIC (I/F).....	29
Tabel 3. 6 Skala instrumen PIC (I/F)	29
Tabel 3. 7 Reliabilitas PIC	30
Tabel 3. 8 Validitas PIC.....	30
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	32
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden	32
Tabel 4. 3 Gambaran Domisili Responden	33
Tabel 4. 4 Gambaran Status Pernikahan Orang Tua Responden.....	33
Tabel 4. 5 Gambaran Status Hubungan Romantis Responden.....	34
Tabel 4. 6 Gambaran Tinggal Bersama Siapa	34
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Kesiapan Menikah	36
Tabel 4. 8 Data Deskriptif Persepsi Konflik antar Orang Tua	37
Tabel 4. 9 Kategorisasi Persepsi Konflik antar Orang Tua	37
Tabel 4. 10 Kategorisasi Persepsi Konflik antar Orang Tua Partisipan	38
Tabel 4. 11 Hasil Uji Asumsi Linearitas	39
Tabel 4. 12 Hasil Uji Asumsi Homogenitas	40
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis Multivariate	40
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Secara Parsial.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	18
Gambar 4. 1 Hasil Uji Asumsi Normalitas.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Korespondensi	56
Lampiran 2. Kuesioner.....	57
Lampiran 3. Hasil Output Uji Coba Alat Ukur	60
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi.....	61
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis.....	64
Lampiran 6. Hasil Uji Deskriptif	66

