

**MODEL KEBUGARAN JASMANI MELALUI METODE *BRAIN
BREAKS* UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR**



Disusun Oleh :

BUDI NURYANA SEFTIAN

9903817015

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Megister**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020