

**PENGARUH EFIKASI DIRI FINANSIAL TERHADAP
KESEJAHTERAAN FINANSIAL PADA PEKERJA GENERASI
Z DI JABODETABEK**



HAFIDA AGNESTYA HASAN

1801622068

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2026**

**PENGARUH EFIKASI DIRI FINANSIAL TERHADAP
KESEJAHTERAAN FINANSIAL PADA PEKERJA GENERASI
Z DI JABODETABEK**



HAFIDA AGNESTYA HASAN

1801622068

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

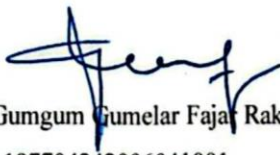
Pengaruh Efikasi Diri Finansial Terhadap Kesejahteraan Finansial Pada Pekerja
Generasi Z di Jabodetabek

Nama Mahasiswa : Hafida Agnestya Hasan
NIM : 1801622068
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 8 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II


Anggi Mayangsari, M.Psi, Psikolog
NIP. 199505312022032017


Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si
NIP. 197704242006041001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		16/07/26
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		16/07/26
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Ketua Penguji)		28/7/26
Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si		6/8/26
Nazir Utama Anugrah, M.A		28/7/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hafida Agnestya Hasan

NIM : 1801622068

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Finansial Terhadap Kesejahteraan Finansial Pada Pekerja Generasi Z di Jabodetabek” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Hafida Agnestya Hasan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bertahanmu juga sebuah prestasi, tidak semua harus sempurna. Tidak menyerah saja sudah hebat.”

-MOVIST

“Be kind, everyone’s struggling in their on way.”

PERSEMBAHAN

Untuk diri sendiri sebagai bentuk penghargaan atas komitmen dan perjuangan dalam menyelesaikan studi serta penyusunan skripsi ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hafida Agnestya Hasan
NIM : 1801622068
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : agnestyahafida@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Efikasi Diri Finansial Terhadap Kesejahteraan
Finansial Pada Pekerja Generasi Z di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis


(Hafida Agnestya H.)
nama dan tanda tangan

HAFIDA AGNESTYA HASAN

Pengaruh Efikasi Diri Finansial Terhadap Kesejahteraan Finansial Pada Pekerja
Generasi Z di Jabodetabek

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri finansial terhadap kesejahteraan finansial pada pekerja Generasi Z di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 107 pekerja Generasi Z yang berdomisili di wilayah Jabodetabek. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan metode *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner menggunakan instrumen *Consumer Financial Protection Bureau* (CFPB) *Financial Well-Being Scale* dan *Financial Self-Efficacy Scale* (FSES). Analisis data dilakukan menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa efikasi diri finansial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kesejahteraan finansial pada pekerja Generasi Z di wilayah Jabodetabek dengan kontribusi sebesar 20,1%. Temuan tersebut menunjukkan bahwa efikasi diri finansial berperan dalam meningkatkan kesejahteraan finansial individu.

Kata Kunci: kesejahteraan finansial, efikasi diri finansial, generasi z, pekerja

HAFIDA AGNESTYA HASAN

*The Effect of Financial Self-Efficacy on Financial Well-Being among Generation
Z Workers in Jabodetabek*

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2026*

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of financial self-efficacy on the financial well-being of Generation Z workers in Jabodetabek. A quantitative research approach was employed. The study involved 107 Generation Z workers residing in Jabodetabek. A non-probability sampling technique using the convenience sampling method was applied. Data were collected through questionnaires using the Consumer Financial Protection Bureau (CFPB) Financial Well-Being Scale and the Financial Self-Efficacy Scale (FSES). The data were analyzed using simple linear regression analysis. The results indicated that financial self-efficacy had a positive and significant effect on the financial well-being of Generation Z workers in Jabodetabek. Financial self-efficacy explained 20.1% of the variance in financial well-being. These findings suggest that financial self-efficacy plays an important role in improving individuals' financial well-being.

Keywords: *financial well-being, financial self-efficacy, generation z, workers*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi Diri Finansial terhadap Kesejahteraan Finansial pada Pekerja Generasi Z di Jabodetabek”. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah mendampingi penulis sejak awal proses penyusunan skripsi serta memberikan arahan, masukan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh dosen, staf administrasi, dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Diri sendiri, selaku penulis skripsi ini, yang telah berusaha untuk terus berproses dan menyelesaikan skripsi ini. Meskipun dihadapkan pada rasa lelah, jenuh, keinginan untuk berhenti, dan berbagai tantangan lainnya, tetapi tetap memilih untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Kedua orang tua dan keluarga penulis, yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, serta pengertian selama proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih telah memberikan ruang bagi penulis untuk lebih berfokus menyelesaikan skripsi ini serta senantiasa mengingatkan penulis untuk beristirahat.

10. Marsya dan Tazkia, selaku teman penulis sekaligus teman satu bimbingan, yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, serta bersedia menjadi tempat penulis berbagi cerita dan menguatkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Pinka, Devi, Ayuni, dan Fiona, selaku teman penulis, yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, serta menjadi teman seperjuangan yang saling menguatkan selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2022, yang telah bersedia membantu penulis dengan mengisi serta menyebarkan kuesioner penelitian ini.
13. Dhea, selaku teman penulis, yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan, serta menguatkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Azka, selaku teman penulis, yang telah membantu penulis dalam pemformatan skripsi ini.
15. Seluruh responden, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
16. Seluruh peneliti yang karya ilmiahnya menjadi referensi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Untuk itu, penulis terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 6 Juli 2026



Hafida Agnesty Hasan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian	8
1.6. Manfaat Penelitian	8
1.6.1. Manfaat Teoritis	8
1.6.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kesejahteraan Finansial	10
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Finansial	10
2.1.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Finansial	11
2.2. Efikasi Diri Finansial	14
2.2.1. Definisi Efikasi Diri Finansial	14
2.2.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri Finansial	15
2.3. Generasi Z	15
2.3.1. Definisi Generasi Z	15
2.4. Dinamika Kesejahteraan Finansial dan Efikasi Diri Finansial	16
2.6. Hipotesis Penelitian	17
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Tipe Penelitian	20
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	20
3.2.1. Definisi Konseptual	20
3.2.2. Definisi Operasional	21
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1. Populasi Penelitian	21
3.3.2. Sampel Penelitian	21
3.3.3. Teknik Sampling	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data	22
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	22

3.4.2. Instrumen <i>Consumer Financial Protection Bureau (CFPB) Financial Well-Being Scale</i>	22
3.4.3. Instrumen <i>Financial Self-Efficacy Scale (FSES)</i>	28
3.5. Analisis Data	33
3.5.1. Analisis Statistik Deskriptif.....	33
3.5.2. Uji Asumsi Klasik	34
3.5.3. Uji Regresi Linear Sederhana.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	37
4.2. Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	43
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	44
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	45
4.3.1. Hasil Uji Statistik Deskriptif	45
4.3.2. Hasil Uji Asumsi	49
4.3.3. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	51
4.3.4. Hasil Analisis Pendukung	52
4.4. Pembahasan	54
4.5. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Implikasi.....	60
5.3. Saran dan Rekomendasi	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Instrumen CFPB Financial Well-Being Scale.....	23
Tabel 3.2. Skala Likert CFPB Financial Well-Being Scale item 1-6	24
Tabel 3.3. Skala Likert CFPB Financial Well-Being Scale item 7-10	24
Tabel 3.4. Reliabilitas CFPB Financial Well-Being Scale	26
Tabel 3.5. Validitas CFPB Financial Well-Being Scale	27
Tabel 3.6. Kisi-Kisi Instrumen Financial Self-Efficacy Scale.....	29
Tabel 3.7. Skala Likert Financial Self-Efficacy Scale	29
Tabel 3.8. Reliabilitas Financial Self-Efficacy Scale	32
Tabel 3.9. Validitas Financial Self-Efficacy Scale	32
Tabel 3.10. Interval Koefisien	35
Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	38
Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	39
Tabel 4.5. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	39
Tabel 4.6. Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan.....	40
Tabel 4.7. Gambaran Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal.....	41
Tabel 4.8. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan	41
Tabel 4.9. Gambaran Responden Berdasarkan Tanggungan Finansial	42
Tabel 4.10. Gambaran Responden Berdasarkan Kepemilikan Utang.....	42
Tabel 4.11. Gambaran Responden Berdasarkan Kepemilikan Tabungan	43
Tabel 4.12. Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel Kesejahteraan Finansial.....	45
Tabel 4.13. Rumus Kategorisasi Skor.....	46
Tabel 4.14. Batas Skor	46
Tabel 4.15. Kategorisasi Skor Variabel Kesejahteraan Finansial.....	46
Tabel 4.16. Hasil Uji Statistik Deskriptif Variabel Efikasi Diri Finansial	47
Tabel 4.17. Kategorisasi Skor Variabel Efikasi Diri Finansial.....	48
Tabel 4.18. Hasil Uji Linearitas	49
Tabel 4.19. Hasil Uji Korelasi	50
Tabel 4.20. Uji Signifikansi (Uji F)	51
Tabel 4.21. Uji Koefisien Determinasi	51
Tabel 4.22. Hasil Uji Parsial (Uji t)	51
Tabel 4.23. Hasil Uji Beda Kesejahteraan Finansial Berdasarkan Tanggungan Finansial.....	52
Tabel 4.24. Hasil Uji Beda Kesejahteraan Finansial Berdasarkan Kepemilikan Tabungan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	17
---------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 2. Surat Kesiadaan Expert Judgement	69
Lampiran 3. Reliabilitas dan Validitas Kesejahteraan Finansial	70
Lampiran 4. Reliabilitas dan Validitas Efikasi Diri Finansial	71
Lampiran 5. Data Demografi Responden	72
Lampiran 6. Uji Statistik Deskriptif Kesejahteraan Finansial	75
Lampiran 7. Uji Statistik Deskriptif Efikasi Diri Finansial	75
Lampiran 8. Kategorisasi Skor Kesejahteraan Finansial Responden	76
Lampiran 9. Kategorisasi Skor Efikasi Diri Finansial Responden	76
Lampiran 10. Uji Linearitas	76
Lampiran 11. Uji Korelasi	76
Lampiran 12. Uji Regresi Linear Sederhana.....	77
Lampiran 13. Uji Beda Kesejahteraan Finansial Berdasarkan Tanggungan Finansial.....	77
Lampiran 14. Uji Beda Kesejahteraan Finansial Berdasarkan Tabungan	78

