

**PENGARUH PENGALAMAN MENYUSUI TERHADAP
EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA IBU MULTIPARA**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:
AISYA PUTRI ISTIQOMA
NIM: 1504621023

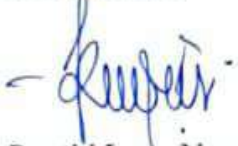
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Aisya Putri Istiqoma
NIM : 1504621023
Judul Penelitian : Pengaruh Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Multipara

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 22 Mei 2026
Pembimbing I



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.
NIDN 0017078909

Pembimbing II



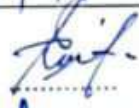
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.
NIDN 0015117509

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Aisya Putri Istiqoma
 NIM : 1504621023
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Teknik
 Judul Penelitian : Pengaruh Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Multipara

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus/Tidak Lulus* *
 Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 22 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si.	
	NIDN 0025049208	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Mulyati, S.Pd., M.Pd.	
	NIDN 0324127301	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Reno Irwanto, S.TP., M.Si.	
	NIDN 0112099001	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.	
	NIDN 0017078909	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.	
	NIDN 0015117509	

Mengetahui,
 Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
 NIDN 0029027204

Koordinator Program Studi
 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,



Elmanora, S.Si., M.Si.
 NIDN 0008039001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Aisyah Putri Istiqoma
NIM : 1504621023
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul TA : Pengaruh Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Multipara

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 27 Juli 2026

Yang menyatakan,


The image shows a handwritten signature in blue ink over a red revenue stamp. The stamp is labeled '1000' and 'METERAI TEMPEL' with a serial number 'AD61BAOX120941795'. The signature is written over the stamp and extends to the right.

Aisyah Putri Istiqoma
NIM 1504621023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aisya Putri Istiqoma

NIM : 1505621023

Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Alamat email : skripsi.aisya2021@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui Pada Ibu Multipara

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2026
Penulis

(Aisya Putri Istiqoma)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui pada Ibu Multipara”. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dengan adanya bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi, yaitu:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Elmanora, S.Si., M.Si., selaku koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu serta mendorong untuk terus semangat menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi berharga sejak awal perencanaan penelitian hingga selesainya skripsi ini.
5. Ibu Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., selaku Dosen Pembimbing II yang penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, masukan, serta dorongan semangat hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Ibu Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2021 yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi serta memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Rachmadina Rafika Triani, S.Tr., M.Par., dan Bapak Riswano, S.Pd., M.Pd., selaku dosen validator instrumen penelitian yang telah memberikan arahan dan masukan untuk penyusunan skripsi.
8. Ibu Hurriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si. selaku ketua penguji dalam seminar proposal serta sidang skripsi, Ibu Mulyati, S.Pd., M.Si. selaku penguji dalam seminar proposal serta sidang skripsi, dan Bapak Reno Irwanto, S.TP., M.Si. selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan saran dan masukan terkait penulisan skripsi.
9. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan yang telah memberikan ilmu sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
10. Bapak Abdul Malik, M.Pd., dan Mas Eko Gusti, S.Pd., selaku staff administrasi dan laboran prodi PKK yang telah banyak membantu dalam segala administrasi selama menjalani perkuliahan.
11. Ibu Difta Anggiya Ayu, S.Tr.Gz., selaku Ahli Gizi pada Poli Gizi Puskesmas Kelurahan Pekayon, Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur yang membantu saya untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pekayon.

12. Almarhum Bapak Suradi (*rahimahullah*), cinta pertama dan pelindung terhebat dalam hidup saya. Terima kasih atas setiap kesabaran yang tak pernah lelah mengiringi dan mengantarkan setiap langkah kaki saya. Terima kasih telah menjadi satu-satunya lelaki yang mencintai saya dengan begitu tulus, serta melangitkan do'a dan dukungan tanpa henti selama 19 tahun terbaik dalam hidup saya. jiwa dan kasihmu akan abadi dalam setiap langkah saya untuk menggapai cita-cita.
13. Ibu Sukatminatun yang tersayang, malaikat tak bersayap dalam hidup saya. Terima kasih atas ketulusan hati yang tak pernah lelah memeluk saya dengan do'a yang berlimpah dan dukungan yang tak bertepe. Terima kasih atas setiap pengorbanan yang diperjuangkan demi mengantarkan saya hingga ke titik ini. Segala pencapaian ini adalah milik Ibu, wujud nyata dari cinta dan kebaikan Ibu yang tiada tara.
14. Kakak kandung saya, Syafa Khairunnisa. Terima kasih atas ketulusan hati, dukungan moral, serta bantuan finansial yang amat berarti selama penyusunan skripsi ini.
15. Keluarga-keluarga saya, Nayla, Dara, Adit, Ariq (Tomi), Mama Ita, Bunda Yeny, dan Eyang yang menjadi *support system* saya dalam hidup saya.
16. Teman-teman yang telah membantu selama perkuliahan berlangsung, khususnya Fatimah Fathinah Angjanina, Eka Nur Pebriyanti Muchtar, dan Ami Sabrina yang menjadi teman dalam segala kelompok selama perkuliahan, terima kasih atas segala dukungan yang diberikan kepada saya.
17. Seluruh teman-teman Prodi PKK Angkatan 2021 khususnya kelas Ilmu Keluarga yang saling memberikan kebahagiaan serta keceriaan selama masa perkuliahan.
18. Kak Shafiyah Nur Azizah dan Bang Mohamad Zulkarnaen, kakak tingkat yang telah bersedia memberikan ilmunya serta bersedia menjawab banyak pertanyaan saya sejak awal perkuliahan hingga saya menyelesaikan skripsi.
19. Teman baik saya, Fitri Aulia, Radita, dan Lods yang selalu menemani saya bermain sejak SMP hingga saat ini, yang memberikan dukungan serta keceriaan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
20. Kekasih saya mendiang Moonbin, sebagai sosok penyemangat dan rumah bagi jiwa saya yang kini telah menjadi bintang yang abadi. Terima kasih karena telah hadir memberikan cahaya di masa-masa tergelap, membantu saya bangkit dari keterpurukan, dan mengiringi masa remaja saya dengan begitu indah. Bagian diri ini akan selalu merindukanmu di setiap langkahnya.
21. *My eternal love*, Kim Rae Won yang telah kebersamaan saya sejak saya kecil sampai saat ini dengan karya-karya yang selalu saya nantikan. Terima kasih sudah menjadi penyemangat saya selama ini. Tekad untuk menyaksikan karya terbarumu adalah salah satu dorongan terbesar bagi saya untuk menuntaskan penelitian ini.
22. Terima kasih untuk para musisi kesayangan saya JANNABI, Nerd Connection, Monsta X, george, BEN, wave to earth, Na Yoon Kwon, dan semua musisi yang lagunya menemani saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

23. Untuk seseorang di masa depan yang belum saya ketahui siapa dan di mana keberadaannya. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan saya untuk terus berjuang, bertumbuh, dan membenahi diri hari ini. Skripsi ini adalah bagian dari jejak langkah saya menuju dirimu. Semoga kelak saat kita dipertemukan, saya sudah menjadi versi terbaik dari diri saya.
24. Terakhir, terima kasih yang sebesar-besarnya untuk diri sendiri. Terima kasih telah bertanggung jawab dan bertahan untuk menyelesaikan masa perkuliahan ini dengan usaha terbaik, meskipun tidak jarang rasa lelah dan berat menghampiri. Maaf untuk proses yang panjang dan terlambat ini. Terima kasih karena terus berjuang dan tidak menyerah. Mari melangkah lebih jauh lagi untuk menjemput mimpi-mimpi yang sedang menanti di depan.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya masih menyadari adanya ketidaksempurnaan. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Akhir kata, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 20 Mei 2026

Aisyah Putri Istiqoma



PENGARUH PENGALAMAN MENYUSUI TERHADAP EFIKASI DIRI MENYUSUI PADA IBU MULTIPARA

Aisya Putri Istiqoma

**Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si., dan Dr. Shinta
Doriza, M.Pd., M.S.E.**

ABSTRAK

Cakupan pemberian ASI eksklusif masih belum mencapai target nasional, rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif menunjukkan masih terdapat berbagai kendala dalam mencapai keberhasilan menyusui, salah satunya berkaitan dengan efikasi diri menyusui. Pada ibu multipara, pengalaman menyusui sebelumnya diduga memiliki peran dalam membentuk efikasi diri menyusui pada saat menyusui selanjutnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengalaman menyusui terhadap efikasi diri menyusui pada ibu multipara. Pengalaman menyusui masa lalu, baik yang bersifat positif maupun negatif (seperti rasa nyeri atau ketidakcukupan ASI), dianggap sebagai sumber informasi utama yang membentuk keyakinan ibu pada proses menyusui berikutnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian asosiatif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu multipara yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Kelurahan Pekayon, Kecamatan Pasar Rebo, Jakarta Timur. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling* menggunakan rumus Slovin sehingga mendapatkan sampel sebanyak 78 ibu. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang mengadaptasi instrumen *Breastfeeding Self-Efficacy Scale* (BSES) dan instrumen pengalaman menyusui yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengalaman menyusui dalam kategori sedang (69,2%) dan efikasi diri menyusui dalam kategori tinggi (73,1%). Berdasarkan hasil pengujian koefisien determinasi, variabel pengalaman menyusui memiliki pengaruh yang signifikan terhadap efikasi diri menyusui dengan nilai *r square* sebesar 0,431 atau 43,1%. Hal ini menunjukkan bahwa pengalaman menyusui berkontribusi secara nyata dalam membentuk kepercayaan diri ibu multipara untuk menyusui kembali. Temuan ini mengindikasikan bahwa pengalaman menyusui memiliki pengaruh terhadap efikasi diri menyusui pada ibu multipara.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Efikasi Diri Menyusui, Ibu Multipara, Pengalaman Menyusui

Intelligentia - Dignitas

THE EFFECT OF BREASTFEEDING EXPERIENCE ON BREASTFEEDING SELF-EFFICACY IN MULTIPARA MOTHERS

Aisya Putri Istiqoma

**Dosen Pembimbing: Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si., dan Dr. Shinta
Doriza, M.Pd., M.S.E.**

ABSTRACT

*Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia has not yet reached the national target. The low coverage of exclusive breastfeeding indicates that various obstacles remain in achieving successful breastfeeding, one of which relates to breastfeeding self-efficacy. In multiparous mothers, previous breastfeeding experience is assumed to play a role in shaping breastfeeding self-efficacy during 'subsequent breastfeeding. This study aims to determine the effect of breastfeeding experience on breastfeeding self-efficacy in multiparous mothers. Past breastfeeding experiences, whether positive or negative (such as pain or perceived insufficient milk supply), are considered a primary source of information shaping a mother's belief in the subsequent breastfeeding process. This study employed a quantitative approach with an associative research design. The population in this study comprised multiparous mothers with infants aged 0–6 months in Kelurahan Pekayon, Pasar Rebo, East Jakarta. Sampling was performed using a simple random sampling technique based on the Slovin formula, resulting in a sample size of 78 mothers. Data were collected using questionnaires adapted from the Breastfeeding Self-Efficacy Scale (BSES) instrument and a breastfeeding experience instrument, both of which had been tested for validity and reliability. The results showed that the majority of respondents fell into the moderate category for breastfeeding experience (69.2%) and the high category for breastfeeding self-efficacy (73.1%). Based on the coefficient of determination test, the breastfeeding experience variable had a significant effect on breastfeeding self-efficacy, with an *r-square* value of 0.431 or 43.1%. This demonstrates that breastfeeding experience contributes substantially to developing confidence in multiparous mothers to breastfeed again. These findings indicate that breastfeeding experience significantly influences breastfeeding self-efficacy in multiparous mothers.*

Keywords: Breastfeeding Experience, Breastfeeding Self-Efficacy, Exclusive Breastfeeding, Multiparous Mothers.

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Kegunaan Hasil Masalah.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Efikasi Diri Menyusui	8
2.1.2 Pengalaman Menyusui	12
2.2 Hasil Penelitian Relevan	16
2.3 Kerangka Teoritik	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Tujuan Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Metode Penelitian.....	20
3.4 Populasi dan Sampel	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Efikasi Diri Menyusui	22
3.5.2 Instrumen Pengalaman Menyusui	24
3.6 Teknik Analisis Data	27

3.6.1	Uji Prasyarat.....	27
3.6.2	Uji Hipotesis.....	28
3.7	Hipotesis Statistika.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Deskripsi Data	31
4.1.1	Karakteristik Responden	31
4.1.2	Deskripsi Data Variabel Pengalaman Menyusui.....	37
4.1.3	Deskripsi Data Variabel Efikasi Diri Menyusui.....	48
4.1.4	Pengalaman Menyusui dan Efikasi Diri Menyusui Berdasarkan <i>Crosstab</i> (Tabulasi Silang).....	56
4.2	Pengujian Prasyarat Analisis Data	72
4.2.1	Uji Normalitas	72
4.2.2	Uji Linearitas.....	73
4.3	Pengujian Hipotesis.....	73
4.3.1	Uji Persamaan Regresi Sederhana.....	73
4.3.2	Uji Signifikansi Regresi	74
4.3.3	Uji Koefisien Korelasi.....	75
4.3.4	Uji Koefisien Determinasi.....	75
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	76
4.4.1	Pembahasan Efikasi Diri Menyusui	76
4.4.2	Pembahasan Pengalaman Menyusui	77
4.4.3	Pembahasan Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui.....	79
4.5	Keterbatasan Penelitian dan Rekomendasi	81
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		83
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Implikasi.....	83
5.3	Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN.....		91
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		105

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Efikasi Diri Menyusui.....	22
Tabel 3.2 Skala Instrumen Efikasi Diri Menyusui.....	23
Tabel 3.3 Instrumen Pengalaman Menyusui.....	25
Tabel 3.4 Skala Instrumen Pengalaman Menyusui	25
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Kekhawatiran pada Ibu	37
Tabel 4.2 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi Kekhawatiran pada Ibu	39
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Kekhawatiran akan Ketidackukupan ASI.....	39
Tabel 4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi Kekhawatiran akan Ketidackukupan ASI	41
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Kekhawatiran pada Bayi.....	41
Tabel 4.6 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi Kekhawatiran pada Bayi	43
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Kekhawatiran pada Payudara	44
Tabel 4.8 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi Kekhawatiran pada Payudara.....	45
Tabel 4.9 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Kekhawatiran akan Proses	46
Tabel 4.10 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Dimensi Kekhawatiran akan Proses	47
Tabel 4.11 Kategorisasi pada Variabel Pengalaman Menyusui.....	48
Tabel 4.12 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Teknik Menyusui.....	48
Tabel 4.13 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Teknik Menyusui ...	51
Tabel 4.14 Hasil Pengukuran Responden Berdasarkan Tanggapan pada Dimensi Pemikiran Intrapersonal	51
Tabel 4.15 Sebaran Responden Berdasarkan Kategori pada Pemikiran Intrapersonal.....	55

Tabel 4.16 Kategorisasi pada Variabel Efikasi Diri Menyusui.....	56
Tabel 4.17 Hasil Crosstab Usia dengan Pengalaman Menyusui.....	56
Tabel 4.18 Hasil Uji Chi-Square Usia dengan Pengalaman Menyusui	57
Tabel 4.19 Hasil Crosstab Jumlah Anak dengan Pengalaman Menyusui.....	57
Tabel 4.20 Hasil Uji Chi-Square Jumlah Anak dengan Pengalaman Menyusui...	58
Tabel 4.21 Hasil Crosstab Usia Anak yang Masih Diberi ASI dengan Pengalaman Menyusui.....	59
Tabel 4.22 Hasil Uji Chi-Square Usia Anak yang Masih Diberi ASI dengan Pengalaman Menyusui	59
Tabel 4.23 Hasil Crosstab Cara Pemberian ASI dengan Pengalaman Menyusui .	60
Tabel 4.24 Hasil Uji Chi-Square Cara Pemberian ASI dengan Pengalaman Menyusui.....	60
Tabel 4.25 Hasil Crosstab Pendidikan Terakhir dengan Pengalaman Menyusui ...	61
Tabel 4.26 Hasil Uji Chi-Square Pendidikan Terakhir dengan Pengalaman Menyusui.....	61
Tabel 4.27 Hasil Crosstab Pekerjaan dengan Pengalaman Menyusui	62
Tabel 4.28 Hasil Uji Chi-Square Pekerjaan dengan Pengalaman Menyusui	62
Tabel 4.29 Hasil Crosstab Jumlah Pendapatan Keluarga dengan Pengalaman Menyusui.....	63
Tabel 4.30 Hasil Uji Chi-Square Jumlah Penghasilan Keluarga dengan Pengalaman Menyusui	64
Tabel 4.31 Hasil Crosstab Usia dengan Efikasi Diri Menyusui.....	65
Tabel 4.32 Hasil Uji Chi-Square Usia dengan Efikasi Diri Menyusui	65
Tabel 4.33 Hasil Crosstab Jumlah Anak dengan Efikasi Diri Menyusui.....	66
Tabel 4.34 Hasil Uji Chi-Square Jumlah Anak dengan Efikasi Diri Menyusui ...	66
Tabel 4.35 Hasil Crosstab Usia Anak yang Masih Diberi ASI dengan Efikasi Diri Menyusui.....	67
Tabel 4.36 Hasil Uji Chi-Square Usia Anak yang Masih Diberi ASI dengan Efikasi Diri Menyusui	67
Tabel 4.37 Hasil Crosstab Cara Pemberian ASI dengan Efikasi Diri Menyusui..	68
Tabel 4.38 Hasil Uji Chi-Square Cara Pemberian ASI dengan Efikasi Diri Menyusui.....	68

Tabel 4.39 Hasil Crosstab Pendidikan Terakhir dengan Efikasi Diri Menyusui ..	69
Tabel 4.40 Hasil Uji Chi-Square Pendidikan Terakhir dengan Efikasi Diri Menyusui.....	69
Tabel 4.41 Hasil Crosstab Pekerjaan dengan Efikasi Diri Menyusui	70
Tabel 4.42 Hasil Uji Chi-Square Pekerjaan dengan Efikasi Diri Menyusui.....	71
Tabel 4.43 Hasil Crosstab Jumlah Pendapatan Keluarga dengan Efikasi Diri Menyusui.....	71
Tabel 4.44 Hasil Uji Chi-Square Jumlah Pendapatan Keluarga dengan Efikasi Diri Menyusui.....	72
Tabel 4.45 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	73
Tabel 4.46 Hasil Uji Linearitas Pengalaman Menyusui terhadap Efikasi Diri Menyusui.....	74
Tabel 4.47 Hasil Uji Persamaan Regresi Sederhana.....	74
Tabel 4.48 Hasil Uji Signifikansi Regresi.....	75
Tabel 4. 49 Tabel Koefisien Korelasi	76
Tabel 4.50 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	76

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Capaian pemberian ASI Eksklusif di Pulau Jawa	2
Gambar 1.2 Persentase Balita Mendapat ASI Eksklusif di Kec. Pasar Rebo 2020	2
Gambar 2.1 Kerangka Teoritik	19
Gambar 4.1 Responden Berdasarkan Usia	32
Gambar 4.2 Responden Berdasarkan Jumlah Anak	32
Gambar 4.3 Responden Berdasarkan Usia Anak	33
Gambar 4.4 Responden Berdasarkan Cara Pemberian ASI	34
Gambar 4.5 Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	35
Gambar 4.6 Responden Berdasarkan Pekerjaan	35
Gambar 4.7 Responden Berdasarkan Jumlah Pendapatan	36
Gambar 4.8 Rata-Rata Dimensi Pengalaman Menyusui	47
Gambar 4.9 Rata-rata Efikasi Diri Menyusui	55



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	91
Lampiran 2 Surat Pernyataan Dosen Validator.....	94
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	96
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen	99
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian	100
Lampiran 6 Pengujian Persyaratan Hipotesis	102
Lampiran 7 Pengujian Hipotesis	103



Intelligentia - Dignitas