

SKRIPSI SARJANA TERAPAN
“PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL
PERAWATAN RAMBUT RUSAK MENGGUNAKAN
TEKNIK *BOND BUILDING*”



NIKMAHHARATUN

1522422038

PROGRAM STUDI
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

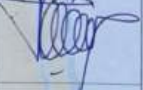
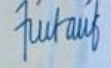
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK : SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nikmahharatun
NIM : 1522422038
Program Studi/Fakultas : D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan/Teknik
Judul Penelitian : Pengembangan Video Tutorial Perawatan Rambut Rusak
Menggunakan Teknik *Bond Building*

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **Lulus** / *Tidak Lulus*)*
Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 9 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd.	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Sri Irtawidjajanti, M.Pd.	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M.	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik


Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi
Kosmetik dan Perawatan Kecantikan


Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0016068501

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2026



NIKMAH HARATUN

NIM. 1522422038

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nikmahharatun
NIM : 1522422038
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : nikmahharatun@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Pengembangan Video Tutorial Perawatan Rambut Rusak Menggunakan Teknik *Bond Building*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2026

Penulis

(Nikmahharatun)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengembangan Video tutorial Perawatan Rambut Rusak Menggunakan Teknik *Bond Building*” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan pengetahuan selama kuliah.
6. Kepada orang tua penulis yang tiada hentinya memberikan dukungan baik do’a, moral, materi dan kebutuhan lainnya.
7. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi langkah awal dalam menghasilkan karya ilmiah yang berguna bagi mahasiswa dan masyarakat umum dalam memahami perawatan rambut secara bijak.

Jakarta, 4 Agustus 2026
Penyusun,



NIKMAHHARATUN
NIM. 1522422038

PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL PERAWATAN RAMBUT RUSAK MENGUNAKAN TEKNIK *BOND BUILDING*

Nikmahharatun

Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik,
Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Dosen Pembimbing: Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M dan Dr. Aniesa Puspa Arum,
M.Pd.

ABSTRAK

Penggunaan alat penata rambut secara berlebihan dengan suhu tinggi serta proses kimia seperti pewarnaan dan pelurusan dapat merusak struktur rambut sehingga menjadi kering, rapuh, dan mudah patah, sementara kesadaran masyarakat mengenai pentingnya perawatan rambut untuk mengatasi permasalahan tersebut masih belum merata. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengembangan video tutorial perawatan rambut rusak menggunakan teknik *Bond Building*, mengetahui tingkat kelayakan produk berdasarkan validasi ahli materi dan ahli media, serta mengetahui tingkat kepraktisan produk berdasarkan uji coba pada pengguna. Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan model pengembangan 4D yang meliputi tahap *Define*, *Design*, *Develop*, dan *Disseminate*. Subjek penelitian terdiri atas dua ahli materi, satu ahli media, serta masyarakat umum sebagai responden uji praktikalitas. Uji praktikalitas dilakukan dalam dua tahap, yaitu *One-to-one* sebanyak 3 responden dan *Small Group* sebanyak 12 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pengembangan video tutorial telah dilaksanakan melalui empat tahapan model 4D, yaitu pendefinisian, perancangan, pengembangan, dan penyebarluasan. Hasil validasi ahli materi memperoleh persentase sebesar 85,3% dari akademisi dan 96,8% dari praktisi dengan kategori sangat layak, sedangkan hasil validasi ahli media memperoleh persentase sebesar 96,8% dengan kategori sangat layak. Hasil uji praktikalitas menunjukkan persentase sebesar 94,1% pada tahap *One-to-one* dan 92,6% pada tahap *Small Group* dengan kategori sangat praktis. Berdasarkan hasil tersebut, video tutorial perawatan rambut rusak menggunakan teknik *Bond Building* dinyatakan sangat layak dan sangat praktis digunakan sebagai media informasi dan edukasi bagi masyarakat umum.

Kata Kunci: *Video Tutorial, Rambut Rusak, Teknik Bond Building.*

DEVELOPMENT OF A TUTORIAL VIDEO ON DAMAGED HAIR CARE USING THE BOND BUILDING TECHNIQUE

Nikmahharatun

*Applied Science Cosmetology and Beauty Care Study Program, Faculty of Engineering,
Universitas Negeri Jakarta. 2026.*

Supervisors: Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M and Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd.

ABSTRACT

Excessive use of high-temperature hair styling tools and chemical processes such as coloring and straightening can damage the hair structure, making it dry, brittle, and prone to breakage, while public awareness of the importance of proper hair care to address this issue remains uneven. This study aimed to determine the process of developing a tutorial video tutorial on damaged hair care using the Bond Building technique, to assess the feasibility of the product based on content and media expert validation, and to evaluate its practicality through user testing. This study employed the Research and Development (R&D) method using the 4D development model, which consists of the Define, Design, Develop, and Disseminate stages. The research subjects consisted of two content experts, one media expert, and members of the general public who participated as respondents in the practicality testing. The practicality test was conducted in two stages, namely one-to-one evaluation involving three respondents and small-group evaluation involving twelve respondents. The findings revealed that the development process of the tutorial video tutorial was successfully carried out through the four stages of the 4D model. The results of content expert validation yielded scores of 85.3% from the academic expert and 96.8% from the practitioner expert, both categorized as very feasible. The media expert validation result reached 96.8%, which was also categorized as very feasible. The practicality test results showed percentages of 94.1% in the one-to-one evaluation and 92.6% in the small-group evaluation, both categorized as very practical. Based on these findings, the tutorial video tutorial on damaged hair care using the Bond Building technique was deemed highly feasible and highly practical as an informational and educational medium for the general public.

Keywords: Tutorial Video tutorial, Damaged Hair, Bond Building Technique.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	7
1.3 Perumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Metode Pengembangan Produk.....	9
2.2 Video tutorial.....	13
2.3 Perawatan Rambut Rusak.....	16
2.4 Teknik <i>Bond Building</i>	23
2.5 Produk Yang Dikembangkan	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.2 Metode Pengembangan Produk.....	33
3.3 Bahan dan Peralatan yang Digunakan.....	44
3.3.1 Alat-alat Perawatan Rambut Teknik <i>Bond Building</i>	44
3.3.2 Bahan-bahan dan Kosmetika yang Digunakan	45
3.4 Rancangan Metode Pengembangan.....	46
3.4.1 Analisis Kebutuhan	46
3.4.2 Subjek Penelitian	47
3.4.3 Sasaran Produk.....	48
3.4.4 Rancangan Produk	48
3.5 Instrumen.....	53
3.5.1 Instrumen Validasi Ahli Materi.....	53
3.5.2 Instrumen Validasi Ahli Media	56
3.5.3 Instrumen Uji Coba Praktikalitas	58
3.6 Teknik Pengumpulan Data	61
3.7 Teknik Analisa Data	62
3.7.1 Analisis Data Uji Validitas	62
3.7.2 Analisis Data Uji Praktikalitas	63
3.7.3 Analisis Data Uji Praktikalitas	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Pengembangan Produk.....	66
4.1.1 Tahap <i>Define</i> (Pendefinisian)	66
4.1.2 Tahap <i>Design</i> (Perancangan).....	69

4.1.3 Tahap <i>Develop</i> (Pengembangan).....	81
4.1.4 Tahap <i>Disseminate</i> (Penyebarluasan).....	83
4.2 Kelayakan Produk	84
4.2.1 Hasil Uji Video tutorial Oleh Ahli Materi.....	84
4.2.2 Hasil Uji Video tutorial Oleh Ahli Media	89
4.2.3 Hasil Uji Coba Praktikalitas Oleh Masyarakat.....	90
4.3 Pembahasan	93
4.3.1 Uji Validasi Ahli Materi	93
4.3.2 Uji Validasi Ahli Media	95
4.3.3 Uji Coba Praktikalitas	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	104
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	154



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Hasil Survei Perawatan Rambut	2
Tabel 1. 2 Perbandingan Penelitian Terdahulu.....	6
Tabel 3. 1 <i>Storyboard</i>	37
Tabel 3. 2 Alat Perawatan Rambut Teknik <i>Bond Building</i>	44
Tabel 3. 3 Kosmetika Perawatan Rambut Teknik <i>Bond Building</i>	45
Tabel 3. 4 Segmentasi Durasi Video Tutorial Perawatan Rambut	50
Tabel 3. 5 <i>Tools</i> dan <i>Software</i> yang Digunakan	52
Tabel 3. 6 Skala Likert.....	53
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli Materi Modifikasi (Kusnadi & Darmawan, 2024).....	54
Tabel 3. 8 Penilaian Validasi Ahli Materi	55
Tabel 3. 9 Kisi-Kisi Instrumen Validasi Ahli Media Modifikasi (Kusnadi & Darmawan, 2024).....	56
Tabel 3. 10 Penilaian Validasi Ahli Media.....	57
Tabel 3. 11 Kisi-Kisi Aspek Penilaian Uji Coba Praktikalitas Modifikasi (Kusnadi & Darmawan, 2024)	60
Tabel 3. 12 Penilaian Validasi Aspek Penilaian Uji Coba Praktikalitas	60
Tabel 3. 13 Interpretasi Skor Data Hasil Uji Validitas.....	62
Tabel 3. 14 Interpretasi Skor Data Hasil Uji Coba praktikalitas	64
Tabel 4. 1 <i>Storyboard</i>	71
Tabel 4. 2 Data Penilaian Tahap 1 Ahli Materi.....	85
Tabel 4. 3 Tahap 1 Penilaian Aspek Ahli Materi	86
Tabel 4. 4 Data Penilaian Tahap 2 Ahli Materi.....	86
Tabel 4. 5 Tahap 2 Penilaian Aspek Ahli Materi	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penelitian Model ASSURE.....	9
Gambar 2. 2 Penelitian Model <i>Dick & Carey</i>	10
Gambar 2. 3 Penelitian Model <i>ADDIE</i>	11
Gambar 2. 4 Penelitian Model Pengembangan 4D.....	12
Gambar 2. 5 Struktur Rambut.....	16
Gambar 2. 6 Struktur Batang Rambut	17
Gambar 2. 7 Fase-Fase Rambut.....	19
Gambar 2. 8 Kondisi Struktur Batang Rambut Sehat Menjadi Rusak	20
Gambar 2. 9 Kondisi Struktur Batang Rambut Rusak Menjadi Sehat Kembali.....	24
Gambar 2. 10 Kondisi Rambut Rusak Menjadi Sehat Kembali	25
Gambar 2. 11 Langkah Kerja Pertama	27
Gambar 2. 12 Langkah Kerja Kedua	28
Gambar 2. 13 Langkah Kerja Ketiga.....	28
Gambar 2. 14 Langkah Kerja Keempat	29
Gambar 2. 15 Langkah Kerja Kelima.....	29
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	34
Gambar 4. 1 Proses Penyuntingan Video tutorial.....	81
Gambar 4. 2 Tampilan Visual <i>Quiz</i> Uji Coba Praktikalitas.....	83
Gambar 4. 3 Diagram Aspek Uji Validasi Ahli Materi	94
Gambar 4. 4 Diagram Aspek Uji Validasi Ahli Materi	94
Gambar 4. 5 Diagram Aspek Uji Validasi Ahli Media	96
Gambar 4. 6 Diagram Aspek Uji Coba Praktikalitas <i>One-to-one</i>	97
Gambar 4. 7 Diagram Aspek Uji Coba Praktikalitas <i>Small group</i>	97



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas.....	104
Lampiran 2. Analisis Kebutuhan	107
Lampiran 3. Surat Pengesahan Seminar Proposal	125
Lampiran 4. Undangan Seminar Proposal	126
Lampiran 5. Surat Validasi Ahli Materi	127
Lampiran 6. Surat Validasi Ahli Media.....	135
Lampiran 7. Form Uji Coba Praktikalitas One-to-one	138
Lampiran 8. Form Uji Coba Praktikalitas Small group	145
Lampiran 9. Produk Final	152
Lampiran 10. Sertifikat HKI.....	153

