

**Analisis *Rasch Model* pada Skala Preferensi Pemilihan Pasangan
(*Mate Selection Preferences Scale*) di Indonesia**



TIFFANY

1801622145

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**Analisis *Rasch Model* pada Skala Preferensi Pemilihan Pasangan
(*Mate Selection Preferences Scale*) di Indonesia**



TIFFANY

1801622145

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Analisis Rasch Model pada Skala Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection Preferences Scale*) di Indonesia”

Nama Mahasiswa : Tiffany
NIM : 1801622145
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Juli 2026

Pembimbing I



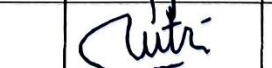
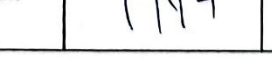
Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.
NIP. 197909252002122001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanggal	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Dekan/Penanggung Jawab)		07/08/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		4/8/2026
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)		10/8/2026
Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si. (Dosen Penguji I)		7 Agustus 2026
Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si. (Dosen Penguji II)		6/8/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Tiffany

NIM : 1801622145

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang dibuat dengan judul “**Analisis Rasch Model pada Skala Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection Preferences Scale*) di Indonesia**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 27 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Tiffany

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu."

Matius 6:33

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus yang sudah sangat baik dalam hidup saya. Kemudian untuk keluarga saya yang sangat menyayangi saya dan selalu *support* kebutuhan saya. Tentunya untuk sahabat, teman, dan kedua dosen pembimbing saya yang sudah sangat sabar. Lalu untuk semua warga Indonesia, karena semoga alat ukur ini benar-benar dapat bermanfaat bagi dunia psikologi.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tiffany
NIM : 1801622145
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Prodi Psikologi
Alamat email : tiffany.simbolon@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Rasch Model pada Skala Preferensi Pemilihan Pasangan

(*Mate Selection Preferences Scale*) di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis



(Tiffany)

TIFFANY

ANALISIS RASCH MODEL PADA SKALA PREFERENSI PEMILIHAN
PASANGAN (*MATE SELECTION PREFERENCES SCALE*) DI INDONESIA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merekonstruksi format respons Skala Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection Preferences Scale*) versi Indonesia dari skala *ranking* menjadi skala *rating* (5-point Likert), serta menguji kualitas properti psikometriknya menggunakan Analisis *Rasch Model*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 501 individu dewasa belum menikah di Indonesia yang diperoleh melalui teknik *non-probability* sampling berdasarkan kriteria inklusi. Hasil analisis *Rasch Model* pada 165 item menunjukkan tingkat reliabilitas yang tinggi, dengan nilai *Person Reliability* sebesar 0,93 (*Person Separation* = 3,58), *Item Reliability* sebesar 1,00 (*Item Separation* = 15,88), serta Cronbach's Alpha sebesar 0,94. Hanya 9 item yang teridentifikasi *misfit*, serta diperoleh *raw variance explained by measures* sebesar 46,6% yang mengonfirmasi pemenuhan asumsi unidimensionalitas. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa Skala Preferensi Pemilihan Pasangan versi Indonesia format skala *rating* memiliki kualitas psikometrik yang valid, reliabel, dan efektif untuk mengukur preferensi pemilihan pasangan di Indonesia.

Kata Kunci: Skala Preferensi Pemilihan Pasangan, Analisis Rasch Model, Skala Rating, Psikometrika, Pemilihan Pasangan.

TIFFANY

RASCH MODEL ANALYSIS ON THE MATE SELECTION
PREFERENCES SCALE IN INDONESIA

Undergraduate Thesis

Jakarta : Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aims to reconstruct the response format of the Indonesian version of the Mate Selection Preferences Scale from a ranking scale to a 5-point Likert rating scale, as well as to evaluate its psychometric properties using Rasch Model Analysis. The sample comprised 501 unmarried adult individuals in Indonesia recruited using a non-probability sampling technique based on specific inclusion criteria. Rasch Model analysis on the 165 items demonstrated excellent reliability, with a Person Reliability of .93 (Person Separation = 3.58), an Item Reliability of 1.00 (Item Separation = 15.88), and a Cronbach's Alpha of .94. Only 9 items were identified as misfit, and the raw variance explained by measures reached 46.6%, confirming the assumption of unidimensionality. Based on these findings, it can be concluded that the rating-scale format of the Mate Selection Preferences Scale in Indonesia possesses valid, reliable, and highly effective psychometric properties for measuring mate selection preferences in Indonesia.

Keywords: *Mate Selection Preferences Scale, Rasch Model Analysis, Rating Scale, Psychometrics, Mate Selection.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus Juruselamatku, karena atas pengorbanan dan kebaikan hati-Nya lah penulis bisa hidup dan kuat sampai hari ini. Sehingga walau seribu rebah disisiku, penulis tetap dapat menyelesaikan skripsi penulis yang berjudul “Analisis *Rasch Model* pada Skala Preferensi Pemilihan Pasangan (*Mate Selection Preferences Scale*) di Indonesia” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah hadir dan memberikan bimbingan selama semester skripsi ini:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta.
6. Kepada Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing 1 penulis, yang mau memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dibimbing olehnya. Penulis tidak dapat berkata apa pun selain terima kasih untuk segalanya, kelembutan hati ibu dan kesabaran ibu dalam menghadapi penulis.
7. Kepada Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 penulis, yang juga mau memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dibimbing oleh ibu. Penulis tahu bahwa kerap kali penulis belum sesuai ekspektasi, mohon maaf dan terima kasih untuk segalanya.
8. Terima kasih untuk orang tua penulis, karena penulis hari ini adalah hasil dari kerja keras dan kasih sayang kalian. Terima kasih Papy dan Mamyku.

9. Kepada adik-adik penulis, yakni Erwin Simbolon dan Karenina. Terima kasih untuk *support* selama penulis mengerjakan skripsi. Walaupun lebih banyak mengganggunya, kakak sayang kalian. Penulis berdoa agar kelak adik-adik penulis bisa sukses dan bahagia ke depannya.
10. Kepada *puzzle* bagi penulis yaitu Sherly Puspita Sari, tanpa dia sepertinya penulis tidak akan kuat selama 4 tahun ini. Terima kasih sudah melengkapi hidup penulis dengan tegar dan tahan walau penulis keras kepala.
11. Kepada semua teman-teman penulis, yang penulis bahkan tak bisa sebutkan namanya satu-persatu karena bisa akan panjang sekali kata pengantar ini. Terima kasih sudah sayang dan *support* kepada penulis, penulis juga sayang dan maaf kalau kurang balasan *support* yang penulis berikan kepada kalian.
12. Kepada Allah Bapa, Putera, dan Roh Kudus, maaf dan terima kasih untuk segalanya. Berkali-kali penulis jatuh, Engkau angkat dan gendong aku lagi. Penulis kerap kali mendapatkan banyak mukjizat dan kesempatan dalam hidup ini, namun tidak pernah bisa mempergunakannya dengan baik.
13. Terima kasih kepada BTS (Bangtan Sonyeondan), abang-abang dari penulis yakni Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook. Penulis harap kita bisa bertemu.
14. Terima kasih kepada Tiffany, yakni diri penulis sendiri. Yang benar-benar kuliah psikologi untuk berobat jalan. Penulis memiliki trikotilomania dan di ujung semester yakni skripsi, pengobatan penulis sukses dan hanya tinggal 1-10 helai per hari, yang biasanya hingga ratusan. Doakan penulis dengan masalah ini semoga bisa banyak menginspirasi, bahwa masalah psikologis bukan suatu hal yang memalukan. Kita coba datang pada ahlinya dan yakin pasti akan bisa kita lalui, memang butuh waktu bertahun-tahun, tapi bukan berarti itu suatu hal yang mustahil.

Jakarta, 27 Juli 2026



Tiffany

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
1.1. Latar Belakang Masalah.....	17
1.2. Identifikasi Masalah.....	24
1.3. Pembatasan Masalah	24
1.4. Rumusan Masalah	25
1.5. Tujuan Penelitian.....	25
1.6. Manfaat Penelitian	26
1.6.1. Manfaat Teoritis	26
1.6.2. Manfaat Praktis	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	27
2.1. Preferensi Pemilihan Pasangan (<i>Mate Selection Preferences</i>).....	27
2.1.1. Pengertian Preferensi Pemilihan Pasangan	27

2.1.2. Landasan Teoretis Preferensi Pemilihan Pasangan	28
2.1.2.1. Seleksi Seksual.....	28
2.1.2.2. Investasi Orang Tua dan Perbedaan Strategi Reproduksi	28
2.1.2.3. Preferensi sebagai Proses Evaluasi yang Dinamis	29
2.1.3. Sejarah Pengukuran Preferensi Pemilihan Pasangan	29
2.1.3.1. Penelitian Buss dan Barnes Tahun 1986	30
2.1.3.2. Penelitian Lintas Budaya Buss Tahun 1989	30
2.1.4. Preferensi Pemilihan Pasangan dalam Konteks Indonesia.....	31
2.2. Konstruksi Alat Ukur Psikologi	34
2.2.1. Pengertian Konstruksi Alat Ukur	34
2.2.2. Validitas dan Reliabilitas dalam Pengembangan Instrumen	34
2.2.3. Tingkat Pengukuran Nominal, Ordinal, Interval, dan Rasio.....	35
2.2.4. Format <i>Ranking</i> dan <i>Rating</i>	36
2.3. <i>Rasch Model</i>	37
2.3.1. Pengertian dan Konsep Dasar	37
2.3.2. Model Rasch untuk Data <i>Rating</i>	38
2.4. Kerangka Penelitian	38
2.5. Hasil Penelitian yang Relevan	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1. Tipe Penelitian.....	42
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	42
3.2.1. Definisi Konseptual.....	43
3.2.2. Definisi Operasional.....	43
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.3.1. Populasi Penelitian	44
3.3.2. Sampel Penelitian.....	44
3.3.3. Teknik Sampling	45

3.4. Teknik Pengumpulan Data	45
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	45
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	46
3.4.2.1. Instrumen Variabel	46
3.4.2.1.1. Konstruk Teoritis Instrumen.....	46
3.4.2.1.2. Kisi-Kisi Instrumen.....	47
3.4.2.1.3. Proses Konstruksi Instrumen.....	68
3.5. Analisis Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	69
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	69
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Agama	70
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran	71
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Suku Bangsa	72
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	73
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	74
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan Rata-Rata Perbulan	75
4.2. Prosedur Penelitian.....	75
4.2.1. Persiapan Penelitian	75
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	76
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	77
4.3.1. Hasil Uji Validitas	77
4.3.1.1. Uji Unidimensionalitas	78
4.3.1.2. Uji Reliabilitas	78
4.3.1.3 Uji Invariansi Item	79
4.3.1.4. Uji Item Fit Order.....	82
4.4. Pembahasan.....	89

4.5. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	91
5.1. Kesimpulan	91
5.2. Implikasi.....	91
5.3. Saran dan Rekomendasi	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbandingan Penelitian dalam Pengembangan Skala Preferensi Pemilihan Pasangan	22
Tabel 2. 1 Perkembangan Awal Format Pengukuran Preferensi Pemilihan Pasangan	31
Tabel 2. 2 Karakteristik Preferensi Pemilihan Pasangan pada di Indonesia	32
Tabel 2. 3 Perbandingan Tingkat Pengukuran NOIR.....	35
Tabel 2. 4 Kerangka Pemikiran Penelitian	39
Tabel 2. 5 Penelitian yang Relevan	40
Tabel 2. 6 Item Instrumen	47
Tabel 4. 1 Gambaran Jenis Kelamin Responden.....	69
Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden	69
Tabel 4. 3 Gambaran Agama Responden	70
Tabel 4. 4 Gambaran Urutan Kelahiran Responden.....	71
Tabel 4. 5 Gambaran Suku Bangsa Responden	72
Tabel 4. 6 Gambaran Tingkat Pendidikan Terakhir Responden.....	73
Tabel 4. 7 Gambaran Pekerjaan Responden.....	74
Tabel 4. 8 Gambaran Penghasilan Rata-Rata Perbulan Responden.....	75
Tabel 4. 9 Hasil Uji Unidimensionalitas Instrumen	78
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	79
Tabel 4. 11 Item Fit Order.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 <i>Rating Scale Instrument Quality Criteria</i>	77
Gambar 4. 2 Uji Invariansi Item Berdasarkan Jenis Kelamin.....	80
Gambar 4. 3 Panduan Rasch Model menurut Huei dkk. (2019)	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan dan Persetujuan <i>Expert Judgement</i> 1	96
Lampiran 2 Lembar Permohonan dan Persetujuan <i>Expert Judgement</i> 2	97
Lampiran 3 Item Instrumen Penelitian.....	98
Lampiran 4 Karakteristik Berdasarkan Studi (Ariyani dkk., 2022)	119
Lampiran 5 <i>Google Forms</i> Uji Coba Alat Ukur.....	121
Lampiran 6 Hasil <i>Summary Statistic</i>	122
Lampiran 7 Hasil Uji Unidimensionalitas	123
Lampiran 8 Riwayat Hidup Penulis	124

