

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Perawatan wajah menjadi salah satu bagian penting dalam bidang kecantikan karena berhubungan dengan upaya menjaga kebersihan, kesehatan, dan penampilan kulit. Perawatan wajah manual dilakukan melalui pengenalan kondisi kulit, pemilihan alat, bahan, dan kosmetika, serta penerapan teknik perawatan yang sesuai. Burhanuddin (2024) menjelaskan bahwa pembelajaran perawatan wajah manual mencakup pemahaman dasar perawatan wajah, diagnosis kulit, alat dan kosmetika, massage, serta prosedur perawatan yang dilakukan secara bertahap. Hal tersebut menunjukkan bahwa perawatan wajah manual tidak hanya berfokus pada penggunaan produk, tetapi juga pada ketepatan cara aplikasi dan urutan prosedur berdasarkan kondisi kulit.

Menurut Kusantati *et al.* (2008), perawatan wajah manual merupakan metode perawatan kulit wajah yang dilakukan melalui sentuhan langsung tanpa menggunakan alat berteknologi tinggi sebagai tindakan utama. Perawatan ini mencakup tahapan seperti pembersihan, pemijatan dengan urutan tertentu, penggunaan masker, penyegaran, serta penyelesaian perawatan. Perawatan wajah manual berkembang dengan variasi teknik dan prosedur, namun tetap bertujuan membantu menjaga kebersihan, kelembapan, kenyamanan, dan kondisi kulit. Perkembangan tersebut menunjukkan bahwa metode manual terus mengalami pembaruan dan dapat menjadi bagian dari pembelajaran keterampilan perawatan wajah yang efektif dan aman.

Salah satu referensi yang membahas teknik perawatan wajah adalah buku *The Japanese Skincare Revolution: How to Have the Most Beautiful Skin of Your Life at Any Age*. Buku tersebut pertama kali diterbitkan dalam bahasa Jepang dengan judul *Bihada Kakumei*, kemudian diterjemahkan ke dalam bahasa Inggris dan diterbitkan oleh Kodansha. Edisi bahasa Inggris yang digunakan dalam penelitian ini terbit pada tahun 2012. Buku ini mengulas filosofi perawatan kulit wajah yang menekankan pemahaman kondisi kulit individu, pemanfaatan sentuhan manual, serta penerapan teknik sederhana seperti pijat wajah dan *lotion mask* yang dikenal sebagai bagian dari *Chizu Saeki Method* (Saeki, 2012).

Chizu Saeki Method merupakan metode perawatan wajah manual asal Jepang yang dikembangkan oleh Chizu Saeki dengan pendekatan berbasis tangan yang memadukan pengalaman kecantikan Prancis, Amerika, dan Jepang. Metode ini menekankan sentuhan lembut, pengamatan kondisi kulit, hidrasi melalui lotion mask, dan gerakan manual pada wajah serta leher. Metode tersebut dikenal secara luas melalui buku *The Japanese Skincare Revolution* dan dikembangkan melalui kegiatan salon serta pendidikan kecantikan yang dirintis Chizu Saeki. Dalam penelitian ini, *Chizu Saeki Method* ditempatkan sebagai materi pembelajaran perawatan wajah manual pada kulit menua.

Kondisi tersebut membuka peluang untuk mengembangkan dan menerapkan metode ini dalam pendidikan kecantikan. Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta memiliki Mata Kuliah Praktikum Perawatan Wajah Manual berbobot 2 SKS. Berdasarkan Rencana Pembelajaran Semester, mata kuliah ini mencakup diagnosis kulit wajah, higiene dan sanitasi, alat, bahan, kosmetika, gerakan massage, serta prosedur perawatan kulit normal, kering, berminyak, menua, hiperpigmentasi, dan sensitif. Oleh karena itu, *Chizu Saeki Method* dapat dikembangkan sebagai materi pembelajaran pada perawatan wajah manual, khususnya perawatan kulit menua (Universitas Negeri Jakarta, 2025).

Selain itu, hasil wawancara pada Selasa, 2 Februari 2026 dengan dosen pengampu Mata Kuliah Praktikum Perawatan Wajah Manual, dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak., menunjukkan bahwa proses pembelajaran masih menggunakan teori buku dan demonstrasi sehingga mahasiswa memerlukan media yang dapat dipelajari kembali secara mandiri. Dalam wawancara lanjutan pada Kamis, 28 Mei 2026, beliau menyampaikan bahwa *Chizu Saeki Method* belum dibahas secara khusus dalam pembelajaran. Setelah diberikan penjelasan mengenai konsep dan tekniknya, beliau menyatakan bahwa metode tersebut berpotensi dikembangkan sebagai materi pembelajaran untuk perawatan wajah kulit menua karena menekankan hidrasi, sentuhan tangan, dan tahapan perawatan yang sistematis. Hasil wawancara tersebut mendukung kebutuhan pengembangan media pembelajaran yang sesuai dengan karakter praktik perawatan wajah manual.

Video tutorial merupakan media audiovisual berbasis teknologi yang memadukan gambar bergerak, suara, teks, dan demonstrasi untuk membantu penyampaian materi pembelajaran. Pemanfaatan teknologi dalam pembelajaran memungkinkan materi disajikan dan diakses kembali sesuai kebutuhan belajar, sehingga dapat mendukung proses belajar yang lebih fleksibel (Rusdi, 2023). Dalam pembelajaran keterampilan perawatan wajah, karakter video tersebut membantu mahasiswa mengamati urutan kerja dan gerakan yang sulit dijelaskan hanya melalui uraian tertulis atau gambar diam.

Kondisi tersebut menunjukkan perlunya media pembelajaran yang lebih visual dan sistematis. Untuk menjawab kesenjangan tersebut, penelitian ini menawarkan pengembangan video tutorial sebagai media pembelajaran yang terstruktur dan mudah diakses pada Mata Kuliah Praktikum Perawatan Wajah Manual. Video tutorial menyajikan gerakan, urutan, penggunaan alat dan bahan, serta detail teknis secara lebih konkret sehingga mahasiswa dapat mempelajari kembali setiap tahapan sesuai kebutuhannya.

Urgensi pengembangan media tersebut diperkuat oleh hasil kuesioner awal yang dilakukan terhadap mahasiswa Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan. Hasil menunjukkan bahwa 85% responden menyatakan telah mengenal *Chizu Saeki Method*. Namun hanya sekedar mengetahui satu teknik yang paling populer, yaitu teknik lotion mask yang diperoleh melalui media sosial. Sebanyak 75% responden juga menyatakan belum mengetahui bahwa metode ini bersumber dari buku asli karya Chizu Saeki berjudul *The Japanese Skincare Revolution*. Selain itu, 90% responden mengaku belum memahami penerapan metode secara menyeluruh apabila hanya mengandalkan bahan ajar berupa buku. Kesulitan yang diidentifikasi meliputi ketidaktepatan dalam memahami urutan langkah perawatan, teknik tekanan tangan, serta durasi aplikasi yang sesuai.

Sesungguhnya, Chizu Saeki telah mempublikasikan video tutorial berbahasa Inggris melalui platform YouTube. Namun, video tersebut memiliki keterbatasan dari segi kualitas *visual* yang kurang jernih sehingga detail gerakan sulit diamati. Selain itu, materi yang disajikan belum mencakup keseluruhan teknik *Chizu Saeki Method* karena hanya menampilkan sebagian metode. Video tersebut juga

diterbitkan pada tahun 2010 dan belum disusun secara sistematis sebagai bahan ajar pembelajaran.

Oleh karena itu, pengembangan *video tutorial* dalam penelitian ini dirancang untuk menyajikan *Chizu Saeki Method* secara lebih lengkap dan terstruktur. Video tutorial disesuaikan dengan kebutuhan pembelajaran praktikum, terutama dalam menampilkan urutan langkah, teknik gerakan tangan, tekanan, dan durasi aplikasi secara jelas. Dengan demikian, *video tutorial* diharapkan menjadi media pembelajaran yang mendukung Mata Kuliah Praktikum Perawatan Wajah Manual sekaligus memperbaiki keterbatasan video yang telah tersedia sebelumnya.

1.2 Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang, dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti sebagai berikut:

Bagaimana pengembangan video tutorial perawatan wajah kulit menua *Chizu Saeki Method* pada Mata Kuliah Praktikum Perawatan Wajah Manual bagi mahasiswa Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta yang layak dan praktis?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini disusun berdasarkan rumusan masalah yang telah dikemukakan, meliputi:

Untuk mengembangkan video tutorial perawatan wajah kulit menua *Chizu Saeki Method* pada Mata Kuliah Praktikum Perawatan Wajah Manual bagi mahasiswa Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta yang layak dan praktis.

1.4 Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian tersebut, diharapkan penelitian ini memberikan manfaat teoritis, produktif, dan praktis sebagai berikut:

1. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam mengembangkan video tutorial pada materi *Chizu Saeki Method* di bidang perawatan kecantikan.

2. Bagi Mahasiswa

Membantu mahasiswa memahami penerapan *Chizu Saeki Method* secara lebih jelas, runtut, dan sesuai konsep asli, serta mendukung pembelajaran praktik secara mandiri.

3. Bagi Prodi

Menjadi bahan media pembelajaran baru yang dapat meningkatkan kualitas pembelajaran pada Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta.

