

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, H. (2023). *Bunga Rampai Farmasetika Dasar*. PT Media Pustaka Indo.
- Abdul Mun'im, I. A. (2021). *Aplikasi Teknik Ekstraksi Hijau Pada Pengembangan Obat Herbal*. Deepublish.
- Abdullah, S. S., Antasionasti, I., Rundengan, G., Indarwati, R. P., & Ratulangi, U. S. (2022). *Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Biji dan Daging Buah Pala (Myristica fragrans) Dengan Metode DPPH*. 15(2), 2–7. <https://doi.org/10.35799/cp.15.2.2022.44893>
- Ajimahtinur, S., Ulfa, A. M., Ayu, G., & Saputri, R. (2024). Formulasi Dan Uji Evaluasi Antibakteri Masker Gel Peel-Off Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) Dengan Variasi Gelling Agent PVA. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10, 635–646. <https://doi.org/https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/11424>
- Amelia, A. R., Putri, V. S., Ningsih, R. V., & Isthiningtyas, V. (2025). Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel Peel Off Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit (*Curcuma Zedoaria*) Variasi Konsentrasi PVA. *Jurnal Farmasindo Politeknik Indonusa Surakarta*, 9, 428–437. https://farmasindo.poltekindonusa.ac.id/index.php/jurnal_farmasindo/article/view/294/206
- Amin, S., Sulaeman, M. I., & Megawati, M. (2025). Literature Review : Potensi Minyak Atsiri Biji Pala (*Myristica Fragrans*) Untuk Kesehatan. *Indonesian Journal of Science*, 1(6), 1382–1388.
- Anastasya, T. P., Runtuwene, M. R. J., & Suryanto, E. (2022). AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAN FRAKSI PELARUT DARI CANGKANG BIJI PALA (*Myristica fragrans Houtt .*). *Jurnal Ilmiah Universitas Sam Ratulangi*, 15(1). <https://doi.org/10.35799/cp.15.1.2022.43149>
- Arifin, A., Ida, N., & Sureda. (2025). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Masker Gel Peel Off Ekstrak Metanol Alga Merah (*Eucheuma cottonii*) Variasi Konsentrasi Polivinil Alkohol (Film Forming). *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, 14(1), 28–38. <https://doi.org/10.373013/awpryp22>
- Arviani, Larasati, D., Vifta, M. A. R. R. L., Pujiastuti, A., Khoiriyah, M. K. S., Suyudi, S. D., Chusniasih, R. I. D., & Indrayati, L. L. (2023). *Farmakognosi Menelusuri Rahasia Obat dari Alam*. Yayasan Kita Menulis.
- Astiti, N. P. A. (2019). *Bahan Alam Tumbuhan Sebagai Sumber Antioksidan*. Udayana University Press.
- Azizah, S. R., Qotrunnada, N., Suraya, S. V., Ferdiansyah, H. Y., & Pratiwi, E. D. (2022). Kajian Pustaka Pemanfaatan Essential Oil Sebagai Aromaterapi Dalam Perawatan Kulit. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(1), 62–77. <https://jurnalfarmasidankesehatan.ac.id/index.php/medfarm/article/download/98/54/>
- Bakari, M. F., Abdulkadir, W. S., & Thomas, N. A. (2025). Formulasi Dan Evaluasi

- Fisik Emulgel Ekstrak Etanol Biji Pala (*Myristica Fragrans Houtt*). *Jurnal Farmasi Teknologi Sediaan Dan Kosmetika*, 2(2), 112–129. <https://doi.org/10.70075/jftsk.v2i2.189>
- BPOM. (2024). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 18 Tahun 2024 Tentang Penandaan, Promosi, dan Iklan Kosmetik*. Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- BPS. (2025). *Statistik Tanaman Perkebunan Tahunan Indonesia 2024* (Vol. 1). Badan Pusat Statistik.
- Budaya, U. D., Fikri, M. S. A., Noel, C. P., Theresia, M., & Sinaga. (2025). Review Artikel: Formulasi Dan Evaluasi Berbagai Bentuk Sediaan Obat Dalam Pengembangan Sediaan. *Indonesia Natural Research Pharmaceutical Journal Review*, 97–104.
- Dewi, R., Kurniaty, R., Marniza, E., & Hanim, L. M. (2024). *Potensi Ekstrak Metanol Biji Pala (Myristica fragrans Houtt.) Sebagai Antibakteri Alami Terhadap Staphylococcus aureus dan Escherichia coli*. Aikomedia Press.
- Fauziah, Zakaria, N., Adriani, A., Nazirah, & Kurniasih, K. I. (2023). Formulasi dan Uji Stabilitas Sabun Padat Transparan Ekstrak Biji Pala (*Myristica Fragrans Houtt*). *Journal Of Pharmaceutical And Sciences*, 6(3), 951–957. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i3.172>
- Febriani, A., Hilmarni, Hermanto, F., Hariningsih, Y., Nugrahani, H. N., Halimatussa'diyah, Afra, F. Y., Lindawati, N. Y., Sartika, L., Ratu, A. P., Mursiany, A., Warnida, H., Julianti, T. B., Puspitasary, K., Nasyanka, A. L., Supradono, F., & Yanti, M. N. (2024). *Serba-Serbi Kosmetologi A-Z Teori dan Praktik Formulasi Produk Kosmetik Berstandar*. PT Bukuloka Literasi Bangsa.
- Fibriyanti, D., Pani, R. P. V. D., & Kardiyono. (2024a). *Diverifikasi Produk Olahan Pala*. Pertanian Press.
- Fibriyanti, D., Pani, R. P. V. D., & Kardiyono. (2024b). *Diverifikasi Produk Olahan Pala Revisi*. Pertanian Press.
- Hamzah, H., Yolandari, S., Nurwanti, R., Mustiqawati, E., & Baubau, P. (2025). UJI AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK DAUN BINAHONG BATANG HIJAU DAN MERAH (*Anredera cordifolia* (Ten .) Steenis) MENGGUNAKAN METODE. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(2). <https://doi.org/10.57151/jsika.v4i2.1618>
- Hidayah, M. (2021). *Inovasi dan Teknologi Kimia Kosmetik*. CV. Alinea Media Dipantara.
- Hujjatusnaini, N., Indah, B., Afitri, E., Widyastuti, R., & Ardiansyah. (2021). *Buku Referensi Ekstraksi*. Institut Agama Islam Negeri Palangkaraya.
- Husni, P., Ruspriyani, Y., & Hasanah, U. (2022). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Lotion Ekstrak Kering Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*). *Jurnal Sabdariffarma*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.53675/jsfar.v10i1.396>

- Indah, SR, M. A., & Suryanita. (2021). Formulasi Dan Aktivitas Antioksidan Sediaan Masker Gel Peel Off dari Ekstrak Etanol Buah Pepino (*Solanum muticatum*). *Media Farmasi*, 17(2), 97–107. <https://doi.org/10.32382/mf.v17i2.1597>
- Indriaty, S., Indawati, I., Hidayati, N. R., Karlina, N., Nurlia, S., & Firmansyah, D. (2023). Formulasi Dan Uji Stabilitas Masker Gel Peel Off Ekstrak Etanol Daun Belimbing Wuluh Dengan Konsentrasi PVA. *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 8(2), 797–810. <https://doi.org/10.37874/ms.v8i2.764>
- Iskandar, B., Hijriyah, A. J., Usti, A., Bulan, Aulia, N., Thahira, S., Octavia, R., Firmansyah, F., & Sari, S. (2026). Revolusi Kosmetika Topikal Melalui Formulasi Nanogel dan Nanoemulgel: Review Artikel. *Majalah Farmasetika*, 11(1), 1–12. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v11i1.68173>
- Isromarina, R., Intan, N. R. P., & Sari, E. R. (2020). Aktivitas Antijamur Ekstrak Etanol Biji Pala (*Myristica fragrans* Houtt). *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 1(1), 33–36. <https://ejournal.stifibp.ac.id/index.php/jibf/article/view/59>
- Kartika, D., Suci, P. R., Ikhda, C., & Hamidah, N. (2021). Formulasi Dan Sediaan Masker Gel Peel Off Ekstrak Temu Putih (*Curcuma zedoaria*) Sebagai Anti Jerawat. *Artikel Pemakalah Paralel*, 351–358.
- Kashuri, M. (2024). *Kosmetik Berbahan Dasar Asli Indonesia*. Mitra Cendekia Media.
- Kelutur, F. J., Handayany, F., & Safitri, E. (2025). *Leunca dan Rahasia Kecantikan Alami: Inovasi Masker Gel Peel Off Berbasis Herbal*. Deepublish.
- Limbong, Y. A. J., Lestari, U., & Muhaimin. (2021). Uji Iritasi dan Efektifitas Masker Gel Pel Off Arang Aktif Cangkang Sawit (*Elaeis guinensis* Jacq) Sebagai Pembersih Wajah. *Indonesian Journal of Pharma Science*, 1(1), 28–41.
- Maghfiroh, A., Salsabil, R., Cantika, T., Salma, A., & Wulan, S. C. (2026). Literature review : Pengaruh Pemilihan Kosmetik terhadap Kesehatan Kulit. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Pendidikan*, 5(1), 785–798. <https://doi.org/10.55606/jurripen.v5i1.8574>
- Maryani, N. M. I., & Setyawan, E. I. (2023). Studi Literatur : Pengaruh Konsentrasi PVA dan HPMC Terhadap Sifat Fisik dan Stabilitas Fisik Masker Gel Peel-Off dari Bahan Alam. *Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, 500–511. <https://doi.org/10.24843/WSNF.2022.v02.p40>
- Maulida, V. S., Zahra, A. A., Aini, K. N., Rafifa, M., Sabrina, M., & Putra, H. E. (2025). Literature Review Pengaruh Polimer dan Bentuk Zat Aktif terhadap Sifat Karakteristik Sediaan Masker Gel Peel Off. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains (JIKS)*, 7(2), 107–119. <https://doi.org/10.29313/jiks.v7i2.6591>
- Muhdar, M. H. I. Al, Rohman, F., Tamalene, M. N., Nadra, W. S., & Daud, A. (2018). *Keanekaragaman Tumbuhan Rempah dan Pangan Unggulan Lokal*. Penerbit IKIP Malang.

- Mulyani, A. D., Rahayu, M. P., Aini, N., & Purnamasari, D. (2023). Formulasi dan Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Masker Gel Peel- Off Ekstrak Biji Pinang (*Areca Catechu L .*) Sebagai Antioksidan. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(3), 400–412. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i3.22033>
- Murtini, N. K. A., & Setyawan, E. I. (2023). Aktivitas Antioksidan Alami dari Daun Dan Buah Mengkudu (*Morinda Citrifolia L .*) Sebagai Penangkal Radikal Bebas. *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, 593–603. <https://doi.org/10.24843/WSNF.2022.v02.p47>
- Pratiwi, L. (2022). *Konsep Dasar Kosmetologi*. Pustaka Rumah Aloy (PRA).
- Pratiwi, L., & Wahdaningsih, S. (2018). Formulasi dan Aktivitas Antioksidan Masker Gel Peel Off Ekstrak Metanol Buah Pepaya (*Carica papaya L.*). *Pharmacy Medical Journal*, 1(2), 50–62. <https://doi.org/10.35799/PMJ.1.2.2018.21643>
- Putri, V. S., & Natali, T. (2026). Pengaruh Variasi Konsentrasi PVA Terhadap Evaluasi Sifat Fisik Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Salam. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 4(5), 851–861. <https://doi.org/10.63004/hrji.v4i5.1134>
- Qodari, R. I., Purwanti, Y. D., Adellia, Y., Suhesti, I., & Surakarta, P. I. (2025). Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel Peel Off Dari Hidrosol Herba Timi (*Thymus vulgaris L .*) Dengan Variasin Konsentrasi PVA. *Jurnal Farmasindo Politeknik Indonusa Surakarta*, 9(2), 449–458. https://farmasindo.poltekindonusa.ac.id/index.php/jurnal_farmasindo/article/view/299
- Rahmani, N. A. B. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. PT Cahaya Rahmat Rahmani.
- Rahmaniar, R., Balfas, R. F., & Febriani, A. K. (2024). Formulasi dan Uji Mutu Sediaan Masker Gel Peel Off Dari Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera L .*). *Jurnal Ilmiah Jophus : Journal of Pharmacy UMUS*, 6(01), 9–18.
- Rahmawati, R. A., Suhesti, I., & Purwanto, D. S. (2023). Formulasi dan Evaluasi Fisik Masker Gel Peel Off Ekstrak Daun Turi (*Sesbania grandiflora (L.) Poir.*). *Jurnal Farmasindo Politeknik Indonusa Surakarta P-ISSN*, 7(1), 18–24. <https://doi.org/10.46808/farmasindo.v7i1.159>
- Rakmadhani, M., Rachmawaty, D., Pakadang, S. R., & Dewi, R. (2023). Formulasi dan Uji Mutu Fisik Sediaan Masker Gel Peel Off Ekstrak Kulit Buah Pepaya (*Caricapapaya L.*) Dengan Variasi Konsentrasi HPMC. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 8(1), 24–31. <https://doi.org/10.37089/jofar.v8i1.196>
- Ramadhan, P. (2015). *Mengenal Antioksidan*. GRAHA ILMU.
- Ramba, W. Y., Sahumena, M. H., & Nasir, N. H. (2023). Formulasi Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Etanol Kulit Buah Pisang Kepok (*Musa paradisiaca L .*) Sebagai Antioksidan Formulation Of The Peel-Off Gel Mask of Ethanol Extract Of Banana Fruit Skin (*Musa paradisiaca L .*) as Antioxidant Kulit adalah salah. *Jurnal Pharmacia Mandala Waluya*, 2(1), 43–55.

<https://doi.org/10.54883/28296850.v2i1.197>

- Ririn, & Ulfah, V. P. M. N. (2023). Formulasi Sediaan Masker Peel Off dari Ekstrak Buah Alpukat (Persea Americana Mill .) dengan Variasi Konsentrasi Polivinil Alkohol (PVA) Journal of Pharmaceutical and Health Research. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(2), 303–311. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i2.3605>
- Rizkyah, A., & Karimah, S. N. (2023). Literature Review: Penuaan Dini Pada Kulit: Gejala, Faktor Penyebab dan Pencegahan. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 3(2), 107–116. <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2.2029>
- Rosalina, L. (2021). *Monograf Masker Gambir & Tepung Beras untuk Perawatan Wajah Berjerawat* (Pertama). Cv. Muharika Rumah Ilmiah.
- Saerang, M. F., Edy, H. J., & Siampa, J. P. (2023). Formulasi Sediaan Krim Dengan Ekstrak Etanol Daun Gedi Hijau (Abelmoschus manihot L .) Terhadap Propionibacterium acnes. *Pharmacon*, 12(3), 350–357. <https://doi.org/10.35799/pha.12.2023.49075>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia. [https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/16455/1/E-Book Metodologi Penelitian Syafri.pdf](https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%20Metodologi%20Penelitian%20Syafri.pdf)
- Saputra, B. A., Silalahi, A. V., & Nugraha, A. (2022). *Potret Masa Depan Perkebunan Indonesia 100 Tahun Kemerdekaan Pala*. Direktorat Jenderal Perkebunan Kementerian Pertanian Republik Indonesia.
- Sari, D. K., Simanjuntak, A. T., & Maulina, T. C. (2023). *Inovasi Kosmetik Herbal Masker Gel Peel Off Buah Jambu Biji Mera*. Penerbit Elmarkazi.
- Saryanti, D., Setiawan, I., & Safitri, R. A. (2019). Optimasi Formula Sediaan Krim Ekstrak Kulit Pisang Kepok (Musa acuminata L .). *Jurnal Riset Kefarmasian Inonesia*, 1(3). <https://doi.org/10.33759/jrki.v1i3.44>
- Sayuti, K., & Yenrina, R. (2015). *Antioksidan Alami dan Sintetik*. Andalas University Press.
- Setiyaningsih, W., Santoso, A. A., P.S, A. P., Dhini, E. S., Siwi, & Ayuning, M. A. (2024). Formulasi dan Evaluasi Fisik Masker Gel Peel Off Ekstrak Bunga Telang (Clitoria Ternatea L.) Dengan Konsentrasi PVA dan HPMC. *Indonesian Journal Of Health Research Innovation (IJHRI)*, 01(01), 59–68. <https://doi.org/10.64094/f4yzf609>
- Solikah, W. Y., Nuryanti, S. D., Nabila, L., Ananda, D. S., Sati, E. L., Sondak, F. K., Inas, H., & Musyaffangatul, I. (2023). *Skrining Fitokimia dan Standarisasi Ekstrak Etanol Biji Pala (Myristica fragrans Houtt)*. 74–83. <https://doi.org/10.21927/inpharmmed.v7i2.3877>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (5th ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

- Sulastris, A., & Chaerunisaa, A. Y. (2016). *Formulasi Masker Gel Peel Off Untuk Perawatan Kulit Wajah*. <https://doi.org/10.24198/jf.v14i3.10602>
- Susilo, S., & Yasman, Y. (2026). Tropical Journal of Natural Product Research. *Tropical Journal of Natural Product Research*, 10(April), 8841–8849.
- Tegar, M. (2023). *Kefarmasian, Teknologi dan Formulasi Sediaan Semi Solid Dalam Bidang*. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Thaib, C. M., Purwandari, V., Simarmata, A. E. Y., Sihalohe, R., & Simarmata, F. S. (2022). *Umi Bit Merah (Beta vulgaris) Sebagai Sediaan Kosmetik*. Ahlimedia Press.
- Tungadi, R., Pakaya, M. S., & Ali, P. D. A. (2023). Formulasi dan Evaluasi Stabilitas Fisik Sediaan Krim Senyawa Astaxanthin. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1), 117–124. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i1.14612>
- Wahyuningsih, S., Yunita, I., Sundari, U. Y., Nurmalasari, E., Suryandani, H., Pagalla, D. B., Kalalinggi, S. Y., Alpian, Ramlah, & Nasrullah, M. (2024). *Ekstraksi Bahan Alam*. CV Gita Lentera Redaksi.
- Wardani, T. S., & Septiarini, A. D. (2021). *Farmasetika Formulasi Sediaan Solid*. PUSTAKABARUPRESS.
- Wewengkang, D. S., & Rotinsulu, H. (2021). *Fitofarmaka*. Lakesha.
- Widayanti, N. P., Puspawati, N. M., Suarsana, I. N., Asih, I. A. R. A., & Rita, W. S. (2016). Aktivitas Antioksidan Fraksi n-Butanol Ekstrak Kulit Terong Belanda (*Solanum betaceum* Cav.) Secara In Vitro dan Identifikasi Senyawa Golongan Flavonoidnya. *Cakra Kimia*, 4(1).
- Yasir, A. S., Suryaneta¹, Fahmi¹, A. G., Saputra, I. S., Hermawan, D., & Berliyanti, R. T. (2022). Formulasi Masker Gel Peel-Off Ekstrak Biji Kopi Robusta (*Coffea canephora*) Khas Lampung. *Majalah Farmasetika*, 7(2), 153–164. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v7i2.37312>