

**PENGARUH KONTAK ANTARKELOMPOK TERHADAP
PRASANGKA KEPADA KELOMPOK GENDER NETRAL (NON-
BINARY) DI KALANGAN MASYARAKAT JABODETABEK**



Oleh:

Najwa Nabilah Anintya

1801622189

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH KONTAK ANTARKELOMPOK TERHADAP
PRASANGKA KEPADA KELOMPOK GENDER NETRAL (NON-
BINARY) DI KALANGAN MASYARAKAT JABODETABEK**



Oleh:

Najwa Nabilah Anintya

1801622189

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Sarjana
Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI
PENGARUH KONTAK ANTARKELOMPOK TERHADAP
PRASANGKA KEPADA KELOMPOK GENDER NETRAL (NON-
BINARY) DI KALANGAN MASYARAKAT JABODETABEK

Nama Mahasiswa : Najwa Nabilah Anintya
NIM : 1801622189
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 11 Juni 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc
NIP. 199206162019032038

Redo Tridinata Wijaya, M.Psi
NIP. 199506022024061004

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		03 Agustus 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		03 Agustus 2026
Herdiyan Maulana, Ph.D. (Ketua Penguji)***		03 Agustus 2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog Dosen Penguji I (Anggota)****		03 Juli 2026
Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A Dosen Penguji II (Anggota)****		25 Juni 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Najwa Nabilah Anintya

NIM : 1801622189

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Kontak Antarkelompok terhadap Prasangka kepada Kelompok Gender Netral (*Non-Binary*) di Kalangan Masyarakat Jabodetabek” adalah

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April sampai dengan bulan Agustus 2024
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar

Jakarta, 2 Juni 2026



Najwa Nabilah Anintya

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“You're braver than you believe, stronger than you seem, and smarter than you think”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada Mama dan Ayah tercinta atas doa, cinta, dan dukungan yang tiada henti, kepada para dosen dan teman-teman yang telah kebersamaian setiap proses, serta kepada diri sendiri yang telah bertahan dan terus berjuang hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Semoga karya sederhana ini menjadi wujud terima kasih atas setiap kebaikan, pengorbanan, dan doa yang mengantarkan penulis sampai pada detik ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Najwa Nabilah Anintya
NIM : 1801622189
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : najwaanintya0206@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Kontak AntarKelompok terhadap Prasangka kepada Kelompok Gender Netral (*Non-Binary*) di Kalangan Masyarakat Jabodetabek.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Agustus 2026

Penulis

(Najwa Nabilah Anintya)

NAJWA NABILAH ANINTYA

**PENGARUH KONTAK ANTARKELOMPOK TERHADAP PRASANGKA
KEPADA KELOMPOK GENDER NETRAL (*NON-BINARY*) DI
KALANGAN MASYARAKAT JABODETABEK**

SKRIPSI

JAKARTA: PROGRAM STUDI PSIKOLOGI, FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontak antarkelompok terhadap prasangka pada kelompok gender netral (*non-binary*) dalam masyarakat dengan latar belakang agama yang beragam wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 229 responden yang berdomisili di Jabodetabek sebagai sampel penelitian. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear hierarki untuk mengetahui pengaruh kontak antarkelompok terhadap prasangka pada kelompok gender netral (*non-binary*). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontak antarkelompok memiliki pengaruh signifikan terhadap prasangka pada kelompok gender netral (*non-binary*). Arah hubungan yang ditemukan adalah negatif, yang berarti semakin tinggi tingkat kontak antarkelompok yang dimiliki individu, maka semakin rendah tingkat prasangka terhadap kelompok gender netral (*non-binary*). Temuan ini menunjukkan bahwa kontak antarkelompok berperan dalam menurunkan prasangka terhadap individu gender netral (*non-binary*) di Masyarakat Jabodetabek, bahkan setelah mempertimbangkan pengaruh jenis kelamin dan agama sebagai variabel kontrol.

Kata Kunci: kontak antarkelompok, prasangka, gender netral, masyarakat Jabodetabek

NAJWA NABILAH ANINTYA

**THE EFFECT OF INTERGROUP CONTACT ON PREJUDICE TOWARD
GENDER-NEUTRAL (NON-BINARY) INDIVIDUALS AMONG PEOPLE
IN THE GREATER JAKARTA AREA (JABODETABEK)**

UNDERGRADUATE THESIS

JAKARTA: PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM, FACULTY OF
PSYCHOLOGY, UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA, 2026

ABSTRACT

This study aims to examine the effect of intergroup contact on prejudice toward gender-neutral (non-binary) individuals among people with diverse religious backgrounds in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). This study employs a quantitative approach involving 229 residing in Jabodetabek as the research sample. The data were analyzed using hierarchical regression analysis to determine the effect of intergroup contact had a significant for a gender and religion. The results of this study indicate that intergroup contact has a significant effect on prejudice toward gender-neutral (non-binary) individuals. The direction of the relationship is negative, meaning that the higher the level of intergroup contact an individual has, the lower their level of prejudice toward gender-neutral (non-binary) individuals. These findings suggest that intergroup contact plays an important role in reducing prejudice toward gender-neutral individuals in the Jabodetabek community, even after accounting for the effects of gender and religion as control variables.

Keywords: intergroup contact, prejudice, gender-neutral, jabodetabek community

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kontak Antarkelompok terhadap Prasangka pada Kelompok Gender Netral (Non-Binary) di Kalangan Masyarakat Jabodetabek” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Perjalanan penyusunan skripsi ini bukanlah perjalanan yang selalu mudah. Di dalamnya terdapat berbagai proses belajar, tantangan, keraguan, serta banyak momen yang membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih bertumbuh. Namun, berkat doa, dukungan, bantuan, serta kasih dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Rahmadianty Gazadinda, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan warna tersendiri dalam perjalanan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, arahan, kesabaran, dan dukungan yang selalu diberikan dengan cara yang hangat dan santai, sehingga membuat proses ini terasa lebih ringan, terarah, dan tidak kaku untuk dijalani.
7. Bapak Redo Tridinata Wijaya, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih atas arahan, masukan, dan bimbingan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

8. Ayah dan Mama, rumah pertama dan tempat pulang ternyaman bagi penulis. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah berkurang, doa yang tidak pernah putus, serta dukungan yang selalu hadir dalam setiap langkah penulis. Terima kasih karena selalu percaya kepada penulis bahkan pada saat penulis meragukan dirinya sendiri. Seluruh pencapaian ini tidak akan pernah terwujud tanpa pengorbanan, kerja keras, dan kasih sayang yang Ayah dan Mama berikan selama ini.
9. Uni Diva, Naura, dan Zharifah, yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini dengan cara masing-masing. Terima kasih atas tawa, cerita, dukungan, dan kehadiran kalian yang membuat hari-hari selama penyusunan skripsi terasa lebih ringan dan menyenangkan.
10. Valysa, Kisya, dan Nesha, terima kasih telah menjadi sahabat dan *support system* penulis selama masa perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih untuk setiap tawa, cerita, dukungan, dan semangat yang selalu kalian berikan. *Life took us to different paths, but I'm grateful that we always stay connected.* Semoga persahabatan ini terus bertumbuh dan menjadi salah satu cerita terbaik yang kita miliki.
11. Freya, Zilla, Adis, Syifa, Berliana, dan Ervah, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, serta berbagai momen dan cerita yang telah dibagikan selama ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kembali kepada kalian dalam bentuk yang lebih baik di masa mendatang.
12. Tias, Nisa, dan Angel, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, dan berbagai cerita selama proses PKM. Semua pengalaman yang kita lalui bersama menjadi kenangan berharga dalam perjalanan perkuliahan penulis.
13. Kharen, terima kasih telah menjadi teman sejak SMA hingga masa perkuliahan yang selalu hadir dalam berbagai fase perjalanan penulis. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
14. Keshia, Azka, dan Putri, terima kasih telah menjadi teman sejak SMP yang sangat spesial dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas kebersamaan, cerita, dan kenangan yang telah terjalin hingga saat ini.

15. Teman-teman di perkuliahan, organisasi, dan berbagai kegiatan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
16. Terakhir, untuk diri penulis sendiri, terima kasih telah bertahan dan berjuang hingga sejauh ini. Semoga ke depannya dapat terus bertumbuh dan tidak berhenti melangkah.

Jakarta, 2 Juni 2026



Najwa Nabilah Anintya



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Pembatasan Masalah	11
1.4 Rumusan Masalah	11
1.5 Tujuan Penelitian	12
1.6 Manfaat Penelitian	12
1.6.1 Manfaat Teoritis	12
1.6.2 Manfaat Praktis	12
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Prasangka (<i>Prejudice</i>)	14
2.1.1 Definisi.....	14
2.1.2 Aspek Prasangka	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Prasangka.....	16
2.2 Kontak Antarkelompok (<i>Intergroup Contact</i>)	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi Kontak Antarkelompok (<i>Intergroup Contact</i>).....	18
2.2.3 Aspek Kontak Antarkelompok (<i>Intergroup Contact</i>)	19
2.3 Gender Netral (<i>Non-Binary</i>)	20
2.3.1 Karakteristik Gender Netral (<i>Non-Binary</i>).....	22
2.4 Kerangka Konseptual	22
2.5 Hipotesis Penelitian.....	23

2.6 Hasil Penelitian yang Relevan	24
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Tipe Penelitian	29
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1. Definisi Konseptual.....	30
3.2.2 Definisi Operasional.....	30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi Penelitian.....	32
3.3.2 Sampel Penelitian.....	32
3.3.3 Teknik Sampling	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	32
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	33
3.5 Analisis Data	38
3.5.1. Uji Coba Instrumen.....	38
3.5.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Prasangka (Prejudice).....	40
3.5.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kontak Antarkelompok (Intergroup Contact).....	41
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 .Gambaran Partisipan Penelitian.....	43
4.2. Prosedur Penelitian.....	44
4.2.1. Persiapan Penelitian	44
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	46
4.3.1 Hasil Analisis Data Dekriptif	46
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	48
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	53
4.5 Pembahasan.....	60
BAB V.....	65
KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	65

5.1 Kesimpulan	65
5.2 Implikasi.....	67
5.3 Saran dan Rekomendasi	69
5.3.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	69
5.3.2 Bagi Lembaga Pendidikan dan Organisasi Masyarakat.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen Prasangka.....	34
Tabel 3.2	Rentang Skala Instrumen Prasangka.....	35
Tabel 3.3	Rentang Intensitas Prasangka.....	36
Tabel 3.4	Kisi-kisi Instrumen Kontak Antarkelompok.....	38
Tabel 3.5	Tingkat Reliabilitas.....	39
Tabel 3.6	Hasil Reliabilitas Instrumen RIVEC Prejudice Scale.....	40
Tabel 3.7	Hasil Uji Daya Beda Instrumen RIVEC Prejudice Scale.....	40
Tabel 3.8	Hasil Reliabilitas Instrumen ICIS <i>Scale</i>	41
Tabel 3.9	Hasil Uji Daya Beda Instrumen ICIS <i>scale</i>	41
Tabel 4.1	Data Demografis Partisipan.....	43
Tabel 4.2	Data Dekriptif Variabel Prasangka.....	47
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Intensitas Prasangka.....	47
Tabel 4.4	Data Dekriptif Variabel Kontak Antarkelompok.....	48
Tabel 4.5	Hasil Uji linearitas Variabel Prasangka dan Kontak Antarkekelompok.....	51
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.7	Hasil Uji Regresi Model 1.....	53
Tabel 4.8	Hasil Uji Regresi Model 2.....	54
Tabel 4.9	Hasil Uji Regresi Model 3.....	55
Tabel 4.10	Ringkasan Model Uji Rgeresi Hierarki.....	56
Tabel 4.11	Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.12	Hasil Perbandingan Mean Prasangka Perempuan dan Laki-laki.....	59
Tabel 4.13	Hasil Perbandingan Mean Kontak Antarkelompok Perempuan dan Laki-laki.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 4.1	<i>Case Processing Summary</i> Kontak Antarkelompok.....	49
Gambar 4.2	<i>Boxplot</i> Data Pencilan Variabel Kontak Antarkelompok.....	49
Gambar 4.3	<i>Case Processing Summary</i> Prasangka.....	50
Gambar 4.4	<i>Boxplot</i> Data Pencilan Variabel Prasangka.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Validasi Instrumen (<i>Expert Judgement 1</i>).....	78
Lampiran 2	Surat Pernyataan Validasi Instrumen (<i>Expert Judgement 2</i>).....	79
Lampiran 3	Uji Etik Penelitian Psikologi.....	80
Lampiran 4	Lembar Pengajuan <i>Expert Judgement</i>	81
Lampiran 5	Blueprint Instrumen.....	99
Lampiran 6	Reliabilitas dan Diskriminasi Uji Coba Instrumen.....	107
Lampiran 7	Hasil Analisis Data.....	109
Lampiran 8	Hasil Uji Hipotesis.....	113
Lampiran 9	Hasil Analisis Tambahan.....	115

