

SKRIPSI SARJANA TERAPAN
PERBEDAAN PEWARNAAN RAMBUT *HIGHLIGHT* BERDASARKAN
PENGUNAAN SEDIAN BLEACHING DENGAN KADAR *HIDROGEN*
***PEROKSIDA* 3%, 6%, DAN 9%**



HANNA VICTORIA FARDANU
1522422005

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

BENTUK : SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Hanna Victoria Fardanu
NIM : 1522422005
Program Studi/Fakultas : Kosmetik dan Perawatan Kecantikan / Teknik
Judul Penelitian : Perbedaan Pewarnaan Rambut *Highlight* Berdasarkan
Penggunaan Sediaan *Bleaching* Dengan Kadar *Hidrogen*
Peroksida 3%, 6% dn 9%

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **Lulus** / ~~Tidak Lulus~~ * Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 23 Juli 2026

Tim Penguji,

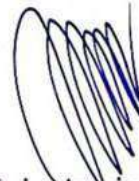
Ketua Penguji	Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M.	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Dr. Aniesa Puspa Arum, M.Pd.	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Dra. Eti Herawati, M.Si.	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd.	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Dwi Atmanto, M.Si.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi
Kosmetik dan Perawatan
Kecantikan



Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0016068501

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2026

Yang membuat



Hanna Victoria Fardanu

1522422005

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Perbedaan pewarnaan rambut highlight berdasarkan penggunaan sediaan bleaching dengan kadar *hidrogen peroksida* 3%, 6%, dan 9%.” Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, motivasi, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, dan memberi motivasi, mengarahkan, serta membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Dwi Armanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan selalu memberikan motivasi selama proses penyusunan Skripsi ini.
4. Seluruh dosen Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
5. Kepada keluarga saya yang saya cintai dan saya banggai Ibu Enny, Bapak Fardanu Hadi dan kakak saya Viery Samuel. Terima kasih atas cinta dan doa yang tidak pernah putus, dan dukungan yang tidak pernah habis.
6. Teman-teman Program Studi D4 angkatan 2022 rekan seperjuangan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan proposal skripsi ini. Penulis juga memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 3 Juli 2026
Penulis,



(Hanna Victoria Fardanu)

PERBEDAAN PEWARNAAN RAMBUT HIGHLIGHT BERDASARKAN PENGUNAAN SEDIAN BLEACHING DENGAN KADAR HIDROGEN PEROKSIDA 3%, 6%, DAN 9%

Hanna Victoria Fardanu

Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan
Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2026

Dosen Pembimbing : Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd dan Dr.
Dwi Atmanto, M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pewarna rambut highlight berdasarkan penggunaan sediaan bleaching dengan kadar hidrogen peroksida berkadar 3%, 6%, dan 9%. Perbedaan konsentrasi hidrogen peroksida diduga memengaruhi tingkat kecerahan rambut, keseragaman hasil warna, efisiensi waktu proses, kesesuaian target warna highlight, serta kualitas hasil akhir pewarnaan. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen murni (*true experimental*) dengan rancangan *Posttest-Only Control Group Design*. Sampel penelitian terdiri atas 15 helai rambut virgin panjang sedang yang dibagi menjadi tiga kelompok perlakuan, yaitu penggunaan hidrogen peroksida 3%, 6%, dan 9%. Seluruh sampel diberi perlakuan bleaching menggunakan teknik highlight weaving, kemudian dilakukan pewarnaan dengan warna ash brown. Penilaian hasil dilakukan oleh tiga panelis ahli menggunakan instrumen *rating scale* berdasarkan lima indikator, yaitu tingkat kecerahan warna, keseragaman hasil warna, efisiensi waktu proses, kesesuaian target warna highlight, dan kualitas hasil pewarnaan highlight. Data dianalisis menggunakan uji prasyarat berupa uji normalitas dan uji homogenitas, kemudian dilanjutkan dengan uji *One-Way ANOVA* untuk mengetahui perbedaan hasil antarperlakuan. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan hasil pewarnaan rambut highlight berdasarkan penggunaan sediaan bleaching pada penggunaan hidrogen peroksida 3%, 6%, dan 9%. Penggunaan hidrogen peroksida 3% menghasilkan proses pencerahan yang lebih lambat, hidrogen peroksida 6% memberikan keseimbangan antara tingkat kecerahan dan efisiensi waktu, sedangkan hidrogen peroksida 9% menghasilkan proses pencerahan paling cepat dalam mencapai target warna ash brown. Dengan demikian, konsentrasi hidrogen peroksida memberikan pengaruh terhadap hasil bleaching pada pewarnaan rambut highlight.

Kata kunci: bleaching rambut; hidrogen peroksida; pewarnaan rambut highlight; rambut virgin; tingkat kecerahan.

Differences in Hair Highlight Coloring Based on the Use of Bleaching Preparations with Hydrogen Peroxide Concentrations of 3%, 6%, and 9%

Hanna Victoria Fardanu

*Applied Science Cosmetology and Beauty Care Study Program,
Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta. 2026.*

*Lecturer: Nurina Ayuningtyas, S.Pd., M.Pd dan Dr. Dwi
Atmanto, M.Si.*

ABSTRACT

This study aimed to determine the differences in hair highlight coloring based on the use of bleaching preparations containing hydrogen peroxide concentrations of 3%, 6%, and 9%. Variations in hydrogen peroxide concentration were expected to influence hair lightness, color uniformity, processing time efficiency, achievement of the desired highlight color, and the overall quality of the final coloring result. This research employed a true experimental method using a Posttest-Only Control Group Design. The research samples consisted of 15 medium-length virgin hair tresses, which were randomly assigned into three treatment groups using hydrogen peroxide concentrations of 3%, 6%, and 9%. All samples underwent a bleaching process using the highlight weaving technique, followed by coloring with an ash brown shade. The results were evaluated by three expert panelists using a rating scale instrument based on five indicators: color lightness, color uniformity, processing time efficiency, achievement of the target highlight color, and the overall quality of the highlighted hair. The data were analyzed using prerequisite tests, including tests of normality and homogeneity, followed by a One-Way Analysis of Variance (ANOVA) to determine the differences among the treatment groups. The findings revealed significant differences in bleaching results among the three hydrogen peroxide concentrations. The 3% hydrogen peroxide treatment produced the slowest lightening process, the 6% concentration provided the best balance between lightening performance and processing time efficiency, while the 9% concentration achieved the fastest lightening process in reaching the target ash brown color. Therefore, the concentration of hydrogen peroxide significantly affected the bleaching results in hair highlight coloring.

Keywords: hair bleaching, hydrogen peroxide, highlight coloring, true experimental

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATAPENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Rambut	6
2.1.1.2 Pewarnaan Rambut.....	10
2.1.1.3 Artistik Coloring.....	10
2.1.1.4 Highlight.....	11
2.1.1.5 Kosmetik Pewarna Rambut	14
2.1.1.6 Langkah Kerja Pewarnaan Higlight.....	16
2.1.2 Bleaching dengan Hidrogen Peroksida 3%, 6% dan 9%	18
2.1.2.2 Pengukuran Hasil Bleaching Rambut.....	22
2.1.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi hasil bleaching.....	24
2.1.2.4 Kadar Hidrogen Peroksida.....	27
2.2 Penelitian Relevan	33
2.3 Kerangka Berpikir.....	34
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2 Bahan dan Materi Penelitian	37
3.2.1 Variabel Bebas	37
3.2.2 Subjek/Model Penelitian	42
3.2.3 Ketentuan Penerapan Perlakuan	42
3.2.4 Objek yang Dinilai	43
3.3 Metode Penelitian	43
3.3.1 Variabel Penelitian	43
3.3.2 Instrumen dan Skala Pengukuran	44
3.3.3 Kisi-Kisi Instrumen	45
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	48
3.4 Rancangan Penelitian (Research Design)	49

3.5	Karakteristik Rancangan Within-Subject	49
3.6	Skema Perlakuan.....	50
3.7	Tahapan Penelitian.....	51
3.8	Prosedur Pelaksanaan Eksperimen	52
3.9	Teknik Analisa Data	54
3.9.1	Studi Literatur	54
3.9.2	Dokumentasi	55
3.9.3	Observasi Terstruktur	55
3.10	Teknik Analisis Data	56
3.10.1	Analisis Inferensial	56
3.10.2	Tahapan Analisis Data Deskriptif Komparatif	57
3.10.3	Dasar Penarikan Kesimpulan.....	58
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1	Deskripsi penelitian.....	60
4.1.1	Tempat Penelitian	60
4.1.2	Deskripsi Hasil Penelitian.....	60
4.2	Hasil Validasi Instrument Penelitian	61
4.2.1	Hasil Penilaian Hidrogen Peroksida 3% (X_1).....	61
4.2.2	Hasil Penilaian Hidrogen Peroksida 6% (X_2).....	62
4.2.3	Hasil Penilaian Hidrogen Peroksida 9% (X_3).....	62
4.3	Analisis Data	63
4.3.1	Uji Normalitas	63
4.3.2	Uji Homogenitas.....	63
4.3.3	Uji Hipotesis (One Way ANOVA)	64
4.4	Pembahasan.....	65
4.4.1	Pembahasan Hasil Penggunaan hidrogen peroksida 3%	66
4.4.2	Pembahasan Hasil Penggunaan hidrogen peroksida 6%.....	66
4.4.3	Pembahasan Hasil Penggunaan hidrogen peroksida 9%	66
4.4.4	Pembahasan Hasil Perbandingan Ketiga Bahan	66
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA.....	70
	LAMPIRAN.....	71
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alat Pewarnaan Rambut Highlight	39
Tabel 3. 2 Bahan Pewarnaan Rambut <i>Highlight</i>	40
Tabel 3. 3 Kosmetika Pewarnaan Highlight	41
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen Hasil	46
Tabel 3. 5 Langkah Kerja Eksperimen Perbandingan (<i>Split-Body Test</i>)	52
Tabel 3. 6 Langkah Kerja Eksperimen Perbandingan (<i>Split-Body Test</i>)	53
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Hasil Penilaian <i>Hidrogen Peroksida</i> 3% (X ₁)	61
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Hasil Penilaian <i>Hidrogen Peroksida</i> 6% (X ₂)	62
Tabel 4. 3 Rekapitulasi Hasil Penilaian <i>Hidrogen Peroksida</i> 9% (X ₃)	62
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	63
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas Varians	64
Tabel 4. 6 Hasil Uji ANOVA	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Rambut.....	6
Gambar 2. 2 Siklus Pertumbuhan Rambut	8
Gambar 2. 3 Kelebaran dan Kedalaman Teknik Anyam	14
Gambar 2. 4 Jenis Pewarnaan Rambut (a) Temporer; (b) Semi Permanen; (c).....	15
Gambar 2. 5 Level Bleaching Rambut	22
Gambar 2. 6 Hidrogen peroksida	29
Gambar 2. 7 Bagan Kerangka Berpikir	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	71
Lampiran 2. Hasil Pewarnaan Rambut Highlight Berdasarkan Penggunaan Sedian Bleaching Dengan Kadar Hidrogen Peroksida 3%	75
Lampiran 3. Data Penelitian	80
Lampiran 4. Lembar Penilaian Panelis	91
Lampiran 5. Uji Normalitas.....	102
Lampiran 6. Uji Homogenitas	102
Lampiran 7. Uji Hipotesis ANOVA.....	103
Lampiran 8. Surat surat Penelitian	104

