

**MODEL PEMBELAJARAN *DRIBBLING* SEPAKBOLA BERBASIS  
PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR**



**AHMAD ZAKI ARRASYID**

**7216167755**

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2019**

# **MODEL PEMBELAJARAN *DRIBBLING* SEPAKBOLA BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

**AHMAD ZAKI ARRASYID**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model pembelajaran dribbling sepakbola dengan berbasis permainan pada siswa sekolah dasar. Produk model dribbling diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam proses pembelajaran sepakbola. Prosedur penelitian dan pengembangan adalah analisis kebutuhan, yang akan menggambarkan keadaan masalah subjek penelitian. Setelah mengetahui kebutuhan yang sedang dibutuhkan oleh subjek penelitian langkah selanjutnya adalah menentukan rencana pengembangan produk. Produk yang dikembangkan nantinya akan dievaluasi terlebih dahulu sebelum diuji cobakan untuk mengetahui kelebihan dan kekurangannya. Pembuatan produk awal yang sudah dibuat, di konsultasikan kepada para ahli untuk mendapatkan masukan dan saran. Setelah dianggap layak dan mendapatkan revisi produk,

Hasil-hasil pengumpulan data dievaluasi sebagai dasar untuk menyempurnakan produk dan menjadi produk final yang uji cobakan dalam kelompok kecil sebanyak 30 subjek. Hasil secara keseluruhan berdasarkan yang diperoleh dari para ahli yang menyatakan bahwa model pembelajaran dribbling sepakbola berbasis permainan layak digunakan untuk penelitian. Kesimpulan akhir yang dapat diperoleh melalui penelitian ini adalah model pembelajaran dribbling sepakbola dapat dipergunakan dan model-model permainan dribbling dijadikan acuan dalam materi sepakbola.

**Kata Kunci : Pembelajaran, Dribbling, Permainan**

# **LEARNING MODEL OF DRIBBLING SOCCER BASED ON GAMES IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS**

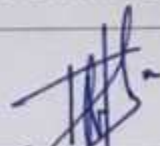


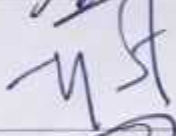

**AHMAD ZAKI ARRASYID**

## **ABSTRACT**

This study aims to create a learning model for soccer dribbling based on games for elementary school students. The dribbling model product is expected to be used as a reference in the soccer learning process. The research and development procedure is a needs analysis, which will describe the problem state of the research subject. After knowing the needs that are needed by the research subject, the next step is to determine the product development plan. The product developed will be evaluated first before being tested to find out the advantages and disadvantages. Making the initial product that has been made, consulted with experts to get input and advice. After being considered feasible and getting product revisions, the results of data collection were evaluated as a basis for perfecting the product and becoming the final product that was trialled in a small group of 30 subjects. Overall results are based on those obtained from experts who state that the game-based soccer dribbling learning model is appropriate for research. The final conclusion that can be obtained through this research is the learning model of soccer dribbling can be used and dribbling game models used as a reference in football material.

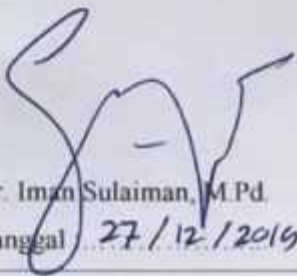
**Keywords: Learning, Dribbling, Games**

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

NO	NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1.	Dr. Taufik Rihatno (Koordinator Program Studi POR S2)		27/12 2019
2.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. (Pembimbing I)		27-12-2016
3.	Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd. (Pembimbing II)		27-12-2016
4.	Dr. Yasep Setiakarna Wijaya, M.KM. (Penguji)		26-12-2019
5.	Susilo, M.Pd., D.Ed. (Penguji)		26-12-2016
Nama : Ahmad Zaki Arrasyid			
No. Registrasi : 7216167755			
Angkatan : 2016/2017			

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

  
Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.  
Tanggal 27/12/2019

Pembimbing II

  
Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd.  
Tanggal 27/12/2019

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd.  
(Ketua)<sup>1</sup>



30/12/2019

Nama

Tanda tangan

Tanggal

Dr. Taufik Rihatno  
(Sekertaris)<sup>2</sup>



27/12/2019

Nama : Ahmad Zaki Arrasyid

No. Registrasi : 7216167755

Tanggal Lulus :

<sup>1</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

<sup>2</sup> Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar magister dari program pascasarjana universitas negeri jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah .

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanki lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan



Ahmad Zaki Arrasyid





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AHMAD ZAKI ARRASYID  
NIM : 7216167755  
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA / PENDIDIKAN OLAH RAGA  
Alamat email :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN DRIBBLING SEPAKBOLA  
BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 21 April 2020

Penulis

(Ahmad Zaki A.)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur disampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga proposal dengan judul “Model Pembelajaran Dribbling Sepakbola Berbasis Permainan Pada Siswa Sekolah Dasar” ini dapat diselesaikan dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar magister Pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih atas selesainya tesis ini kepada Dr. Taufik Rihatno, selaku koordinator program studi S2 Pendidikan Jasmani, kemudian kepada Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku pembimbing I dan Dr. Bambang Kridasuwarsa M.Pd selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran - saran dan arahan dalam penyusunan tesis ini sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan teman - teman yang membaca tesis ini dan memberi sumbangsih bagi pendidikan Indonesia khususnya tempat penulis melakukan penelitian di Sekolah Dasar Negeri Daerah Lampung Barat.

Jakarta, Desember 2019

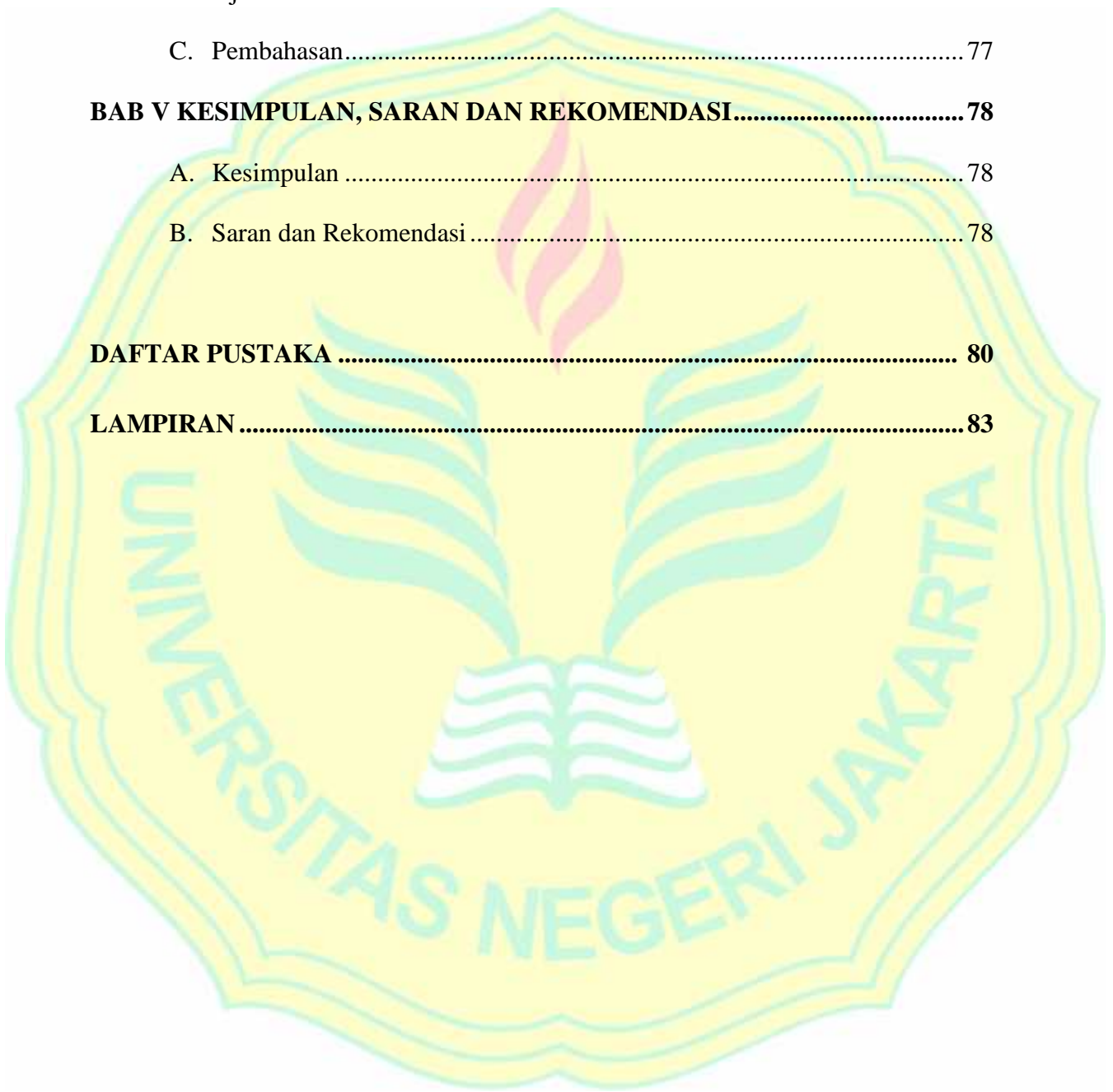
A.ZA.



# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN ATAS HASIL PERBAIKAN TESIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	8
B. Konsep Model Yang di Kembangkan .....	10
C. Kerangka Teoretik .....	15
D. Rancangan Model .....	49
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>52</b>
A. Tujuan Penelitian .....	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
C. Karakteristik Model Yang di Kembangkan.....	53
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	54

E. Langkah – langkah Pengembangan Model .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	66
B. Uji Efektivitas Model.....	73
C. Pembahasan.....	77
<b>BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran dan Rekomendasi .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Dick dan Carey .....	11
Gambar 2.2	Model ADDIE.....	13
Gambar 2.3	Langkah-langkah Metode Research and Development .....	15
Gambar 2.4	Tahapan MPI.....	18
Gambar 2.5	Model Pengembangan Borg and Gall .....	20
Gambar 2.6	Model Pengembangan Borg and Gall .....	26
Gambar 2.7	Teknik Dasar Dribbling .....	41
Gambar 2.8	Dribbling untuk Mengalahkan Lawan .....	45
Gambar 2.9	Dribbling untuk Penguasaan.....	46
Gambar 2.10	Dribbling Dengan Kecapatan.....	47
Gambar 3.1	Langkah-langkah Metode Research & Development.....	56
Gambar 4.1	Diagram Batang pembelajaran lompat tinggi gaya Flop .....	76

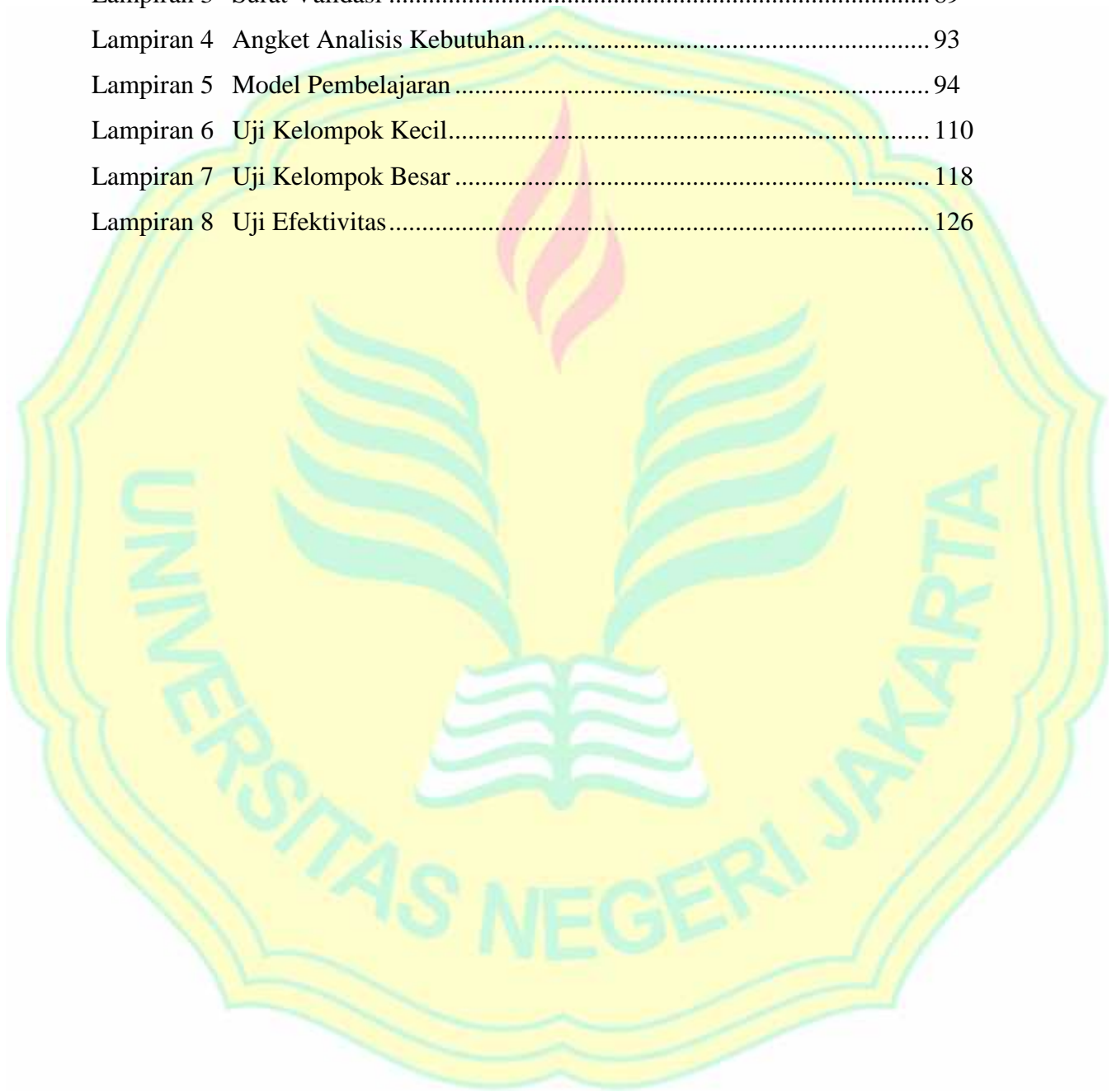
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian dalam Uji Efektivitas Model .....	60
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Tes Keterampilan Dribbling Sepakbola. ....	61
Tabel 3.3	Kriteria Penilaian Tes Keterampilan Dribbling Sepakbola.....	62
Tabel 4.1	Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	67
Tabel 4.2	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Pembelajaran Dribbling sepakbola berbasis permainan.....	69
Tabel 4.3	Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Variasi Model Pembelajaran Dribbling Sepakbola Berbasis Permainan.....	71
Tabel 4.4	Hasil Penilaian Pretest dan Postest Uji Efektivitas Model Pembelajaran Dribbling sepakbola berbasis permainan.....	74
Tabel 4.5	Paired Samples Statistics Dribbling sepakbola berbasis permainan .....	75
Tabel 4.6	Paired Samples Test Dribbling Sepakbola Berbasis Permainan.....	76



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	86
Lampiran 3 Surat Validasi .....	89
Lampiran 4 Angket Analisis Kebutuhan.....	93
Lampiran 5 Model Pembelajaran .....	94
Lampiran 6 Uji Kelompok Kecil.....	110
Lampiran 7 Uji Kelompok Besar .....	118
Lampiran 8 Uji Efektivitas.....	126





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Dick dan Carey .....	11
Gambar 2.2	Model ADDIE .....	13
Gambar 2.3	Langkah-langkah Metode Research and Development.....	15
Gambar 2.4	Tahapan MPI.....	18
Gambar 2.5	Model Pengembangan Borg and Gall .....	20
Gambar 2.6	Model Pengembangan Borg and Gall .....	26
Gambar 2.7	Teknik Dasar Dribbling.....	41
Gambar 2.8	Dribbling untuk Mengalahkan Lawan .....	45
Gambar 2.9	Dribbling untuk Penguasaan .....	46
Gambar 2.10	Dribbling Dengan Kecepatan.....	47
Gambar 3.1	Langkah-langkah Metode Research & Development .....	56
Gambar 4.1	Diagram Batang pembelajaran lompat tinggi gaya Flop.....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian dalam Uji Efektivitas Model.....	60
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penilaian Tes Keterampilan Dribbling Sepakbola.....	61
Tabel 3.3	Kriteria Penilaian Tes Keterampilan Dribbling Sepakbola. ....	62
Tabel 4.1	Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	67
Tabel 4.2	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Pembelajaran Dribbling sepakbola berbasis permainan .....	69
Tabel 4.3	Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Variasi Model Pembelajaran Dribbling Sepakbola Berbasis Permainan .....	71
Tabel 4.4	Hasil Penilaian Pretest dan Posttest Uji Efektivitas Model Pembelajaran Dribbling sepakbola berbasis permainan pada kelompok treatment .....	74
Tabel 4.5	Paired Samples Statistics Dribbling sepakbola berbasis permainan.....	75
Tabel 4.6	Paired Samples Test Dribbling Sepakbola Berbasis Permainan kelompok .....	76

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	86
Lampiran 3 Surat Validasi.....	89
Lampiran 4 Angket Analisis Kebutuhan .....	93
Lampiran 5 Model Pembelajaran .....	94
Lampiran 6 Uji Kelompok Kecil.....	110
Lampiran 7 Uji Kelompok Besar .....	118
Lampiran 8 Uji Efektivitas .....	126