

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP KEPUTUSAN
PENGUNAAN *EYELASH EXTENSION* PADA MAHASISWA
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**SEVANNY AL QHOLIDA
1522422044**

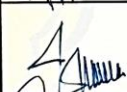
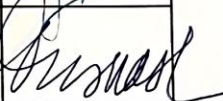
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KOSMETIK DAN PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK : SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Sevanny Al Qholida
 NIM : 1522422044
 Program Studi/Fakultas : Kosmetik dan Perawatan Kecantikan / Teknik
 Judul Penelitian : Pengaruh Gaya Hidup terhadap Keputusan Penggunaan
Eyelash Extension pada Mahasiswa Kosmetik dan Perawatan
 Kecantikan Universitas Negeri Jakarta

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan **Lulus** / *Tidak Lulus*)*
 Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 28 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Nurina Ayuningtyas, M.Pd	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Dra. Eti Herawati, M.Si	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Dr. Nurul Hidayah, M.Pd	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Dwi Atmanto, M.Si	

Mengetahui,
 Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
 NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi
 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan

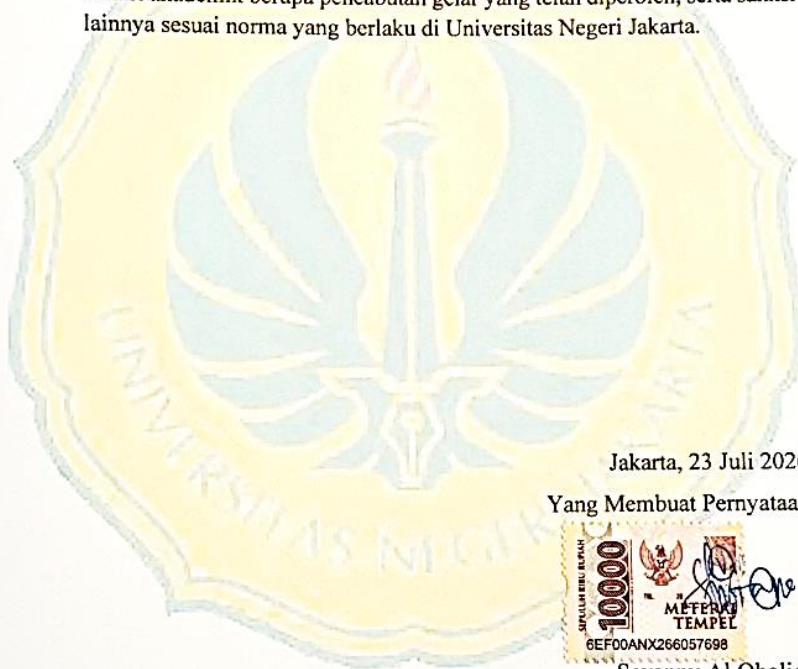


Nurina Ayuningtyas, M.Pd.
 NIDN. 0016068501

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



Jakarta, 23 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Sevanny Al Qholida

No. Reg. 1522422044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sevanny Al Qholida
NIM : 1522422044
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : sevannyalqholida@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul : Pengaruh Gaya Hidup terhadap Keputusan Penggunaan *Eyelash Extension* pada Mahasiswa Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis

(Sevanny Al Qholida)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun pada kehadirat Allah SWT atas seluruh rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Gaya Hidup terhadap Keputusan Penggunaan *Eyelash Extension* pada Mahasiswa Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penyusun menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari banyak pihak. Karena itu, pada kesempatan ini penyusun ingin berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, S.Pd, M.Pd. selaku Koordinator Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I Materi yang telah menyediakan waktu, memberikan saran, serta masukan untuk pembimbing dengan penuh semangat dan kesabaran.
4. Dr. Dwi Atmanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II Metodologi yang telah menyediakan waktu, memberikan saran, serta masukan untuk pembimbing dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu selama ini.
6. Kepada seluruh Staff Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam segala proses perkuliahan ini.
7. Kepada Orang Tua Tunggal saya tercinta, Papa Ali Amran yang telah memberikan do'a, motivasi, pelukan, bantuan moril dan materil kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seluruh responden yang telah membantu menyediakan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang tulus dan ikhlas memberikan bantuan, motivasi, dan do'a terbaik kepada penulis

Jakarta, 23 Juli 2026



Sevanny Al Qholida

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP KEPUTUSAN PENGGUNAAN
EYELASH EXTENSION PADA MAHASISWA KOSMETIK DAN
PERAWATAN KECANTIKAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Sevanny Al Qholida

Dosen Pembimbing : Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. dan

Dr. Dwi Atmanto, M.Si

ABSTRAK

Industri kecantikan terus berkembang seiring meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap penampilan, salah satunya melalui layanan *eyelash extension* yang banyak diminati mahasiswa. Namun, meskipun minat mahasiswa terhadap *eyelash extension* cukup tinggi, perilaku penggunaannya bervariasi, sebagian rutin melakukan pemasangan ulang, sementara sebagian lain hanya mencobanya sekali. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup terhadap keputusan penggunaan *eyelash extension* pada mahasiswa Program Studi Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan asosiatif dan teknik pengumpulan data survei melalui kuesioner. Populasi penelitian berjumlah 188 mahasiswi angkatan 2022, 2023, dan 2024 yang pernah menggunakan *eyelash extension*, dengan sampel sebanyak 65 responden yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* dan rumus Slovin. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap keputusan penggunaan *eyelash extension*, dengan persamaan regresi $Y = 29,235 + 0,920X$ dan nilai signifikansi uji t sebesar $<0,001$ (t hitung = 9,439), sehingga hipotesis alternatif diterima. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,586 menunjukkan bahwa gaya hidup memberikan kontribusi sebesar 58,6% terhadap keputusan penggunaan *eyelash extension*, sedangkan 41,4% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini, seperti produk, harga, kualitas pelayanan, dan promosi. Dengan demikian, gaya hidup terbukti menjadi salah satu faktor pendorong utama bagi mahasiswa dalam mempertimbangkan dan memutuskan penggunaan *eyelash extension*.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Keputusan Penggunaan, *Eyelash Extension*, Mahasiswa

**THE EFFECT OF LIFESTYLE ON THE DECISION TO USE EYELASH
EXTENSIONS AMONG COSMETICS AND BEAUTY CARE STUDENTS AT
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

Sevanny Al Qholida

Supervisors : Dr. Nurul Hidayah, M.Pd. dan

Dr. Dwi Atmanto, M.Si

ABSTRACT

The beauty industry continues to grow alongside increasing public awareness of appearance, including eyelash extension services, which are widely favored among college students. However, although students' interest in eyelash extensions is relatively high, usage behavior varies: some reapply the treatment regularly while others try it only once. This study aims to determine the effect of lifestyle on students' decisions to use eyelash extensions in the Cosmetics and Beauty Care Study Program at Universitas Negeri Jakarta. The research applies a quantitative method with an associative approach, using a survey questionnaire. The population consisted of 188 female students from the 2022, 2023, and 2024 cohorts who had previously used eyelash extensions, with a sample of 65 respondents determined through purposive sampling and the Slovin formula. Data were analyzed using simple linear regression. Results show that lifestyle has a positive and significant effect on the decision to use eyelash extensions, with the regression equation $Y = 29.235 + 0.920X$ and a t -test significance of <0.001 ($t = 9.439$), leading to acceptance of the alternative hypothesis. The coefficient of determination (R^2) of 0.586 indicates lifestyle contributes 58.6% to the decision, while the remaining 41.4% is influenced by other factors, such as product quality, price, service quality, and promotion. Thus, lifestyle proves to be a key driving factor for university students when considering and deciding to use eyelash extensions.

Keywords: *lifestyle, usage decision, eyelash extension, college students*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI SARJANA TERAPAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Keputusan Penggunaan <i>Eyelash Extension</i> pada Mahasiswa Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta	8
2.1.1.1 Definisi Keputusan Penggunaan	8
2.1.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Keputusan Penggunaan	9
2.1.1.3 Dimensi Keputusan Penggunaan.....	12
2.1.1.4 <i>Eyelash Extension</i>	15
2.1.1.5 Mahasiswa Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Universitas Negeri Jakarta	17
2.1.2 Gaya Hidup	19
2.1.2.1 Definisi Gaya Hidup	19
2.1.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Gaya Hidup	20
2.1.2.3 Dimensi Gaya Hidup.....	24
2.2 Penelitian Yang Relevan	27
2.3 Kerangka Pemikiran	30
2.4 Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Tempat, dan Waktu Penelitian	31
3.2 Metode Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1 Instrumen Keputusan Penggunaan (Y)	34
3.4.1.1 Definisi Konseptual.....	34

3.4.1.2 Definisi Operasional.....	35
3.4.1.3 Kisi-kisi Instrumen.....	35
3.4.2 Instrumen Variabel Gaya Hidup (X)	37
3.4.2.1 Definisi Konseptual.....	37
3.4.2.2 Definisi Operasional.....	37
3.4.2.3 Kisi-kisi Instrumen.....	37
3.4.3 Jenis Instrumen	38
3.4.4 Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas.....	39
3.4.4.1 Uji Validitas	39
3.4.4.2 Uji Reliabilitas	40
3.5 Teknik Analisis Data	41
3.5.1 Uji Statistik Deskriptif.....	41
3.5.2 Uji Normalitas.....	41
3.5.3 Uji Linearitas	42
3.5.4 Uji Heteroskedastisitas	42
3.6 Pengujian Hipotesis	43
3.6.1 Uji Regresi Linear Sederhana	43
3.6.2 Uji T.....	44
3.6.3 Uji Koefisien Determinasi	44
3.7 Hipotesis Statistika	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Deskripsi Data.....	46
4.1.1.1 Deskripsi Data Responden	46
4.1.1.2 Deskripsi Frekuensi.....	48
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	51
4.1.2.1 Uji Normalitas	51
4.1.2.2 Uji Linearitas.....	52
4.1.2.3 Uji Heteroskedastisitas.....	53
4.1.3 Pengujian Hipotesis	53
4.1.3.1 Uji Regresi Linear Sederhana	53
4.1.3.2 Uji T parsial.....	54
4.1.3.3 Uji Koefisien Determinasi.....	55
4.2 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Implikasi	61
5.2.1 Implikasi Teoritis	61
5.2.2 Implikasi Praktis	62
5.3 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	27
Tabel 3 1 Komposisi Populasi Penelitian	32
Tabel 3 2 Kisi-kisi Instrumen Keputusan Penggunaan Eyelash Extension	36
Tabel 3 3 Kisi-kisi Instrumen Gaya Hidup	38
Tabel 3 4 Keterangan Skala Likert (Sugiyono, 2019).....	39
Tabel 3 5 Cronchbach Alpha (Sugiyono., 2016).....	41
Tabel 4 1 Usia Responden.....	46
Tabel 4 2 Tahun Angkatan Responden	47
Tabel 4 3 Pendapatan Responden	47
Tabel 4 4 Frekuensi Penggunaan Eyelash Extension.....	48
Tabel 4 5 Deskripsi Statistik Variabel Gaya Hidup (X)	49
Tabel 4 6 Deskripsi Statistik Keputusan Penggunaan Eyelash Extension	50
Tabel 4 7 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4 8 Hasil Uji Linearitas	52
Tabel 4 9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	54
Tabel 4 10 Hasil Uji T Parsial.....	54
Tabel 4 11 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Eyelash Extension	15
Gambar 2. 2 Segi bentuk Eyelash Extension	16
Gambar 2. 3 Dimensi Gaya Hidup (AIO) pada Pengukuran Psikografik	26
Gambar 2. 4 Kerangka Pemikiran	32
Gambar 4 1 Grafik Histogram Variabel (X) Gaya Hidup.....	49
Gambar 4 2 Grafik Histogram Variabel Y Keputusan Penggunaan (Hasil Output SPSS 27, 2026)	51
Gambar 4 3 Hasil Uji Heteroskedastisitas Scatterplot (Hasil Output SPSS 27, 2026)	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permasalahan pada survei data awal	67
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	73
Lampiran 4 Hasil uji Reliabilitas	76
Lampiran 5 Hasil Output SPSS Validitas	77
Lampiran 6 Hasil Output SPSS Reliabilitas	79
Lampiran 7 Hasil Output SPSS Profil Responden.....	80
Lampiran 8 Hasil Output SPSS Distribusi Frekuensi	81
Lampiran 9 Hasil Output SPSS Uji Asumsi Klasik.....	84
Lampiran 10 Hasil Output SPSS Uji Hipotesis	86

