

**ANALISIS TINGKAT KECEMASAN FINANSIAL PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA DI FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:

NUR AFIA FITRIYANI

NIM: 1504621042

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAANKELUARGA
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nur Afia Fitriyani
NIM : 1504621042
Judul : Analisis Tingkat Kecemasan Finansial Pada Mahasiswa
Yang Bekerja Di Fakultas Teknik Universitas Negeri
Jakarta

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 6 Agustus 2026

Pembimbing I



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.
NIDN. 0025049208

Pembimbing II



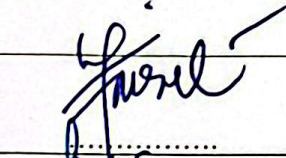
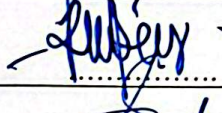
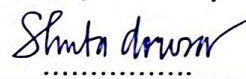
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E
NIDN. 0015117509

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

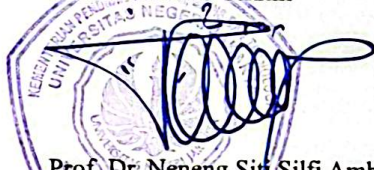
Nama Mahasiswa : Nur Afia Fitriyani
 NIM : 1504621042
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Fakultas Teknik
 Judul Penelitian : Analisis Tingkat Kecemasan Finansial Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta

Ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji dan dinyatakan ~~Lulus/Fidak~~
~~Lulus~~)*
 Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 22 Juli 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji	Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd.	
	NIDN. 0306127208	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Prastiti Laras Nugraheni, M.Si.	
	NIDN. 0017078909	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Reno Irwanto, S.TP., M.Si.	
	NIDN. 0112099001	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.	
	NIDN. 0025049208	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E	
	NIDN. 0015117509	

Mengetahui,
 Dekan Fakultas Teknik


 Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
 NIDN. 0029027204

Koordinator Program Studi
 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,


 Elmanora, S.Si., M.Si.
 NIDN. 0008039001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Nur Afia Fitriyani
NIM : 1504621042
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Judul TA : Analisis Tingkat Kecemasan Finansial Pada Mahasiswa
Yang Bekerja Di Fakultas Teknik Universitas Negeri
Jakarta

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 6 Agustus 2026
Yang menyatakan,



(Nur Afia Fitriyani)

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Afia Fitriyani
NIM : 1504621042
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : afiafitri12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Analisis Tingkat Kecemasan Finansial Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2026
Penulis

(Nur Afia Fitriyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan oleh Allah SWT karena pada kesempatan ini Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Tingkat Kecemasan Finansial Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta” yang dijadikan salah satu syarat agar bisa mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Terselesaikannya Skripsi ini tentu berkat dukungan doa dari banyak pihak yang membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih khususnya kepada:

1. Elmanora, S.Si., M.Si. selaku Koordinator Prodi yang selalu peduli dan memahami Penulis sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan selesai dan baik
2. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan arahan serta masukan sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan baik
3. Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan arahan kepada Penulis
4. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu peduli dan memahami sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan selesai
5. Orang Tua Penulis, alm. Bapak Abd Kholid dan Ibu Ngatinem yang selalu memberikan dukungan ikhlas lahir dan batin, mengusahakan kebutuhan anaknya serta sabar menghadapi anaknya dari kecil hingga detik ini penulis menyelesaikan skripsi, walau bapak tidak dapat melihat wisuda anak satu-satunya ini.
6. Teman-teman BPH KSR PMI Unit UNJ Periode 2023-2024 yaitu Asri, Rifa, Mahira, Nida, Dillah, dan Susly yang sejak awal perkuliahan menjadi teman di organisasi dan selama perkuliahan, selalu mengajak, menemani, bertukar pendapat dan memberikan dukungan emosional kepada penulis dalam menyusun skripsi ini hingga dapat merayakan wisuda bersama
7. Nindi selaku teman organisasi, prodi, dan juga satu bimbingan dan juga Dhiva selaku teman prodi yang telah menjadi teman sejak awal perkuliahan, kebersamaan, memberikan pendapat, membantu, dan juga memberikan dukungan emosional sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dan juga wisuda bersama
8. Fais yang telah menemani, mengantar, menjemput, membantu, dan memberikan dukungan emosional kepada penulis dari semester 1 hingga skripsi ini selesai, terima kasih
9. Teman-teman PKK Angkatan 2021 yang masih & telah peduli dan memberikan saran masukan serta dukungan kepada penulis untuk menyusun skripsi
10. Teman-teman SMP dan SMA Penulis yang telah memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini
11. Musisi-musisi yang telah menciptakan, menyanyikan, dan berkarya dengan lagu-lagu yang penyusun dengarkan agar fokus dan bersemangat saat menyusun skripsi ini

12. Teman-teman seperjuangan skripsi squad terutama Ka Rahma dan juga Azqoy yang menemani penulis revisian hingga memberikan dukungan emosional
13. Serta seluruh pihak yang terlibat dalam proses penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis, lembaga pendidikan, maupun pembaca secara umum.

Jakarta, 27 Juli 2026

Penulis

Nur Afia Fitriyani



ANALISIS TINGKAT KECEMASAN FINANSIAL PADA MAHASISWA YANG BEKERJA DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Nur Afia Fitriyani

Dosen Pembimbing: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si dan
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E

ABSTRAK

Keterbatasan finansial menjadi masalah bagi mahasiswa, khususnya yang harus menanggung sebagian atau seluruh kebutuhan finansialnya secara mandiri sambil menjalani perkuliahan. Kondisi ini berpotensi memicu kecemasan finansial (*financial anxiety*), yaitu respons psikologis dan emosional negatif berupa kekhawatiran serta ketidaknyamanan yang berkelanjutan terhadap situasi keuangan pribadi, yang dapat berdampak pada kesehatan mental, performa akademik, kehidupan sosial, hingga pengambilan keputusan keuangan mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat kecemasan finansial (*financial anxiety*) pada mahasiswa aktif Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta angkatan 2022-2025 yang menempuh kuliah sambil bekerja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan teknik *non-probability sampling* berupa *purposive sampling*, melibatkan 100 responden yang ditentukan berdasarkan rumus Cochran. Data primer dikumpulkan secara online melalui kuesioner berskala likert 4 poin yang mengacu pada instrumen *Psychological Inventory of Financial Scarcity* (PIFS). Penelitian ini mengukur kecemasan finansial berdasarkan empat dimensi, yaitu *appraisal of insufficient financial resources*, *appraisal of lack of control*, *financial rumination and worry*, dan *short-term focus*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dimensi *appraisal of lack of control* menjadi dimensi dengan rata-rata paling tinggi yaitu 62,16% dan dimensi *appraisal of insufficient financial resources* menjadi dimensi dengan rata-rata paling rendah yaitu 56,26%. Demikian secara keseluruhan tingkat kecemasan finansial mahasiswa berada pada kategori rendah (48%), diikuti kategori sedang (39%) dan tinggi (13%). Penelitian ini menegaskan pentingnya edukasi manajemen keuangan pribadi serta optimalisasi program beasiswa yang tepat sasaran guna mengurangi tekanan kerja yang dialami mahasiswa selama menjalani studi.

Kata Kunci: Kecemasan Finansial, Mahasiswa Bekerja, Jenis Kelamin, Keuangan, Kategori.

**ANALYSIS OF FINANCIAL ANXIETY LEVELS AMONG STUDENTS
WORKING IN THE FACULTY OF ENGINEERING STATE UNIVERSITY
OF JAKARTA**

Nur Afia Fitriyani

**Supervisor: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. and
Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.**

ABSTRACT

Financial constraints are a problem for students, especially those who must cover some or all of their financial needs independently while studying. This condition has the potential to trigger financial anxiety, a negative psychological and emotional response in the form of ongoing worry and discomfort about personal financial situations, which can impact mental health, academic performance, social life, and financial decision-making. This study aims to analyze the level of financial anxiety among active students of the Faculty of Engineering, Jakarta State University, intake 2022-2025 who are studying while working. This study used a descriptive quantitative approach with a non-probability sampling technique in the form of purposive sampling, involving 100 respondents determined using the Cochran formula. Primary data were collected online through a 4-point Likert-scale questionnaire referring to the Psychological Inventory of Financial Scarcity (PIFS) instrument. This study measured financial anxiety based on four dimensions: Appraisal of Insufficient Financial Resources, Appraisal of Lack of Control, Financial Rumination and Worry, and Short-Term Focus. The results showed that the Appraisal Lack of Control dimension had the highest average score, at 62.16%, and the Appraisal of Insufficient Financial Resources dimension had the lowest average score, at 56.26%. Thus, overall, students' financial anxiety levels were in the low category (48%), followed by medium (39%) and high (13%). This study emphasizes the importance of personal financial management education and the optimization of targeted scholarship programs to reduce work pressure experienced by students during their studies.

Keywords: *Financial Anxiety, Working Students, Gender, Finances, Category.*

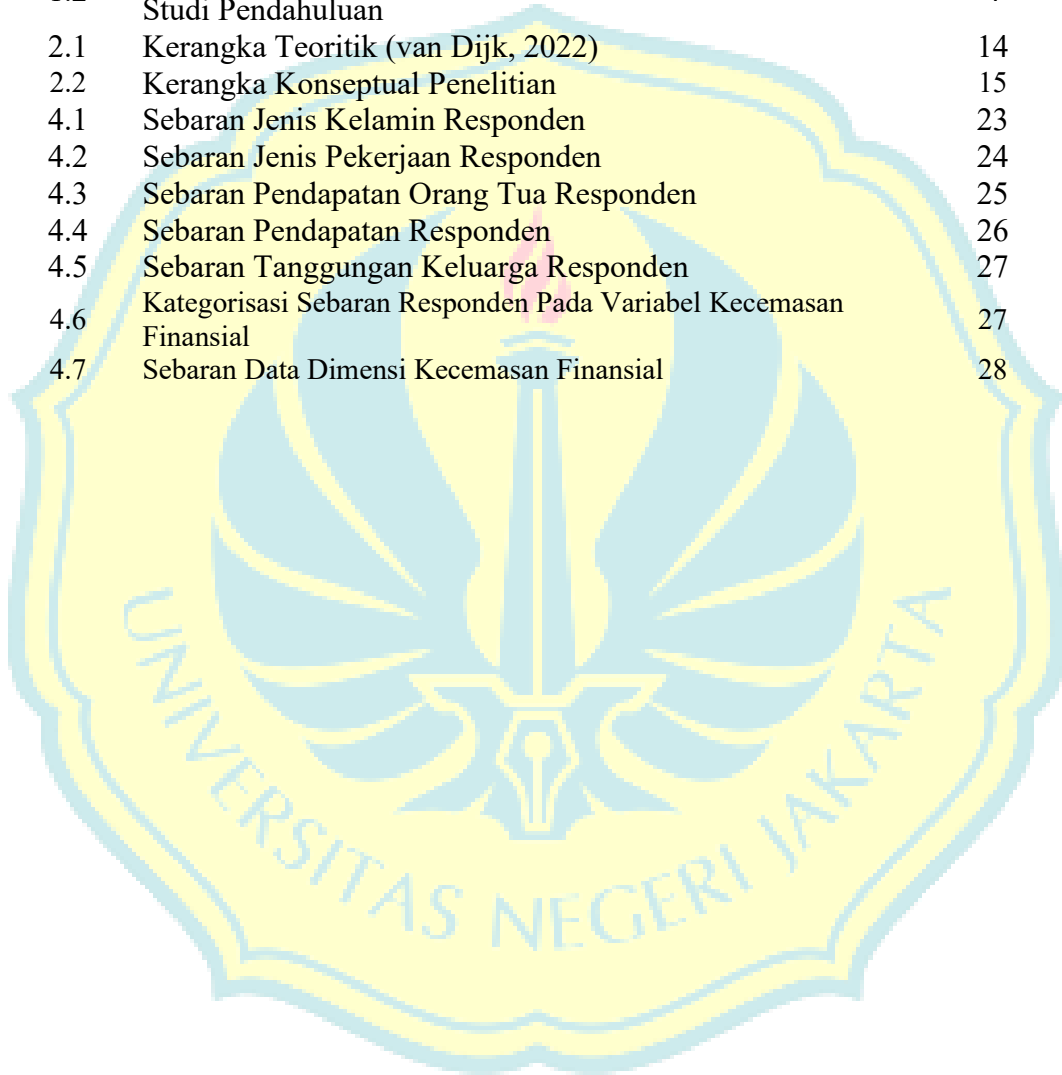
Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
2.1 Deskripsi Konseptual	7
2.2 Hasil Penelitian Relevan	11
2.3 Kerangka Teoritik.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Tujuan Penelitian.....	16
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
3.3 Metode Penelitian.....	16
3.4 Populasi dan Sampel	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data	17
3.6 Teknik Analisis Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Deskripsi Data.....	23
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden.....	23
4.1.2 Deskripsi Variabel Penelitian	27
4.1.3 Kecemasan Finansial Berdasarkan Karakteristik Responden.....	35
4.2 Pembahasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Implikasi.....	50
5.3 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Status Mahasiswa Bekerja Berdasarkan Studi Pendahuluan	2
1.2	Potret Kecemasan Keuangan Mahasiswa Berdasarkan Studi Pendahuluan	4
2.1	Kerangka Teoritik (van Dijk, 2022)	14
2.2	Kerangka Konseptual Penelitian	15
4.1	Sebaran Jenis Kelamin Responden	23
4.2	Sebaran Jenis Pekerjaan Responden	24
4.3	Sebaran Pendapatan Orang Tua Responden	25
4.4	Sebaran Pendapatan Responden	26
4.5	Sebaran Tanggungan Keluarga Responden	27
4.6	Kategorisasi Sebaran Responden Pada Variabel Kecemasan Finansial	27
4.7	Sebaran Data Dimensi Kecemasan Finansial	28



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-kisi <i>Psychological Inventory of Financial Scarcity (PIFS)</i>	18
3.2	Skala Pengukuran Likert	19
3.3	Kerangka Teoritik	20
3.4	Skor Kategorisasi	22
4.1	Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin dengan Kecemasan Finansial	28
4.2	Hasil Chi-Square Antara Jenis Kelamin dengan Kecemasan	29
4.3	Tabulasi Silang Antara Jenis Pekerjaan dengan Kecemasan Finansial	30
4.4	Hasil Chi-Square Antara Jenis Pekerjaan dengan Kecemasan	31
4.5	Tabulasi Silang Antara Pendapatan Ayah dengan Kecemasan Finansial	31
4.6	Hasil Chi-Square Antara Pendapatan Ayah dengan Kecemasan	32
4.7	Tabulasi Silang Antara Pendapatan Ibu dengan Kecemasan	33
4.8	Hasil Chi-Square Antara Pendapataran Ibu dengan Kecemasan Finansial	33
4.9	Tabulasi Silang Antara Pendapatan Responden dengan Kecemasan	35
4.10	Hasil Chi-Square Antara Pendapatan Responden dengan Kecemasan	35
4.11	Tabulasi Silang Antara Tanggungan Keluarga Responden Dengan Kecemasan Finansial	36
4.12	Hasil Chi-Square Antara Tanggungan Keluarga Dengan Kecemasan Finansial	37
4.13	Analisis Deskriptif Data Variabel Penelitian	37
4.14	Sebaran Responden Berdasarkan Pernyataan Dimensi Appraisal of Insufficient Financial Resources	38
4.15	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pernyataan Dimensi Appraisal of Insufficient Financial Resources	39
4.16	Sebaran Responden Berdasarkan Pernyataan Dimensi Appraisal of <i>Lack of Control</i>	39
4.17	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pernyataan Dimensi Appraisal of <i>Lack of Control</i>	40
4.18	Sebaran Responden Berdasarkan Pernyataan Dimensi <i>Financial Rumination and Worry</i>	40
4.19	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pernyataan Dimensi <i>Financial Rumination and Worry</i>	41
4.20	Sebaran Responden Berdasarkan Pernyataan Dimensi <i>Short-Term Focus</i>	41
4.21	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pernyataan Dimensi <i>Short-Term Focus</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Instrumen Penelitian Kecemasan Finansial	55
2	Surat Validitas	57
3	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kecemasan Finansial	59
4	Kisi-kisi Instrumen Sesudah Uji Validasi dan Reliabilitas	60
5	Data Hasil Penelitian	61
6	Penghitungan Analisis Data	63



Intelligentia - Dignitas