

**PENGARUH STIGMA DIRI DALAM Mencari Bantuan Terhadap
Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional Pada
Pria Dewasa Awal di Jawa Barat**



Oleh :

Delvianti Syahfitri

1801622256

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH STIGMA DIRI DALAM Mencari Bantuan Terhadap
Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional Pada
Pria Dewasa Awal di Jawa Barat**



Disusun oleh:

Delvianti Syahfitri

1801622256

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Sikap Mencari Bantuan
Psikologis Profesional pada Pria Dewasa Awal di Jawa barat

Nama Mahasiswa : Delvianti Syahfitri

NIM : 1801622256

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 20 Juli 2026

Pembimbing I



Ermita Zakiah, M.Psi., Psikolog

NIP. 198703242024212001

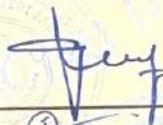
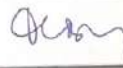
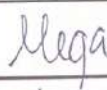
Pembimbing II



Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog

NIP. 1995053120220320

Panitia Ujian/ Sidang Skripsi/ Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si (Dekan/ Penanggungjawab)*		11/08/2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/ Wakil Penanggungjawab)**		11/08/2026
Deasyanti, Ph.D., Psikolog (Ketua Sidang)***		10/08/2026
Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A (Anggota/ Dosen Penguji 1)****		30 Juli 2026
Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog (Anggota/ Dosen Penguji 2)		30/08/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Delvianti Syahfitri
NIM : 1801622256
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Stigma Diri
dalam Mencari Bantuan terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional
pada Pria Dewasa Awal di Jawa Barat" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 Juli 2026

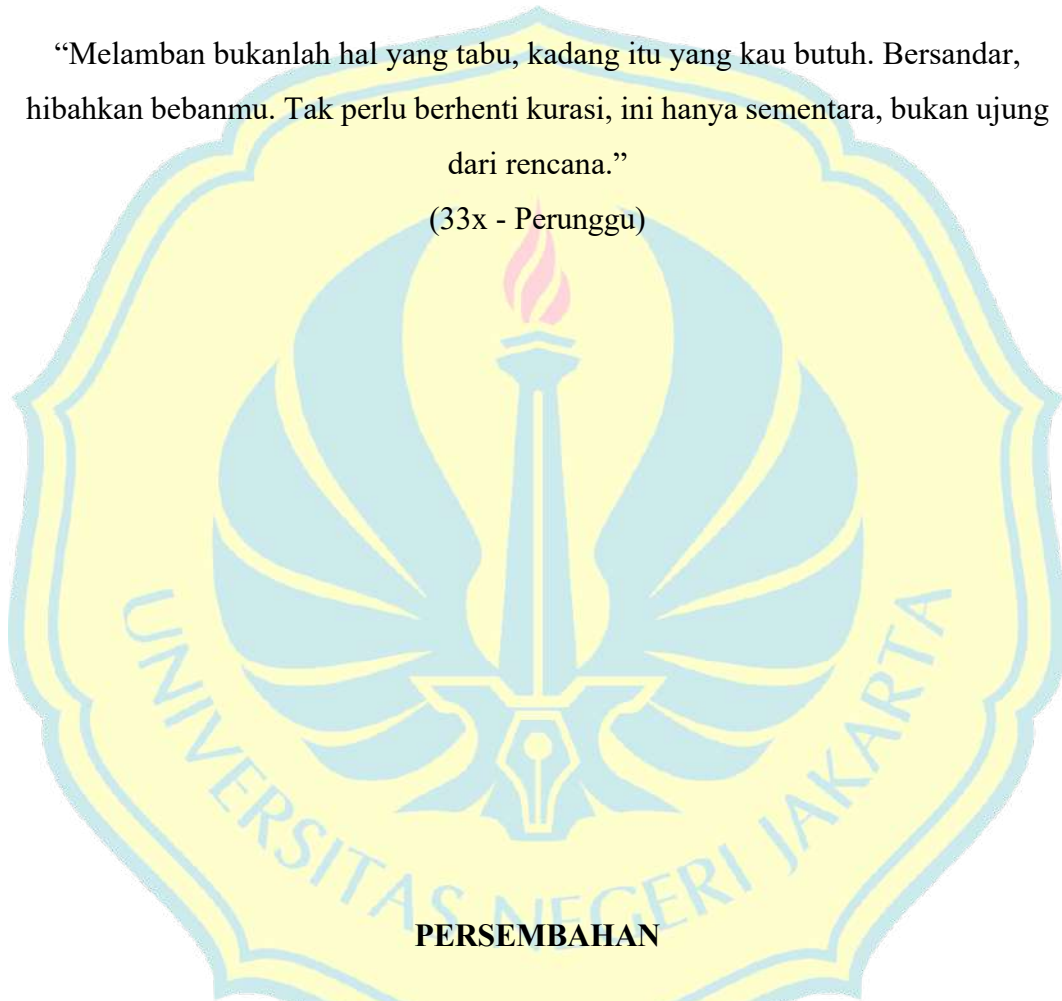

METERAL TEMPEL
FOA OX113246295
Delvianti Syahfitri

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh. Bersandar, hibahkan bebanmu. Tak perlu berhenti kurasi, ini hanya sementara, bukan ujung dari rencana.”

(33x - Perunggu)



PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, kesabaran, kepercayaan, doa yang tidak pernah putus, serta dukungan dan pengorbanan tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan saya. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan alasan terbesar bagi saya untuk terus berjuang hingga menyelesaikan skripsi ini. Saya juga mempersembahkan karya ini kepada keluarga, sahabat, teman-teman, serta seluruh dosen yang telah memberikan doa, semangat, ilmu, bimbingan, dan motivasi selama perjalanan akademik saya.

DELVIANTI SYAHFITRI

PENGARUH STIGMA DIRI DALAM MENCARI BANTUAN TERHADAP
PERILAKU MENCARI BANTUAN PSIKOLOGIS PROFESIONAL PADA
PRIA DEWASA AWAL DI JAWA BARAT

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stigma diri dalam mencari bantuan terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional pada pria dewasa awal di Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 184 pria berusia 18-40 tahun yang berdomisili di Jawa Barat dan belum pernah mendapatkan layanan psikologis profesional yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Self Stigma of Seeking Help Scale* (SSOSH) yang terdiri dari 7 aitem untuk mengukur stigma diri dalam mencari bantuan dan *Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help-Short Form* (ATSPPH-SF) yang terdiri dari 9 aitem untuk mengukur sikap mencari bantuan psikologis profesional. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stigma diri dalam mencari bantuan berpengaruh signifikan terhadap sikap mencari bantuan psikologis profesional dengan kontribusi sebesar 14,2%. Semakin tinggi stigma diri dalam mencari bantuan, semakin negatif sikap individu terhadap pencarian bantuan psikologis profesional. Sebaliknya, semakin rendah stigma diri dalam mencari bantuan, semakin positif sikap individu terhadap pencarian bantuan psikologis profesional.

Kata kunci: stigma diri dalam mencari bantuan, sikap mencari bantuan psikologis profesional, pria dewasa awal, kesehatan mental

DELVIANTI SYAHFITRI

**THE EFFECT OF SELF-STIGMA OF SEEKING HELP ON ATTITUDES
TOWARD SEEKING PROFESSIONAL PSYCHOLOGICAL HELP AMONG
YOUNG ADULT MEN IN WEST JAVA**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2026*

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of self-stigma of seeking help on attitudes toward seeking professional psychological help among emerging adult men in West Java. A quantitative approach was employed, involving 184 men aged 18–40 years residing in West Java who had never received professional psychological services. Participants were selected using a convenience sampling technique. Data were collected using the 7-item Self-Stigma of Seeking Help Scale (SSOSH) to measure self-stigma of seeking help and the 9-item Attitudes Toward Seeking Professional Psychological Help–Short Form (ATSPPH-SF) to measure attitudes toward seeking professional psychological help. The data were analyzed using simple linear regression analysis. The results indicated that self-stigma of seeking help had a significant negative effect on attitudes toward seeking professional psychological help, accounting for 14.2% of the variance. Higher levels of self-stigma of seeking help were associated with more negative attitudes toward seeking professional psychological help. Conversely, lower levels of self-stigma of seeking help were associated with more positive attitudes toward seeking professional psychological help.

Keywords: *self-stigma of seeking help, attitudes toward seeking professional psychological help, emerging adult men, mental health*

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-489221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Delvianti Syahfitri
NIM : 1801622256
Fakultas/Prodi : Psikologi/S1 Psikologi
Alamat email : delviantisyahfitri13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (_____)

yang berjudul:

“Pengaruh Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis
Profesional pada Pria Dewasa Awal di Jawa Barat”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Juli 2026

Penulis

Delvianti Syahfitri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan terhadap kehadiran Allah SWT atas berkah, karunia, dan rida-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Pengaruh Stigma Diri dalam Mencari Bantuan terhadap Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Pria Dewasa Awal di Jawa Barat”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat lulus dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat dan turut mendukung peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F.R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta
6. Mba Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu setiap minggu untuk memberikan arahan, masukan, serta semangat kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai
7. Mba Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing peneliti dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai

8. Mba Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A, selaku Dosen Penasihat Akademik yang telah mengarahkan peneliti selama proses perkuliahan
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak pembelajaran, ilmu baru serta mendidik peneliti dari awal hingga akhir masa perkuliahan
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama masa perkuliahan
11. Seluruh responden pria di Jawa Barat yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
12. Kedua orang tua penulis, Ibu Maryati dan Ayah Bambang, yang tiada hentinya memberikan dukungan doa, moral, materi, dan kebutuhan lainnya. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, yang selalu mengiringi setiap langkah dan proses yang penulis jalani hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Kesabaran dalam mendampingi, kepercayaan yang diberikan kepada penulis untuk terus berkembang, serta segala pengorbanan yang telah diberikan menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk terus berusaha memberikan yang terbaik
13. Adik-adik penulis, Abdillah Shidqi Ghufroon dan Muhammad Fakhri As-Shidiq, yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan dengan setia mengantar dan menjemput penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala perhatian, kepedulian, dan dukungan yang diberikan
14. Keluarga tercinta, Mbah, Kakek, Le Soip, Mbak Rahmah, Mas Uco, Mas Aziz, Mbak Iqoh, Mbak Yaya, Mas Hafidzh, serta seluruh keluarga besar yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang senantiasa memberikan waktu, perhatian, doa, dukungan, dan nasihat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini
15. Kepada Hilmaniyah Elita Rahmah dan Shanika Sachi Emelin, perjumpaan kita sejak masa orientasi mahasiswa baru sampai saat ini adalah anugerah yang tak pernah penulis duga. Terima kasih untuk setiap tawa yang menguatkan, cerita yang menemani, dan kebersamaan yang membuat segala kesulitan terasa lebih ringan. Kehadiran kalian bukan hanya mengisi hari-

hari penulis selama masa perkuliahan, tetapi juga meninggalkan jejak hangat yang akan selalu penulis ingat. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, melampaui jarak, waktu, dan kesibukan yang akan datang

16. Teman-teman Blegedut: Amanda Safira, Novia Putri Ramadhanti, Habbillah Bashuda, Muhammad Novaldo, Farhan Ridhani, Dias Saputra, dan Sammy Lutfiansyah yang telah menjadi sahabat penulis sejak masa SMP. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan perhatian yang tidak pernah putus hingga saat ini
17. Kak Febby, Kak Daniska, Kak Rafi, Kak Fadil, Kak Galang, Mas Vialy, Kak Aldi, Kak Lukman, Kak Ghofar, Kak Asrul, Mas Dika, Kak Eko dan semua teman-teman yang penulis temukan di DAY'U. Terima kasih atas waktu, dukungan, perhatian dan telinga yang selalu siap mendengarkan keluh kesah penulis setiap malam selama proses penulisan skripsi
18. Maitsa, Cahya, Revalina, Putra, Kak Lia, Jeje, Eca, Ray, Elke, Indira, Nia, serta teman-teman penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebahagiaan kepada penulis. Terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis
19. *Last but not least*, untuk diri penulis sendiri. *To the little girl who dreamed with all her heart, we made it.* Terima kasih karena tidak menyerah pada setiap rintangan yang datang selama masa studi. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah pelan di tengah badai ketakutan dan keraguan. Hari ini, mari merayakan setiap luka yang telah sembuh, doa yang perlahan menemukan jalannya, dan perjuangan yang akhirnya sampai tujuan.

DAFTAR ISI

BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	9
2.1.1. Definisi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	9
2.1.2. Dimensi-Dimensi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	10
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	11
2.2. Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	11
2.2.1. Definisi Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	11
2.2.2. Aspek-Aspek Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	12
2.2.3. Dampak Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	13
2.2.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	13
2.3. Pria Dewasa Awal	14
2.3.1. Definisi Dewasa Awal	14
2.3.2. Karakteristik dan Ciri-Ciri Dewasa Awal	15
2.3.3. Tugas-Tugas Perkembangan Dewasa Awal	16
2.3.4. Karakteristik Perkembangan Pria Dewasa Awal	17
2.4. Dinamika Pengaruh Antara Stigma Diri dalam Mencari Bantuan dengan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Pria Dewasa Awal	17
2.5. Kerangka Konseptual	19
2.6. Hipotesis Penelitian	20
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	21
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
3.1. Tipe Penelitian	25
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	25
3.2.1. Definisi Konseptual	26
3.2.2. Definisi Operasional	26
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	27

3.3.1. Populasi Penelitian	27
3.3.2. Sampel Penelitian	27
3.3.3. Teknik Sampling	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	29
3.4.2. Instrumen Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	29
3.4.2.1. Latar Belakang Instrumen	29
3.4.2.2. Kisi-Kisi Instrumen	30
3.4.2.3. Proses Adopsi Instrumen	31
3.4.2.4. Uji Daya Diskriminan	32
3.4.2.5. Uji Reliabilitas	34
3.4.3. Instrumen Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	35
3.4.3.1. Latar Belakang Instrumen	35
3.4.3.2. Kisi-Kisi Instrumen	35
3.4.3.3. Proses Adaptasi Instrumen	36
3.4.3.4. Uji Daya Diskriminan	37
3.4.3.5. Uji Reliabilitas	39
3.5. Analisis Data	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	42
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan	42
4.2. Prosedur Penelitian	43
4.2.1. Persiapan Penelitian	43
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	45
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	45
4.3.1. Hasil Uji Deskriptif	45
4.3.1.1. Uji Deskriptif Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	45
4.3.1.2. Kategorisasi Skor Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi	46
4.3.1.3. Uji Deskriptif Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	47
4.3.1.4. Kategorisasi Skor Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	47
4.3.2. Hasil Uji Asumsi	48
4.3.2.1. Uji Normalitas	48
4.3.2.2. Uji Linearitas	48
4.3.2.3. Hasil Uji Hipotesis	49
4.3.3. Tabulasi Silang	51
4.3.3.1. Tabulasi Silang Stigma Diri dalam Mencari Bantuan dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	51
4.3.3.2. Tabulasi Silang Pendapatan dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	52
4.4. Pembahasan	53
4.5. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V	57
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	57
5.1. Kesimpulan	57
5.2. Implikasi	57
5.3. Saran	58
5.3.1. Saran Bagi Pria Dewasa Awal	58
5.3.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	65



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skala Jawaban <i>Attitudes Toward Seeking Professional Help-Shortened Form</i>	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen <i>Attitudes Toward Seeking Professional Help-Shortened Form</i>	31
Tabel 3.3	Hasil Uji Coba <i>Attitudes Toward Seeking Professional Help-Shortened Form</i>	32
Tabel 3.4	Indeks Reliabilitas	34
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas <i>Attitudes Toward Seeking Professional Help-Shortened Form</i>	34
Tabel 3.6	Skala Jawaban <i>Self Stigma of Seeking Help Scale</i>	35
Tabel 3.7	Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Stigma of Seeking Help Scale</i>	36
Tabel 3.8	Hasil Uji Coba <i>Self Stigma of Seeking Help Scale</i>	38
Tabel 3.9	Indeks Reliabilitas	39
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Stigma of Seeking Help Scale</i>	39
Tabel 4.1	Data Responden Berdasarkan Pendapatan	42
Tabel 4.2	Distribusi Deskriptif Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	46
Tabel 4.3	Kategorisasi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	47
Tabel 4.4	Distribusi Deskriptif Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	47
Tabel 4.5	Kategorisasi Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	48
Tabel 4.6	Uji Linearitas	49
Tabel 4.7	Hasil Uji Regresi Anova	50
Tabel 4.8	<i>Model Summary</i>	50
Tabel 4.9	Hasil Koefisien Persamaan Regresi	51
Tabel 4.10	Hasil Tabulasi Silang Stigma Diri dalam Mencari	52

Bantuan dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis
Profesional

Tabel 4.11	Hasil Tabulasi Silang Pendapat dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	53
-------------------	--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir

20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Final Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	65
Lampiran 2	Instrumen Final Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	66
Lampiran 3	Validitas Item Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	67
Lampiran 4	Validitas Item Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	68
Lampiran 5	Reliabilitas Item Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	68
Lampiran 6	Reliabilitas Item Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	68
Lampiran 7	Hasil Uji Deskriptif	68
Lampiran 8	Kategorisasi Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	69
Lampiran 9	Kategorisasi Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	69
Lampiran 10	Hasil Uji Linearitas	69
Lampiran 11	Hasil Uji Hipotesis	69
Lampiran 12	Hasil Tabulasi Silang Pendapatan dan Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	70
Lampiran 13	Lembar Validitas Instrumen Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	71
Lampiran 14	Lembar Validitas Instrumen Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	73
Lampiran 15	Bukti <i>Email</i> dengan Penulis Awal Instrumen	75
Lampiran 16	Lembar <i>Expert Judgement</i> Sikap Mencari Bantuan Psikologis Profesional	76
Lampiran 17	Lembar <i>Expert Judgement</i> Stigma Diri dalam Mencari Bantuan	80