

SKRIPSI SARJANA TERAPAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA BERBAGAI
KOSMETIK PEMUTIH DI PASARAN TERHADAP PERILAKU
PEMAKAIAN KOSMETIK PEMUTIH WAJAH (Studi pada Ibu-Ibu
PKK di Kelurahan Cakung Barat, Jakarta Timur)**



Intelligentia - Dignitas

**NUR IRHAMNI
1522422003**

**PROGRAM STUDI
D4 KOSMETIK & PERAWATAN KECANTIKAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

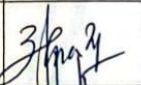
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK : SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR BENTUK : SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Irhamni
NIM : 1522422003
Program Studi/Fakultas : D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan / Teknik
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Berbagai Kosmetik
Pemutih di Pasaran terhadap Perilaku Pemakaian Kosmetik
Pemutih Wajah (Studi pada Ibu-Ibu PKK di Kelurahan Cakung
Barat, Jakarta Timur)

ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus / Tidak Lulus* *
Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 21 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.	
Anggota Penguji (Penguji 1)	Dra. Mari Okatini Armandari, M.K.M.	
Anggota Penguji (Penguji 2)	Sri Irtawidjajanti, M.Pd.	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	dr. Elvyra Yulia, Sp, Ak.	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik


Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
NIDN. 0029027204


Koordinator Program Studi
Kosmetik dan Perawatan Kecantikan


Nurina Ayuningtyas, M.Pd.
NIDN. 0016068501

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi Sarjana Terapan ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi Sarjana Terapan ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Juli 2026
Yang membuat pernyataan



Nur Irhamni
No. Reg. 1522422003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Irhamni
NIM : 1522422003
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan
Alamat email : nurirhamni029@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih di Pasaran terhadap Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah (Studi pada Ibu-Ibu PKK di Kelurahan Cakung Barat, Jakarta Timur)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2026

Penulis

(**Nur Irhamni**)

iv

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih di Pasaran terhadap Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah (Studi pada Ibu-Ibu PKK di Kelurahan Cakung Barat, Jakarta Timur)”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, motivasi, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Nurina Ayuningtyas, M.Pd, selaku koordinator Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak. Dosen Pembimbing Materi (I) saya atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diluangkan untuk membimbing serta membantu peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Metodologi (II) saya atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diluangkan untuk membimbing serta membantu peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi D4 Kosmetik dan Perawatan Kecantikan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga selama masa perkuliahan.
6. Kepada keluarga saya yang saya cintai, Mama Marwanih, Bapak Saronih, Abang Sopan Sopian, Kakak Siti Fadliyah. Terima kasih atas cinta dan doa yang tidak pernah putus, dan dukungan yang tidak pernah habis saat penulis sendiri sering merasa tidak cukup.
7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, kekasih saya Muhammad Rafie Azhar. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan, berkontribusi baik tenaga, waktu, dukungan dan kebersamaan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman masa MTS tahun 2016, Sarah, Difani, Eriza, Amanda, Salsabila, Zildah, Syafira, Dini, Sepgia, Jihan, Hisbah, Alviana. Terima kasih sudah hadir, menjadi teman yang sangat baik, berbagi cerita, canda, tawa, membantu banyak hal, dan bersyukur sampai saat ini masih setia bersama.
9. Teman-teman Program Studi D4 angkatan 2022, Marcella, Claudia, Selgi, Tia selaku teman seperjuangan yang selalu kebersamaan selama perkuliahan. Terima kasih sudah saling membantu, menguatkan, berbagi cerita, canda dan tawa.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan proposal skripsi ini. Penulis juga memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 7 Juli 2026
Penyusun,

(Nur Irhamni)

Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih di Pasaran terhadap Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah (Studi pada Ibu-Ibu PKK di Kelurahan Cakung Barat, Jakarta Timur)

Nur Irhamni

Program Studi Sarjana Terapan Kosmetik dan Perawatan Kecantikan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

Dosen Pembimbing: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak, dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes

ABSTRAK

Permintaan kosmetik yang terus meningkat, membuat kesadaran terhadap keamanan suatu kosmetik menurun jika tidak diimbangi dengan pengetahuan yang baik. Salah satunya adalah ibu-ibu PKK yang berprofesi sebagai ibu rumah tangga dan merupakan pengguna aktif namun memiliki keterbatasan waktu untuk mengakses informasi tentang kandungan yang aman dalam kosmetik. Oleh karena itu, diperlukannya pengetahuan sebelum memutuskan untuk memakai kosmetik pemutih wajah yang akan digunakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kekuatan hubungan antara pengetahuan tentang bahaya berbagai kosmetik pemutih di pasaran dengan perilaku pemakaian kosmetik pemutih wajah studi pada ibu-ibu PKK di RW 09 Kelurahan Cakung Barat, Jakarta Timur. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan korelasi. Di mana data yang dikumpulkan melalui kuesioner yang terdiri dari pertanyaan dan pernyataan dan disebarkan kepada 63 responden, serta dianalisis menggunakan uji koefisien korelasi (*Product Moment*) dengan nilai koefisien korelasi (*Product Moment*) (r) sebesar 0,487 dan nilai signifikansi (*Sig. (2-tailed)*) sebesar 0,001 maka lebih kecil dari 0,05 ($0,001 < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, terdapat hubungan yang signifikan dengan tingkat hubungan yang sedang antara variabel (X) dengan variabel (Y). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, yaitu terdapat hubungan signifikan dengan tingkat hubungan yang sedang antara pengetahuan tentang bahaya berbagai kosmetik pemutih di pasaran dengan perilaku pemakaian kosmetik pemutih wajah. Dan dapat disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan ibu-ibu PKK tentang bahaya berbagai kosmetik pemutih wajah, maka semakin baik kecenderungan perilaku pemakaian kosmetik pemutih wajah yang dilaporkan responden wajah, dengan tingkat hubungan sedang yang menandakan adanya faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pembentukan perilaku pemakaian kosmetik pemutih wajah pada seseorang.

Kata kunci: Pengetahuan, bahaya kosmetik pemutih wajah, perilaku pemakaian, ibu-ibu PKK.

Relationship between Knowledge of the Hazards of Various Whitening Cosmetics on the Market and Facial Whitening Cosmetic Use Behavior: A Study of PKK Mothers in Cakung Barat Subdistrict, East Jakarta

Nur Irhamni

Applied science Cosmetology and Beauty Care Study Program, Faculty of Engineering, University Of Jakarta. 2026.

Supervisors: dr. Elvyra Yulia, Sp.Ak, and Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes

ABSTRACT

The continuously increasing demand for cosmetic products has led to a decline in awareness about cosmetic safety when not accompanied by adequate knowledge. This issue is particularly relevant among PKK mothers (Family Welfare Movement participants), who are housewives and active cosmetic users but have limited time to access information about safe cosmetic ingredients. Therefore, knowledge is essential before making decisions to use facial whitening cosmetics. This study aimed to examine the strength of the relationship between knowledge about the hazards of various whitening cosmetics available in the market and facial whitening cosmetic use behavior among PKK mothers in RW 09, Cakung Barat Village, East Jakarta. A quantitative method with a correlational approach was employed. Data were collected using a structured questionnaire consisting of questions and statements, distributed to 63 respondents, and analyzed using the Pearson Product Moment correlation coefficient test. The results showed a correlation coefficient (r) of 0.487 with a significance value (Sig. 2-tailed) of 0.001, which is less than 0.05 ($0.001 < 0.05$). Thus, the null hypothesis (H_0) was rejected and the alternative hypothesis (H_a) was accepted. This indicates a significant relationship with moderate correlation between variable X and variable Y . Therefore, the proposed hypothesis is accepted: there is a significant relationship with moderate correlation between knowledge about the hazards of various whitening cosmetics in the market and facial whitening cosmetic use behavior. In conclusion, the better the PKK mothers' knowledge about the hazards of facial whitening cosmetics, the better the tendency of the reported behavior in using facial whitening cosmetics, although the relationship was moderate, indicating that other factors may also influence this behavior.

Keywords: Knowledge, dangers of facial whitening cosmetics, use behavior, PKK mothers.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.1. Identifikasi Masalah	5
1.2. Pembatasan Masalah	6
1.3. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1. Hakikat Pengetahuan Tentang Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih	8
2.1.1. Definisi Kosmetik	8
2.1.2. Klasifikasi Kosmetik	9
2.1.3. Kosmetik Pemutih Wajah	10
2.1.3.1. Definisi Kosmetik Pemutih Wajah	10
2.1.3.2. Mekanisme Kerja Kosmetik Pemutih Wajah	11
2.1.3.3. Reaksi Negatif Kosmetik Pemutih Wajah	13
2.1.3.4. Kandungan Dari Kosmetik Pemutih Wajah	14
2.1.3.5. Ciri-Ciri Kosmetik Pemutih Wajah Berbahaya	23
2.1.2. Hakikat Pengetahuan	25
2.1.2.1. Definisi Pengetahuan	25
2.1.2.2. Tingkat Pengetahuan	25
2.1.2.3. Kategori Pengetahuan	26
2.1.2.4. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	26
2.2. Hakikat Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah	27
2.2.1. Definisi Perilaku	27
2.2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	29
2.2.3. Hakikat Ibu-Ibu PKK (Wanita Dewasa)	29
2.3. Penelitian Relevan	31
2.4. Kerangka Berpikir	32
2.5. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1. Tempat, dan Waktu Penelitian	34
3.2. Bahan dan Materi Penelitian	34
3.2.1. Populasi dan Sampel	34
3.2.2. Variabel Penelitian	34

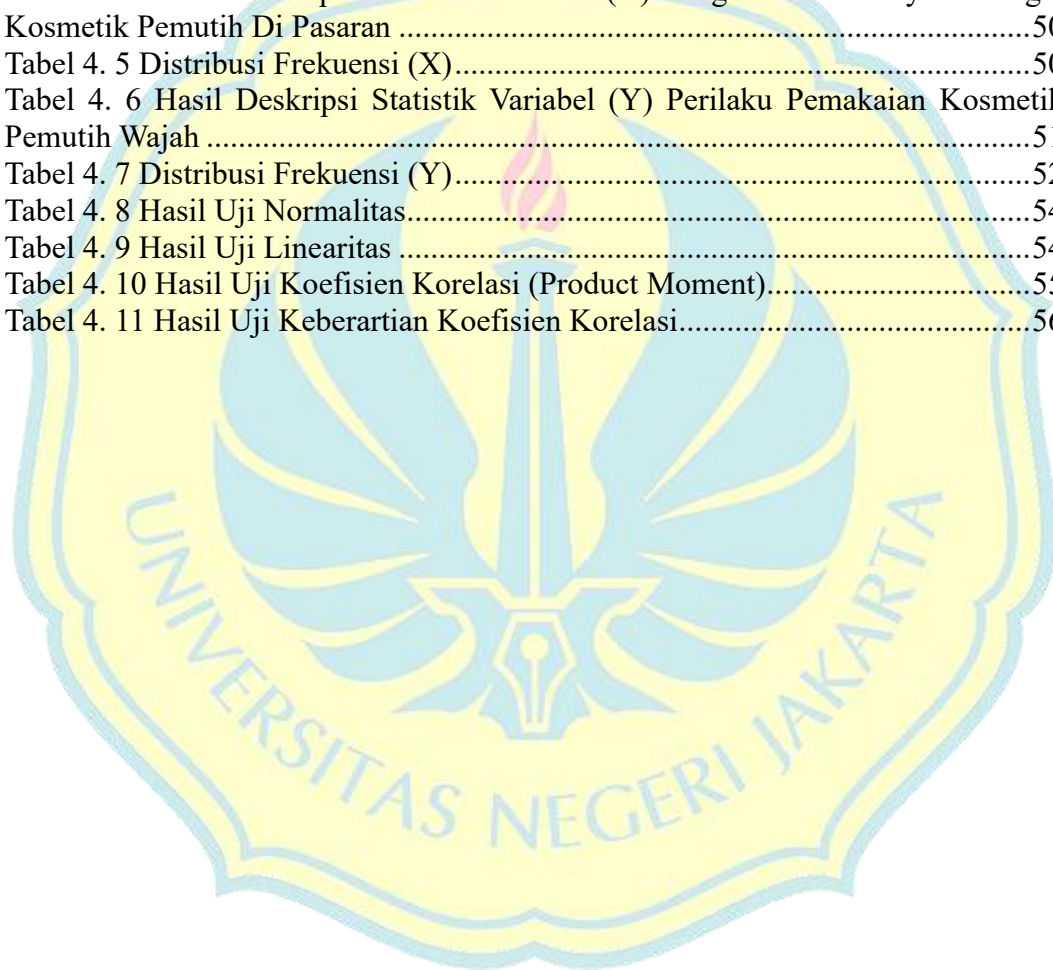
3.3. Metode Penelitian	35
3.3.1. Jenis dan Desain Penelitian	35
3.3.2. Instrumen Variabel (X) Pengetahuan Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih.....	35
3.3.2.1. Definisi Konseptual.....	35
3.3.2.2. Definisi Operasional.....	35
3.3.2.3. Kisi-kisi Instrumen.....	36
3.3.2.4. Jenis Instrumen	37
3.3.3. Instrumen Variabel (Y) Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah pada ibu-ibu anggota PKK	37
3.3.3.1. Definisi Konseptual.....	37
3.3.3.2. Definisi Operasional.....	37
3.3.3.3. Kisi-kisi Instrumen.....	37
3.3.3.4. Jenis Instrumen	38
3.3.4. Uji Validitas dan Uji Realibilitas	39
3.3.4.1. Uji Validitas.....	39
3.3.4.2. Uji Realibilitas	41
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5. Teknik Analisis Data.....	43
3.5.1. Persyaratan Analisis Data (Asumsi)	43
3.5.1.1. Uji Normalitas.....	43
3.5.1.2. Uji Linearitas.....	44
3.5.2. Hipotesis Statistika	44
3.5.2.1. Uji Koefisien Korelasi	45
3.5.2.2. Uji Keberartian Koefisien Korelasi.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Deskripsi Data	47
4.1.1. Karakteristik Responden.....	47
4.1.1.1. Tingkat Pendidikan.....	47
4.1.1.2. Pekerjaan	48
4.1.1.3. Usia	49
4.1.2. Data Statistik Deskriptif Variabel (X) Pengetahuan Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih Di Pasaran	49
4.1.3. Data Statistik Deskriptif Variabel (Y) Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah	51
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data (Asumsi)	53
4.2.1. Uji Normalitas	53
4.2.2. Uji Linearitas	54
4.3. Pengujian Hipotesis	55
4.3.1. Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	55
4.3.2. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	55
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
4.6. Keterbatasan Penulis.....	62
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	63
5.1. Kesimpulan.....	63
5.2. Implikasi	64
5.3. Saran	64
Daftar Pustaka.....	65

LAMPIRAN.....	71
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	113



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Terikat (X).....	36
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Bebas (Y)	37
Tabel 3.4 Penilaian Skala Likert Variabel Y	39
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel (X) Pengetahuan dan Variabel (Y) Perilaku	42
Tabel 3. 6 Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 4. 1 Hasil Deskripsi Statistik Karakteristik Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Deskripsi Statistik Karakteristik Pekerjaan	48
Tabel 4. 3 Hasil Deskripsi Statistik Karakteristik Usia.....	49
Tabel 4. 4 Hasil Deskripsi Statistik Variabel (X) Pengetahuan Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih Di Pasaran	50
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi (X).....	50
Tabel 4. 6 Hasil Deskripsi Statistik Variabel (Y) Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah	51
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi (Y).....	52
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4. 10 Hasil Uji Koefisien Korelasi (Product Moment).....	55
Tabel 4. 11 Hasil Uji Keberartian Koefisien Korelasi.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Kulit Manusia	11
Gambar 2. 2 Contoh Kosmetik Merkuri Aef Beauty By Anita Putri Tama Day Series	14
Gambar 2. 3 Contoh Kosmetik Hidrokinon Booster Up Dazzling Lumina Night Cream	16
Gambar 2. 4 Contoh Kosmetik Asam Retinoat Byout Skincare Cream Glowing .	17
Gambar 2. 5 Kerangka Berpikir	33
Gambar 4. 1 Grafik Distribusi Frekuensi (X)	51
Gambar 4. 2 Grafik Distribusi Frekuensi (Y)	53
Gambar 15. 1 Permohonan Izin Penelitian dengan Ibu Ketua PKK RW 09	111
Gambar 15. 2 Proses Penyebaran dan Pengisian Kuesioner dengan Anggota PKK RW 09 Melalui WhatsApp Pribadi	111



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Seminar Proposal.....	72
Lampiran 2 Kuesioner Uji Coba Instrumen	73
Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Lapangan Variabel X (Valid)	81
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Lapangan Variabel Y (Valid).....	82
Lampiran 5 Kuesioner Instrumen Penelitian Lapangan.....	83
Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Validitas Variabel X (Pengetahuan)	90
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Pengetahuan Bahaya Berbagai Kosmetik Pemutih Wajah (X).....	91
Lampiran 8 Tabulasi Data Uji Validitas Variabel (Y) (Perilaku)	93
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Perilaku Pemakaian Kosmetik Pemutih Wajah (Y)	94
Lampiran 10 R Tabel.....	97
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas.....	98
Lampiran 12 Tabulasi Data Responden Penelitian Lapangan Variabel X (Pengetahuan).....	99
Lampiran 13 Tabulasi Data Responden Penelitian Lapangan Variabel Y (Perilaku)	101
Lampiran 14 Hasil Output SPSS Uji Persyaratan Analisis Data	104
Lampiran 15 Hasil Output SPSS Distribusi Frekuensi	105
Lampiran 16 Hasil Output SPSS Karakteristik Responden	107
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 18 Daftar Anggota PKK RW 09	109
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian Lapangan	111
Lampiran 20 Letter of Acceptance (LOA) jurnal SINTA	112