

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP
RESILIENSI PADA USIA DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Oleh :

Putri Ayu Latifah

1801622126

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

PENGARUH FATHER INVOLVEMENT TERHADAP RESILIENSI PADA USIA DEWASA AWAL

Nama : Putri Ayu Latifah

NIM : 1801622126

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 10 Juli 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog

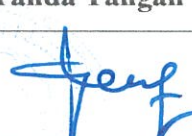
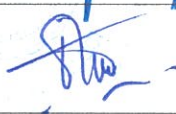
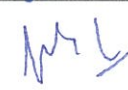
NIP : 198703242024212001



Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIP : 199501202024062002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		11 Agustus 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/ Wakil Penanggungjawab)		11 Agustus 2026
Rahmadiany Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Ketua Penguji)		6 Agustus 2026
Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si (Penguji I)		5 Agustus 2026
Atikah Ainun Mufidah, M.Si (Penguji II)		5 Agustus 26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi
Univeritas Negeri Jakarta :

Nama : Putri Ayu Latifah

NIM : 1801622126

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Father Involvement* terhadap Resiliensi pada Usia Dewasa Awal" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Putri Ayu Latifah

LEMBAT MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Sometimes the right path is not the easiest one “

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan ridha-Nya; kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan kasih sayang, serta dukungan tanpa henti; kepada kakak dan adik yang selalu menjadi sumber semangat; kepada dosen pembimbing beserta seluruh dosen yang telah memberikan ilmu dan arahan selama masa perkuliahan; kepada seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini; kepada sahabat dan teman-teman yang selalu menemani, mendukung, dan berbagi cerita selama perjalanan perkuliahan; serta kepada diri saya sendiri yang telah berusaha, bertahan, dan terus melangkah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : PUTRI AYU LATIFAH
NIM : 1801622126
Fakultas/Prodi : PSIKOLOGI / PSIKOLOGI
Alamat email : putriayulatifah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH FATHER INVOLVEMENT TERHADAP RESILIENSI
PADA USIA DEWASA AWAL

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2026



(PUTRI AYU LATIFAH)
nama dan tanda tangan

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ayu Latifah

NIM : 1801622126

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP RESILIENSI PADA
USIA DEWASA AWAL**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti non Eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Putri Ayu Latifah)

PUTRI AYU LATIFAH

**PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP RESILIENSI PADA
USIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *father involvement* terhadap resiliensi pada usia dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan total 130 responden individu dewasa awal berusia 18–40 tahun. Pengumpulan data dilakukan secara daring melalui *Google Form* menggunakan dua instrumen yaitu *Father Involvement Scale-Reported* untuk mengukur *father involvement* dan *Connor-Davidson Resilience Scale* untuk mengukur resiliensi. Hasil analisis menunjukkan bahwa *father involvement* berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap resiliensi pada usia dewasa awal dengan kontribusi sebesar 10,8%

Kata Kunci : *father involvement*, resiliensi, individu dewasa awal

PUTRI AYU LATIFAH

**PENGARUH FATHER INVOLVEMENT TERHADAP RESILIENSI PADA
USIA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aimed to examined the effect of father involvement on resilience in early adulthood. The study employed a quantitative approach involving 130 respondent aged 18–40 years. Data were collected online through Google Forms using two instruments: the Father Involvement Scale-Reported to measure father involvement and Connor-Davidson Resilience Scale to assess resilience. The results of the analysis indicated that father involvement had a positive and significant effect on resilience in early adulthood, contributing 10,8% to the variance in resilience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian Skripsi ini dengan hasil yang baik serta penuh kemudahan dan kelancaran pada setiap prosesnya. Skripsi yang penulis susun berjudul “Pengaruh *Father Involvement* terhadap Resiliensi pada Usia Dewasa Awal” merupakan syarat tugas akhir yang harus dipenuhi untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.) dalam Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak lain yang mendukung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh pihak yang berkontribusi membantu, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar FR, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator program studi S1 psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing I. Peneliti mengucapkan terima kasih atas segala bimbingan, ilmu, motivasi, serta kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II. Peneliti mengucapkan terima kasih atas

arahan, masukan, dan bimbingan yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ade Jalfian dan Ibu Wulandari. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dukungan, serta segala pengorbanan yang telah diberikan tanpa henti. Terima kasih telah mengupayakan pendidikan peneliti sejak kecil hingga perguruan tinggi, serta selalu menjadi tempat pulang dan sumber kekuatan dalam setiap langkah. Skripsi ini peneliti persembahkan sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih atas semua yang telah Bapak dan Ibu berikan.
9. Kakak dan adik peneliti, M. Farhan Inalda dan Nailah Nur Hanaifah. Terima kasih telah menjadi teman bertumbuh, berbagi cerita, tawa, keluh kesah, dan selalu menghadirkan semangat dalam perjalanan hidup peneliti.
10. Sahabat peneliti, Geulis (Aisyah, Asyifa, Chielke, Esa, Sandrina, Sifra, dan Sisti). Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan sejak awal perkuliahan, selalu memberikan dukungan, berbagi cerita, serta menciptakan banyak kenangan selama masa kuliah.
11. Teman-teman sesama bimbingan Ibu Ernita Zakiah. Terima kasih atas kebersamaan, diskusi, dan saling membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman Pinix, Terabas, Musketeers, Angkatan 2022, serta semua pihak yang telah menjadi bagian dari perjalanan peneliti selama perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, pengalaman, dan kenangan yang telah diberikan.
13. Terakhir, untuk diri peneliti sendiri, Putri Ayu Latifah. Terima kasih karena telah bertahan, terus berusaha, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya dan pengingat bahwa setiap proses yang dijalani tidak pernah sia-sia.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI	II
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	III
LEMBAT MOTTO DAN PERSEMBAHAN	IV
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	V
ABSTRAK	VI
<i>ABSTRACT</i>	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Resiliensi	12
2.1.1 Definisi Resiliensi	12

2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang memengaruhi Resiliensi	14
2.1.4 Proses Terbentuknya Resiliensi	15
2.2 Father Involvement	16
2.2.1 Definisi Father Involvement	16
2.2.2 Dimensi-Dimensi Father Involvement	17
2.2.3 Faktor-Faktor yang memengaruhi Father Involvement	18
2.3 Dewasa Awal	19
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	19
2.3.2 Karakteristik Dewasa Awal	20
2.3.3 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	21
2.4 Hubungan Father Involvement dengan Resiliensi	23
2.5 Kerangka Konseptual	25
2.6 Hipotesis Penelitian	26
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Tipe Penelitian	29
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	29
3.2.1 Definisi Konseptual	29
3.2.2 Definisi Operasional	30
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi Penelitian	31
3.3.2 Sampel Penelitian	31
3.3.3 Teknik Sampling	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data	32
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	32
3.4.2 Instrumen Penelitian	32
3.5 Uji Coba Instrumen	39
3.5.1 Instrumen Father Involvement	39
3.5.2 Instrumen Resiliensi	41
3.6 Analisis Data	44
3.6.1 Uji Statistik	44

3.6.2 Uji Asumsi	44
3.6.3 Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	46
4.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	47
4.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah.....	47
4.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	48
4.2 Prosedur Penelitian	49
4.2.1 Persiapan Penelitian	49
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3.1 Hasil Uji Statistik.....	51
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	53
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	55
4.4 Pembahasan.....	56
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Implikasi	62
5.2.1 Implikasi Teoritis	62
5.2.2 Implikasi Praktis	63
5.3 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
DAFTAR LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen Resiliensi.....	34
Tabel 3. 2 Skala Instrumen Resiliensi	35
Tabel 3. 3 Blueprint Instrumen Father Involvement	37
Tabel 3. 4 Skala Instrumen Father Involvement	37
Tabel 3. 5 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Instrumen Father Involvement Scale - Reported.....	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Father Involvement Scale - Reported.....	41
Tabel 3. 7 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Instrumen Resiliensi.....	42
Tabel 3. 8 Hasil Uji Kembali Diskriminasi Aitem Instrumen Resiliensi.....	43
Tabel 3. 9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	44
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah.....	47
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua	48
Tabel 4. 5 Hasil Uji Statistik Deskriptif Father Involvement	51
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Variabel Father Involvement	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Statistik Deskriptif Resiliensi	52
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi.....	53
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	54
Tabel 4. 10 <i>Model Summary</i>	55
Tabel 4. 11 ANOVA	55
Tabel 4. 12 Koefisien Regresi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	26
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Instrumen Penelitian Father Involvement	69
Lampiran 2 Blueprint Instrumen Penelitian Resiliensi	71
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	74
Lampiran 4 Uji Analisis Data	77
Lampiran 5 Permohonan Izin Penggunaan Alat Ukur	79
Lampiran 6 Expert Judgement	80
Lampiran 7 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	81
Lampiran 8 Riwayat Hidup.....	82

