

**MODEL GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS
PERMAINAN *ANIMAL MOVEMENT* PADA ANAK USIA 7-9
TAHUN DI RUANG PUBLIK TERBUKA RAMAH ANAK
(RPTRA)**



REGGY FARIZKA

1601619023

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN,
DAN REKREASI**

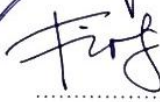
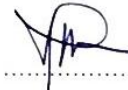
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd NIP. 197908252005012002		12/8 2026
Pembimbing II		
Dr. Sujarwo, M.Pd NIP. 197604252003121001		12/8 2026

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Eva Julianti P, SE, M.Ec NIP. 197207192005012001	Ketua		12/8 2026
2. Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031002	Sekretaris		14/8/26
3. Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd NIP. 197908252005012002	Anggota		12/8 2026
4. Dr. Sujarwo, M.Pd NIP. 197604252003121001	Anggota		12/8 2026
5. Dr. Novri Asri, M.Pd NIP. 199010112024061003	Anggota		12/8 2026

Tanggal Lulus : 20 Juli 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2026



Reggy Farizka

1601619023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reggy Farizka
NIM : 1601619023
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : reggy.farizka@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Model Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Animal Movement Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Agustus 2026

Penulis

(Reggy Farizka)

Model Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan *Animal Movement* Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan menguji kelayakan model pembelajaran gerak dasar lokomotor berbasis permainan *Animal Movement* bagi anak usia 7-9 tahun di Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA) Planet Senen. Penggunaan pendekatan *Animal Movement* yang diintegrasikan ke dalam aktivitas bermain bertujuan untuk meningkatkan keterampilan motorik kasar anak secara menyenangkan dan terarah. Metode penelitian yang digunakan adalah Research and Development (R&D) dengan model pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Hasil penelitian menghasilkan 20 variasi model permainan yang telah divalidasi oleh para ahli (ahli gerak dasar dan ahli permainan) dan dinyatakan layak untuk diimplementasikan. Uji coba pada kelompok kecil dan besar menunjukkan bahwa model ini efektif dalam meningkatkan antusiasme anak dalam beraktivitas fisik serta memfasilitasi penguasaan keterampilan gerak dasar lokomotor seperti berlari, melompat, *galloping*, *hopping*, *skipping*, *sliding*. Model ini direkomendasikan sebagai referensi praktis bagi instruktur maupun pendidik dalam mengoptimalkan pendidikan jasmani nonformal di lingkungan masyarakat.

Kata Kunci: Gerak Dasar Lokomotor, *Animal Movement*, RPTRA, Anak Usia 7-9 Tahun, ADDIE.

Locomotor Basic Movement Model Based on Animal Movement Games for Children Aged 7–9 Years in Child-Friendly Integrated Public Spaces (RPTRA)

ABSTRACT

This study aims to develop and examine the feasibility of a locomotor fundamental movement learning model based on Animal Movement games for children aged 7–9 years at the RPTRA (Child-Friendly Integrated Public Space) Planet Senen. Integrating the Animal Movement approach into play-based activities is intended to enhance children's gross motor skills in a fun and structured manner. This research employs the Research and Development (R&D) method using the ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation) development model. The results of the study produced 20 variations of game models that have been validated by experts (in fundamental movement and physical education games) and deemed feasible for implementation. Trials conducted on both small and large groups demonstrate that this model is effective in increasing children's enthusiasm for physical activity and facilitating the mastery of locomotor fundamental movements, such as running, jumping, galloping, hopping, skipping, and sliding. This model is recommended as a practical reference for instructors and educators in optimizing non-formal physical education within the community.

Keywords: Locomotor Fundamental Movements, Animal Movement, RPTRA, Children Aged 7–9 Years, ADDIE.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul, "Model Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Animal Movement Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA)". Penulisan skripsi ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat akademik yang harus dipenuhi guna meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyelesaian karya ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tersebut tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dorongan moril maupun materiel dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat, penulis ingin menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M. Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta, atas segala fasilitas dan dukungan kebijakan yang diberikan selama masa studi penulis. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah membantu proses sidang skripsi penulis.

Ibu Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah dengan sabar memberikan arahan, ilmu yang berharga, serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini. Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, masukan kritis, serta dukungan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. AIFO-P, selaku Pembimbing Akademik, yang senantiasa memberikan arahan serta bimbingan sejak awal masa studi hingga tahap akhir perkuliahan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada keluarga tercinta, terlebih kepada orang tua penulis, Bapak Ali Fikri dan Ibu Uning Untari, yang sangat penulis sayangi yang selalu mendukung prosesnya, dan menjadi sandaran utama penulis. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, serta dukungan moral dan material yang tak terhingga nilainya bagi penulis. Secara khusus, penulis menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih yang mendalam kepada kakak tercinta, Tama Putri Amalia. Terima kasih atas dukungan moral yang tak terputus serta bimbingan yang senantiasa menjaga ketenangan mental penulis sepanjang proses penyelesaian skripsi ini.

Segenap dosen dan staf pengajar di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, yang telah membekali penulis dengan wawasan serta ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat. Rekan-rekan Penggerak Olahraga terutama Bapak Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd, selaku dosen FIKK Universitas Negeri

Jakarta, dan Bapak Dr. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Penggerak Olahraga yang telah memberikan bantuan berharga, serta teman-teman penulis terutama Lintika Ning Ayu, Adrian Rasyid, Chika Cintya, Afifah Bulandari, Minawati Dewi, dan rekan-rekan Penggerak Olahraga angkatan 2019 yang telah *support* penulis dalam bentuk referensi literatur maupun kolaborasi aktif selama proses pengumpulan data di lapangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis senantiasa terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah berkontribusi, dan semoga penelitian ini dapat memberikan sumbangsih nyata serta kebermanfaatan bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keolahragaan dan pendidikan gerak bagi anak usia dini.

Jakarta, 20 Juli 2026

Reggy Farizka



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
A. Konsep Pengembangan Model.....	10
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	16
C. Kerangka Teoritik.....	18
D. Rancangan Model.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Tujuan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	42
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	43
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	47
E. Langkah-Langkah Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN	57
A. Hasil Pengembangan Model	57
B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris)	70
C. Model Final	72
D. Efektivitas Model (Melalui Uji Coba)	88
E. Pembahasan	88

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	99

