

PENGARUH *INTERPERSONAL TRUST* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* KEPADA CHATGPT PADA *EMERGING ADULTHOOD*



Oleh:

Muhammad Rayyan Meaza
1801622111

PSIKOLOGI

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026

PENGARUH *INTERPERSONAL TRUST* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* KEPADA CHATGPT PADA *EMERGING ADULthood*



**OLEH
MUHAMMAD RAYYAN MEAZA
1801622111**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

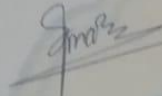
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI

"Pengaruh *Interpersonal Trust* terhadap *Self-Disclosure* kepada ChatGPT
pada *Emerging Adulthood*"

Nama Mahasiswa : Muhammad Rayyan Meaza
NIM : 1801622111
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 13 Juli 2026

Pembimbing I



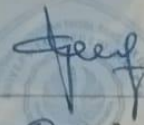
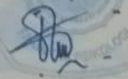
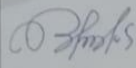
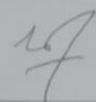
Irma Rosalinda Lubis, M.Si
NIP. 197101282005012001

Pembimbing II



Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog
NIP. 198912192019032015

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si (Dekan/Penanggungjawab)		5/8/26
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		5/8/26
Mira Ariyani, Ph.D. (Ketua Sidang)		5/8/26
Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji I)		4 Agustus 2026
Nazir Utama Anugrah, M.A. (Dosen Penguji II)		4/8/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Muhammad Rayyan Meaza
NIM : 1801622111
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh *Interpersonal Trust* terhadap *Self-Disclosure* kepada ChatGPT pada *Emerging Adulthood*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April sampai bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Juli 2026



Muhammad Rayyan Meaza

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

QS. Al-Insyirah: 5

“Keraguan hanya akan mendatangkan penyesalan”

Eudora

“Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan.”

Nadin Amizah

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, pertolongan, dan kekuatan yang senantiasa diberikan dalam setiap proses yang saya jalani. Kepada Mama, Papa, dan Adik tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti. Kepada dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II, terima kasih atas bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini. Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang hingga sampai di titik ini. Serta kepada semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan, terima kasih atas setiap kebaikan yang diberikan.

Muhammad Rayyan Meaza

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rayyan Mezza
NIM : 1801622111
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : raymezza@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Interpersonal Trust terhadap Self-Disclosure Kepada
Chat GPT pada Emerging Adult hood

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juli 2026



(Muhammad Rayyan Mezza)
nama dan tanda tangan

MUHAMMAD RAYYAN MEAZA

PENGARUH *INTERPERSONAL TRUST* TERHADAP *SELF-DISCLOSURE* KEPADA CHATGPT PADA *EMERGING ADULTHOOD*

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *interpersonal trust* terhadap *self-disclosure* kepada ChatGPT pada individu dalam tahap *emerging adulthood*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 413 responden berusia 18–29 tahun yang menggunakan ChatGPT sebagai media *self-disclosure*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausal. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara daring. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Interpersonal Trust* yang dikembangkan oleh Zhang (2021) dan *Revised Self-Disclosure Scale* yang dikembangkan oleh Wheeless (1978) yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Data dianalisis menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana untuk menguji pengaruh *interpersonal trust* terhadap *self-disclosure* kepada ChatGPT. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *interpersonal trust* tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *self-disclosure* kepada ChatGPT pada individu dalam tahap *emerging adulthood*. *Interpersonal trust* memberikan kontribusi sebesar 0,1% terhadap *self-disclosure* kepada ChatGPT, sedangkan 99,9% variasi *self-disclosure* kepada ChatGPT dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Temuan ini menunjukkan bahwa *interpersonal trust* belum dapat dibuktikan sebagai faktor yang menjelaskan *self-disclosure* kepada ChatGPT pada individu dalam tahap *emerging adulthood*.

Kata Kunci: *Interpersonal Trust*, *Self-Disclosure*, ChatGPT, *Emerging Adulthood*.

Muhammad Rayyan Meaza

**THE INFLUENCE OF INTERPERSONAL TRUST ON SELF-
DISCLOSURE TO CHATGPT AMONG INDIVIDUALS IN EMERGING
ADULTHOOD**

Thesis

Jakarta: Major of Psychology

Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of interpersonal trust on self-disclosure to ChatGPT among individuals in the emerging adulthood stage. The sample in this study consisted of 413 respondents aged 18–29 years who used ChatGPT as a medium for self-disclosure. This study employed a quantitative approach with a causal research design. Data were collected through an online questionnaire. The instruments used in this study were the Interpersonal Trust Scale developed by Zhang (2021) and the Revised Self-Disclosure Scale developed by Wheeless (1978), which had been adapted into Indonesian. The data were analyzed using simple linear regression to examine the effect of interpersonal trust on self-disclosure to ChatGPT. The results showed that interpersonal trust did not have a significant effect on self-disclosure to ChatGPT among individuals in the emerging adulthood stage. Interpersonal trust contributed 0.1% to self-disclosure to ChatGPT, while the remaining 99.9% of the variance in self-disclosure to ChatGPT was influenced by other factors not examined in this study. These findings indicate that interpersonal trust could not be demonstrated as a significant factor explaining self-disclosure to ChatGPT among individuals in the emerging adulthood stage.

Keywords: *Interpersonal Trust, Self-Disclosure, ChatGPT, Emerging Adulthood.*

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Interpersonal Trust* terhadap *Self-Disclosure* kepada ChatGPT pada *Emerging Adulthood*” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan skripsi dapat diselesaikan berkat bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdijan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta selaku dosen pembimbing 1 yang telah mendampingi penulis sejak awal penentuan topik skripsi hingga selesainya penelitian ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran, arahan, serta motivasi yang senantiasa diberikan kepada penulis. Bimbingan dan dukungan yang Ibu berikan sangat berarti dalam membantu penulis menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi. Semoga Ibu Irma senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah serta pengabdianya.
6. Mba Gita Irianda Rizkyani Medellu. M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi 2 yang telah memberikan berbagai masukan, wawasan, serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesediaan Mba Gita untuk meluangkan waktu, berbagi pengetahuan, dan memberikan saran yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga Mba Gita senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap aktivitas serta pengabdianya.
7. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penasihat Akademik selama perkuliahan.

8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis. Terima kasih atas ilmu, pengalaman, arahan, serta berbagai pembelajaran berharga yang diberikan selama masa perkuliahan. Setiap pembelajaran yang diberikan tidak hanya menjadi bekal dalam menyelesaikan skripsi, tetapi juga menjadi fondasi yang berarti bagi penulis dalam menjalani kehidupan dan menghadapi berbagai tantangan di masa mendatang. Semoga Bapak dan Ibu dosen senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan dalam setiap langkah kehidupan.
9. Seluruh staf administrasi dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dan mendukung kelancaran perjalanan akademik penulis. Terima kasih atas bantuan, keramahan, dan pelayanan yang diberikan sehingga berbagai urusan akademik dapat berjalan dengan baik. Semoga senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam segala hal.
10. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih atas keterbukaan, kepercayaan, dan kesediaan untuk berbagi pengalaman melalui setiap jawaban yang diberikan. Kontribusi tersebut sangat berarti bagi penulis dan menjadi bagian penting dalam perjalanan penyelesaian penelitian ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan senantiasa dibalas dengan kebaikan yang berlimpah.
11. Mama dan Papa yang selalu memberikan doa, dukungan, dan segala usaha yang telah diberikan kepada penulis selama menempuh pendidikan. Penulis menyadari bahwa perjalanan ini tidak akan dapat dilalui tanpa bantuan dan pengorbanan yang telah diberikan. Ucapan terima kasih mungkin tidak akan pernah cukup untuk membalas segala waktu, tenaga, dan usaha yang telah diberikan selama ini. Semoga penulis dapat terus bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik, membanggakan, dan mampu memberikan yang terbaik sebagai bentuk rasa syukur atas segala kebaikan yang telah diterima.
12. Adik saya, terima kasih karena telah menjadi salah satu orang yang membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan. Penulis berharap segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik dan semoga setiap harapan serta cita-cita yang dimiliki dapat tercapai.
13. Keluarga besar Mama dan Papa, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, serta semangat yang diberikan kepada penulis selama

menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran dan dukungan yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis dalam menjalani berbagai proses dan tantangan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang terbaik serta senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan.

14. Davin, Keyko, dan Farand sebagai anggota The OG yang telah menjadi bagian penting dari perjalanan perkuliahan penulis selama empat tahun terakhir. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta berbagai cerita dan pengalaman yang telah dibagikan selama masa perkuliahan. Semoga persahabatan ini dapat terus terjaga dan membawa kita pada berbagai hal baik di masa mendatang.
15. Teman-teman kelas H dan mahasiswa Psikologi angkatan 2022 yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta berbagai pengalaman dan kenangan yang telah dibagikan selama masa perkuliahan. Semoga segala usaha dan perjuangan yang telah dilalui dapat mengantarkan kita pada kesuksesan dan kebahagiaan di masa mendatang.
16. Grup Cuja yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak masa SMA hingga saat ini. Semoga kita semua selalu diberikan kelancaran dalam menjalani setiap langkah ke depannya.
17. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, maupun kebaikan dalam berbagai bentuk selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala kontribusi yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan tersebut mendapatkan balasan yang terbaik.
18. Untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan, berusaha, dan terus melangkah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun ada berbagai tantangan dan kesulitan yang dihadapi. Semoga segala usaha, waktu, dan perjuangan yang telah diberikan dapat menjadi awal bagi perjalanan yang lebih baik ke depannya.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan Pustaka Variabel Terikat (Dependent Variable).....	11
2.1.1 Definisi <i>Self-Disclosure</i>	11
2.1.2 Faktor Terjadinya <i>Self-Disclosure</i>	11
2.1.3 Dimensi <i>Self-Disclosure</i>	12
2.2 Tinjauan Pustaka Variabel Bebas (Independent Variable).....	13

2.2.1 Definisi <i>Interpersonal Trust</i>	13
2.2.2 Faktor Terjadinya <i>Interpersonal Trust</i>	13
2.2.3 Dimensi <i>Interpersonal Trust</i>	14
2.3 ChatGPT.....	15
2.3.1 Definisi ChatGPT.....	15
2.3.2 Kapabilitas ChatGPT	15
2.3.3 Faktor yang Mendorong <i>Self-Disclosure</i> pada <i>Chatbot</i>	16
2.4 Computers Are Social Actors (CASA).....	17
2.4.1 Definisi Computers Are Social Actors (CASA).....	17
2.4.2 Respons Sosial Manusia terhadap Teknologi.....	17
2.4.3 Relevansi CASA dalam Interaksi dengan ChatGPT	18
2.5 <i>Emerging Adulthood</i>	18
2.5.1 Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	18
2.5.2 Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	19
2.6 Tinjauan Pustaka Dinamika Antar Variabel	20
2.7 Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	22
2.8 Hipotesis Penelitian.....	22
2.9 Hasil Penelitian yang Relevan	22
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tipe Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	26
3.2.1 Definisi Konseptual.....	26
3.2.2 Definisi Operasional	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1 Populasi Penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	28
3.3.3 Teknik Sampling	28
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	29
3.4.2 Instrumen Penelitian	29
3.5 Uji Coba Instrumen	35

3.5.1 <i>Self-Disclosure</i> kepada ChatGPT	36
3.5.2 <i>Interpersonal Trust</i>	38
3.6 Analisis Data	39
3.6.1. Uji Asumsi Klasik	39
3.6.2 Uji Hipotesis	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	41
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	42
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	44
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Penggunaan ChatGPT.....	44
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Frekuensi <i>Self-Disclosure</i> kepada ChatGPT.....	45
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Akun ChatGPT.....	45
4.2 Prosedur Penelitian	46
4.2.1 Persiapan Penelitian	46
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	48
4.3.1 Data Deskriptif.....	48
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	49
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	50
4.3.4 Hasil Analisis Pendukung	51
4.4 Pembahasan.....	52
4.5 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V.....	57
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Implikasi.....	57
5.3 Saran dan Rekomendasi	57

Daftar Pustaka	58
LAMPIRAN.....	63



Daftar Tabel

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Interpersonal Trust</i>	31
Tabel 3. 2 Skala Instrumen <i>Interpersonal Trust</i>	31
Tabel 3. 3 Instrumen <i>Revised Self-Disclosure Scale</i>	33
Tabel 3. 4 Skala instrumen <i>Revised Self-Disclosure Scale</i>	34
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Daya Beda Aitem Instrumen <i>Revised Self-Disclosure</i> ..	37
Tabel 3. 6 Hasil Reliabilitas Instrumen <i>Revised Self-Disclosure Scale</i>	38
Tabel 3. 7 Hasil Analisis Daya Beda Aitem Instrumen <i>Interpersonal Trust</i>	39
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	42
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	44
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Penggunaan ChatGPT.....	44
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan frekuensi <i>self-disclosure</i> kepada ChatGPT.....	45
Tabel 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Akun ChatGPT.....	45
Tabel 4. 9 Data Deskriptif <i>Self-Disclosure</i> kepada ChatGPT	48
Tabel 4. 10 Data Deskriptif <i>Interpersonal Trust</i>	48



Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	22
-------------------------------------	----



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Bukti Studi Pendahuluan	63
Lampiran 2 Bukti Kuesioner Uji Keterbacaan.....	63
Lampiran 3 Bukti Kuesioner Uji Coba Alat Ukur	63
Lampiran 4 Bukti Kuesioner Pengambilan Data	64
Lampiran 5 Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba	64
Lampiran 6 <i>Expert Judgement</i> 1	67
Lampiran 7 <i>Expert Judgement</i> 2	68
Lampiran 8 Instrumen Terjemahan	69
Lampiran 9 Data Mentah Penelitian	71
Lampiran 10 Hasil Pengujian dan Analisis Statistik	71
Lampiran 11 Riwayat Hidup Penulis	77

