

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya proses panjang ini berhasil terselesaikan. Alhamdulliah, puji syukur peneliti ucapan karena peneliti dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul **“Model Latihan Endurance Berbasis Jurus Tunggal Tangan Kosong Pencak Silat Untuk Atlet Pemula”** Disusun untuk memenuhi sebagian syarat menempuh ujian sidang Tesis pada studi Magister Pendidikan Jurusan Pendidikan Olahraga Pascasarjan Universitas Negeri Jakarta. Ucapan terima kasih juga peneliti ucapan kepada pihak-pihak yang terkait dalam penyusunan Tesis ini: (1) Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan kelancaran kepada peneliti selama menuntut ilmu di Program Studi Pascasarjana Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, (2) Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta beserta segenap jajarannya yang telah berupaya meningkatkan situasi kondusif pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, (3) Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Koordinator Prodi Pendidikan Olahraga (S2-POR) Program Pascasarjana UNJ, serta yang telah memberikan izin penelitian, pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan yang tiada henti kepada peneliti selama masa perkuliahan, (4) Prof. Dr. dr. James Tangkudung, SportMed, M.Pd selaku pembimbing utama yang tiada henti mendidik dan menyayangi kepada peneliti dalam penyusunan tesis ini, (5) Dr. dr. Junaidi, Sp.KO selaku pembimbing kedua yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan tiada henti kepada peneliti dalam penyusunan tesis ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, membimbing dan memberikan saran semoga dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi kita semua pihak. Aamiin.

