

**PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP
KESIAPAN MENIKAH PADA INDIVIDU DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:
IKLIMA TANTRI
NIM: 1504619052

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Iklima Tantri
NIM : 1504619052
Judul Penelitian : Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kesiapan
Menikah Pada Individu Dewasa Awal

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 30 Juli 2026
Pembimbing I



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIDN 0008039001

Pembimbing II



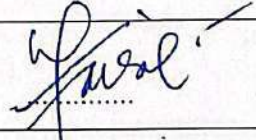
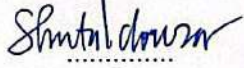
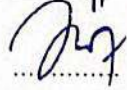
Maya Oktaviani, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0027109301

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Iklima Tantri
 NIM : 1504619052
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Teknik
 Judul Penelitian : Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kesiapan Menikah Pada Individu Dewasa Awal

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus/Tidak Lulus** Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 30 Juli 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Dr. M. Faesal, M.H., M.Pd.	
	NIDN 0306127208	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E.	
	NIDN 0015117509	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Reno Irwanto, S.TP., M.Si.	
	NIDN 0112099001	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Elmanora, S.Si., M.Si.	
	NIDN 0008039001	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Maya Oktaviani, S.Pd, M.Pd.	
	NIDN 0027109301	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Nengah Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
 NIDN 0029027204

Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,



Elmanora, S.Si., M.Si.
 NIDN 0008039001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Iklima Tantri
NIM : 1504619052
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Fakultas Teknik
Judul TA : Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kesiapan
Menikah Pada Individu Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 10 Agustus 2026
Yang menyatakan,



(Iklima Tantri)
NIM. 1504619052



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Iklima Tantri
NIM : 1504619052
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : Iklimatantrimad@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

“Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kesiapan Menikah Pada Individu Dewasa Awal”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2026
Penulis

Iklima Tantri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kesiapan Menikah Pada Individu Dewasa Awal” dengan baik dan lancar. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas akhir perkuliahan mahasiswa. Dalam hal ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Elmanora, M.Si selaku kepala koordinator program studi dan dosen pembimbing I yang perhatian dan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, petunjuk, serta arahan dari awal bimbingan hingga akhir dari penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Maya Oktaviani, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, serta arahan dari awal bimbingan hingga akhir dari penyusunan skripsi ini.
3. Kepada Bapak dan Ibu Dosen lain beserta staf dan jajarannya yang banyak membantu serta memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Kepada kedua orang tua penulis, yaitu Bapak Madin Alfredi dan Ibu Yanti tercinta yang telah mendidik, serta selalu memberi doa, dukungan, dan kasih sayang hingga saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada keluarga besar penulis terutama kakak tersayang Khoirul Umam dan Arie Apriani yang telah memberikan doa, dukungan, serta bantuan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepada Dimas Surya Permana, partner yang senantiasa memberikan doa, dukungan serta bantuan proses penyusunan skripsi Kepada sahabat terbaik
7. Vinka Zahra dan Risma Yanti serta teman dekat lainnya yang telah memberikan doa serta dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Asti Mayyola dan Sitti Sufriyani yang senantiasa menjadi teman perjuangan dalam penyelesaian skripsi.
9. Teman-teman seangkatan penulis yang selalu memberikan dukungan, bantuan, hingga menjadi penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Diri penulis sendiri, yang telah bertahan dan terus melangkah. Pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani akan menemukan titik akhirnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga segala doa, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan terbaik dari Allah SWT. dan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 01 Januari 2026

Iklima Tantri
NIM. 1504619052

PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA INDIVIDU DEWASA AWAL

Iklima Tantri

Dosen Pembimbing: Elmanora, M.Si. dan Maya Oktaviani, M.Pd.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kecerdasan emosional terhadap kesiapan menikah pada dewasa awal di Kecamatan Pamulang, Tangerang Selatan. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya angka perceraian yang salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya kesiapan psikologis individu dalam menghadapi kehidupan pernikahan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian asosiatif. Data dikumpulkan melalui metode survei menggunakan kuesioner kepada 100 responden dewasa awal yang belum pernah menikah dan berdomisili di Kecamatan Pamulang. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. Instrumen penelitian berupa adaptasi modifikasi *Criteria Marriage Readiness Questionnaire* (CMRQ) untuk mengukur kesiapan menikah dengan nilai reliabilitas sebesar 0,881 serta skala kecerdasan emosional dengan nilai reliabilitas sebesar 0,895. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecerdasan emosional dan kesiapan menikah responden berada pada kategori tinggi. Selain itu, terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kecerdasan emosional terhadap kesiapan menikah. Nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,327 menunjukkan bahwa hubungan antara kecerdasan emosional dan kesiapan menikah berada pada kategori rendah. Kecerdasan emosional memberikan kontribusi sebesar 10,7% terhadap kesiapan menikah, sedangkan 89,3% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti. Dengan demikian, kecerdasan emosional merupakan salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan kesiapan menikah pada dewasa awal.

Kata kunci: Dewasa Awal, Kecerdasan Emosional, Kesiapan Menikah.

THE INFLUENCE OF EMOTIONAL INTELLIGENCE ON MARRIAGE READINESS IN EARLY ADULTHOOD

Iklima Tantri

Supervisor: Elmanora, M.Si. and Maya Oktaviani, M.Pd.

ABSTRACT

This study aimed to analyze the effect of emotional intelligence on marriage readiness among early adults in Pamulang District, South Tangerang. The study was motivated by the increasing divorce rate, which is partly attributed to individuals' inadequate psychological readiness for marriage. This research employed a quantitative approach with an associative research design. Data were collected through a survey using questionnaires administered to 100 unmarried early adults residing in Pamulang District. The participants were selected using a purposive sampling technique based on predetermined criteria. The research instruments consisted of a modified adaptation of the Criteria Marriage Readiness Questionnaire (CMRQ) to measure marriage readiness, with a reliability coefficient of 0.881, and an emotional intelligence scale, with a reliability coefficient of 0.895. Data were analyzed using descriptive statistics and simple linear regression. The results showed that the respondents' emotional intelligence and marriage readiness were both at a high level. Furthermore, emotional intelligence had a positive and significant effect on marriage readiness. The correlation coefficient (R) was 0.327, indicating a low level of relationship between emotional intelligence and marriage readiness. Emotional intelligence contributed 10.7% to marriage readiness, while the remaining 89.3% was influenced by other factors not examined in this study. These findings indicate that emotional intelligence is one of the factors that contributes to improving marriage readiness among early adults.

Keywords: Early Adulthood, Emotional Intelligence, Marriage Readiness.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Perumusan Masalah.....	6
1.5. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
2.1. Deskripsi Konseptual	8
2.1.1. Kesiapan Menikah	8
2.1.2. Kecerdasan Emosional.....	17
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.3. Kerangka Berpikir.....	24
2.4. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Tujuan Penelitian	26
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.3. Metode Penelitian.....	26
3.4. Populasi dan Sampel	26
3.4.1. Populasi.....	26
3.4.2. Sampel	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data	28
3.5.1. Instrumen Kesiapan Menikah	28
3.5.2. Instrumen Kecerdasan Emosional	33
3.6. Teknik Analisis Data	38
3.6.1. Statistik Deskriptif.....	38
3.6.2. Uji Persyaratan Analisis.....	39
3.6.3. Uji Hipotesis.....	40
3.7. Hipotesis Statistika	42
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1. Deskripsi Data.....	43
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden	43
4.1.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian	49
4.1.2.1. Deskripsi Variabel Kecerdasan Emosional	49
4.1.2.2. Deskripsi Variabel Kesiapan Menikah	68
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	85
4.2.1. Uji Normalitas	85

4.2.2. Uji Linearitas.....	86
4.3. Pengujian Hipotesis.....	87
4.3.1. Uji Persamaan Regresi Sederhana.....	87
4.3.2. Uji Signifikansi Regresi.....	88
4.3.3. Uji Koefisien Korelasi	89
4.3.4. Uji Koefisien Determinasi	90
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	91
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	96
5.1. Kesimpulan	96
5.2. Implikasi	96
5.3. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi instrumen kesiapan menikah	29
Tabel 3.2 Skor Skala Likert Kesiapan Menikah.....	30
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Kecerdasan Emosional.....	34
Tabel 3.4 Skala Likert Kecerdasan Emosional	35
Tabel 4.1 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Kesadaran Diri	49
Tabel 4.2 Kategori Dimensi Kesadaran Diri.....	52
Tabel 4.3 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Mengelola Emosi.....	53
Tabel 4.4 Kategori Dimensi Mengelola Emosi	55
Tabel 4.5 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Motivasi Diri	56
Tabel 4.6 Kategori Dimensi Motivasi Diri.....	59
Tabel 4.7 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Empati.....	60
Tabel 4.8 Kategori Dimensi Empati	61
Tabel 4.9 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Keterampilan Sosial.....	64
Tabel 4.10 Kategori Dimensi Keterampilan Sosial.....	64
Tabel 4.11 Hasil Analisis Deskriptif Dimensi Variabel Kecerdasan Emosional ..	66
Tabel 4.12 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Sexual Education.....	68
Tabel 4.13 Kategori Dimensi Sexual Education	69
Tabel 4.14 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Family Capacities	70
Tabel 4.15 Kategori Dimensi Family Capacities	72
Tabel 4.16 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Role Transitions	73
Tabel 4.17 Kategori Dimensi Role Transition	75
Tabel 4.18 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Interpersonal Competencies.....	76
Tabel 4.19 Kategori Dimensi Interpersonal Competencies	77
Tabel 4.20 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Intrapersonal Competencies.....	78
Tabel 4.21 Kategori Dimensi Intrapersonal Competencies	81
Tabel 4.22 Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Norm Compliance	82
Tabel 4.23 Kategori Dimensi Norm Compliance.....	83
Tabel 4.24 Hasil Analisis Deskriptif Dimensi Variabel Kesiapan Menikah	84
Tabel 4.25 Hasil Uji Normalitas Kecerdasan Emosional Dan Kesiapan Menikah	86
Tabel 4.26 Hasil Uji Validitas Kecerdasan Emosional Dan Kesiapan Menikah ..	86
Tabel 4.27 Hasil Uji Persamaan Regresi Sederhana	87
Tabel 4.28 Hasil Uji Signifikansi Regresi.....	88
Tabel 4.29 Hasil Uji Koefisien Korelasi.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 4.1 Diagram Batang Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Gambar 4.2 Diagram Batang Sebaran Responden Berdasarkan Usia	45
Gambar 4.3 Diagram Batang Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	46
Gambar 4.4 Diagram Batang Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Status Pekerjaan ..	47
Gambar 4.5 Diagram Batang Sebaran Responden Berdasarkan Kelurahan Tempat Tinggal	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	102
Lampiran 2. Hasil Perhitungan Uji Validitas Instrumen	107
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas Instrumen.....	108
Lampiran 4. Kisi-Kisi Instrumen.....	109
Lampiran 5. Hasil Uji Persyaratan Analisis.....	111
Lampiran 6. Hasil Uji Hipotesis.....	112

