

**HUBUNGAN *LIFE SATISFACTION* DENGAN *FINANCIAL*
INFIDELITY PADA INDIVIDU DALAM HUBUNGAN
PERNIKAHAN**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Ashilah Zahra Nurman

1801622148

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Intelligentia - Dignitas

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**HUBUNGAN *LIFE SATISFACTION* DENGAN *FINANCIAL*
INFIDELITY PADA INDIVIDU DALAM HUBUNGAN
PERNIKAHAN**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

Ashilah Zahra Nurman

1801622148

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

Intelligentia - Dignitas

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

"Hubungan *Life Satisfaction* dengan *Financial Infidelity* pada Individu dalam Hubungan Pernikahan"

Nama Mahasiswa : Ashilah Zahra Nurman
NIM : 1801622148
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 02 Juli 2026

Pembimbing I

Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, Psikolog.,
NIP. 199004222020122012

Pembimbing 2

Dewi Fransiska, S.Psi., M.Si.,
NIP. 199101072024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/ Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., (Dekan/Penanggungjawab)		29-07-24
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		27-07-24
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., (Ketua Penguji)		27-07-24
Deasyanti, Ph.D., Psikolog (Anggota)		20-07-24
Anggi Mayangsari, M.Psi., Psikolog (Anggota)		20-07-24

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ashilah Zahra Nurman
NIM : 1801622148
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Hubungan Financial Infidelity dengan Life Satisfaction pada Individu dalam Hubungan Pernikahan*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ashilah Zahra Nurman



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-489221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ashilah Zahra Nurman
NIM : 1801622148
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : ashilahzha@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain ()

yang berjudul:

"Hubungan Financial Infidelity dengan Life Satisfaction pada Individu dalam Hubungan
Pernikahan"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediasikan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2026

Penulis

(Ashilah Zahra Nurman)

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Always believe in yourself.”

Song Yuqi

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan adik saya, manusia-manusia luar biasa yang cintanya menjadi semesta tempat saya bertumbuh, dan doanya menjadi alasan semesta selalu berpihak pada setiap langkah saya. Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri, seseorang yang telah berjalan sejauh ini dengan segala cahaya, mimpi, dan keberanian yang tak pernah benar-benar padam.

Ashilah Zahra Nurman

ASHILAH ZAHRA NURMAN

Hubungan *Life Satisfaction* dengan *Financial Infidelity* pada Individu dalam
Hubungan Pernikahan

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi,
Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *life satisfaction* dengan *financial infidelity* pada individu yang telah menikah di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Alat ukur yang digunakan yaitu *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) dan *Financial Infidelity Scale* (FI-Scale). Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling* dengan jumlah 160 responden. Karakteristik sampel dalam penelitian ini adalah laki-laki maupun perempuan yang berstatus menikah, memiliki keterikatan finansial dengan pasangan, dan berdomisili di wilayah Jabodetabek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *life satisfaction* dan *financial infidelity* dengan nilai korelasi sebesar $r = -0,339$ dan $p < 0,001$. Selain itu, ditemukan perbedaan signifikan pada *financial infidelity* berdasarkan pola pengelolaan keuangan rumah tangga, serta pada *life satisfaction* berdasarkan tingkat pendapatan.

Kata kunci: *life satisfaction*, *financial infidelity*, pernikahan.

ASHILAH ZAHRA NURMAN

*The Relationship between Life Satisfaction and Financial Infidelity among Married
Individuals*

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology,
State University of Jakarta, 2026

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between life satisfaction and financial infidelity among married individuals in the Greater Jakarta area (Jabodetabek). This study employed a quantitative approach with a correlational design. The instruments used in this study were the Satisfaction with Life Scale (SWLS) and the Financial Infidelity Scale (FI-Scale). The sampling technique used was convenience sampling, involving 160 respondents. The sample characteristics included male and female individuals who were married, had financial interdependence with their spouses, resided in the Greater Jakarta area, and were Indonesian citizens. The results showed a significant negative relationship between life satisfaction and financial infidelity, with a correlation coefficient of $r = -0.339$ and $p < 0.001$. These findings indicate that higher levels of life satisfaction are associated with lower tendencies to engage in financial infidelity. In addition, significant differences were found in financial infidelity based on household financial management patterns, as well as in life satisfaction based on income level.

Keywords: *life satisfaction, financial infidelity, marital relationship.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan *Life Satisfaction* dengan *Financial Infidelity* pada Individu dalam Hubungan Pernikahan”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi yang diperlukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari peran dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dari hati yang paling dalam penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Sumber Daya dan Keuangan.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Bidang Riset, Sistem Informasi, dan Kerja sama.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si, Psikolog., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Gita Irianda Rizkyani, M.Psi., Psikolog., selaku Pembimbing Akademik.
7. Mba Vinna Rahmadhany Sy, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan banyak waktu, pikiran, *insight*, serta ruang *brainstorming* bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas arahan, semangat dan keyakinan yang selalu ditanamkan kepada penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Mba Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan arahan, masukan, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih atas semangat dan kepercayaan yang diberikan.

9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
10. Seluruh pihak responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan membantu mengisi maupun menyebarkan kuesioner.
11. Kedua orang tua penulis, Mama dan Papa, dua sosok berharga dalam hidup penulis, yang kasih sayang, pengorbanan, doa, dan dukungannya tidak pernah putus mengiringi setiap langkah penulis. Terima kasih atas segala cinta yang diberikan dengan begitu tulus, atas setiap peluh, waktu, tenaga, dan kesabaran yang telah dicurahkan demi memastikan penulis dapat tumbuh, belajar, dan mengejar setiap mimpi yang dimiliki. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan penulis, bahkan di saat penulis sendiri meragukan dirinya.
12. Adik penulis, Janeeta, bagian dari hati penulis yang tidak pernah terpisahkan. Terima kasih karena telah hadir bukan hanya sebagai saudara, tetapi sebagai seseorang yang begitu dekat sampai rasanya seperti berbagi satu jiwa yang sama. Berkatmu, penulis menemukan begitu banyak alasan untuk tetap bertahan, tetap berjuang, dan terus melakukan yang terbaik dalam hidup. Terima kasih telah menjadi rumah kecil bagi penulis, tempat yang selalu membawa hangat, tawa, dan rasa bahwa apa pun yang terjadi, penulis tidak pernah benar-benar sendiri.
13. Keluarga lainnya; Tante Uni, Om Seifal, Om Oci, keluarga besar, serta para sepupu, yang telah menjadi bagian dari lingkaran hangat dalam hidup penulis. Kehadiran kalian mengingatkan penulis bahwa keluarga bukan hanya tempat berasal, tetapi juga tempat di mana kasih, penerimaan, dan kebersamaan.
14. Princess; Nisrina, Tyas, Salsa, Fiya, Alda, Khalda, terima kasih karena sudah menjadi bagian besar dari hidup penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih untuk semua hari-hari yang diisi dengan makna dan warna yang beragam. Di tengah proses bertumbuh, kalian hadir sebagai tempat penulis istirahat, kembali dan merasa dimengerti tanpa perlu banyak menjelaskan.
15. Teman lainnya; Zhafira, Sofyan, Farel, Raffi, terima kasih karena telah hadir dalam hidup penulis, masing-masing dengan ruang dan makna yang berbeda. Terima kasih untuk setiap waktu, cerita, dan kehadiran yang diberikan, terutama di saat-saat penulis membutuhkannya.
16. Song Yuqi, yang telah menjadi sosok paling berpengaruh dalam perjalanan penulis mengenal dirinya sendiri. Dalam banyak cara, Yuqi telah membuka

jalan bagi penulis untuk mengenal, mencintai lebih dalam, dan merayakan dirinya. Untuk itu, penulis akan selalu menyimpan rasa terima kasih atas jejak yang membawa perubahan besar. Melalui dirinya, penulis perlahan memahami bahwa keunikan bukan sesuatu yang harus disembunyikan, melainkan sesuatu yang patut dibanggakan. Penulis tumbuh menjadi pribadi yang lebih percaya diri, lebih berani, dan lebih hidup dalam menunjukkan dirinya.

17. Teman-teman discord yang seringkali menemani malam-malam panjang penulis, terima kasih telah menjadi bagian dari rutinitas kecil yang tanpa sadar banyak membantu penulis melewati masa sulit.
18. Pasien Rawat Jalan Gading; Kak Nurul dan Salma, yang telah menjadi bagian dari perjalanan bertumbuh penulis dan menghadirkan banyak pelajaran berharga dalam hidup. Bersama kalian, penulis belajar bahwa bertumbuh sering kali lahir dari pertemuan-pertemuan sederhana yang penuh makna.
19. Frozie, yang meskipun kehadirannya dalam hidup penulis tidak berlangsung selamanya, telah meninggalkan jejak yang begitu dalam dan berarti. Terima kasih karena telah menjadi teman kecil yang selalu menemani penulis dalam banyak waktu. Kehadiranmu membuat penulis dapat merasakan bentuk kasih sayang yang begitu tulus dan tanpa syarat.
20. Secara khusus, untuk Kakek, yang meskipun telah tiada, jejaknya tetap hidup dalam perjalanan penulis hingga saat ini.
21. Sahabat yang paling peneliti sayangi dalam grup Pulang Wajib Laporkan, terima kasih telah kebersamaan penulis baik suka dan duka. Kehadiran kalian membuat penulis lebih memaknai kehidupan di perkuliahan.
22. Terakhir, penulis ingin berterima kasih kepada dirinya sendiri, sosok yang paling penulis banggakan di dunia ini. Terima kasih karena selalu berani mengambil ruang, berdiri teguh pada diri sendiri, dan terus melangkah dengan kepala tegak di tengah segala hal yang datang dan pergi. Penulis bangga bukan hanya karena sudah sampai sejauh ini, tetapi karena tetap menjadi dirinya sendiri yang kuat, penuh cinta, dan tidak pernah kehilangan hangatnya hati.

Jakarta, 26 Juni 2026
Ashilah Zahra Nurman

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Financial Infidelity</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Financial Infidelity</i>	10
2.1.2 Aspek <i>Financial Infidelity</i>	10
2.1.3 Faktor <i>Financial Infidelity</i>	12
2.2 <i>Life Satisfaction</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Life Satisfaction</i>	13
2.2.2 Faktor <i>Life Satisfaction</i>	14
2.3 Dinamika antar Variabel	14
2.4 Kerangka Konseptual	15
2.5 Hipotesis Penelitian.....	16
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19

3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	19
3.2.1 Definisi Konseptual	19
3.2.2 Definisi Operasional	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi Penelitian	21
3.3.2 Sampel Penelitian	21
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data	22
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	22
3.4.2 Instrumen Penelitian	22
3.5 Uji Coba Instrumen	27
3.5.1 Hasil Uji Coba Instrumen Financial Infidelity Scale.....	27
3.5.2 Hasil Uji Coba <i>Satisfaction with Life Scale</i>	29
3.6 Analisis Data	30
3.6.1 Data Deskriptif	31
3.6.2 Uji Normalitas	31
3.6.3 Uji Linearitas	31
3.6.4 Uji Homogenitas.....	31
3.6.5 Uji Korelasi.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	33
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	34
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	34
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Pribadi per Bulan	35
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pengelolaan Keuangan	35
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Konflik Keuangan	36
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Penggunaan Rekening.....	37
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Pengambilan Keputusan.....	37
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Kontrol terhadap Kehidupan	38
4.2 Prosedur Penelitian.....	39
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	39
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	40

4.3 Hasil Analisis Data.....	40
4.3.1 Hasil Analisis Deskriptif	40
4.3.2 Hasil Uji Normalitas	42
4.3.3 Hasil Uji Linearitas.....	42
4.3.4 Hasil Uji Homogenitas	43
4.3.5 Hasil Uji Korelasi	43
4.3.6 Hasil Uji Perbedaan <i>Financial Infidelity</i> berdasarkan Pengelolaan Keuangan Rumah Tangga	44
4.3.7 Hasil Uji Perbedaan <i>Life Satisfaction</i> berdasarkan Tingkat Pendapatan.....	46
4.4 Pembahasan.....	47
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Implikasi.....	54
5.3 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Financial Infidelity Scale	24
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Satisfaction with Life Scale	26
Tabel 3. 3 Hasil Reliabilitas Financial Infidelity Scale	28
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Instrumen Financial Infidelity Scale.....	28
Tabel 3. 5 Hasil Reliabilitas Satisfaction with Life Scale	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Satisfaction with Life Scale	30
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	34
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	34
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan/Bulan	35
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Pengelolaan Keuangan.....	36
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Konflik Keuangan	36
Tabel 4. 7 Gambaran Berdasarkan Penggunaan Rekening.....	37
Tabel 4. 8 Gambaran Berdasarkan Pengambilan Keputusan.....	38
Tabel 4. 9 Gambaran Berdasarkan Kontrol terhadap Kehidupan.....	38
Tabel 4. 10 Data Deskriptif Financial Infidelity	41
Tabel 4. 11 Data Deskriptif Life Satisfaction	41
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	42
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 4. 14 Hasil Uji Homogenitas	43
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi	43
Tabel 4. 16 Hasil Uji Perbedaan Financial Infidelity berdasarkan Pengelolaan Keuangan Rumah Tangga	44
Tabel 4. 17 Hasil Uji Homogenitas dan One Way Anova Financial Infidelity.....	45
Tabel 4. 18 Hasil Uji Bonferroni Financial Infidelity	45
Tabel 4. 19 Hasil Uji Perbedaan Life Satisfaction berdasarkan Tingkat Pendapatan	46
Tabel 4. 20 Hasil Uji Homogenitas dan One Way Anova Life Satisfaction.....	47
Tabel 4. 21 Hasil Uji Bonferroni Life Satisfaction.....	47

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	16
---------------------------------------	----



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	60
Lampiran 2 Hasil Uji Coba	63
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Terpakai	65
Lampiran 4 Hasil Analisis Data.....	67
Lampiran 5 Data Mentah.....	75
Lampiran 6 Bukti dan Dokumentasi Pengambilan Data.....	76



Intelligentia - Dignitas