

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESIAPAN MENJADI
ORANG TUA PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Vinanda Rahmanisa

1801622061

SKRIPSI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESIAPAN MENJADI
ORANG TUA PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL**



Intelligentia - Dignitas

Vinanda Rahmanisa

1801622061

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESIAPAN MENJADI ORANG TUA PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL

Nama Mahasiswa : Vinanda Rahmanisa

NIM : 1801622061

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 10 Juli 2026

Pembimbing I

Atikah Ainun Mufidah, M.Si
NIP: 199707202024062001

Pembimbing II

Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si
NIP: 197605242005012001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggung Jawab)		10/08/26
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		10/08/26
Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi., Psikolog (Ketua Sidang)		11/08/26
Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog (Dosen Penguji 1) Anggota		11/08/26
Dewi Fransisca Simanjuntak, M.Si. (Dosen Penguji 2) Anggota		11/08/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Vinanda Rahmanisa

NIM : 1801622061

Program Studi : Psikologi

menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Keterlibatan ayah terhadap Kesiapan Menjadi Orang Tua pada Perempuan Dewasa Awal” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Vinanda Rahmanisa

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vinanda Rahmanisa
NIM : 1801622061
Fakultas/Prodi : Fakultas Psikologi/Psikologi
Alamat email : vinandacans14@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kesiapan Menjadi Orang Tua pada Perempuan Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2026

Penulis

(Vinanda Rahmanisa)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“—Tidak akan menimpa kami, kebaikan maupun keburukan, kekalahan maupun kemenangan, melainkan apa yang telah Allah tetapkan bagi kami. Demikian ini, agar kami tidak merasa berbangga diri ketika berhasil dan tidak merasa sesak dada ketika kami tidak berhasil. Dialah sebagai pelindung kami, dan hanya kepada-Nyalah kami menyerahkan segala urusan.” (Tafsir Q. S. At-Taubah: 51)

"Hambaku, sepanjang engkau mendekat kepadaku, maka yakinkan dalam dirimu situasi apapun yang kau rasakan, aku (Allah) tidak akan pernah meninggalkanmu." (Tafsir Q.S. Ad-Dhuha: 3)

"Pada akhirnya, ini semua hanyalah permulaan."

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Segala puji milik Allah Subhanu wa ta'ala dan selawat serta salam kepada baginda Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wasallam, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada ibunda tercinta yang doanya tidak pernah terputus dan kasih sayangnya selalu menguatkan di setiap langkah, kepada keluarga, dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa, serta untuk diri saya sendiri karena tetap memilih bertahan di tengah ragu, ketakutan, lelah, dan segala ketidakpastian.

VINANDA RAHMANISA

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESIAPAN MENJADI
ORANG TUA PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi,
Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
2026

ABSTRAK

Masa transisi menjadi orang tua memerlukan kesiapan psikologis yang matang guna mencegah disfungsi pengasuhan di masa depan. Peran keterlibatan ayah diduga kuat menjadi salah satu faktor yang memengaruhi kesiapan tersebut. Penelitian kuantitatif korelasional ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterlibatan ayah dengan kesiapan menjadi orang tua pada perempuan dewasa awal. Responden penelitian melibatkan 209 perempuan dewasa awal berusia 20-40 tahun yang belum menikah dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara daring menggunakan instrumen *Father Involvement Scale Reported* (FIS-R) yang dikembangkan oleh Finley & Schwartz (2021) untuk mengukur keterlibatan ayah dan instrumen *Pre-Parental Readiness* (PRS) yang dikembangkan oleh Shimizu dkk. (2014) untuk mengukur kesiapan menjadi orang tua. Analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana. Hasil analisis menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,296 dengan signifikansi $< 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterlibatan ayah dengan kesiapan menjadi orang tua dengan kontribusi sebesar 8,7%. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi keterlibatan ayah yang dirasakan oleh perempuan dewasa awal pada masa perkembangan sebelumnya, semakin tinggi pula kesiapan mereka untuk menjalankan peran sebagai orang tua di masa mendatang.

Kata kunci : keterlibatan ayah, kesiapan menjadi orang tua, perempuan dewasa awal, belum menikah

VINANDA RAHMANISA

THE EFFECT OF FATHER INVOLVEMENT ON PARENTAL READINESS IN
EARLY ADULT WOMEN

Undergraduate Thesis

Jakarta : Department of Psychology,
Faculty of Psychology, State University of Jakarta
2026

ABSTRACT

The transition to parenthood need mature psychological readiness to prevent future parenting dysfunction. The role of father involvement is strongly suspected to be one factor influencing this readiness. This quantitative correlational study aims to determine the relationship between father involvement and parental readiness in early adult women. The study respondents included 209 unmarried early adult women aged 20-40 years who were selected using a purposive sampling technique. Data collection was conducted online using the Father Involvement Scale Reported (FIS-R) develop by Finley & Schwartz (2021) to measure father involvement and the Pre-Parental Readiness (PRS) develop by Shimizu et al. (2014) to measure parental readiness. Data analysis used a simple linear regression. The analysis results showed a correlation coefficient (r) of 0,296 with a significance level of $<0,001$ ($p < 0,05$), indicating a significant positive relationship between father involvement and parental readiness, contributing 8,7%. This finding suggests that the higher the perceived father involvement of early adult women during the previous developmental period, the higher their readiness to assume the role of parent in the future.

Keywords : *father involvement, parental readiness, adult woman, unmarried*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanu wa ta'ala atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Selawat tidak lupa selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wassalam. Dengan segenap hati, ketulusan, serta rasa syukur, dan bahagia telah sampai pada titik ini, tentunya bukan suatu hal yang mudah, tetapi dengan niat, dukungan, dan juga doa dari orang-orang baik di sekitar penulis akhirnya penyusunan ini telah sampai pada tahap akhir. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta bimbingan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Serta Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M. Si, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S-1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mba Atikah Ainun Mufidah, M. Si., Sebagai dosen pembimbing I yang dengan kesabaran telah membimbing serta memberikan banyak pelajaran berharga bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti M. Si., sebagai dosen pembimbing 2 sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta membantu penulis dalam proses akademik dan administrasi selama masa perkuliahan.

7. Seluruh responden atau pihak yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teristimewa untuk pintu surgaku, Ibunda tercinta. Ungkapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan untaian doa yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu mempercayai kemampuan penulis dan memberikan dukungan moral maupun material dalam menghadapi setiap tantangan akademis ini. Restu dan bimbingan Ibu adalah kekuatan utama bagi penulis. Semoga keberhasilan kecil ini dapat membawa kebahagiaan dan kebanggaan di hati Ibu, walau penulis tahu seluruh pengorbanan Ibu tak akan pernah dapat terbalaskan.
9. Kakak-kakak penulis dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dukungan.
10. Teman-teman dekat selama masa perkuliahan, yaitu Dewanda, Kiara, Stefani, Aushafa, Marsya, Lola, Rahma, Diana, dan Adisty, yang selalu hadir menemani, menguatkan, memberikan dukungan, semangat, serta doa di setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih atas kehangatan, kebersamaan, dan segala cerita yang membuat perjalanan perkuliahan ini terasa lebih berarti.
11. Kak Dina dan kelompok mentoring Mar'atus Sholihah, teman-teman KOMPI, Bang Saiful, Bang Ryan, dan kakak-abang lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang membantu, mendukung, dan memberikan arahan kepada penulis, terutama di saat penulis menghadapi titik-titik terendah dalam perjalanan akademis ini. Kalian adalah representasi sosok kakak yang sesungguhnya di lingkungan kampus. Semoga malam-malam serta pagi kalian selalu tenang dan membawa harapan baru, sebab dunia masih butuh kehadiran kalian dengan segala kebaikan dan ketulusan yang kalian punya.
12. Teman-teman satu bimbingan yang telah menjadi teman berjuang, saling menguatkan, serta berbagi proses dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi.

14. Terakhir, apresiasi tertinggi penulis dedikasikan kepada sosok yang kerap luput dari perhatian, yakni diri penulis sendiri. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai pada tahap ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan berani melawan rasa takut, serta keraguan terbesar dalam diri, terima kasih untuk memilih melangkah, terus berjuang walau kadang tak tahu arah.

Barakallahu fiikum.

Jakarta, 4 Juli 2026



Vinanda Rahmanisa



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Kesiapan Menjadi Orang Tua	9
2.1.1. Definisi Kesiapan Menjadi Orang Tua	9
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	10
2.2. Keterlibatan Ayah.....	14
2.2.1. Definisi Keterlibatan Ayah.....	14
2.2.2. Dimensi Keterlibatan Ayah	16
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Keterlibatan Ayah	18

2.2.4. Dampak Keterlibatan Ayah	19
2.3. Dewasa Awal.....	21
2.4. Dinamika Antarvariabel.....	24
2.5. Kerangka Konseptual	26
2.6. Hipotesis Penelitian.....	26
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	26
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
3.1. Tipe Penelitian	31
3.2. Identifikasi Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Definisi Konseptual Variabel	31
3.2.1.1. Definisi Konseptual Kesiapan Menjadi Orang Tua	31
3.2.1.2. Definisi Konseptual Keterlibatan Ayah.....	32
3.2.2. Definisi Operasional Variabel	32
3.2.2.1. Definisi Operasional Kesiapan Menjadi Orang Tua	32
3.2.2.2. Definisi Operasional Keterlibatan Ayah.....	32
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1. Populasi Penelitian	33
3.3.2. Sampel Penelitian	33
3.3.3. Teknik Sampling.....	34
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1. Teknik Pengambilan Data	34
3.4.2. Instrumen Penelitian	35
3.4.2.1. Instrumen Kesiapan Menjadi Orang Tua	35
3.4.2.1.1. Latar Belakang Instrumen	35
3.4.2.1.2. Kisi-kisi Instrumen.....	36
3.4.2.1.3. Proses Adaptasi/Modifikasi Instrumen	37
3.4.2.2. Instrumen Keterlibatan Ayah	41
3.4.2.2.1. Latar Belakang Instrumen.....	41
3.4.2.2.2. Kisi-kisi Instrumen.....	42
3.4.2.2.3. Proses Adopsi Instrumen	43
3.5. Analisis Data	44
3.5.1. Analisis Deskriptif.....	44
3.5.2. Uji Asumsi Klasik.....	44
3.5.2.1. Uji Normalitas	44

3.5.2.2. Uji Linearitas	45
3.5.2.3. Uji Heteroskedastisitas	45
3.5.3. Uji Korelasi	45
3.5.4. Uji Regresi Linear Sederhana	46
BAB IV	47
PEMBAHASAN.....	47
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	47
4.1.1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	47
4.1.2. Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	48
4.1.3. Gambaran Partisipan Berdasarkan Identifikasi Figur Ayah	49
4.2. Prosedur Penelitian	49
4.2.1. Persiapan Penelitian	49
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	50
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	51
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif	51
4.3.2. Hasil Uji Asumsi Klasik	52
4.3.2.1. Uji Normalitas	52
4.3.2.2. Uji Linearitas	53
4.3.2.3. Uji Heteroskedastisitas	53
4.3.3. Hasil Uji Korelasi	54
4.3.4. Hasil Analisis Regresi Sederhana	55
4.4. Pembahasan	57
4.5. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V.....	61
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	61
5.1. Kesimpulan	61
5.2. Implikasi	61
5.3. Saran	62
5.3.1. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
5.3.2. Bagi Perempuan Dewasa Awal	62
5.3.3. Bagi Ayah	62
5.3.4. Bagi Praktisi dan Lembaga Terkait	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70
RIWAYAT HIDUP	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen <i>Pre-Parental Readiness Scale</i> (PRS)	37
Tabel 3.2. Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>Pre-Parental Readiness Scale</i> (PRS)	37
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Pre-Parental Readiness Scale</i> (PRS)	40
Tabel 3.4. Hasil Uji Reliabilitas <i>Pre-Parental Readiness Scale</i> (PRS)	41
Tabel 3.5. Kisi-kisi Instrumen <i>Father Involvement Scale</i> (FIS).....	43
Tabel 3.6. Skala Rentang Jawaban Instrumen <i>Father Involvement Scale</i> (FIS) ...	43
Tabel 4.1.1. Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.1.2. Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	48
Tabel 4.1.3. Gambaran Partisipan Berdasarkan Identifikasi Figur Ayah	49
Tabel 4.3.1. Data Deskriptif Kesiapan Menjadi Orang Tua	51
Tabel 4.3.2. Data Deskriptif Keterlibatan ayah	52
Tabel 4.3.2.2. Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 4.3.3.1. Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i>	55
Tabel 4.3.4.1. Hasil Uji F	55
Tabel 4.3.4.2. Hasil Regresi Linear Sederhana <i>Model Summary</i>	56
Tabel 4.3.4.3. Hasil Regresi Linear Sederhana <i>Coefficients</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	26
Gambar 4.3.2.3. Hasil Uji Heteroskedastisitas	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen <i>Pre-Parental Readiness</i> (PRS)	70
Lampiran 2. <i>Google Form</i> Kuesioner Uji Coba <i>Pre-Parental Readiness</i> (PRS) ..	71
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Pre-Parental Readiness</i> (PRS).....	71
Lampiran 4. Hasil Uji Daya Beda Instrumen <i>Pre-Parental Readiness</i> (PRS)	72
Lampiran 5. Instrumen <i>Father Involvement Scale</i> (FIS)	72
Lampiran 6. <i>Google Form</i> Kuesioner Pengambilan Data Penelitian	74
Lampiran 7. Hasil Data Demografis Responden	75
Lampiran 8. Hasil Data Deskriptif.....	76
Lampiran 9. Hasil Uji Linearitas	76
Lampiran 10. Hasil Uji Heteroskedastisitas	76
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi.....	77
Lampiran 12. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	77

