

**PENGARUH *FUTURE WORK SELF-SALIENCE* TERHADAP CAREER
DECISION-MAKING SELF-EFFICACY PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR**



Oleh:

Rodatul Jannah

1801622087

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH *FUTURE WORK SELF-SALIENCE* TERHADAP *CAREER*
DECISION-MAKING SELF-EFFICACY PADA MAHASISWA TINGKAT
AKHIR**



Oleh:

**Rodatul Jannah
1801622087**

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Future Work Self-Salience Terhadap Career Decision-Making Self-Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Nama Mahasiswa : Rodatul Jannah
Nomor Registrasi : 1801622087
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 24 Juni 2026

Pembimbing I



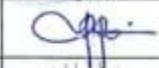
Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog
NIP. 199104252022032009

Pembimbing II



Khairina Widya Primandari H., M.Psi., Psikolog
NIP. 199603062024062001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gungun Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		17 Juli 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		17 Juli 2026
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Ketua Penguji)***		17 Juli 2026
Hendiyan Maulana, Ph.D. (Anggota)****		9/7 '26
Fauziah Wijayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog (Anggota)****		10/7 '26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rodatul Jannah

NIM : 1801622087

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "***Pengaruh Future Work Self-Salience Terhadap Career Decision-Making Self-Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir***" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2026 sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 30 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan


(Rodatul Jannah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Error Were Made, Deadline Were Pushed, But Finally, I Made it”



PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua, kakak dan abang penulis, teman, dosen, serta orang-orang yang telah senantiasa membantu dan mendukung penulis selama ini baik dalam suka maupun duka. Terimakasih sudah percaya kepada penulis untuk bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-489221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rodatul Jannah
NIM : 1801622087
Fakultas/Prodi : Psikologi/Psikologi
Alamat email : rodatuljannah8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain ()

yang berjudul:

"Pengaruh Future Work Self-Salience Terhadap Career Decision-Making Self-Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 30 Juni 2026

Penulis


(Rodatul Jannah)

RODATUL JANNAH
PENGARUH *FUTURE WORK SELF-SALIENCE* TERHADAP *CAREER*
***DECISION-MAKING SELF-EFFICACY* PADA MAHASISWA TINGKAT**
AKHIR

SKRIPSI

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *future work self-salience* terhadap *career decision-making self-efficacy* pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausalitas serta analisis hipotesis menggunakan analisis regresi sederhana. Alat ukur dalam penelitian ini yaitu *Future Work Self-Salience* (FWSS Scale) yang digunakan untuk mengukur tingkat *Future Work Self-Salience* dan *Career Decision-Making Self-Efficacy Scale Indonesia Version* (CDMSE - Ind) yang digunakan untuk mengukur tingkat *Career Decision-Making Self-Efficacy*. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 311 responden dengan kriteria mahasiswa aktif tingkat akhir yang sedang mengambil mata kuliah skripsi atau tugas akhir lainnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa FWSS memiliki pengaruh positif signifikan terhadap CDMSE pada mahasiswa aktif tingkat akhir. Semakin tinggi tingkat FWSS mahasiswa tingkat akhir, maka semakin tinggi pula tingkat CDMSE yang dimiliki. Selain itu, FWSS mampu menjelaskan 37.4% varians CDMSE, sedangkan sisanya 62.6% dijelaskan oleh faktor-faktor lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: *future work self-salience*, *career decision-making self-efficacy*, mahasiswa tingkat akhir

RODATUL JANNAH

**THE EFFECT OF FUTURE WORK SELF-SALIENCE ON CAREER
DECISION-MAKING SELF-EFFICACY AMONG SENIOR
UNDERGRADUATE STUDENTS**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta : Psychology, Faculty of Psychology, Jakarta State University

2026

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of future work self-salience on career decision-making self-efficacy among senior undergraduate students. The study employed a quantitative approach with a causal research design and tested hypotheses using simple regression analysis. The measurement instruments used in this study were the Future Work Self-Salience Scale (FWSS Scale), used to measure the level of future work self-salience, and the Career Decision-Making Self-Efficacy Scale Indonesian Version (CDMSE-Ind), used to measure the level of career decision-making self-efficacy. The study sample consisted of 311 respondents, all of whom were active final-year students currently taking a thesis course or working on another final project. The results indicate that FWSS has a significant positive influence on CDMSE among active final-year students. The higher the level of FWSS among final-year students, the higher their level of CDMSE. Additionally, FWSS explains 37.4% of the variance in CDMSE, while the remaining 62.6% is explained by other factors outside the scope of this study.

Keywords: *future work self-salience, career decision-making self-efficacy, final-year students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian skripsi hingga akhir yang berjudul “Pengaruh *Future Work Self-Salience* Terhadap *Career Decision-Making Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.” Adapun skripsi ini dibuat sebagai pemenuhan tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Dengan demikian, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta,
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Irma Rosalinda Lubis, M.Si., Psikolog, selaku Koordinator Program Studi S1 Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi I penulis. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Khairina Widya Primandari H., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi II penulis. Terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas segala ilmu, bimbingan, pengalaman, serta wawasan yang telah diberikan selama masa perkuliahan ini
9. Seluruh staf administrasi dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bantuan dan dukungan

dalam berbagai keperluan akademik sehingga proses studi penulis dapat berjalan lancar.

10. Seluruh responden, yang telah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan memberikan kontribusi yang sangat berarti bagi jalannya penelitian ini.
11. Ayah penulis, yang meskipun tidak selalu hadir dalam segala hal perkembangan penulis, tetapi penulis selalu yakin bahwa do'a dan harapan senantiasa mengiringi perjalanan penulis sehingga bisa sampai di tahap ini menyelesaikan pendidikan dengan baik.
12. Almh Ibu penulis, yang meskipun tidak pernah hadir di setiap kelulusan penulis mulai dari awal saat TK sampai sekarang karena telah berpulang terlebih dahulu, penulis akan tetap selalu menyimpan kenangan akan kasih sayang yang diberikan kepada penulis sewaktu kecil yang sampai saat ini masih segar di ingatan penulis tanpa terlupakan sedikitpun
13. Kakak penulis yaitu Wardhatul Umma, yang menjadi sosok pengganti ibu bagi penulis, yang selalu mengusahakan penulis mendapatkan kehidupan yang baik, yang selalu memastikan penulis bisa mengemban pendidikan dengan baik, yang tidak pernah membiarkan penulis berada dalam kesulitan, dan selalu mengusahakan segala kebutuhan penulis meskipun terkadang beliau juga sedang tidak di dalam kondisi yang baik, yang selalu berusaha untuk bisa mengisi peran ibu yang hilang dalam keluarga dan penulis sangat berterimakasih atas semua itu.
14. Abang Penulis yaitu Muhammad Azhari, penulis berterima kasih atas segala dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa mencapai di titik sekarang ini.
15. Izzati Nabila, Gita Nurjanah, Nurmeta Ropiqo Azmi, yaitu teman penulis selama masa perkuliahan. Terimakasih telah hadir menjadi teman penulis yang selalu supportif, selalu memberikan dukungan sehingga penulis bisa menjalani kehidupan perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian studi ini dengan baik.
16. Elwia Khairanisa, yaitu teman penulis yang telah berteman dengan penulis mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini, yang selalu bisa membuat

penulis nyaman saat berbicara karena kita berasal dari daerah yang sama, yang selalu menjadi tempat curhat penulis baik tentang perkuliahan maupun tentang keluarga. Terimakasih atas hal yang telah dilalui selama ini semoga pertemanan ini tetap bisa terjalin meskipun telah lulus nantinya.

17. Anjela, Nella Annisa, Rahmi Rosalia, Putri Suryani, yaitu merupakan teman penulis sedari kecil. Terimakasih telah menemani masa masa pertumbuhan penulis mulai dari TK hingga saat ini, dan terimakasih atas dukungan serta bantuan yang selama ini diberikan kepada penulis.
18. Yang terakhir untuk diri penulis sendiri, terimakasih sudah mampu bertahan sehingga bisa sampai di titik ini. Terimakasih untuk segala usaha yang telah dikeluarkan untuk mencapai suatu tujuan, terimakasih untuk tidak langsung menyerah walau kadang beberapa hal tidak berjalan sesuai dengan rencana, terimakasih untuk selalu mau bangkit dari keterpurukan meskipun hal itu sangat sulit untuk dilakukan, terimakasih untuk selalu mau berubah agar tidak melakukan kesalahan yang sama.

Bekasi, 20 Juni 2026



Rodatul Jannah

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen CDMSE - Ind	36
Tabel 3. 2 Norma Skor Instrumen CDMSE – Ind.....	36
Tabel 3. 3 Reliabilitas Instrumen CDMSE – Ind	38
Tabel 3. 4 Diskriminasi Item Instrumen CDMSE – Ind	39
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen FWSS	41
Tabel 3. 6 Norma Skor Instrumen FWSS	41
Tabel 3. 7 Reliabilitas Instrumen FWSS.....	43
Tabel 3. 8 Diskriminan Item Instrumen FWSS.....	44
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	49
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Magang/ Bekerja	49
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini	50
Tabel 4. 6 Hasil Uji Statistika Deskriptif CDMSE	53
Tabel 4. 7 Hasil Uji Statistika Deskriptif FWSS.....	54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	56
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Regresi Robust SE	57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Korelasi.....	58
Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	58
Tabel 4. 13 Model Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 4. 14 Hasil Koefisien Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 4. 15 Hasil Uji Beda CDMSE Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 16 Uji Beda CDMSE Berdasarkan Pengalaman Magang Atau Bekerja..	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3. 1 Hasil Perhitungan Sampel G*Power	33
Gambar 4. 1 Scatterplot Uji Linearitas	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Output SPSS.....	76
Lampiran 2 : Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 3 : Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur	84
Lampiran 4 : Bukti Validasi Expert Judgement.....	86
Lampiran 5 : Riwayat Hidup.....	90



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan Pustaka <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	11
2.1.2 Faktor yang memengaruhi <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	12
2.1.3 Dimensi <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	14
2.1.4 Pengukuran <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	16
2.2 Tinjauan Pustaka <i>Future Work Self-Salience</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Future Work Self-Salience</i>	17
2.2.2 Faktor Yang Memengaruhi <i>Future Work Self-Salience</i>	18

2.2.3 Aspek <i>Future Work Self-Salience</i>	19
2.2.4 Pengukuran <i>Future Work Self-Salience</i>	19
2.3 Mahasiswa Tingkat Akhir	19
2.3.2 Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir	19
2.3.3 Karakteristik Mahasiswa Tingkat Akhir	20
2.4 Dinamika Antara <i>Future Work Self-Salience</i> Dengan <i>Career Decision-Making Self-Efficacy</i>	22
2.5 Kerangka Konseptual	25
2.6 Hipotesis Penelitian.....	26
2.7 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Tipe Penelitian	30
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.1 Definisi Konseptual.....	31
3.2.2 Definisi Operasional.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi Penelitian.....	32
3.3.2 Sampel Penelitian.....	32
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	34
3.5 Analisis Data	44
3.5.1 Uji Statistika Deskriptif.....	44
3.5.2 Uji Normalitas.....	44
3.5.3 Uji Linearitas.....	45
3.5.4 Uji Heteroskedastisitas.....	45
3.5.5 Uji Korelasi	45
3.5.6 Uji Regresi Linear Sederhana	45
3.5.8 Uji Hipotesis.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47

4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	48
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	49
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Magang/Bekerja	49
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Saat Ini	50
4.2 Prosedur Penelitian.....	50
4.2.1 Persiapan Penelitian	50
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	52
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.3.1 Hasil Uji Statistika Deskriptif	53
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	54
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis	58
4.3.4 Hasil Analisis Tambahan	60
4.4 Pembahasan.....	61
4.5 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Implikasi.....	66
5.2.1 Implikasi Teoritis	66
5.2.2 Implikasi Praktis.....	66
5.3 Saran dan Rekomendasi	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	76