

**PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP RESILIENSI PADA
PENYINTAS BENCANA BANJIR DI SUMATRA**



Disusun oleh:

Amalia Nur Said

1801622236

SKRIPSI

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

**PENGARUH SPIRITUALITAS TERHADAP RESILIENSI PADA
PENYINTAS BENCANA BANJIR DI SUMATRA**



Disusun oleh:

Amalia Nur Said

1801622236

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

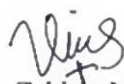
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

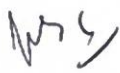
“Pengaruh Spiritualitas terhadap Resiliensi pada Penyintas Bencana Banjir di
Sumatra”

Nama Mahasiswa : Amalia Nur Said
NIM : 1801622236
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 2 Juli 2026

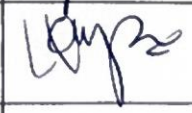
Pembimbing I


Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198703242024212001

Pembimbing II


Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc
NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)		3/8/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		3/8/26
Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog (Ketua Sidang)		27.07.26
Lupi Yudhaningrum, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji I)		27.07.2026
Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog (Dosen Penguji II)		28.07.2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Amalia Nur Said

NIM : 1801622236

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Spiritualitas terhadap Resiliensi pada Penyintas Bencana Banjir di Sumatra” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 26 Juni 2026



Amalia Nur Said



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amalia Nur Said
NIM : 1801622236
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : amaliangs.2004@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Spiritualitas terhadap Resiliensi pada Penyintas Bencana
Bongor di Sumatera

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2026

Penulis

(Amalia Nur Said)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah does not burden a soul beyond what it can bear”

Qur'an, Al-Baqarah 2:286

“Me is all I need to be inspired”

Unfuckwitable by Zayn Malik

“It’s not hard, it’s just new”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada Ibu dan Ayah tercinta atas segala doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti, serta kepada diri peneliti sendiri, yang telah berjuang dan tidak menyerah hingga perjalanan ini dapat diselesaikan.

AMALIA NUR SAID

Pengaruh Spiritualitas terhadap Resiliensi pada Penyintas Bencana Banjir di
Sumatra

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026.

ABSTRAK

Bencana banjir merupakan salah satu bencana alam yang paling sering terjadi di Sumatra dan berdampak signifikan terhadap kondisi psikologis para penyintasnya. Resiliensi menjadi kapasitas psikologis penting yang memungkinkan individu bertahan dan pulih dari kondisi adversitas pascabencana. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam pembentukan resiliensi adalah spiritualitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas terhadap resiliensi pada penyintas bencana banjir di Sumatra. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *cross-sectional survey*. Sebanyak 183 partisipan berusia 18 - 60 tahun, berdomisili di Aceh, Sumatra Utara, atau Sumatra Barat, yang mengalami bencana banjir secara langsung diperoleh melalui teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *Resilience Scale* (RS). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan spiritualitas berpengaruh secara signifikan terhadap resiliensi dengan nilai R^2 sebesar 0.031 menunjukkan bahwa spiritualitas memberikan kontribusi sebesar 3.1%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa spiritualitas berpengaruh positif terhadap resiliensi penyintas bencana banjir di Sumatra. Artinya, peningkatan pada spiritualitas, diikuti dengan peningkatan resiliensi penyintas bencana banjir.

Kata kunci: Spiritualitas, resiliensi, penyintas bencana banjir, bencana alam, Sumatra

AMALIA NUR SAID

The Influence of Spirituality on Resilience among Flood Survivors in Sumatra

Undergraduate's Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Jakarta State
University, 2026*

ABSTRACT

Floods are among the most frequently occurring natural disasters in Sumatra and have significant impacts on the psychological well-being of survivors. Resilience is an essential psychological capacity that enables individuals to withstand and recover from adversity in the aftermath of a disaster. Spirituality is considered one of the factors that may contribute to the development of resilience. This study aimed to examine the effect of spirituality on resilience among flood disaster survivors in Sumatra. This study employed a quantitative approach with a cross-sectional survey design. A total of 183 participants aged 18 - 60 years, residing in Aceh, North Sumatra, or West Sumatra, who had directly experienced a flood disaster, were recruited through purposive sampling. Data were collected using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and the Resilience Scale (RS). Simple linear regression analysis revealed that spirituality significantly influenced resilience, with an R^2 value of 0.031, indicating that spirituality accounted for 3.1% of the variance in resilience. The findings of this study demonstrate that spirituality has a positive effect on the resilience of flood disaster survivors in Sumatra, meaning that an increase in spirituality is accompanied by an increase in resilience among flood survivors.

Keywords: *Spirituality, resilience, flood disaster survivors, natural disaster, Sumatra*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia, serta kasih sayang-Nya sehingga peneliti senantiasa diberikan kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Spiritualitas terhadap Resiliensi pada Penyintas Bencana Banjir di Sumatra”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu, Ayah, dan Kakak yang sangat peneliti sayangi yang selalu menjadi rumah bagi peneliti. Terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah putus, doa yang selalu dipanjatkan, pengorbanan, kesabaran, dukungan moral maupun materi, serta keyakinan yang terus diberikan kepada peneliti dalam setiap proses kehidupan. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar bagi peneliti untuk terus berjuang hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar peneliti yang senantiasa memberikan doa, perhatian, semangat, serta dukungan selama perjalanan pendidikan peneliti hingga tahap penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
7. Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Koordinator Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Ernita Zakiah, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah membersamai peneliti sejak proses pencarian topik penelitian hingga penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, waktu, ilmu, arahan,

kritik, saran, serta motivasi yang senantiasa diberikan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan penelitian ini dengan sebaik-baiknya.

9. Rahmadiany Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, masukan, serta arahan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas kesabaran dan perhatian yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Adhissa Qonita, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik.
11. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu, pengalaman, inspirasi, serta pembelajaran yang sangat berharga selama masa studi peneliti.
12. Teman-teman Psikocak, yaitu Sabrina, Tsabitah, Khansa, Bunga, Farah, Frederica, Faizah, dan almarhumah Venantya. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan peneliti sejak semester pertama. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, cerita, dukungan, serta kenangan indah yang telah menemani setiap proses selama masa perkuliahan. Untuk Venantya, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga segala kebaikanmu menjadi amal jariyah dan Allah Subhanahu wa Ta'ala menempatkanmu di tempat terbaik di sisi-Nya.
13. Farhan Naufal yang selalu hadir memberikan dukungan, semangat, doa, serta keyakinan kepada peneliti, terutama pada saat peneliti merasa lelah dan ragu terhadap diri sendiri. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik, selalu mengingatkan peneliti untuk tidak menyerah, serta menemani setiap proses hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Teman-teman satu bimbingan, khususnya Nia, yang telah menjadi teman bertukar pikiran, saling memberikan semangat, berbagi informasi, serta saling menguatkan dalam menghadapi berbagai proses selama penyusunan skripsi.
15. Ardhito yang telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam merapikan format penulisan skripsi, memberikan arahan dalam proses analisis data, serta memberikan saran dan masukan yang bermanfaat.
16. Pio dan Psyche yang selalu menemani hari-hari peneliti selama proses

penyusunan skripsi. Tingkah laku dan muka mereka yang menggemaskan menjadi penghibur di tengah rasa lelah dan membantu peneliti tetap bertahan menyelesaikan setiap tahap penelitian ini.

17. Ale dan Cal yang menjadi teman *brainstorming*, teman curhat, dan selalu membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi.

18. Seluruh responden, yaitu para penyintas bencana banjir di Sumatra, yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini. Peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan, waktu, serta pengalaman yang telah dibagikan. Semoga setiap proses pemulihan yang dijalani senantiasa dipenuhi dengan kekuatan, harapan, dan ketabahan, serta semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala melimpahkan rahmat, perlindungan, dan keberkahan kepada seluruh responden beserta keluarga.

19. Terakhir, untuk diri peneliti sendiri. Terima kasih telah berani melangkah, terus belajar, menerima setiap proses dengan lapang hati, serta menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menjadi perbaikan dan manfaat bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 26 Juni 2026



Amalia Nur Said

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	12
1.3. Pembatasan Masalah	12
1.4. Rumusan Masalah	13
1.5. Tujuan Penelitian.....	13
1.6. Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1. Resiliensi	14
2.1.1. Definisi Resiliensi.....	14
2.1.2. Dimensi Resiliensi.....	15
2.1.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	16
2.1.4. Proses-proses Resiliensi.....	19
2.2. Spiritualitas.....	21
2.2.1. Definisi Spiritualitas	21
2.2.2. Dimensi Spiritualitas.....	23
2.2.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Spiritualitas.....	25

2.4. Dinamika Spiritualitas terhadap Resiliensi	29
2.5. Kerangka Konseptual	30
2.6. Hipotesis Penelitian	32
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1. Tipe Penelitian.....	40
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	40
3.2.1. Definisi Konseptual	41
3.2.1.1 Definisi Konseptual Resiliensi.....	41
3.2.1.2 Definisi Konseptual Spiritualitas	41
3.2.2. Definisi Operasional	41
3.2.2.1 Definisi Operasional Resiliensi.....	41
3.2.2.2 Definisi Operasional Spiritualitas	42
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	42
3.3.1. Populasi Penelitian.....	42
3.3.2. Sampel Penelitian	42
3.3.3. Teknik <i>Sampling</i>	43
3.4. Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	43
3.4.2. Instrumen <i>Resilience Scale</i> (RS).....	43
3.4.2.1 Latar Belakang Instrumen.....	43
3.4.2.2 Kisi-kisi Instrumen.....	44
3.4.2.3 Proses Adopsi Instrumen.....	45
3.4.2.4 Reliabilitas dan Validitas Instrumen	46
3.4.3. Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES)	48
3.4.3.1 Latar Belakang Instrumen	48
3.4.3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	49
3.4.3.3 Proses Adopsi Instrumen.....	51
3.4.3.4 Reliabilitas dan Validitas Instrumen	52
3.5. Analisis Data	53
3.5.1. Analisis Deskriptif.....	54
3.5.2. Uji Asumsi Klasik.....	54

3.5.2.1 Uji Normalitas	54
3.5.2.2 Uji Linearitas	54
3.5.3. Uji Korelasi	54
3.5.4. Uji Regresi	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian	56
4.1.1. Gambaran Jenis Kelamin Partisipan	56
4.1.2. Gambaran Usia Partisipan	56
4.1.3. Gambaran Domisili Partisipan.....	57
4.1.4. Gambaran Agama Partisipan	58
4.2. Prosedur Penelitian.....	58
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	58
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	60
4.3.1. Hasil Data Deskriptif	60
4.3.1.1. Data Deskriptif Variabel Resiliensi	60
4.3.1.2. Data Deskriptif Variabel Spiritualitas.....	61
4.3.2. Hasil Uji Asumsi.....	62
4.3.2.1. Uji Normalitas.....	62
4.3.2.2. Uji Linearitas.....	63
4.3.3. Hasil Uji Korelasi	63
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis.....	63
4.3.5. Analisis Tambahan	65
4.3.5.1. <i>Crosstab</i> Usia dengan Tingkat Resiliensi	65
4.3.5.2. <i>Crosstab</i> Usia dengan Tingkat Spiritualitas.....	65
4.4. Pembahasan	66
4.5. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Implikasi	71
5.3. Saran dan Rekomendasi	72
5.3.1. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	72

5.3.2. Bagi Lembaga dan Relawan Kebencanaan.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	32
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Resilience Scale</i>	44
Tabel 3. 2 Skala Likert Instrumen <i>Resilience Scale</i>	45
Tabel 3. 3 Reliabilitas Instrumen <i>Resilience Scale</i>	46
Tabel 3. 4 Validitas Instrumen <i>Resilience Scale</i>	47
Tabel 3. 5 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	49
Tabel 3. 6 Skala Likert Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> item 1 - 15 .	50
Tabel 3. 7 Skala Likert Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> item 16	51
Tabel 3. 8 Reliabilitas Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	52
Tabel 3. 9 Validitas Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	53
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	57
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Agama	58
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Variabel Resiliensi	60
Tabel 4. 6 Kategori Skor Resiliensi	61
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Variabel Spiritualitas.....	61
Tabel 4. 8 Kategori Skor Spiritualitas.....	62
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi.....	63
Tabel 4. 11 Hasil Uji <i>Model Summary</i>	63
Tabel 4. 12 Hasil Uji Signifikansi ANOVA	64
Tabel 4. 13 Hasil Koefisien Regresi Linear Sederhana	64
Tabel 4. 14 <i>Crosstab</i> Usia dengan Tingkat Resiliensi	65
Tabel 4. 15 <i>Crosstab</i> Usia dengan Tingkat Spiritualitas	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perizinan Adopsi Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	80
Lampiran 2. Perizinan Adopsi Instrumen <i>Resilience Scale</i>	80
Lampiran 3. Bukti Kuesioner Uji Coba	81
Lampiran 4. Bukti Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 5. Surat Kesediaan <i>Expert Judgement</i> 1	82
Lampiran 6. Surat Kesediaan <i>Expert Judgement</i> 2	84
Lampiran 7. <i>Item</i> Instrumen <i>Resilience Scale</i>	86
Lampiran 8. <i>Item</i> Instrumen <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	88
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji Coba Reliabilitas dan Validitas.....	90
Lampiran 10. Gambaran Partisipan Penelitian.....	92
Lampiran 11. Hasil Uji Deskriptif	94
Lampiran 12. Kategorisasi	95
Lampiran 13. Hasil Uji Linearitas.....	96
Lampiran 14. Hasil Uji Korelasi	96
Lampiran 15. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	96
Lampiran 16. Riwayat Hidup Peneliti.....	97

