

**PENGARUH RESILIENSI DAN STRATEGI KOPING
TERHADAP *FAMILY WELLBEING* DARI PERSPEKTIF ISTRI
YANG MEMILIKI SUAMI PECANDU JUDI ONLINE**



**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH RESILIENSI DAN STRATEGI KOPING
TERHADAP *FAMILY WELLBEING* DARI PERSPEKTIF ISTRI
YANG MEMILIKI SUAMI PECANDU JUDI ONLINE**



Oleh :

Risna Rahmawati

1802824010

PSIKOLOGI

TESIS

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Magister Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS**

“Pengaruh Resiliensi dan Strategi Coping Terhadap Family Well-Being dari Perspektif Istri Yang Memiliki Suami Pecandu Judi Online”

Nama Mahasiswa : Risna Rahmawati
Nomor Registrasi : 1802824010
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Tanggal Ujian : 17 Juli 2026

Pembimbing I

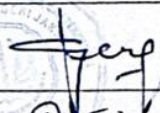
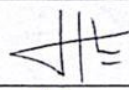
Pembimbing II



Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi, Psikolog.
NIP. 198304182008122006

Mira Ariyani, Ph.D.
NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian/Sidang Tesis/Karya Inovatif

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		07-08-2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Penanggungjawab)**		10-08-2026
Herdiyan Maulana, Ph.D (Ketua Penguji)***		10-08-2026
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Dosen Penguji I)****		10-08-2026
Deasyanti, Ph.D, Psikolog (Dosen Penguji II)****		10-08-2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Risna Rahmawati

Nomor Induk Mahasiswa : 1802824010

Program studi : Psikologi

Menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul **"Pengaruh Resiliensi dan Strategi Coping Terhadap Family Well-Being dari Perspektif Istri Yang Memiliki Suami Pecandu Judi Online"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi tesis yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 17 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan

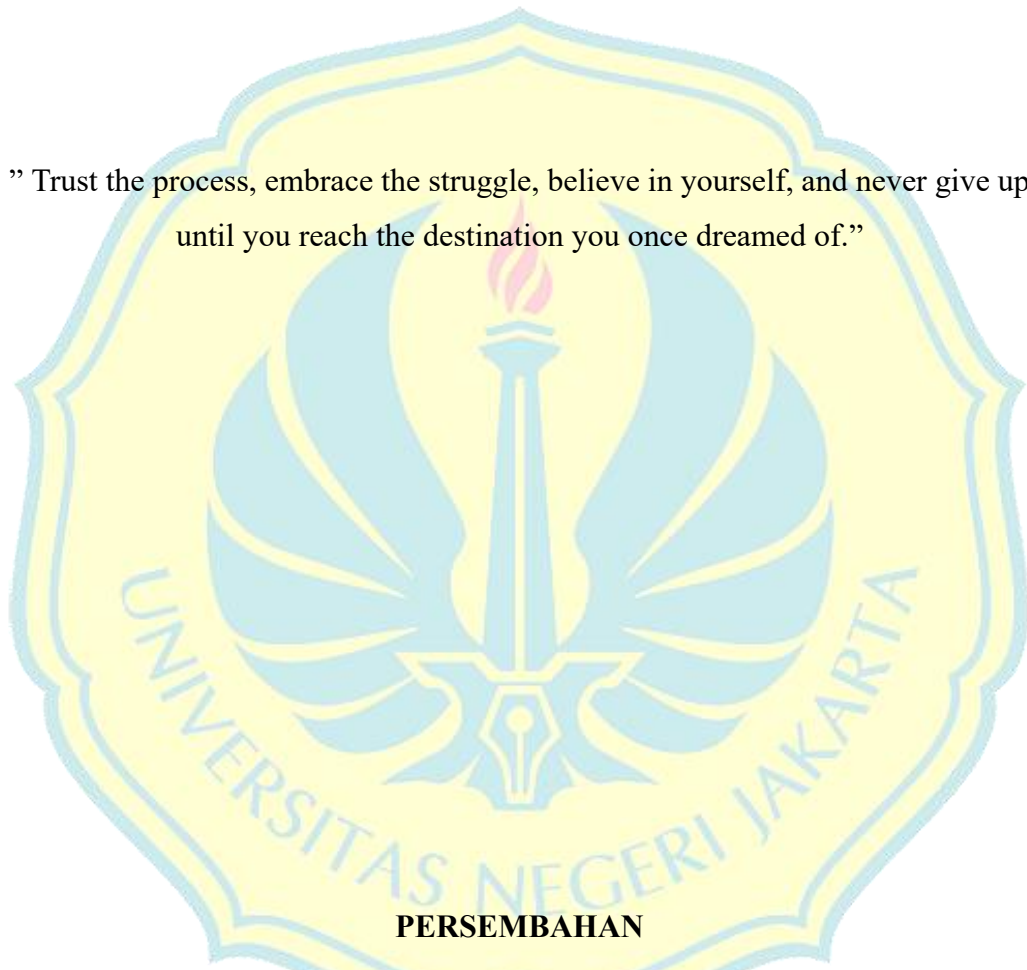


(Risna Rahmawati)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

” Trust the process, embrace the struggle, believe in yourself, and never give up until you reach the destination you once dreamed of.”



PERSEMBAHAN

“Penelitian ini saya persembahkan untuk **diri saya sendiri** yang telah berjuang, bertahan, dan menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Untuk **Papa, Mama, dan keluarga tercinta** yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan di setiap langkah saya. Untuk **Dosen Pembimbing** yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian penelitian ini. Serta untuk **sahabat-sahabat terdekat** yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan hingga saya mampu menyelesaikan perjalanan ini.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Magister Sains Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risna Rahmawati
NIM : 1802824010
Program Studi : Magister Sains Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta, **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Pengaruh Resiliensi Dan Strategi Koping Terhadap *Family Well-Being* Dari Persektif Istri Yang Memiliki Suami Pecandu Judi Online"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan **Hak Bebas Royalti NonEksklusif** ini Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2026

MATERAI & TTD



(Risna Rahmawati)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,
saya:

Nama : Risna Rahmawati
NIM : 1802824010
Fakultas/Prodi : Psikologi/Magister Sains Psikologi
Alamat email : risna.rahmawati@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif
atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

**"Pengaruh Resiliensi dan Strategi Coping Terhadap Family Well-Being dari Perspektif
Istri Yang Memiliki Suami Pecandu Judi Online"**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri
Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data
(*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau
media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang
bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan
Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak
Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2026
Penulis

(Risna Rahmawati)

RISNA RAHMAWATI
PENGARUH RESILIENSI DAN STRATEGI KOPING TERHADAP *FAMILY*
***WELLBEING* DARI PERSPEKTIF ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI PECANDU**

JUDI ONLINE

TESIS

Jakarta: Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh resiliensi dan strategi koping terhadap *family well-being* pada istri yang memiliki suami terlibat judi online. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan berjumlah 201 istri yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan Family Well-Being Scale, Brief Resilience Scale (BRS), dan Brief COPE yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Analisis data dilakukan menggunakan JASP melalui uji korelasi Pearson dan regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi dan strategi koping berpengaruh positif dan signifikan terhadap *family well-being* $p < 0,001$. Secara simultan, kedua variabel tersebut berpengaruh signifikan dengan nilai $F = 171,712$ $p < 0,001$ dan memberikan kontribusi sebesar 63,4% $R^2 = 0,634$ terhadap *family well-being*. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi resiliensi dan semakin adaptif strategi koping yang dimiliki istri, semakin tinggi pula *family well-being* yang dapat dipertahankan dalam menghadapi tekanan akibat keterlibatan suami dalam judi online.

Kata Kunci: Resiliensi, Strategi Koping, *Family Well-Being*, Istri, Judi Online.

RISNA RAHMAWATI
PENGARUH RESILIENSI DAN STRATEGI KOPING TERHADAP *FAMILY*
***WELLBEING* DARI PERSPEKTIF ISTRI YANG MEMILIKI SUAMI PECANDU**

JUDI ONLINE

TESIS

Jakarta: Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2026

ABSTRACT

This study aimed to examine the effects of resilience and coping strategies on family well-being among wives whose husbands are involved in online gambling. This quantitative study used a correlational design involving 201 wives selected through purposive sampling. Data were collected using the Family Well-Being Scale, Brief Resilience Scale (BRS), and Brief COPE, which had been adapted into Indonesian. Data were analyzed using JASP through Pearson correlation and multiple linear regression.

The results showed that resilience and coping strategies had positive and significant effects on family well-being ($p < 0.001$). Simultaneously, both variables significantly affected family well-being, with $F = 171.712$; $p < 0.001$, and contributed 63.4% ($R^2 = 0.634$) to the variance in family well-being. These findings indicate that higher resilience and more adaptive coping strategies are associated with higher family well-being among wives facing the pressures associated with their husbands' involvement in online gambling.

Keywords: Resilience, Coping Strategies, Family Well-Being, Wives, Online Gambling.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat dan karunia yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik. Tesis yang berjudul “Pengaruh Resiliensi dan Strategi Koping terhadap *Family Well-Being* dari Perspektif Istri yang Memiliki Suami Pecandu Judi Online” ini ditulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Sains Psikologi pada Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan tesis ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, dukungan, dorongan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta masukan yang sangat berharga dalam proses penyusunan tesis ini.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, serta berbagai masukan yang membangun selama proses penyusunan tesis ini.
5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi telah banyak membantu penulis selama perkuliahan.
6. Orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat yang tidak pernah putus kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan tesis ini.
7. Seluruh partisipan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berkontribusi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.

8. Wulan Rahmalia Permatasari, Lola Mustafa, Layyinah, Lulu Khoiruningrum, Angela Olivia, teman seperjuangan penulis selama penulis menyelesaikan studi S2 di Universitas Negeri Jakarta saling memberikan semangat dalam menyelesaikan tesis ini.
9. Teman-teman Program Studi Magister Sains Psikologi Angkatan 2024 Universitas Negeri Jakarta yang telah menjadi teman belajar, berdiskusi, serta saling memberikan dukungan selama masa perkuliahan dan penyusunan tesis..

Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam kajian resiliensi, strategi coping, dan *family well-being* pada keluarga yang terdampak perilaku judi online. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki berbagai keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian di masa yang akan datang.

Bogor,
Penulis

Risna Rahmawati

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	13
1.3. Pembatasan Masalah.....	13
1.4. Rumusan Masalah.....	13
1.5. Tujuan Penelitian	13
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian.....	14
1.6.1. Manfaat Teoritis	14
1.6.2. Manfaat Praktis	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Pengertian <i>Family Well-Being</i>	15
2.1.1. <i>Family Well-Being</i>	15
2.1.2. Aspek <i>Family Well-being</i>	15
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Family Well-Being</i>	16
2.2. Pengertian Resiliensi	17
2.2.1. Resiliensi	17
2.2.2. Aspek-Aspek Resiliensi	18
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	19
2.2.4. Dimensi Resiliensi	19
2.3. Pengertian Coping Strategj	20
2.3.1. Coping Strategi.....	20
2.3.2. Aspek Coping Strategi	21
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Strategi Coping	22
2.4. Dinamika Hubungan Resiliensi dengan <i>Well-Being</i>	22

2.5. Dinamika hubungan Strategi Coping dengan <i>Family Well-being</i>	23
2.6. Dinamika Hubungan Resiliensi dan Strategi Coping terhadap <i>Family Well-Being</i>	24
2.7. Kerangka Konseptual	25
2.8. Hipotesis	27
2.9. Hasil Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Tipe Penelitian	34
3.2. Desain penelitian	34
3.3. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3.1. Definisi Konseptual <i>Family Well-Being</i>	35
3.3.2. Definisi Operasional <i>Family Well-Being</i>	35
3.3.3. Definisi Konseptual Resiliensi	36
3.3.4. Definisi Operasional resiliensi	36
3.3.5. Definisi Konseptual Strategi Coping	37
3.3.6. Definisi Operasional Strategi Coping	38
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.4.1. Populasi	39
3.4.2. Sampel Penelitian.....	39
3.4.3. Teknik Sampling	39
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6. Instrumen Penelitian	40
3.6.1. Instrumen <i>Family Well-Being</i>	41
3.6.2. Instrumen Resiliensi.....	42
3.6.3. Instrumen Coping Strategi	44
3.6.4. Proses Adaptasi	45
3.7. Uji coba.....	46
3.7.1. Hasil Uji coba <i>Family Well-Being</i>	46
3.7.2. Hasil uji coba resilensi	48
3.7.3. Hasil Uji coba Coping Strategi	49
3.8. Analisis Deskriptif.....	50
3.9. Uji Asumsi	51

3.9.1. Uji Normalitas	51
3.9.2. Uji Linear	51
3.9.3. Uji Multikolinearitas	51
3.9.4. Uji Heteroskedastisitas	51
3.9.5. Uji Korelasi	52
3.10. Uji Analisis Regresi Linear	52
3.11. Hipotesis Statistika	53
BAB IV HASIL DAB PEMBAHASAN	54
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian.....	54
4.1.1. Gambaran partisipan berdasarkan usia.....	54
4.1.2. Gambaran partisipan berdasarkan Status Pekerjaan.....	54
4.1.3. Gambaran partisipan berdasarkan Lama Pernikahan	55
4.1.4. Gambaran partisipan berdasarkan mengetahui suami judi online.....	55
4.1.5. Gambaran partisipan berdasarkan jumlah anak	56
4.2. Prosedur Penelitian	56
4.2.1. Persiapan Penelitian	56
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	57
4.3. Analisis Data.....	58
4.3.1. Uji Asumsi.....	59
4.4. Pembahasan	64
4.5. Keterbatasan Penelitian	69
BAB V KESIMPULAN,IMPLIKASI,DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Implikasi	71
5.3. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian	28
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Family Well-Being	41
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Resiliensi	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Coping Strategi.....	44
Tabel 3.4 Hasil Uji coba Family Well-Being	47
Tabel 3.5 Hasil uji coba resilensi	48
Tabel 3.6 Hasil Uji coba Coping Strategi.....	49
Tabel 4.1 Gambaran partisipan berdasarkan usia.....	54
Tabel 4.2 Gambaran partisipan berdasarkan Status Pekerjaan.....	54
Tabel 4.3 Gambaran partisipan berdasarkan Lama Pernikahan	55
Tabel 4.4 Gambaran partisipan berdasarkan mengetahui suami judi online.....	55
Tabel 4.5 Gambaran partisipan berdasarkan jumlah anak	56
Tabel 4.6 Uji Multikolinearitas	60
Tabel 4.7 Uji Korelasi	61
Tabel 4.8 Uji Regresi Linear	62
Tabel 4.9 Uji t.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1 Uji Normalitas	60
Gambar 4.2 Uji Heteroskedastisitas	61

