

**PENGARUH *FAN ENGAGEMENT* TERHADAP *HAPPINESS* PADA
PENGGEMAR BANGTAN SONYEONDAN (BTS) DI JABODETABEK**



Intelligentia - Dignitas

Disusun oleh:

Septi Ayuwandari

1801622177

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Intelligentia - Dignitas
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Fan Engagement Terhadap Happiness Pada Penggemar
Bangtan Sonyeondan (BTS) Di Jabodetabek

Nama Mahasiswa : Septi Ayuwandari
NIM : 1801622177
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing I



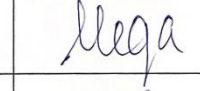
Reny Rustyawati, S.Pd., M.A.
NIP. 199206082022032013

Pembimbing II



Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199112122024062004

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		4/8/2026
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)		4/8/2026
Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc (Ketua Sidang)		03 Agustus 2026
Hermeilia Megawati, S.Psi, M.A (Dosen penguji I)		30 Juli 2026
Dewi Fransiska Simanjuntak, S.Psi., M.Si (Dosen penguji II)		3/8/2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Septi Ayuwandari
NIM : 1801622177
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Fan Engagement Terhadap Happiness Pada Penggemar Bangtan Sonyeondan (BTS) Di Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



Septi Ayuwandari

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Life goes on."

— **BTS**

"It's okay to not have a dream, as long as you're happy."

— **Kim Seokjin**

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Kedua orang tua, keluarga tercinta, dan Bangtan Sonyeondan (BTS) yang telah menjadi sumber inspirasi dan semangat, serta diri saya sendiri yang telah bertahan dan terus berjuang hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Intelligentia - Dignitas

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Septi Ayuwandari
NIM : 1801622177
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : Psikologi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**"Pengaruh *Fan Engagement* terhadap *Happiness* pada Penggemar Bangtan
Soyeondan (BTS) di Jabodetabek"**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2026

Penulis



Septi Ayuwandari

SEPTI AYUWANDARI
**PENGARUH *FAN ENGAGEMENT* TERHADAP *HAPPINESS* PADA
PENGGEMAR BANGTAN SONYEONDAN (BTS) DI JABODETABEK**
SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Fenomena *Korean Wave* mendorong meningkatnya keterlibatan penggemar dalam berbagai aktivitas *fandom*, khususnya pada penggemar Bangtan Sonyeondan (BTS). Keterlibatan tersebut diduga berperan dalam membentuk kebahagiaan yang dirasakan oleh penggemar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Fan Engagement* terhadap *Happiness* pada penggemar BTS di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Responden penelitian berjumlah 373 penggemar BTS yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Fan Engagement Scale* yang dikembangkan oleh Yoshida et al. (2023) dan *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) oleh Hills dan Argyle (2002). Data dianalisis menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Fan Engagement* berpengaruh signifikan terhadap *Happiness*. *Fan Engagement* memberikan kontribusi sebesar 9,7% terhadap *Happiness*, sedangkan 90,3% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: *Fan Engagement*, *Happiness*, Bangtan Sonyeondan (BTS), Penggemar BTS.

SEPTI AYUWANDARI

**THE EFFECT OF FAN ENGAGEMENT ON HAPPINESS AMONG
BANGTAN SONYEONDAN (BTS) FANS IN THE JABODETABEK AREA**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: *Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta*, 2026

ABSTRACT

The Korean Wave phenomenon has driven an increase in fan engagement in various fandom activities, particularly among fans of Bangtan Sonyeondan (BTS). This engagement is believed to play a role in shaping the happiness experienced by fans. This study aims to examine the effect of fan engagement on happiness among BTS fans in the Greater Jakarta area. This study employs a quantitative approach. The sample consisted of 373 BTS fans selected using purposive sampling. Data were collected using the Fan Engagement Scale developed by Yoshida et al. (2023) and the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) by Hills and Argyle (2002). Data were analyzed using multiple linear regression. The results show that fan engagement has a significant effect on happiness. Fan engagement accounts for 9.7% of the variance in happiness, while 90.3% is influenced by other factors.

Keywords: *Fan Engagement, Happiness, Bangtan Sonyeondan (BTS), BTS Fans.*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Fan Engagement* terhadap *Happiness* pada Penggemar Bangtan Sonyeondan (BTS) di Jabodetabek" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyelesaian penelitian tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd. selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Reny Rustyawati, S.Pd., M.A. selaku Dosen Pembimbing I penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, bimbingan, arahan, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi.
7. Mba Dewinta Ariani, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, serta masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang telah diberikan selama penulis menempuh masa perkuliahan.

9. Kepada kedua orang tua tercinta, kedua kakak perempuan, abang ipar, serta keponakan tersayang, penulis mengucapkan rasa syukur dan terima kasih yang tidak terhingga atas segala doa, cinta, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang telah diberikan. Terima kasih selalu memberikan semangat di saat penulis merasa lelah, dan tidak pernah berhenti meyakinkan bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil. Skripsi ini merupakan salah satu bentuk pencapaian yang tidak lepas dari doa, kepercayaan, dan kasih sayang keluarga. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan dan wujud kecil dari rasa terima kasih penulis kepada keluarga tercinta.
10. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kerja keras, kesabaran, serta semangat untuk terus belajar dan berkembang meskipun menghadapi berbagai tantangan.
11. Kepada seluruh anggota member BTS yaitu RM, Jin, Suga, J-hope, Jimin, V, dan Jungkook, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus. Terima kasih telah menghadirkan karya-karya yang tidak hanya didengar, tetapi juga memberikan makna, kekuatan, dan harapan. Di setiap proses yang penuh tantangan, musik dan pesan-pesan mereka menjadi pengingat bahwa tidak apa-apa berjalan dengan perlahan, selama tetap melangkah ke depan. Nilai-nilai tentang mencintai diri sendiri, menerima setiap proses kehidupan, dan terus bertumbuh menjadi penyemangat yang menemani penulis hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini. Bagi penulis, BTS bukan sekadar musisi, melainkan salah satu sumber inspirasi yang memberikan keberanian untuk terus bermimpi, berjuang, dan percaya pada diri sendiri.
12. Kepada sahabat peneliti, yaitu Yosephine, Satya, Kharisma, Nata, Chalisha, Ica, dan Inay, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta doa yang telah diberikan selama menjalani masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, saling menguatkan, dan menciptakan banyak kenangan yang akan selalu penulis kenang.

13. Kakak dan Seluruh responden penelitian, yaitu penggemar Bangtan Sonyeondan (BTS), yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
14. Kepada S dan keluarga, terima kasih telah membuka pintu rumah dan memberikan ruang yang nyaman bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi. Kebaikan, perhatian, serta suasana yang hangat menjadi salah satu penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan setiap proses penelitian.
15. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
16. Kepada Hopoo, penulis mengucapkan terima kasih atas keramahan, kenyamanan, dan suasana yang menyenangkan selama penulis menyelesaikan skripsi. Hopoo telah menjadi salah satu tempat yang menemani perjalanan penulis dalam menyusun penelitian ini, sehingga proses yang panjang terasa lebih nyaman dan berkesan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam kajian mengenai *Fan Engagement* dan *Happiness*, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 8 Juli 2026

Intelligentia - Di



Septi Ayuwandari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis	10
1.6.2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 <i>Happiness</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Happiness</i>	12
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Happiness</i>	13
2.1.3 Faktor <i>Happiness</i>	13

2.2 <i>Fan Engagement</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Fan Engagement</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Fan Engagement</i>	15
2.3. Dinamika Antar Variabel	17
2.4 Kerangka Pemikiran.....	20
2.5 Hipotesis.....	20
2.6 Penelitian Relavan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Tipe Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	23
3.2.1 Definisi Konseptual <i>Happiness</i>	23
3.2.2 Definisi Konseptual <i>Fan Engagement</i>	23
3.2.3 Definisi Operasional <i>Happiness</i>	24
3.2.4 Definisi Operasional <i>Fan Engagement</i>	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi penelitian	24
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1 Teknik Pengambilan Data	25
3.4.2 Instrumen penelitian.....	25
3.4.2.1 Instrument Oxford Happiness Questionnaire.....	25
3.4.2.1.1 Latar belakang instrument Oxford Happiness Questionnaire	25
3.4.2.1.2.Kisi-Kisi Instrument Oxford Happiness Questionnaire	26
3.4.2.1.3 Proses Adaptasi Oxford Happiness Questionnaire.....	27
3.5.1 Hasil uji Coba <i>instrument Oxford Happiness Questionnaire</i>	28
3.4.2 Instrumen penelitian.....	30
3.4.2.1 instrument Fan engagement	30

3.4.2.1.1 Latar belakang instrument Fan engagement	30
3.4.2.1.2.Kisi-Kisi Instrument fan engagement	30
3.5 Proses Adaptasi Instrument	32
3.6 Uji Coba Instrumen	32
3.7 Analisi Data	34
3.7.1 Analisis Deskriptif	34
3.7.1.1 Karakteristik Responden	34
3.7.1.2 Variabel Penelitian	34
3.7.1.3 Uji Asumsi	34
3.7.1.3.1 Uji Normalitas	35
3.7.1.3.2 Uji Linearitas	35
3.7.1.3.3 Uji Heteroskedastisitas	35
3.7.1.3.4 Analisis Regresi Linear Berganda	35
3.7.1.3.5 Uji Multikolinearitas	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Gambaran Responden Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Usia Responden	36
4.1.2 Gambaran Domisili Responden	37
4.1.3 Gambaran Aktivitas dalam <i>fandom</i>	38
4.2 Prosedur Penelitian	39
4.2.1 Persiapan Penelitian	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	40
4.3.1 Analisis Data Deskriptif	40
4.4 Hasil Uji Asumsi	41
4.4.1 Hasil Uji Normalitas	41
4.4.2 Hasil Uji Linearitas	42
4.4.3 Hasil Uji Heteroskedastisitas	46

4.4.4 Uji Multikolinearitas	46
4.5 Hasil Uji Hipotesis	47
4.5.1 Hasil Uji Regresi Berganda.....	47
4.4 Pembahasan.....	50
4.5 Keterbatasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Implikasi.....	54
5.3 Saran.....	55
5.3.1 Bagi Penggemar BTS.....	55
5.3.2 Bagi Komunitas atau Fanpage BTS.....	55
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	20
Gambar 4.1 Gambar Q-Q Plot Normalitas.....	42
Gambar 4.2 Scatter plot dimensi Fan learning dan Happiness	43
Gambar 4.3 Scatter plot dimensi Fan resource integration dan Happiness.....	43
Gambar 4.4 Scatter plot dimensi Ritualistic Fan Behavior dan Happiness	44
Gambar 4.5 Scatter plot dimensi Flow experience dan Happiness.....	44
Gambar 4.6 Scatter plot dimensi Management cooperation dan Happiness.....	45
Gambar 4.7 Scatter Plot Dimensi Fan knowledge feedback dan Happiness	45
Gambar 4.8 Hasil uji heteroskedastisitas	46



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Skala <i>Oxford Happiness Questionnaire</i>	26
Tabel 3.2 Keterangan Nilai Jawaban Skala <i>Instrument Oxford Happiness Questionnaire</i>	27
Tabel 3.3 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item <i>Oxford Happiness Questionnaire</i> ...	28
Tabel 3.4 Hasil Uji Reabilitas <i>Oxford Happiness Questionnaire</i>	29
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Skala <i>Fan Engagement Scale</i>	30
Tabel 3.6 Keterangan Nilai Jawaban Skala <i>Instrument Fan Engagement Behavior</i>	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Daya Diskriminasi item <i>Fan Engagement</i>	33
Tabel 3.8 Uji Reabilitas <i>Fan Engagement</i>	34
Tabel 4.1 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.2 Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	38
Tabel 4.3 Aktivitas keterlibatan penggemar	38
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	41
Tabel 4.5 Hasil uji asumsi multikolinearitas	47
Tabel 4.6 Hasil model summary linear berganda	48
Tabel 4.7 Hasil Uji ANOVA regresi linear berganda	48
Tabel 4.8 Hasil Koefisien uji regresi linear berganda	49

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Instrument Oxford Happiness Questionnaire	61
Lampiran 1.2 Instrument Fan Engagement	64
Lampiran 1.3 Lampiran Expert Judgment	66
Lampiran 1.4 Data Mentah Fan Engagement	70
Lampiran 1.5 Data Mentah Oxford Happiness Questionnaire	85
Lampiran 1.6 Hasil Reabilitas Oxford Happiness Questionnaire	101
Lampiran 1.7 Hasil Reabilitas Fan Engagement	102
Lampiran 1.8 Deskriptif	106
Lampiran 1.9 Uji Normalitas	106
Lampiran 1.10 Liearitas	107
Lampiran 1.11 Uji Heteroskedastisitas	109
Lampiran 1.12 Uji Multikolinearitas	110
Lampiran 1.13 Uji Regresi Berganda	110



Intelligentia - Dignitas