

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S., Didi Erlangga, F., Syaiful Zidan, F., Fata Rayyan Ghafur, M., Nadi Arjunnajah, A., Pendidikan, M., & Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, U. (2024). *Analisis Kebijakan Program Makan Siang Gratis terhadap Perbaikan Gizi Anak Usia Sekolah dan Implikasinya terhadap Proses Pembelajaran*.
- Anggraini, Y., Program, A. R., Gizi, S., Pendidikan, J., Keluarga, K., Teknik, F., Negeri, U., & Abstrak, S. (2023). Ketersediaan Energi dan Protein Makan Sehari di Pondok Pesantren Al Hikmah Gresik The Availabillity of Energy and Protein for Daily Eating at Al Hikmah Islamic Boarding School Gresik. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 13).
- Asyura, S., Fitriana, N., Aulia Pratiwi, R., & Nisa, R. (2025). Pentingnya Peran Gizi Seimbang Bagi Remaja Dalam Menunjang Proses Pembelajaran di Sekolah The Importance Of Balanced Nutrition For Teenagers In Supporting The Learning Process At School. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 11, Number 2).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Retrieved www.peraturan.go.id
- Damayanti, N. R., Ratnawati, Wiryanto, & Wahdah, N. (2022). Analisis Hubungan Biaya Makanan dengan Kandungan Gizi Menu dan Tingkat Kesukaan Menu SMP IT Madina Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(6), 673–682. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i6.1599>
- Efendi, R., Kebiasaan Makan dan Penampilan Makanan Dengan Daya Terima Makanan pada Program Makan Bergizi Gratis di SMPN, H., Lampung Rahman Efendi, B., Erwin, T., Nurhartanto, A., Studi Gizi, P., Kesehatan, F., & Mitra Indonesia, U. (2023). *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*.
- Efendi, R., Kebiasaan Makan dan Penampilan Makanan Dengan Daya Terima Makanan pada Program Makan Bergizi Gratis di SMPN, H., Lampung Rahman Efendi, B., Erwin, T., Nurhartanto, A., Studi Gizi, P., Kesehatan, F., & Mitra Indonesia, U. (2023). *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*.
- Erlinda, M., Wiyono, H., Arsesiana, A., Studi, P., Keperawatan, S., Harap, E., & Raya, P. (2022). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Pedas Dengan Kejadian Dispepsia Pada Siswa Kelas XI.
- Faisal Syamsu, R., Anisha Putry, R., & Mitresna Widyadhana, N. (2025). Tinjauan Nilai Gizi Dari Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Presiden RI.
- Faisal Syamsu, R., Anisha Putry, R., & Mitresna Widyadhana, N. (2025). Tinjauan Nilai Gizi Dari Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Presiden RI.
- Fitradtya Priyono, A., Riyanta, S., & Daryanto, E. (2025). *Jurnal Impresi Indonesia (JII) Evaluasi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Pendekatan Kerawanan Pangan Siswa Sman 42 dan SMAS Angkasa 1 di Jakarta Timur*.
- Gantini, T., & Mulyono, A. (2023). Analisis Konsumsi Energi dan Protein Menu Makan Siang Siswa Program Kelas Mandiri SMKN II Subang. *Jurnal Agribisnis Dan Teknologi Pangan*, 4(1), 36–45. <https://doi.org/10.32627>

- Gracia Christi, B., Lestariningsih, T., Studi Seni Kuliner, P., & Sages, A. (2024). The Sages Journal: *Culinary Science and Business* Tingkat Penerimaan Sensoris Pentol Vegan Berbahan Dasar Tepung Kedelai Melalui Uji Hedonik. Retrieved <https://journalsages.ac.id/index.php/sages>
- Hanasi, R. A., Rizal Tuna, M., Burhan, D. P., Sila, M. O., Ladjulu, A., Abuba, S. N., Publik, A., & Gorontalo, U. N. (2025). *Analisis Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di Indonesia sebagai Instrumen Kebijakan Pemerintah*.
- Kiftiyah, A., Palestina, F. A., Abshar, F. U., & Rofiah, K. (2025). Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Perspektif Keadilan Sosial dan Dinamika Sosial – Politik. *Pancasila: Jurnal Keindonesiaan*, 5(1), 101–112. <https://doi.org/10.52738/pjk.v5i1.726>
- Maulia, S. P., Sahra, L. P., Fitriani, A., & Kurnia, R. (2025). Dampak Kasus Keracunan dalam Program Makan Bergizi Gratis terhadap Kesehatan dan Kualitas Pembelajaran Siswa. *Jurnal Basicedu*, 9(6), 1850–1855. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v9i6.10851>
- Mehraban, N., & Ickowitz, A. (2021). Dietary diversity of rural Indonesian households declines over time with agricultural production diversity even as incomes rise. *Global Food Security*, 28. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2021.100502>
- Miller, L. C., Neupane, S., Joshi, N., Shrestha, M., Neupane, S., Lohani, M., & Thorne-Lyman, A. L. (2020). Diet quality over time is associated with better development in rural Nepali children. *Maternal and Child Nutrition*, 16(3). <https://doi.org/10.1111/mcn.12964>
- Mulia, D. A., Amar, M. I., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 197–210. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.216>
- Munir, Z., Setyo Adirawan, A., Faruq, U., Adam, M. ', & Ramadana, M. F. (2024). Efektivitas Program Edukasi Gizi Seimbang Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja. *JKP*, 12(2).
- Pangan, J., Rahmah, S., Reswari Haryana, N., Destani Sandy, Y., Firmansyah, H., Rahma Program studi Gizi, S., Rahma, S., Haryana, N. R., Juliarti, J., Sandy, Y. D., Hardi, F., & Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi, H. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents Artikel History Cara Sitasi (IEEE Citation Style). *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), 72–79. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2>
- Panjaitan, R., NST, N. A., Ulina Sitepu, S. D. E., Sitepu, A. L., & Sipayung, S. T. (2024). Organoleptic Characteristics of Food Bars with Substituted Tempeh and Tofu Waste as Snacks for Obese Adolescents. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 7(1), 74–79. <https://doi.org/10.35451/jkg.v7i1.2336>

- Pengetahuan, H., Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Makro Sarapan Dengan Status Gizi Pada Remaja, K., Faridi, A., Vidyarini, A., Yudha Prasetya, A., Studi Gizi, P., Ilmu-ilmu Kesehatan, F., & Hamka, M. (2023). Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan... The Relationship Of Knowledge, Breakfast Habits And Intake Of Macronutrients At Breakfast With Nutritional Status In Adolescents. In *Jurnal Riset Gizi* (Vol. 11, Number 2).
- Rahmadhanimara, R., Purwinarti, T., Made Widhi Jurusan Administrasi Niaga, N. S., Negeri Jakarta, P., & GA Siwabessy, J. D. (2022). Sensory Marketig: Aroma dan Cita Rasa Terhadap Pembentukan Persepsi Konsumen (Studi Kasus: Gerai Roti O di Stasiun KRL Commuter Line Jakarta Selatan) (Vol. 19, Number 2).
- Ramadhanti, A. P. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja SMA. 5(3).
- Rori, A. C., Musa, E. C., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2025). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Tondano.
- Sari, H. M., Yosephin, B., & Haya, M. (2019). Variasi pengolahan daya terima dan kandungan zat gizi keripik tempe rasa bawang. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.108>
- Setiawan, H. (2024). Kerentanan, Perempuan, dan Kemiskinan? Menata Ulang Arah Pembangunan Perlindungan Sosial Netral Gender Menuju Inklusivitas Sosial di Kabupaten Batang. *Salus Cultura: Jurnal Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan*, 4(1). <https://doi.org/10.55480/saluscultura.v4i1.134>
- Siahaan, D. P., Suraya, R., Siregar, H., Kesehatan, F., Islam, U., & Sumatera Utara, N. (2024). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah. 5 (1).
- Sinaga, T., Koesharto, C. M., Sulaeman, A., & Setiawan, B. (2025). Kualitas Sarapan Menu Sepinggu, Daya Terima, Tingkat Kesukaan, Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. In Pebruari (Vol. 35, Number 1).
- Sulistiyono, P., Heriyanto, Y., Priyadi, I., Putri, L. F., & Rilkiyanti, O. (2020). Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia. 22(1), 39–45. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.201>
- Syarfaini, S., Jusriani, R., Zulfitriwati, Z., Nurfaika, N., & Maharani, Z. (2024). Asupan Energi Makro dan Mikro dengan Status Gizi Remaja Awal di Kepulauan Liukang Loe. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(2), 225–231. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i2.1315>
- Tarwendah, I. P., Teknologi, J., Pertanian, H., Universitas, F., Malang, B., Veteran, J., & Korespondensi, P. (2017). *Comparative Study of Sensory Attributes and Brand Awareness in Food Product : A Review* (Vol. 5, Number 2).
- Trisnawati, Y., Masyarakat, S. K., Tinggi, S., Kesehatan, I., Cipta, B., & Purwokerto, H. (2026). Analisis Status Gizi Terhadap Hasil Pemeriksaan GDS Pada Remaja SMA Purwokerto. In *Jurnal Kesehatan Dan Science* (Vol. 22, Number 1).

- Zahrah, N. I., Selvianita, D., Qonita, Q., Yulvia, N. T., & Lestari, P. (2024). Edukasi Pentingnya Gizi Seimbang pada Remaja di SMPN 23 Kota Serang. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 6(2), 267. <https://doi.org/10.36565/jak.v6i2.722>
- Moridu, N. D. F., Kasim, V. N. A., Paramata, N. R., Karim, C. R., & Daud, S. (2025). *Tinjauan kualitas dan kesesuaian gizi Program Makan Bergizi Gratis (MBG) pada anak sekolah dasar di Kota Gorontalo*. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 17(3), 315–325. <https://doi.org/10.36990/hijp.v17i3.1773>
- Faramitha, N., Iskandar, I., Syam, A., Thaha, A. R., Jafar, N., Najamuddin, U., & Yustini. (2025). *Analysis of energy and nutrient adequacy in two menu variations of the Free Nutritious Meal Program (MBG) for adolescents in Makassar City*. *Aceh Nutrition Journal*, 10(4), 1164–1174.
- Almatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Edisi Ke 3)*.
- Azwar, S. (2022). *Reliabilitas dan Validitas (Edisi Ke 4) Pustaka Pelajar*.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Kencana.
- Fraenkel, J.R., Wallen, N.E., & Hyun, H.H. (2019). *How to design and evaluate research in education (10 th ed)*. McGraw-Hill Education.