

**PERAN MEDIASI KEHAMPAAN DALAM HUBUNGAN
ANTARA PERSEPSI KEPADATAN LINGKUNGAN
PERKOTAAN DAN KECEMASAN EKSISTENSIAL PADA
MASYARAKAT METROPOLITAN JABODETABEK**



Oleh:

Putri Callysta Aprilia

1801622120

PSIKOLOGI

SKRIPSI

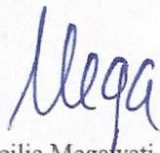
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Peran Mediasi Kehampaan Dalam Hubungan Antara Persepsi Kepadatan Lingkungan
Perkotaan dan Kecemasan Eksistensial Pada Masyarakat Metropolitan di Jabodetabek”

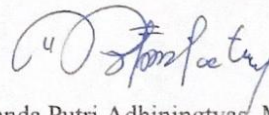
Nama Mahasiswa : Putri Callysta Aprilia
NIM : 1801622120
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : Senin, 29 Juni 2026

Pembimbing I



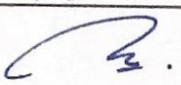
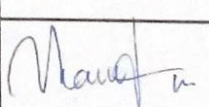
Hermeilia Megawati, S.Psi., M.A
NIP. 198805032020122010

Pembimbing II



Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi., Psikolog
NIP. 198905192024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan Fakultas Psikologi UNJ)		16/7/26
Mira Ariyani, Ph.D (Wakil Dekan Fakultas Psikologi UNJ & Ketua Sidang)		16/7/26
Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Dosen Penguji 1)		16/7/26
Muhammad Ikbal Wahyu Sukron, M.A (Dosen Penguji 2)		16/07/26

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Putri Callysta Aprilia

NIM : 1801622120

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Peran Mediasi Kehampaan Dalam Hubungan Antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan Kecemasan Eksistensial Pada Masyarakat Metropolitan di Jabodetabek" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Putri Callysta Aprilia)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sufficient for us is Allah, and He is the best disposer of affairs; the most excellent protector and the ultimate helper.”

— Ali 'Imran : 173

“The ultimate form of preparation is not planning every detail, but developing the lightness of mind to adapt to whatever comes.”

— James Clear

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua, keluarga, dan sahabat-sahabat Saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan di berbagai situasi yang dihadapi oleh Saya, serta diri saya sendiri yang telah melewati setiap proses menyenangkan dan sebaliknya hingga bisa berada pada tahap ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Calysta Aprilia
NIM : 1801622120
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : putri.calysta04@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Peran Mediasi Kehompaan Dalam Hubungan Antara Persepsi Kepadatan Lingkungan
Perkotaan dan Kecemasan Eksistensial Pada Masyarakat Metropolitan di Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2026

Pengis

(Putri Calysta Aprilia)
nama dan tanda tangan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putri Caallysta Aprilia

NIM : 1801622120

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Peran Mediasi Kehampaan Dalam Hubungan Antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan Kecemasan Eksistensial Pada Masyarakat Metropolitan di Jabodetabek"

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Senin, 29 Juni 2026


(Putri Caallysta Aprilia)

PUTRI CALLYSTA APRILIA

**PERAN MEDIASI KEHAMPAAN DALAM HUBUNGAN ANTARA
PERSEPSI KEPADATAN LINGKUNGAN PERKOTAAN DAN
KECEMASAN EKSISTENSIAL PADA MASYARAKAT
METROPOLITAN JABODETABEK**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan menganalisis peran mediasi kehampaan dalam hubungan antara persepsi kepadatan lingkungan dan kecemasan eksistensial pada masyarakat metropolitan Jabodetabek. Menggunakan pendekatan kuantitatif non-eksperimental, data dikumpulkan dari 268 responden (usia 18–40 tahun) melalui *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Existential Anxiety Questionnaire* (EAQ), *Perceived Crowding Scale* (PCS), dan *Multidimensional Sense of Emptiness Scale* (MSES), yang dianalisis dengan *path analysis* dan *bootstrapping* 5.000 kali (Jamovi). Hasil menunjukkan: (1) Persepsi kepadatan berpengaruh negatif signifikan terhadap kehampaan ($\beta = -0,144$; $p = 0,018$); (2) Kehampaan berpengaruh positif signifikan terhadap kecemasan eksistensial ($\beta = 0,136$; $p < 0,001$); dan (3) Pengaruh langsung kepadatan terhadap kecemasan tidak signifikan ($\beta = -0,112$; $p = 0,207$). Efek mediasi tidak langsung signifikan (*estimate* = $-0,128$; $p = 0,033$) dengan persentase mediasi 53,5%, membuktikan kehampaan sebagai mediator penuh (*full mediation*).

Kata Kunci: kehampaan; kecemasan eksistensial; kepadatan lingkungan; mediasi; Jabodetabek

PUTRI CALLYSTA APRILIA

**THE MEDIATING ROLE OF EMPTINESS IN THE RELATIONSHIP
BETWEEN PERCEIVED URBAN ENVIRONMENTAL CROWDING
AND EXISTENTIAL ANXIETY AMONG THE JABODETABEK
METROPOLITAN COMMUNITY**

Undergraduate thesis

Jakarta: Major of Psychology, Faculty of Psychology, State University of Jakarta

2026

ABSTRAC

This study examined the mediating role of emptiness in the relationship between perceived environmental crowding and existential anxiety among metropolitan residents of Jabodetabek, Indonesia. A non-experimental quantitative design was employed with 268 respondents (aged 18–40) recruited via accidental sampling. Three cross-culturally adapted instruments were used: the Existential Anxiety Questionnaire (EAQ), Perceived Crowding Scale (PCS), and Multidimensional Sense of Emptiness Scale (MSES), analyzed through path analysis with bootstrapping (5,000 resamples) using Jamovi. Results showed: (1) perceived crowding negatively predicted emptiness ($\beta = -0.144$; $p = .018$); (2) emptiness positively predicted existential anxiety ($\beta = 0.136$; $p < .001$); and (3) the direct path from crowding to existential anxiety was non-significant ($\beta = -0.112$; $p = .207$). The indirect effect was significant (estimate = -0.128 ; $p = .033$; mediation = 53.5%), establishing emptiness as a full mediator.

Keywords: *emptiness; existential anxiety; perceived crowding; mediation; metropolitan;*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Peran Mediasi Kehampaan Dalam Hubungan Antara Persepsi Kepadatan Lingkungan Perkotaan dan Kecemasan Eksistensial Pada Masyarakat Metropolitan di Jabodetabek” dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan
5. Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Hermeilia Megawati, M.A., selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan arahan dan pendampingan kepada peneliti dengan sangat sabar dan baik, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini sampai akhir.
7. Nanda Putri Adhiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 2 yang senantiasa membimbing dan mendukung peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

8. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
9. Orang tua peneliti yang senantiasa mendukung dan membantu peneliti dengan kerja keras yang luar biasa di setiap fase kehidupan peneliti, sehingga peneliti bisa berada di titik ini.
10. Adik-adik peneliti, Andra Kusuma dan Andre Kusuma, yang selalu membantu dan mendukung peneliti dengan usaha yang besar
11. Najwa Nuzulia dan Ariana Setyaningrum, selaku sahabat peneliti sejak di jenjang Sekolah Menengah Pertama, bantuan, waktu, cinta, dan perhatian yang diberikan sangat berarti bagi peneliti,
12. Ahla Azkiya Nasution, Indira Rachmawati, Ghiandra Putri Regawa, Talitha Khairunnisa Afif, dan Kharen Nurbania Azaria, selaku sahabat peneliti sejak semester pertama perkuliahan yang sangat banyak membantu peneliti untuk menyelesaikan studi ini dengan penuh kenangan berharga dan menyenangkan.
13. Brigitta Anela, selaku sahabat peneliti yang selalu memberikan perhatian, kebahagiaan, dan bantuan kepada peneliti untuk melewati berbagai aspek di perkuliahan dan pekerjaan peneliti
14. Seluruh rekan-rekan peneliti di Komunitas Remaja Sukses Indonesia, yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti di setiap fase kehidupan peneliti sejak 2018
15. Seluruh rekan-rekan Kelas A, di Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, yang telah kebersamai peneliti sejak semester pertama dengan memberikan pengalaman dan kenangan yang berharga dan hangat
16. Seluruh rekan-rekan peneliti yang senantiasa mendoakan, membantu, dan memberi dukungan kepada peneliti agar dilancarkan setiap usahanya sampai akhir.
17. Seluruh responden yang bersedia terlibat dalam penelitian yang disusun oleh peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan hingga akhir.

DAFTAR ISI

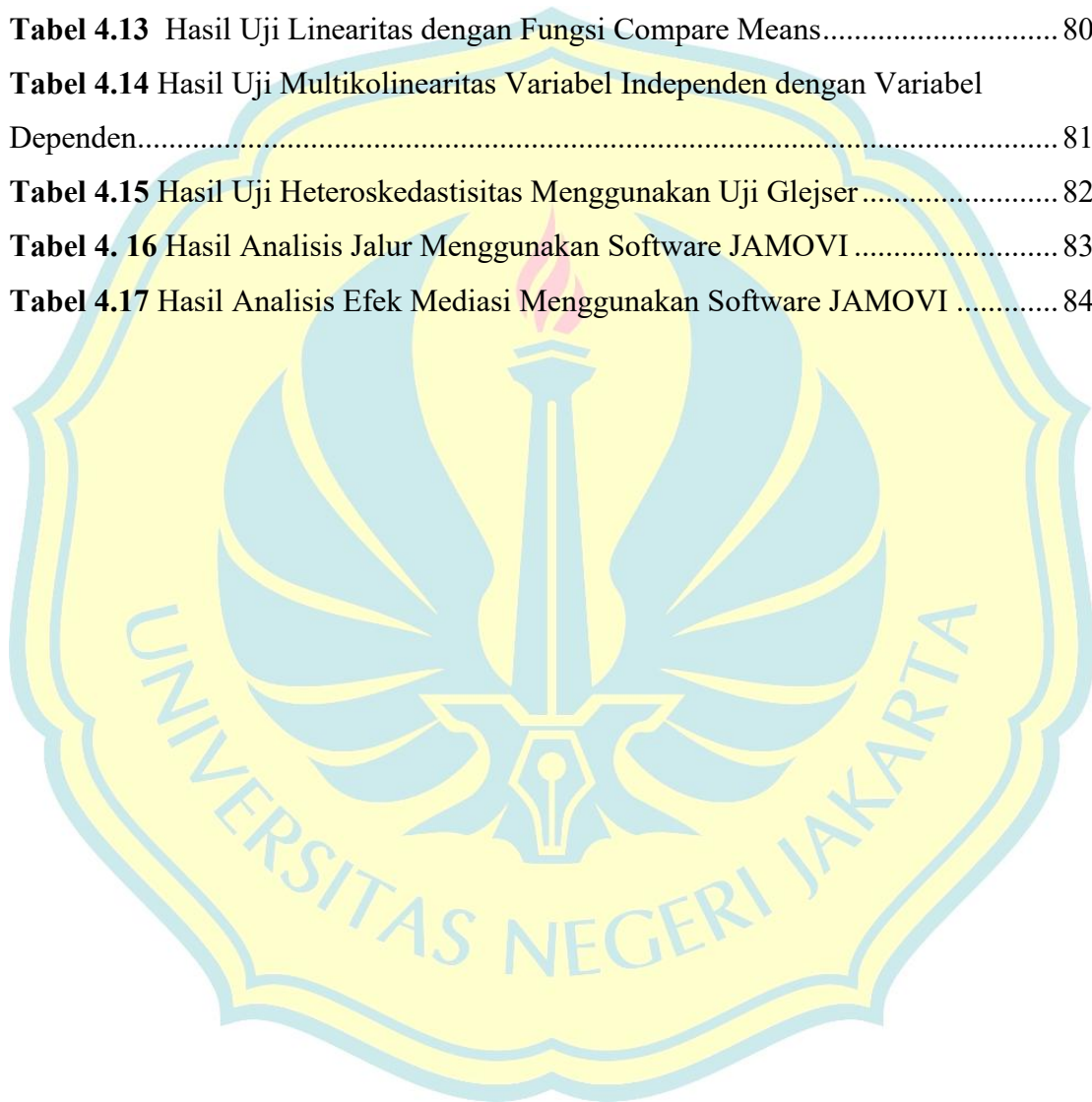
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kecemasan Eksistensial (<i>Existential Anxiety</i>)	10
2.2 Persepsi Kepadatan Lingkungan.....	18
2.3 Kehampaan (<i>Emptiness</i>)	23
2.4 Dinamika Antar Variabel.....	27
2.5 Kerangka Berpikir.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian	30
2.7 Penelitian Terdahulu.....	30

BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Tipe Penelitian	37
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel.....	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.5 Analisis Data.....	61
3.6 Hipotesis	64
BAB IV.....	65
HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Gambaran Responden Penelitian	65
4.2 Prosedur Penelitian	73
4.3 Kategorisasi Skor dan <i>Cross-Tab</i>	76
4.4 Uji Asumsi	79
4.5 Uji Hipotesis dan Analisis Jalur (<i>Path Analysis</i>).....	83
4.6 Pembahasan	85
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB V	90
KESIMPULAN	90
5.1 Kesimpulan.....	90
5.2 Implikasi	90
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	102
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 2.7.1 Penelitian Terdahulu Kecemasan Eksistensial	30
Tabel 2.7.2 Penelitian Terdahulu Kecemasan Eksistensial	31
Tabel 2.7.3 Penelitian Terdahulu Kecemasan Eksistensial	32
Tabel 2.7.4 Penelitian Terdahulu Persepsi Kepadatan Lingkungan.....	33
Tabel 2.7.5 Penelitian Terdahulu Persepsi Kepadatan Lingkungan.....	33
Tabel 2.7.6 Penelitian Terdahulu Kehampaan	34
Tabel 2.7.7 Penelitian Terdahulu Kehampaan	35
 Tabel 3.4.2.1 Daftar Item Favorable dan Unfavorable Pada Alat Ukur Existential Anxiety Questionnaire.....	43
Tabel 3.4.2.2 Hasil Uji Diskriminan Item Pada Alat Ukur Existential Anxiety Questionnaire	48
Tabel 3.4.2.3 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Existential Anxiety Questionnaire.....	49
Tabel 3.4.2.4 Hasil Uji Reliabilitas Test-Retest Alat Ukur Perceived Crowding Scale	54
Tabel 3.4.2.5 Daftar Item Favorable dan Unfavorable Pada Alat Ukur Multidimensional Sense of Emptiness Scale	55
Tabel 3.4.2.6 Hasil Uji Diskriminan Item Pada Alat Ukur Multidimensional Sense of Emptiness Scale	60
Tabel 3.4.2.7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Multidimensional Sense of Emptiness Scale	61
 Tabel 4.1 Data Numerik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.2 Data Numerik Responden Berdasarkan Usia	67
Tabel 4.3 Data Numerik Responden Berdasarkan Domisili	68
Tabel 4.4 Data Numerik Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal	69
Tabel 4.5 Data Numerik Responden Jumlah Penghuni Tempat Tinggal	70
Tabel 4.6 Data Numerik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	71
Tabel 4.7 Data Numerik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	72

Tabel 4.8 Data Numerik Responden Status Pernikahan.....	73
Tabel 4.9 Kategorisasi skor kecemasan eksistensial	76
Tabel 4.10 Kategorisasi skor persepsi kepadatan lingkungan.....	77
Tabel 4.11 Kategorisasi skor kehampaan	78
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas dengan One - Sample Kolmogorov Smirnov	80
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas dengan Fungsi Compare Means.....	80
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas Variabel Independen dengan Variabel Dependen.....	81
Tabel 4.15 Hasil Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Uji Glejser	82
Tabel 4. 16 Hasil Analisis Jalur Menggunakan Software JAMOVl	83
Tabel 4.17 Hasil Analisis Efek Mediasi Menggunakan Software JAMOVl	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	30
Gambar 4.1 Diagram <i>Cross-Tab</i>	78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Hasil SPSS Uji <i>Test-Retest</i> pada Data Uji Coba Alat Ukur <i>Perceived Crowding Scale</i>	102
Lampiran 2 Tabel Hasil SPSS Uji Reliabilitas pada Data Uji Coba Alat Ukur <i>Existential Anxiety Questionnaire</i>	102
Lampiran 3 Tabel Hasil SPSS Uji Diskriminan Item pada Data Uji Coba Alat Ukur <i>Existential Anxiety Questionnaire</i>	103
Lampiran 4 Tabel Hasil SPSS Uji Reliabilitas pada Data Uji Coba Alat Ukur <i>Multidimensional Sense of Emptiness Scale</i>	103
Lampiran 5 Tabel Hasil SPSS Uji Diskriminan Item pada Data Uji Coba Alat Ukur <i>Multidimensional Sense of Emptiness Scale</i>	104
Lampiran 6 Tabel Hasil SPSS Kategorisasi Skor <i>Perceived Crowding Scale</i>	104
Lampiran 7 Tabel Hasil SPSS Kategorisasi Skor <i>Existential Anxiety Questionnaire</i>	104
Lampiran 8 Tabel Hasil SPSS Kategorisasi Skor <i>Multidimensional Sense of Emptiness Scale</i>	105
Lampiran 9 Tabel Hasil SPSS Cross-Tab Kategorisasi Skor Persepsi Kepadatan Lingkungan dengan Jumlah Penghuni dalam Suatu Hunian	105
Lampiran 10 Tabel Hasil SPSS Uji Normalitas	106
Lampiran 11 Tabel Hasil SPSS Uji Linearitas Persepsi Kepadatan Lingkungan Terhadap Kehampaan	106
Lampiran 12 Tabel Hasil SPSS Uji Linearitas Kehampaan Terhadap Kecemasan Eksistensial	106
Lampiran 13 Tabel Hasil SPSS Uji Linearitas Persepsi Kepadatan Lingkungan Terhadap Kecemasan Eksistensial	106
Lampiran 14 Tabel Hasil SPSS Uji Heteroskedastisitas	107
Lampiran 15 Tabel Hasil SPSS Uji Multikolinearitas	107
Lampiran 16 Hasil Uji Hipotesis Dengan Jamovi	107
Lampiran 17 Lembar Pernyataan Validasi dan Persetujuan <i>Expert Judgement</i>	109
Lampiran 18 Data Mentah Hasil Kuesioner Penelitian Skripsi	113

Lampiran 19 Alat Ukur Penelitian dan Bukti Email Perizinan.....	113
Lampiran 20 Saran-Saran Perbaikan dari Penguji	113

