

**PERAN PEMILIHAN GAYA RESOLUSI KONFLIK DALAM MEMEDIASI
HUBUNGAN *SELF-CONSTRUAL* DAN INHIBISI KOGNITIF TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN**



Oleh:

NURALIFAH

1802824015

PSIKOLOGI

TESIS

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PERAN PEMILIHAN GAYA RESOLUSI KONFLIK DALAM MEMEDIASI
HUBUNGAN *SELF-CONSTRUAL* DAN INHIBISI KOGNITIF TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN**



Oleh:

NURALIFAH

1802824015

PSIKOLOGI

TESIS

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Magister Psikologi**

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS**

PERAN PEMILIHAN GAYA RESOLUSI KONFLIK DALAM MEMEDIASI HUBUNGAN
SELF-CONSTRUAL DAN INHIBISI KOGNITIF TERHADAP KEPUASAN
PERNIKAHAN

Nama Mahasiswa : Nuralifah
Nomor Induk Mahasiswa : 1802824015
Program Studi: Psikologi : Magister Sains Psikologi
Tanggal Ujian : 14 Juli 2026

Pembimbing I



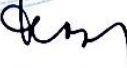
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si
NIP. 197704242006041001

Pembimbing II



Herdiyan Maulana, Ph.D
NIP. 198212302009121003

Panitia Ujian Sidang Tesis

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si*		21/07/2026
Mira Ariyani, PhD**		23/07/2026
Deasyanti, Ph.D., Psikolog***		21/07/2026
Dr. Anna Armeini Rangkuti S.Psi. M.Si****		21/07/2026
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog****		21/07/2026

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nuralifah

Nomor Induk Mahasiswa : 1802824015

Program studi : Psikologi

Menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul **“Peran Pemilihan Gaya Resolusi Konflik dalam Memediasi Hubungan *Self-construal* dan Inhibisi Kognitif terhadap Kepuasan Pernikahan”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2026
2. Bukan merupakan duplikasi tesis yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 17 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan



(Nuralifah)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Mungkin memang benar, hidup merupakan perjalanan doa yang panjang. Saat kamu mulai mencintai dirimu, kamu mulai tumbuh dengan cantik. Saat kamu mulai menata diri dari segala hal yang berantakan, barangkali malaikat tersenyum senang. Dan ketika Tuhan mengetahui kesungguhan niat dari seorang hamba, maka Ia akan membimbingnya untuk memperbaiki keadaan dirinya; kamu harus selamat untuk bisa menyelamatkan orang lain. *To have helped another breathe is a life well-lived.*

PERSEMBAHAN

Tesis ini secara khusus penulis persembahkan untuk setiap anak yang tumbuh dalam rumah yang riuh, menjadi dewasa dengan melihat pertengkaran dan jarak yang dingin, dimana mereka diharuskan membaca emosi orang-orang dewasa sebelum belajar membaca buku, menerima beban yang tidak seharusnya ditopang oleh seorang anak, dan menjadi orang dewasa disaat usia bermain. *You're not your past, you are the one who survived it.* Masa lalu sudah terjadi, takdir sudah dijalani, tapi kita tetap bisa memilih apa yang akan diteruskan untuk generasi berikutnya. Takdir memang sudah ditulis, tapi menawarlah lewat doa.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nuralifah
NIM : 1802824015
Fakultas/Prodi : Psikologi/Magister Sains Psikologi
Alamat email : N.Alifah@outlook.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Peran Pemilihan Gaya Resolusi Konflik dalam Memediasi Hubungan *Self-construal* dan Inhibisi Kognitif terhadap Kepuasan Pernikahan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Juli 2026

Penulis

(Nuralifah)

ABSTRAK

PERAN PEMILIHAN GAYA RESOLUSI KONFLIK DALAM MEMEDIASI HUBUNGAN *SELF-CONSTRUAL* DAN INHIBISI KOGNITIF TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN

Nuralifah

Magister Sains Psikologi

Pendahuluan—Angka perceraian di Indonesia mencapai 438.168 kasus pada tahun 2025 dengan penyebab tertinggi adalah perselisihan dan pertengkaran terus menerus, hal tersebut mencerminkan ketidakmampuan pasangan dalam mengelola konflik menjadi faktor utama yang mengancam stabilitas rumah tangga. Dalam konteks ini, gaya resolusi konflik pasangan berperan dalam memprediksi kepuasan pernikahan.

Tujuan—Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran mediasi pemilihan gaya resolusi konflik pada hubungan antara *self-construal* (independen, dan interdependen) serta inhibisi kognitif terhadap kepuasan pernikahan di Indonesia.

Metode—Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan tugas Simon untuk mengukur inhibisi kognitif, dan instrumen Thomas-Kilmann *Conflict Mode Instrument* (TKI) untuk mengukur gaya resolusi konflik, serta ASSEI untuk mengukur *self-construal*.

Hasil—Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-construal* independen berpengaruh signifikan secara langsung terhadap kepuasan pernikahan ($\beta = 0.2397, p = 0,001$). Dengan dimensi kolaborasi ($\beta = 0.1128, p < 0,001$), kompromi ($\beta = 0.1412, p < 0,001$), akomodasi ($\beta = 0.1640, p < 0,001$) memiliki mediasi parsial terhadap kepuasan pernikahan. Sebaliknya, *self-construal* interdependen menunjukkan hubungan yang tidak signifikan terhadap kepuasan pernikahan ($\beta = -0.06523, p = 0.333$). Sedangkan kolaborasi ($\beta = 0.1107, p < 0,001$), kompromi ($\beta = 0.09958, p < 0,001$), akomodasi ($\beta = 0.1410, p < 0,001$) memiliki pengaruh mediasi penuh terhadap kepuasan pernikahan. Serta inhibisi kognitif menunjukkan hubungan yang tidak signifikan terhadap kepuasan pernikahan secara langsung ($\beta = 6.746 \times 10^{-5}, p = 0,939$), maupun melalui mediasi kelima gaya resolusi konflik.

Kesimpulan—Individu dengan *self-construal* independen berperan lebih kuat dalam memprediksi kepuasan pernikahan dibandingkan dengan *self-construal* interdependen maupun kemampuan inhibisi kognitif individu. Selain itu, gaya resolusi konflik, khususnya kolaborasi, kompromi, dan akomodasi dapat berfungsi sebagai jalur alternatif untuk memprediksi kepuasan pernikahan, karena gaya resolusi konflik tersebut dapat memediasi hubungan antara *self-construal* (independen maupun interdependen) dan kepuasan pernikahan.

Kata kunci: Kepuasan pernikahan, *self-construal*, inhibisi kognitif, gaya resolusi konflik, psytoolkit

ABSTRACT

THE MEDIATING ROLE OF CONFLICT RESOLUTION STYLE SELECTION ON THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONSTRUAL AND COGNITIVE INHIBITION ON MARITAL SATISFACTION

Nuralifah

Magister of Science Psychology

Introduction—The divorce rate in Indonesia reached 438,168 cases in 2025, with persistent disputes and quarrels identified as the leading cause. This indicates that couples' inability to manage conflict is a major factor threatening marital stability. In this context, couples' conflict resolution styles play an important role in predicting marital satisfaction.

Objectives—This study aimed to examine the mediating role of conflict resolution style selection in the relationship between self-construal (independent and interdependent) and cognitive inhibition and marital satisfaction in Indonesia.

Method—This study employed a cross-sectional design. Cognitive inhibition was measured using the Simon task, conflict resolution styles were assessed using the Thomas-Kilmann Conflict Mode Instrument (TKI), and self-construal was measured using the ASSEI.

Results—The findings showed that independent self-construal had a significant direct effect on marital satisfaction ($\beta = 0.2397, p = 0,001$). The collaboration ($\beta = 0.1128, p < 0,001$), compromise ($\beta = 0.1412, p < 0,001$), and accommodation ($\beta = 0.1640, p < 0,001$) dimensions showed partial mediation of marital satisfaction. In contrast, interdependent self-construal was not significantly associated with marital satisfaction ($\beta = -0.06523, p = 0.333$). Meanwhile, collaboration ($\beta = 0.1107, p < 0,001$), compromise ($\beta = 0.09958, p < 0,001$), and accommodation ($\beta = 0.1410, p < 0,001$) exerted a full mediating effect on marital satisfaction. Cognitive inhibition was not significantly associated with marital satisfaction ($\beta = 6.746 \times 10^{-5}, p = 0,939$).

Conclusion—Independent self-construal played a stronger role in predicting marital satisfaction than interdependent self-construal and individual cognitive inhibition. Moreover, conflict-resolution styles, specifically collaboration, compromise, and accommodation may serve as alternative ways for predicting marital satisfaction, as they mediate the relationship between both independent and interdependent self-construal and marital satisfaction.

Keywords: Marital satisfaction, self-construal, cognitive inhibition, conflict resolution style, psytoolkit

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian tesis yang berjudul “*Peran Pemilihan Gaya Resolusi Konflik dalam Memediasi Hubungan Self-construal dan Inhibisi Kognitif terhadap Kepuasan Pernikahan*” sebagai syarat mendapat gelar Magister Sains Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Jakarta.

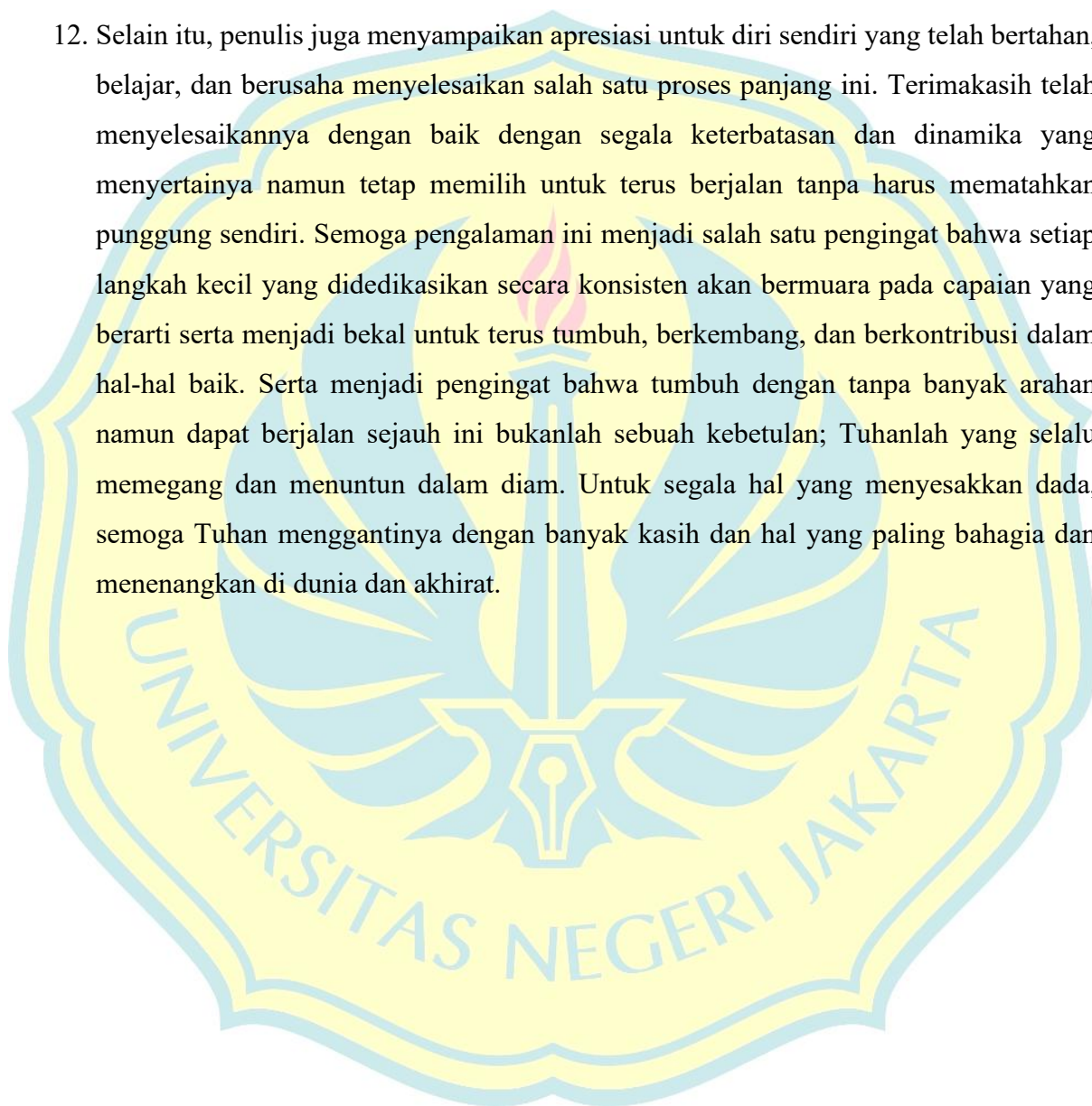
Penulis menyadari bahwa tesis ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan masukan serta saran dari berbagai pihak selama penyusunan tesis ini. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha ESA
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, sebagai Dosen Pembimbing I
3. Herdiyan Maulana, Ph.D, sebagai Dosen Pembimbing II
4. Keluarga
5. Randa Husam Mohammed Saeed bin Break, BBA. Di tengah gaduhnya dunia, terimakasih telah menjadi seseorang yang nyaman untuk bercerita. Terimakasih telah membersamai penulis sejak tahap penyusunan *motivational letter* untuk melanjutkan studi hingga kini telah berhasil menyelesaikannya. Terimakasih atas waktu, energi, dan kasih sayang yang telah secara tulus membersamai setiap langkah kehidupan maupun akademis penulis, dalam suka maupun duka. Terimakasih telah menjadi salah satu dari perwujudan perpanjangan tangan Tuhan agar penulis tidak berjalan sendirian di banyak hal di hidup. Terimakasih karna telah menjelma menjadi salah satu bentuk cinta yang aman, damai, dan elok. Terimakasih karna telah menjadi salah satu alasan penulis dipenuhi dengan rasa cinta, dan digenggam dengan lembut. Terimakasih telah menjadi salah satu bentuk surat cinta termanis yang Tuhan berikan kepada penulis. Untuk segala peluk dalam segala pelik, seluruh doa baik, tutur kata yang meneduhkan jiwa, dan sabar yang luas; terimakasih. Ketulusan dan kasihmu menjadi salah satu saksi bahwa penulis merasakan dan mendapatkan banyaknya kebaikan darimu; semoga Tuhan membalas dengan cara mengantarkan banyak kebaikan kepadamu melalui tangan-tangan insan lainnya. Semoga Tuhan membalas beribu kebaikan di dunia dan akhirat. *In gratitude and love, you and I have truly been a friend.*
6. Herdiyan Maulana, Ph.D. Terimakasih karena telah mempercayai dan mendorong

penulis sejak awal masa studi. Terimakasih karena telah melibatkan penulis dalam penulisan artikel selama dua tahun masa studi serta menempatkan penulis dalam posisi yang setara dalam setiap diskusi. Terimakasih karna telah menunjukkan kepada penulis peran seorang dosen yang tidak hanya melaksanakan tugasnya sebagai tuntutan profesional, namun juga mendidik dan menyampaikan ilmu dengan hati. Semoga Tuhan membalas dengan cara mengantarkan banyak kebaikan kepadamu melalui tangan-tangan insan lainnya. Semoga Tuhan membalas beribu kebaikan di dunia dan akhirat.

7. Arifatul Husna, M.Psi dan Hafshah Najma Qonita, S.Ag., M.Psi. KEPADANYA penulis mengucapkan terimakasih karena telah menolong penulis selama masa studi penulis serta menenangkan dan menguatkan dibanyak runtuh tanpa kata yang dilalui penulis, dan selalu mengajak penulis ke beberapa tempat untuk menjadi lebih tenang selama berkuliah maupun saat penyusunan tesis. Terimakasih karena telah mengulurkan tangan serta kaki untuk membantu dalam perkuliahan disaat penulis membutuhkan bantuan, dua tahun bukanlah waktu yang sebentar. Jika kebaikanmu belum dapat penulis balas seperti yang telah diberikan, semoga Tuhan membalas beribu kebaikan di dunia dan akhirat.
8. Sarah Nurul Aziizah, M.Psi. KEPADANYA penulis ucapkan terimakasih karna telah menolong penulis dalam masa-masa kritis di mata kuliah dan penulisan tesis. Terimakasih karna telah membantu sementara ia juga sedang menghadapi peliknya hidup, pada saat itu penulis sadar bahwa hal tersebut bukanlah bantuan, tapi sebuah kasih. Semoga Tuhan membalas kasih tersebut dengan cara mengantarkan banyak kebaikan kepadamu melalui tangan-tangan insan lainnya.
9. KEPADA tiap individu yang telah hadir pada masa perjalanan studi penulis. Terimakasih untuk kebersamaan, pelajaran, serta pertemuan dan perpisahan pada tiap masanya. Terimakasih telah memberikan kepingan mosaik dalam setiap langkah yang pernah dilalui sehingga membentuk cara penulis memandang kehidupan dan contoh yang seharusnya dan tidak seharusnya individu lakukan untuk bertumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih karna telah hadir dan memerankan perannya masing-masing sepanjang perjalanan penulis dalam menyelesaikan studi.
10. KEPADA kota Jakarta dengan seluruh kisah di dalamnya, tempat penulis melanjutkan studi. Kota yang bukan sekedar menjadi tempat singgah, namun juga tempat dengan seluruh ceritanya.

11. Secara khusus, penulis juga menyampaikan doa dan harapan untuk pasangan dan anak penulis di masa depan. Semoga kelak hadir sebagai bagian dari perjalanan hidup yang menenangkan, meneduhkan, menyenangkan, saling mendukung, dan menguatkan dalam setiap langkah di kehidupan dunia dan akhirat. Penulis berharap karya ilmiah ini menjadi salah satu awal untuk membangun masa depan yang lebih baik, penuh ketenangan, rahmat dan keberkahan.
12. Selain itu, penulis juga menyampaikan apresiasi untuk diri sendiri yang telah bertahan, belajar, dan berusaha menyelesaikan salah satu proses panjang ini. Terimakasih telah menyelesaikannya dengan baik dengan segala keterbatasan dan dinamika yang menyertainya namun tetap memilih untuk terus berjalan tanpa harus mematahkan punggung sendiri. Semoga pengalaman ini menjadi salah satu pengingat bahwa setiap langkah kecil yang didedikasikan secara konsisten akan bermuara pada capaian yang berarti serta menjadi bekal untuk terus tumbuh, berkembang, dan berkontribusi dalam hal-hal baik. Serta menjadi pengingat bahwa tumbuh dengan tanpa banyak arahan namun dapat berjalan sejauh ini bukanlah sebuah kebetulan; Tuhanlah yang selalu memegang dan menuntun dalam diam. Untuk segala hal yang menyesakkan dada, semoga Tuhan menggantinya dengan banyak kasih dan hal yang paling bahagia dan menenangkan di dunia dan akhirat.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	7
1.7 <i>State of the Art</i>	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tinjauan Pustaka Kepuasan Pernikahan	10
2.2 Tinjauan Pustaka <i>Self-construal</i>	12
2.3 Tinjauan Pustaka <i>Self-control</i>	13
2.4 Tinjauan Pustaka Konflik.....	19
2.4.1 Resolusi Konflik	22
2.5 Tinjauan Pustaka Dinamika antar Variabel	25
2.6 Kerangka Konseptual.....	29
2.7 Hipotesis Penelitian	29
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	30

BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Tipe dan Desain Penelitian.....	32
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1 Kepuasan Pernikahan.....	32
3.2.2 <i>Self-construal</i>	33
3.2.3 Inhibisi Kognitif.....	34
3.2.4 Resolusi konflik	34
3.3 Populasi dan sampel penelitian.....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.4.1 Alat Ukur Kepuasan Pernikahan.....	39
3.4.2 Alat Ukur <i>Self-construal</i>	40
3.4.3 Alat Ukur Inhibisi Kognitif.....	41
3.4.4 Alat Ukur Resolusi konflik	42
3.5 Teknik Analisis Data	44
3.5.1 Pengujian Validitas dan Realibilitas.....	44
3.5.2 Analisis Statistik Deskriptif	48
3.5.3 Uji Asumsi	48
3.5.4 Uji Mediasi.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	53
4.2 Prosedur Penelitian	53
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	55
4.3.1 Hasil Uji Asumsi.....	56
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis.....	59
4.4 Pembahasan.....	66
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Implikasi	76
5.3 Saran dan Rekomendasi	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	125
Tampilan halaman muka Psytoolkit.....	125

Instrumen penelitian.....	128
Tampilan tugas Simon.....	134
Surat pernyataan validator	141
Hasil analisis	144
<i>Curriculum vitae</i> penulis.....	159



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 4.1 Hasil analisis.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi instrumen kepuasan pernikahan	40
Tabel 3. 2 Kisi-kisi instrumen <i>self-construal</i>	40
Tabel 3. 3 Tampilan stimulus tugas Simon	42
Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrumen resolusi konflik	43
Tabel 3. 5 Hasil uji validitas instrumen pada tahap uji coba	47
Tabel 3. 6 Hasil uji reliabilitas instrumen pada tahap uji coba	48
Tabel 4. 1 Gambaran partisipan penelitian	51
Tabel 4. 2 Hasil analisis statistik deskriptif	52
Tabel 4. 3 Hasil uji validitas	56
Tabel 4. 4 Hasil uji reliabilitas	56
Tabel 4. 5 Hasil uji normalitas pada diagram histogram.....	57
Tabel 4. 6 Hasil uji normalitas pada QQ plot.....	57
Tabel 4. 7 Hasil uji homoskedastisitas	58
Tabel 4. 8 Hasil uji multikolinearitas	58
Tabel 4. 9 Hasil uji mediasi pada variabel prediktor <i>self-construal</i> independen	59
Tabel 4. 10 Hasil uji mediasi pada variabel prediktor <i>self-construal</i> interdependen.....	60
Tabel 4. 11 Hasil uji mediasi pada variabel prediktor inhibisi kognitif.....	61