

**PENGARUH *WORK ENGAGEMENT* TERHADAP *BURNOUT* PADA
KARYAWAN HOTEL**



Oleh:
Lisa San Sabilla
1801622038

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

**PENGARUH *WORK ENGAGEMENT* TERHADAP *BURNOUT* PADA
KARYAWAN HOTEL**



Oleh:
Lisa San Sabilla
1801622038

PSIKOLOGI

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : Lisa San Sabilla
 NIM : 1801622038
 ANGKATAN : 2022
 DOSEN PEMBIMBING 1 : Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si
 DOSEN PEMBIMBING 2 : Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi, Psikolog
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN HOTEL

BAB	Pembahasan	Dosen Pembimbing 1*	Dosen Pembimbing 2*
BAB 1	- Melakukan diskusi mengenai fenomena yang diangkat dan judul yang ingin digunakan - Melakukan fiksasi variabel menjadi pengaruh <i>Burnout</i> terhadap <i>Work Engagement</i> pada Karyawan Hotel - Memperkuat fenomena dari latar belakang - Mendapatkan hasil review dari draft Bab 1 yang ditulis	<i>Putri</i>	acc
BAB 2	- Melakukan penyusunan Bab 2 - Penentuan Grand Theory yang akan digunakan serta gambaran alat ukur apa yang nantinya digunakan - Memperdalam dinamika antara variabel - Mendapatkan beberapa masukan dan revisi	<i>Putri</i>	acc

BAB 3	- Melakukan penyusunan Bab 3 - Mendiskusikan uji apa saja yang perlu dilakukan - Memperdalam kriteria responden yang akan digunakan - Melakukan fiksasi alat ukur atau instrumen yang akan digunakan - Membuat google form yang akan digunakan untuk proses pengambilan data	Intri	acc
BAB 4	- Melakukan penyusunan Bab 4 - Melakukan diskusi terkait hasil dari proses pengambilan data yang telah dilakukan - Mendapatkan revisi dari pembahasan dan keterbatasan penelitian yang telah dilakukan	Intri	acc
BAB 5	- Melakukan penyusunan Bab 4 - Mendapatkan revisi dari kesimpulan dan implikasi - Berdiskusi terkait proses uji Turnitin dan pelaksanaan sidang	Intri	acc

*Merupakan ACC Dosen Pembimbing Skripsi

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Lisa San Sabilla

NIM : 1801622038

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwasannya skripsi yang berjudul "*Pengaruh Work Engagement Terhadap Burnout pada Karyawan Hotel*" ini adalah:

1. Milik saya sendiri, dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2026.
2. Bukan karya duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sadar dan sungguh-sungguh, saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 16 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Lisa San Sabilla

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lisa San Sabilla
NIM : 1801622038
Fakultas/Prodi : FPSIKOLOGI/Psikologi
Alamat email : lisasansabilla714@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul : Pengaruh *Work Engagement* Terhadap *Burnout* pada Karyawan Hotel

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2026

Penulis

Lisa San Sabilla

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lisa San Sabilla
NIM : 1801622038
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pengaruh *Work Engagement* Terhadap *Burnout* pada Karyawan Hotel" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2026

Jakarta, 16 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Lisa San Sabilla

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Pengaruh *Work Engagement* terhadap *Burnout* pada Karyawan Hotel

Nama Mahasiswa : Lisa San Sabilla
NIM : 1801622038
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 20 Juli 2026

Pembimbing I



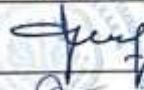
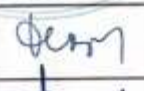
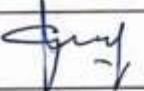
Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si.
NIP. 199205132022032013

Pembimbing II



Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi, Psikolog
NIP. 199104252022032009

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gungum Gumelar., M.Si (Dekan/Penanggungjawab)*		10 Agustus 2026
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggung jawab)**		11 Agustus 2026
Deasyanti, Ph.D., Psikolog (Ketua Penguji)***		11 Agustus 2026
Dr. Gungum Gumelar., M.Si (Dosen penguji I)		10 Agustus 2026
Khairina Widya Primandari H., S.Psi., M.Psi., Psikolog Dosen penguji II		11 Agustus 2026

LISA SAN SABILLA

Pengaruh *Work Engagement* terhadap *Burnout* pada Karyawan Hotel

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work engagement* terhadap *burnout* pada karyawan hotel. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan tipe korelasional dan desain non-eksperimental. Responden penelitian berjumlah 158 karyawan hotel yang sedang aktif bekerja dan berusia minimal 18 tahun. Responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring dengan menggunakan Maslach-Trisni Burnout Inventory (M-TBI) yang terdiri atas 22 item dan Utrecht Work Engagement Scale-9 (UWES-9) yang terdiri atas 9 item. Data dianalisis menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *work engagement* pada karyawan hotel, $F(1, 156) = 22,768$, $p < 0,001$. *Burnout* memberikan kontribusi sebesar 12,7% terhadap variasi *work engagement* ($R^2 = 0,127$), sedangkan 87,3% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Koefisien regresi sebesar -0,117 menunjukkan bahwa setiap peningkatan satu satuan *burnout* diikuti penurunan *work engagement* sebesar 0,117 satuan. Dengan demikian, semakin tinggi *burnout* yang dialami karyawan hotel, semakin rendah *work engagement* yang dimiliki. Temuan ini menegaskan pentingnya pengelolaan beban kerja, waktu kerja dan istirahat, dukungan atasan, serta lingkungan kerja yang mendukung kesejahteraan psikologis karyawan.

Kata Kunci: *burnout*, *work engagement*, karyawan hotel

LISA SAN SABILLA

The Effect of Work Engagement on Burnout among Hotel Employees

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta

2026

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of work engagement on burnout among hotel employees. A quantitative approach with a correlational and non-experimental design was employed. The participants were 158 active hotel employees aged at least 18 years, selected through purposive sampling. Data were collected through an online questionnaire using the 22-item Maslach-Trisni Burnout Inventory (MTBI) and the 9-item Utrecht Work Engagement Scale (UWES-9). The data were analyzed using simple linear regression with SPSS version 26. The results showed that burnout had a significant negative effect on work engagement among hotel employees, $F(1, 156) = 22.768, p < .001$. Burnout accounted for 12.7% of the variance in work engagement ($R^2 = .127$), while the remaining 87.3% was explained by other factors not examined in this study. The regression coefficient of -0.117 indicated that every one-unit increase in burnout was followed by a 0.117-unit decrease in work engagement. Therefore, higher burnout among hotel employees was associated with lower work engagement. These findings highlight the importance of managing workloads, working and rest schedules, supervisory support, and a work environment that promotes employees' psychological well-being.

Keywords: burnout, work engagement, hotel employees

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Let go, let God & It will pass.



PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk perjalanan panjang yang telah membentukku menjadi diriku hari ini. Untuk setiap proses yang mengajarkan arti bertahan, tumbuh, dan percaya. Teruntuk orang tua, keluarga, dan orang-orang terkasih yang selalu memiliki tempat istimewa di hati. Terima kasih telah mempercayai setiap proses, memberikan doa, dan menjadi bagian dari perjalanan hingga karya ini dapat terselesaikan.

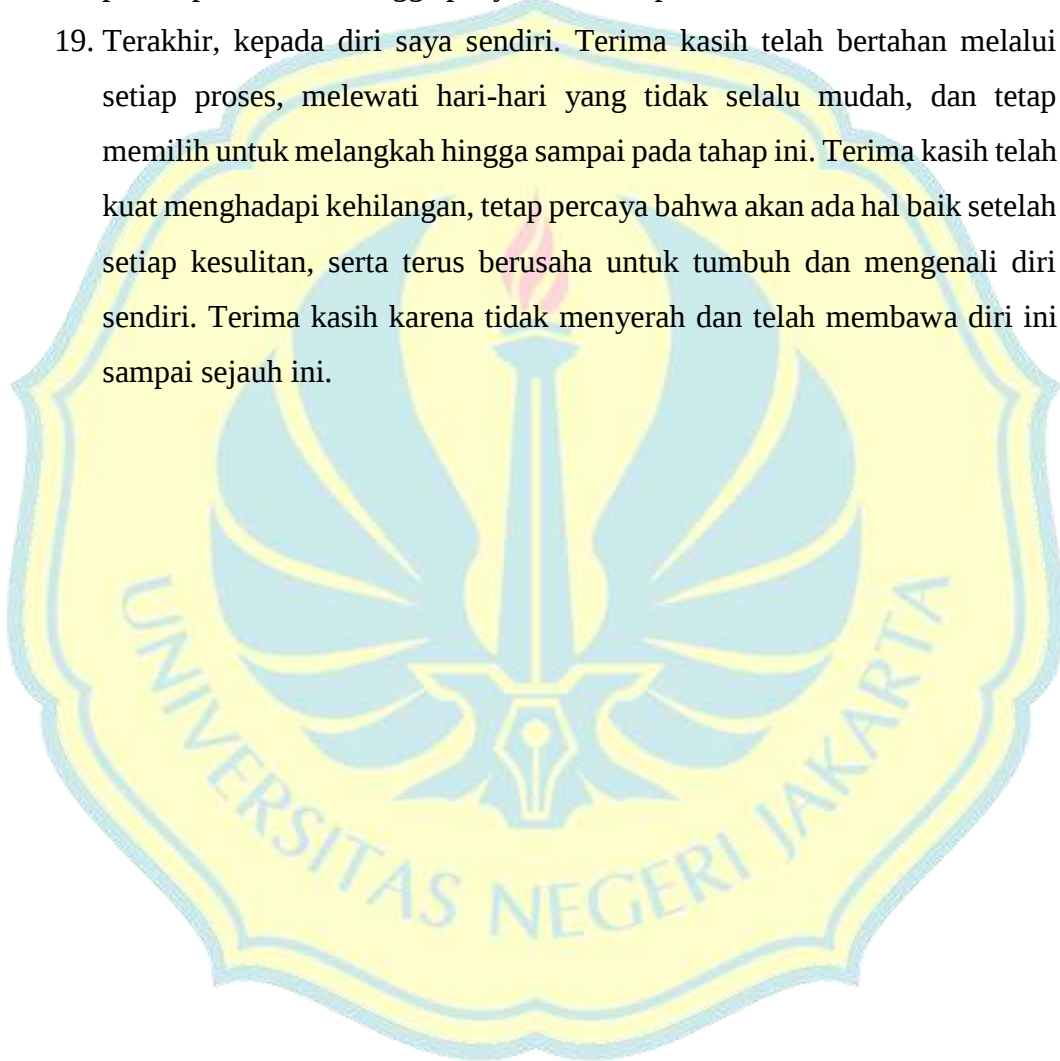
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan atas ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Work Engagement* terhadap *Burnout* pada Karyawan Hotel” dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan hormat pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Mbak Fildzah Rudyah Putri, S.Psi., M.Si., Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu, tenaga, dan usahanya dalam memberikan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin
7. Mbak Liza Yudhita Widyastuti, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membersamai dan selalu memberikan arahan dan dukungan positif kepada penulis

8. Seluruh dosen, staf administrasi, dan karyawan di Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan berlangsung
9. Muhammad Alfianto, selaku Human Resources Fave Hotel Jababeka Cikarang yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan kepada penulis selama proses pelaksanaan penelitian. Terima kasih atas waktu, kerja sama, dan kemudahan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Kedua Papa penulis Alm. Fefi Robi Yandi, Alm. Nurjihad, dan Mama penulis Jenie Fivie Ronicha, orang tua yang senantiasa menjadi sumber kasih sayang, doa, dukungan, serta motivasi bagi penulis. Meskipun papa telah tiada, kasih sayang, nilai-nilai, dan doa yang beliau tinggalkan tetap menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
11. Alm. Nenek tercinta, sosok yang telah menjaga, merawat, dan memberikan kasih sayang yang begitu besar kepada penulis sejak kecil hingga dewasa. Walaupun beliau tidak dapat melihat secara langsung pencapaian penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini, setiap kasih sayang, nasihat, dan kebaikan yang beliau tanamkan akan selalu menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis.
12. Nur Izzan Natrah, adik satu-satunya penulis, yang menjadi penyemangat dan keceriaan dalam setiap proses yang dilalui penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini.
13. Kedua kakak penulis, Kia dan Putri yang selalu mendengar keluh kesah penulis dan selalu menyemangati penulis.
14. Dewana Kusuma Wirata Praja, yang senantiasa menemani, membantu, menjadi tempat berbagi cerita, serta memberikan dukungan kepada penulis dalam berbagai situasi.
15. Tarissa Salsabillah dan Alifia Kamila, selaku teman dekat penulis sejak awal masa perkuliahan yang selalu mendukung, memberi semangat dan membantu penulis, yang selalu mendengarkan curhatan penulis dan selalu kebersamai penulis dalam berbagai proses selama menempuh perkuliahan dan penyusunan skripsi.

16. Nasywa, Haifa selaku teman baik dan seperjuangan penulis sejak awal masa perkuliahan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat
17. Karina, Lija, Sandy, Wira teman sejak SMA yang senantiasa kebersamai penulis selama masa SMA, perkuliahan, hingga penyusunan skripsi ini.
18. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut memberikan bantuan, dukungan, doa, serta motivasi kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
19. Terakhir, kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan melalui setiap proses, melewati hari-hari yang tidak selalu mudah, dan tetap memilih untuk melangkah hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih telah kuat menghadapi kehilangan, tetap percaya bahwa akan ada hal baik setelah setiap kesulitan, serta terus berusaha untuk tumbuh dan mengenali diri sendiri. Terima kasih karena tidak menyerah dan telah membawa diri ini sampai sejauh ini.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis	7
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 <i>Burnout</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Burnout</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Burnout</i>	10
2.1.3 Dampak <i>Burnout</i> Terhadap Karyawan.....	11
2.2 <i>Work Engagement</i>	12
2.2.1 Definisi <i>Work Engagement</i>	12
2.2.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Work Engagement</i>	13
2.2.3 Dimensi <i>Work Engagement</i>	15
2.3 Karyawan Hotel	15
2.3.1 Definisi Karyawan Hotel.....	15
2.3.2 Karakteristik Karyawan Hotel.....	16
2.4 Dinamika Pengaruh <i>Work Engagement</i> terhadap <i>Burnout</i> pada Karyawan Hotel.....	17
2.5 Kerangka Pemikiran.....	18
2.6 Hipotesis Penelitian	19
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan	19
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.2.1 Definisi Konseptual.....	24

3.2.2	Definisi Operasional.....	24
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.3.1	Populasi Penelitian	25
3.3.2	Sampel Penelitian	25
3.3.3	Teknik Sampling	26
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.4.1	Teknik Pengambilan Data	26
3.4.2	Instrumen <i>Burnout</i>	27
3.4.3	Instrumen <i>Work Engagement</i>	31
3.5	Analisis Data	34
3.5.1	Uji Statistik Deskriptif	34
3.5.2	Uji Instrumen.....	35
3.5.3	Uji Asumsi Klasik	42
3.5.4	Uji Korelasi	44
3.5.5	Uji Hipotesis.....	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1	Gambaran Responden Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	47
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Departemen Tempat Bekerja	49
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Kepegawaian	50
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Level Jabatan	51
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja sebagai Karyawan Hotel	52
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Jadwal Kerja	53
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Rata-Rata Jam Kerja per Hari...54	
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Rata-Rata Pendapatan/Gaji per Bulan	55
4.2	Prosedur Penelitian	56
4.2.1	Persiapan Penelitian	56
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	58
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	60
4.3.1	Data Deskriptif	60
4.3.2	Hasil Uji Asumsi	62
4.3.3	Hasil Uji Korelasi.....	65
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis	66
4.4	Pembahasan.....	69
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V	KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	73
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Implikasi	73
5.3	Saran	74
5.3.1	Bagi Manajemen Hotel.....	74
5.3.2	Bagi Karyawan Hotel	74
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		83

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Burnout	28
Tabel 3.2	Kategori Pilihan Jawaban	29
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen <i>Work Engagement</i>	32
Tabel 3.4	Kategori Skala Frekuensi	33
Tabel 3.5	Kategori Indeks Daya Diskriminasi Item	36
Tabel 3.6	Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumenn M-BTI	37
Tabel 3.7	Hasil Uji Daya Diskriminasi Item pada Instrumen UWES-9	39
Tabel 3.8	Kriteria Koefisien Reliabilitas	40
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen M-BTI	41
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen UWES-9	41
Tabel 3.11	Kategori Tingkat Hubungan Koefisien Korelasi	44
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Departemen Tempat Bekerja ...	49
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Kepegawaian	50
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Level Jabatan	51
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja sebagai Karyawan Hotel	52
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Jadwal Kerja	53
Tabel 4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Rata-Rata Jam Kerja per Hari ..	54
Tabel 4.9	Gambaran Responden Berdasarkan Rata-rata Pendapatan/Gaji per Bulan 55	
Tabel 4.10	Data Deskriptif <i>Work Engagement</i>	62
Tabel 4.11	Data Deskriptif <i>Burnout</i>	62
Tabel 4.12	Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4.13	Hasil Uji Linearitas	64
Tabel 4.14	Hasil Uji Korelasi	66
Tabel 4.15	Anova Regression	67
Tabel 4.16	<i>Model Summary Regression</i>	67
Tabel 4.17	<i>Coefficient Regression</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	19
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Izin Skala M-BTI Versi Bahasa Indonesia	83
Lampiran 2.	Izin Adaptasi Alat Ukur UWES-9	84
Lampiran 3.	Surat Kesediaan <i>Expert Judgement</i>	85
Lampiran 4.	Surat Pernyataan Validasi Instrumen	89
Lampiran 5.	Hasil Uji Demografi	93
Lampiran 6.	Hasil Uji Normalitas	96
Lampiran 7.	Hasil Uji Linearitas	96
Lampiran 8.	Hasil Uji Heteroskedastisitas	96
Lampiran 9.	Hasil Uji Korelasi	97
Lampiran 10.	Hasil Uji Anova	97
Lampiran 11.	Model Summary	98
Lampiran 12.	<i>Coefficient Regression</i>	98
Lampiran 13.	Kuesioner Penelitian	99

