

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK.....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Kecepatan Memanjat ( <i>Speed Word Record</i> ).....	9
2. <i>Power</i> Otot Tungkai.....	13
3. Kekuatan Lengan.....	19
4. Persepsi Kinestetik.....	22
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	28
C. Kerangka Teoritik.....	28
1. Pengaruh Langsung <i>Power</i> Otot Tungkai terhadap Kecepatan Memanjat <i>Speed World record</i> .....	28
2. Pengaruh langsung Kekuatan Lengan terhadap Kecepatan Memanjat <i>Speed</i> <i>World record</i> .....	29
3. Pengaruh langsung Persepsi Kinestetik terhadap Kecepatan Memanjat <i>Speed</i> <i>Word Record</i> .....	30

	Halaman
4. Pengaruh Langsung <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Persepsi Kinestetik .....	31
5. Pengaruh langsung Kekuatan Lengan Terhadap Persepsi Kinestetik .....	31
D. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Metode Penelitian .....	34
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Analisis Data.....	45
G. Hipotesis Statistik .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Deskripsi Data.....	47
1. Kecepatan Memanjat (Y).....	48
2. Power Otot Tungkai ( $X_1$ ).....	49
3. Kekuatan Lengan ( $X_2$ ) .....	51
4. Persepsi Kinestetik ( $X_3$ ).....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	53
1. Pengujian Normalitas .....	54
2. Pengujian Homogenitas .....	56
3. Uji linearitas regresi dan uji signifikasi regresi.....	59
C. Pengujian Hipotesis.....	61
1. Bentuk diagram koefisien jalur Model-1 .....	61
2. Bentuk diagram koefisien jalur Model-2 .....	64
3. Hasil Path Analisis (Analisis Jalur).....	68
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	69
E. Keterbatasan Penelitian .....	71

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Implikasi .....	74
C. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Rangkuman hasil penelitian .....	47
Tabel 4-2. Distribusi Frekuensi Skor Kecepatan Memanjat .....	48
Tabel 4-3. Distribusi Frekuensi Skor Hasil Power Otot Tungkai.....	50
Tabel 4-4. Distribusi Frekuensi Skor Kekuatan Lengan.....	51
Tabel 4-5. Distribusi Frekuensi Skor Persepsi Kinestetik .....	52
Tabel 4-6. Hasil Pengujian Normalitas Data.....	55
Tabel 4-7. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas.....	58
Tabel 4.8. Model-1 Summary.....	62
Tabel 4.9. Model-1 ANOVA.....	62
Tabel 4.10. Model-1 Coefficients .....	63
Tabel 4.11. Model-2 Summary.....	64
Tabel 4.12. Model-2 ANOVA.....	65
Tabel 4.13. Model-2 Coefficients .....	65
Tabel 4.14. Ringkasan Hasil Pengujian .....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Hubungan struktur $X_1$ , $X_2$ dan $X_3$ terhadap Y .....	34
Gambar 3.2 Pelaksanaan Tes <i>Power</i> Otot Tungkai .....	38
Gambar 3.3 Pelaksanaan Tes Kekuatan lengan .....	39
Gambar 3.4 Pelaksanaan persepsi kinestetik .....	41
Gambar 3.5. Pelaksanaan Tes Kecepatan Memanjat <i>Speed world record</i> (posisi start) .....	44
Gambar 4.1 Histogram Skor Kecepatan Memanjat .....	49
Gambar 4.2 Histogram Skor Hasil <i>Power</i> Otot Tungkai .....	50
Gambar 4.3 Histogram Skor Kekuatan Lengan .....	52
Gambar 4.4 Histogram Skor Persepsi Kinestetik .....	53
Gambar 4.5 Hipotesis struktural Model-1 .....	61
Gambar 4.6 Hipotesis struktural Model-2 .....	64
Gambar 4.7 Konstelasi Hubungan Struktural Antar Variabel Penelitian .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Penelitian .....	77
Lampiran 2 Uji Normalitas .....	79
Lampiran 3 Uji Homogenitas Variabel Y atas $X_1$ .....	83
Lampiran 4 Uji Linieritas .....	93
Lampiran 5 Struktur .....	96
Lampiran 6 Surat-Surat .....	98
Lampiran 7 Dokumentasi .....	101