

**GAMBARAN KECEMASAN KARIR PADA SISWA SMK
PERHOTELAN**



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Oleh:
ELMI YANTI
NIM: 1504619062

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
TAHUN 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Elmi Yanti
NIM : 1504619062
Judul Penelitian : Gambaran Kecemasan Karir pada Siswa SMK Perhotelan

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian tugas akhir.

Jakarta, 30 Juli 2026
Pembimbing I



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIDN 0008039001

Pembimbing II



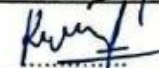
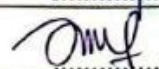
Jaka Marsita, S.Hum., M.Par
NUPTK 4445767668137042

**LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR
BENTUK: SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Elmi Yanti
 NIM : 1504619062
 Program Studi/Fakultas : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga/Teknik
 Judul Penelitian : Gambaran Kecemasan Karir pada Siswa SMK Perhotelan

Ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji dan dinyatakan *Lulus/Tidak Lulus*)*
 Ujian Tugas Akhir oleh Tim Penguji pada Tanggal 03 Agustus 2026

Tim Penguji,

Ketua Penguji	Reno Irwanto, S.TP., M.Si.	
	NIDN 0112099001	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 1)	Rachmadina Rafika Triani, S.Tr., M.Par.	
	NUPTK 1845773674230292	
Anggota Penguji (Penguji Ahli 2)	Bimo Kuncoro Jati, M.Par.	
	NUPTK 5040773674130303	
Anggota Penguji (Pembimbing 1)	Elmanora, S.Si., M.Si.	
	NIDN 0008039001	
Anggota Penguji (Pembimbing 2)	Jaka Marsita, S. Hum., M.Par.	
	NUPTK 4445767668137042	

Mengetahui,
 Dekan Fakultas Teknik



Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si, Apt., M.Si.
 NIDN 0029027204

Koordinator Program Studi
 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga,



Elmanora, S.Si., M.Si.
 NIDN 0008039001

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama Mahasiswa : Elmi Yanti
NIM : 1504619062
Program Studi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Fakultas : Teknik
Judul TA : Gambaran Kecemasan Karir pada Siswa SMK Perhotelan

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 06 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Elmi Yanti
NIM 1504619062



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elmi Yanti
NIM : 1504619062
Fakultas/Prodi : Teknik/ Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : elmiyanti173@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : Gambaran Kecemasan Karir pada Siswa SMK Perhotelan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Agustus 2026

Penulis

Elmi Yanti

(
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan banyak nikmat. Salah satu nikmat-Nya yaitu peneliti dapat menyelesaikan naskah skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Karier pada Siswa SMK Perhotelan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program sarjana di program studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi teladan dalam segala aspek kehidupan.

Selesainya naskah skripsi ini tidak lepas dari banyaknya bantuan yang Allah titipkan melalui orang-orang baik yang ada di sekitar saya dalam memberi masukan serta saran kepada penulis. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Elmanora, M.Si., selaku koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku dosen pembimbing I yang selalu membimbing, mengarahkan dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Jaka Marsita, M.Par., selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
3. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2019 yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan akademik.
4. Rachmadina Rafika Triani, M.Par. dan Bimo Kuncoro Jati, M.Par., selaku dosen validator yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan dalam penyusunan instrumen yang saya gunakan.
5. Rachmadina Rafika Triani, M.Par. dan Bimo Kuncoro Jati, M.Par., selaku dosen penguji saat seminar proposal skripsi yang telah memberikan ulasan dan masukan terbaik dalam proposal skripsi saya.
6. Reno Irwanto, S.TP., M.Si., Rachmadina Rafika Triani, M.Par. dan Bimo Kuncoro Jati, M.Par., selaku dosen penguji saat sidang skripsi yang telah memberikan ulasan dan masukan terbaik dalam skripsi saya.
7. Seluruh dosen pengajar dan staf-staf di Program Studi Pendidikan Kesejahteraan keluarga yang saya hormati.
8. Orang tua dan keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan moral maupun material.
9. Elvira, Nafilah, Aqiila, Siska, Tarra, Tarisa, Reva yang selalu memberikan dukungan, bertukar informasi, dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu yang telah banyak memberikan masukan, semangat selama peneliti menyusun penelitian ini.
11. Dan yang terakhir untuk diri sendiri. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. terima kasih untuk setiap air mata yang pernah jatuh, setiap rasa lelah yang dipikul, dan setiap keraguan yang berhasil dilalui.

Terima kasih atas segala bimbingan dan motivasinya selama penyusunan, semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah dan mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis sangat berterima

kasih terhadap saran dan kritik yang membangun. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 06 Agustus 2026



Elmi Yanti
NIM. 1504619062



Intelligentia - Dignitas

GAMBARAN KECEMASAN KARIR PADA SISWA SMK PERHOTELAN

Elmi Yanti

Dosen Pembimbing: Elmanora, S.Si., M.Si. dan Jaka Marsita, M.Par

ABSTRAK

Kecemasan karier merupakan salah satu permasalahan yang dihadapi oleh siswa SMK ketika mulai mempersiapkan dan menentukan arah karier di masa depan. Kecemasan ini berkaitan dengan kekhawatiran terhadap kemampuan diri, kesiapan profesional, serta kondisi dunia kerja yang akan dihadapi setelah menyelesaikan pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan karier pada siswa kelas XI Perhotelan SMK Negeri 33 Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling sehingga diperoleh 69 siswa sebagai sampel penelitian. Data analisis menggunakan statistik deskriptif berupa persentase dan kategorisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan karier siswa berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 67 siswa (97,1%), sedangkan 2 siswa (2,9%) berada pada kategorisasi tinggi. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa masih mengalami kecemasan karier pada tingkat sedang yang menunjukkan bahwa sebagian besar siswa telah mulai mempersiapkan masa depan karirnya, namun masih disertai kekhawatiran terhadap kemampuan diri, tuntutan industri, dan peluang kerja. Kondisi ini mengindikasikan bahwa siswa memerlukan penguatan melalui layanan bimbingan karier dan peningkatan kesiapan profesional agar mampu menghadapi transisi menuju dunia kerja dengan lebih percaya diri. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi sekolah dalam memperkuat layanan bimbingan karier, menyediakan informasi mengenai dunia kerja, serta meningkatkan kompetensi dan kesiapan profesional siswa.

Kata Kunci: kecemasan karir, perhotelan, siswa SMK

Intelligentia - Dignitas

CAREER ANXIETY AMONG HOSPITALITY VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS

Elmi Yanti

Advisor: Elmanora, S.Si., M.Si. and Jaka Marsita, M.Par

ABSTRACT

Career anxiety is an issue faced by vocational high school (SMK) students as they begin to prepare for and determine their future career paths. This anxiety stems from concerns regarding self-efficacy, professional readiness, and the realities of the workforce they will encounter after completing their education. This study aims to examine the level of career anxiety among Grade XI Hospitality students at SMK Negeri 33 Jakarta. A quantitative approach using a descriptive method was employed. A total sampling technique was used, resulting in a sample of 69 students. Data analysis utilized descriptive statistics, specifically percentages and categorization. The results indicate that the students' career anxiety falls primarily into the moderate category, with 67 students (97.1%) in this group, while 2 students (2.9%) fall into the high category. These findings suggest that the majority of students experience moderate career anxiety; while they have begun preparing for their future careers, they still harbor concerns about their own abilities, industry demands, and job opportunities. This situation indicates a need for support through career guidance services and efforts to enhance professional readiness, enabling students to face the transition to the workforce with greater confidence. The study's findings are expected to serve as a basis for the school to strengthen career guidance services, provide information about the professional world, and improve students' competencies and professional readiness.

Keywords: *career anxiety, hospitality, vocational high school students*

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Pembatasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah	9
1.5. Tujuan Penelitian.....	9
1.6. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kecemasan Karir	10
2.1.1 Pengertian Kecemasan Karir.....	10
2.1.2 Karakteristik Siswa SMK Perhotelan.....	11
2.1.3 Dimensi Kecemasan Karier.....	12
2.1.4 Faktor-faktor Kecemasan Karier.....	14
2.1.5 Dampak Kecemasan Karier Siswa SMK	19
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
2.3. Kerangka Teori	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.1.1 Tempat Penelitian.....	25
3.1.2 Waktu Penelitian	25
3.2. Metode penelitian	25
3.3. Populasi dan Sampel	25
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5. Instrumen Variabel Kecemasan Karier	26
3.5.1. Definisi Konseptual.....	26
3.5.2. Definisi Operasional.....	26

3.5.3. Kisi-kisi Instrumen.....	26
3.5.4. Jenis Instrumen	27
3.6. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas.....	28
3.6.1 Uji Validitas	28
3.6.2 Uji Reliabilitas	29
3.7. Prosedur Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1. Deskripsi Data	30
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
4.3. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	51
5.1. Simpulan.....	51
5.2. Implikasi.....	51
5.3. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	65



Intelligentia - Dignitas