

**PENGARUH *FEAR OF MISSING OUT* DAN *SELF-ESTEEM*
TERHADAP *NO MOBILE PHONE PHOBIA* PADA
EMERGING ADULTHOOD DI INDONESIA**



Disusun Oleh:

Frederica Elizabeth Maitimu

1801622204

SKRIPSI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

**PENGARUH FEAR OF MISSING OUT DAN SELF-ESTEEM
TERHADAP NO MOBILE PHONE PHOBIA PADA
EMERGING ADULTHOOD DI INDONESIA**



Disusun Oleh:

Frederica Elizabeth Maitimu

1801622204

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh *Fear of Missing Out* dan *Self-Esteem* terhadap
No Mobile Phone Phobia pada *Emerging Adulthood* di Indonesia

Nama Mahasiswa : Frederica Elizabeth Maitimu
NIM : 1801622204
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 25 Juni 2026

Pembimbing I

Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II

Syahid Izharuddin Lubis, M.Si.
NIP. 199108062024061001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Dekan/Penanggungjawab)*		10/08- 2026
Mira Ariyani, Ph.D. (Wakil Dekan/Wakil Penanggungjawab)**		10/08- 2026
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)***		24/07- 2026
Ernawati, M.Psi., Psikolog (Anggota)****		27/7 2026
Ade Siti Mariyam, M.Psi., Psikolog (Anggota)		27-7 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Frederica Elizabeth Maitimu
NIM : 1801622204
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Fear of Missing Out* dan *Self-Esteem* terhadap *No Mobile Phone Phobia* pada *Emerging adulthood* di Indonesia” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan



Frederica Elizabeth Maitimu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Frederica Elizabeth Maitimu
NIM : 1801622204
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : ericamaitimu19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Fear of Missing Out dan Self-Esteem terhadap No Mobile Phone Phobia
pada Emerging Adulthood di Indonesia

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Agustus 2026

Penulis

(Frederica Elizabeth Maitimu)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

“Even when I can't see it, He is working”

*“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang,
sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;
Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku
yang membawa kemenangan.”*

[Yesaya 41 : 10]

*“Healing all different kinds of trauma and coming home to our young selves and
creating safety in our own lives which is a lifelong process and a daily exercise.
If you're on that journey, please continue onward because I promise there are
Brighter Days Ahead.”*

[Ariana Grande]

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan dengan penuh rasa syukur kepada Sang Juruselamat, Tuhan Yesus Kristus atas anugerah dan kekuatan-Nya yang senantiasa menuntun langkah penulis; kepada kedua orang tua tercinta yang tak pernah lelah memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan terbaiknya; untuk Oma dan Opa di surga yang kenangan dan kehangatannya selalu hidup dalam hati; kepada seluruh orang-orang terkasih yang hadir dan saling menyayangi dalam perjalanan hidup penulis, atas segala warna dan dukungan yang menguatkan; serta yang terakhir, untuk diri sendiri, terima kasih sudah memilih untuk terus berjuang, bertahan, dan melangkah tegak hingga berhasil sampai di titik ini.

FREDERICA ELIZABETH MAITIMU

**PENGARUH FEAR OF MISSING OUT DAN SELF-ESTEEM TERHADAP
NO MOBILE PHONE PHOBIA PADA EMERGING ADULTHOOD DI INDONESIA**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri Jakarta,
2026

ABSTRAK

Individu pada fase *emerging adulthood*, sangat lekat dengan status *digital natives* yang rentan mengalami ketakutan irasional saat terpisah dari gawai (*Nomophobia*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Fear of Missing Out* dan *Self-Esteem* terhadap *Nomophobia* pada *Emerging Adulthood*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah individu *emerging adulthood* di Indonesia, memiliki dan menggunakan *smartphone* sebagai perangkat utama dalam aktivitas sehari-hari, dan aktif menggunakan *platform* media sosial berbasis visual atau interaksi *real-time* (seperti Instagram, Threads, TikTok, X atau WhatsApp). Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen adaptasi bahasa Indonesia dari *Nomophobia Questionnaire (NMPQ-10)*, *Online Fear of Missing Out (ON-FoMO)*, dan *Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)*. Data penelitian dianalisis menggunakan uji regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Fear of Missing Out (FoMO)* dan *Self-Esteem* secara simultan berpengaruh terhadap *Nomophobia* pada individu di fase *emerging adulthood* dengan kontribusi sebesar 17.5%. Namun, secara parsial, hanya *Fear of Missing Out (FoMO)* yang berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Nomophobia*, sedangkan *Self-Esteem* tidak menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan.

Kata kunci: *fear of missing out, self-esteem, no mobile phone phobia, emerging adulthood*

FREDERICA ELIZABETH MAITIMU

**THE INFLUENCE OF FEAR OF MISSING OUT AND SELF-ESTEEM ON
NO MOBILE PHONE PHOBIA AMONG EMERGING ADULTHOOD
IN INDONESIA**

UNDERGRADUATE THESIS

Jakarta: Psychology, Faculty of Psychology, Universitas Negeri Jakarta, 2026

ABSTRACT

Individuals in the emerging adulthood stage are closely linked to their status as digital natives, making them vulnerable to experiencing an irrational fear of being detached from their mobile devices (Nomophobia). This study aims to determine the effect of Fear of Missing Out (FoMO) and Self-Esteem on Nomophobia in Emerging Adulthood. This study employed a quantitative approach. The research subjects consisted of emerging adults in Indonesia who own and use a smartphone as their primary device for daily activities and are actively engaged on visual or real-time interaction social media platforms (such as Instagram, Threads, TikTok, X, or WhatsApp). Data collection was conducted using the Indonesian adaptations of the Nomophobia Questionnaire (NMPQ-10), Online Fear of Missing Out (ON-FoMO) scale, and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Data were analyzed using multiple linear regression analysis. The results indicated that Fear of Missing Out (FoMO) and Self-Esteem simultaneously affected Nomophobia in emerging adults, contributing 17.5% to the variance. Crucially, on a partial basis, only Fear of Missing Out (FoMO) exerted a significant positive effect on Nomophobia, whereas Self-Esteem did not demonstrate any significant effect.

Keywords: fear of missing out, self-esteem, no mobile phone phobia, emerging adulthood

KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis memanjatkan puji dan sembah ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia, kekuatan, dan penyertaan-Nya yang tak terbatas, sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh *Fear of Missing Out* dan *Self-Esteem* terhadap *No Mobile Phone Phobia* pada *Emerging Adulthood* di Indonesia” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini bukan hanya sekadar pemenuhan syarat akademis untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, melainkan sebuah proses pendewasaan yang membentuk pemahaman, ketekunan, serta pengalaman berharga bagi penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam setiap proses yang dilalui, terdapat tangan-tangan baik yang hadir melalui doa, dukungan moral, bantuan, dan kepercayaan yang menguatkan langkah penulis untuk terus bertahan hingga akhir. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M. Si, Psikolog, selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Mba Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I atas segala dedikasi waktu, kesabaran, serta arahan ilmiah yang senantiasa menuntun penulis melewati setiap tahapan penyusunan tugas akhir ini.
7. Mas Syahid Izharuddin Lubis, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan ruang diskusi, arahan berharga, serta saran-saran konstruktif yang sangat membantu penulis dalam menyempurnakan kualitas penelitian ini.

8. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta, atas ketulusan hati dalam mendidik, membimbing, dan menanamkan nilai-nilai keilmuan yang menjadi bekal berharga bagi masa depan penulis.
9. Segenap staf administrasi Program Studi Psikologi, yang dengan penuh kesabaran telah membantu, mengarahkan, dan memfasilitasi berbagai urusan administrasi serta keperluan akademis penulis dari awal masa studi hingga masa penyelesaian tugas akhir ini.
10. Tuhan Yesus Kristus, Sang Penolong dan Gembala sejati dalam hidup penulis. Terima kasih atas penyertaan-Mu yang luar biasa melalui janji dalam Yesaya 41:10. Di sepanjang malam-malam penuh kekhawatiran dan ketidakpastian selama menyusun skripsi ini, penulis belajar untuk bersandar sepenuhnya pada nama-Mu.
11. Kedua orang tua tercinta, Mami dan Bapak, atas kasih sayang yang tak bertepi, doa yang tak pernah putus, serta kepercayaan penuh yang diberikan kepada penulis. Secara istimewa, ucapan terima kasih terdalem penulis kepada Bapak (Rosi), yang dengan penuh kesabaran dan tanpa kenal lelah selalu meluangkan waktu untuk mengantar dan menjemput penulis selama masa perkuliahan hingga proses bimbingan tugas akhir ini selesai.
12. Keluarga besar penulis, terima kasih atas segala bentuk dukungan, perhatian, dan kehangatan yang selalu menjadi tempat pulang terbaik bagi penulis di sepanjang perjalanan studi ini.
13. Untuk Oma Do dan Opa Nono, malaikat penjaga penulis yang kini tersenyum dari surga. Cucu kecil Oma dan Opa telah berhasil menyelesaikan langkah besar ini. Peluk hangat dan kasih sayang yang pernah Oma dan Opa berikan menjadi kekuatan yang mengantarkan penulis sampai di titik keberhasilan ini. Terima kasih telah menemani tumbuh kembang penulis dengan ketulusan. Keberhasilan ini adalah persembahan cinta untuk Oma dan Opa yang akan selalu hidup di hati penulis.
14. Angel, Mba Itin, Mba Dian, Riando, Christian, dan Gerald (Bodrex), selaku sahabat seiman dan rekan sepelayanan di gereja. Terima kasih telah menjadi *support system* yang luar biasa, ruang untuk bertumbuh, serta pemberi semangat yang selalu mengingatkan penulis untuk mengandalkan Tuhan.

15. Sindy, Puput, Laras, dan Neli, teman rumah sekaligus sahabat masa kecil yang selalu ada. Meski kini kesibukan membuat kita jarang berkumpul, komunikasi dan dukungan kalian tidak pernah putus. Terima kasih telah menemani tumbuh kembang penulis dan mengukir memori masa kecil yang begitu indah.
16. Fira, Adjeng, Dinda, Ririn, dan Afni, sahabat masa kecil sejak sekolah dasar yang selalu ada dan menjaga tali silaturahmi, memberikan keceriaan, serta mendampingi pertumbuhan penulis hingga saat ini.
17. Syeni, Olga, Vira, Ruth, dan Salomitha, teman-teman masa SMP yang selalu hadir memberikan warna, tawa, dan dukungan tulus dalam perjalanan remaja hingga dewasa ini.
18. Indy, Dian, Meiha, Rafa, Icha, Lafadz, dan Gathans, sahabat masa SMA yang selalu setia menemani, memberikan ruang bercerita, serta bersama-sama melewati proses pendewasaan yang berharga.
19. Amel, Bunga, Cut, Fara, Khansa, Rara, Sabrina, dan Vena (Psikocak), teman-teman seperjuangan di bangku perkuliahan dari awal semester yang selalu berbagi tawa, keluh kesah, dan saling menopang di tengah padatnya dunia perkuliahan. Secara khusus, apresiasi mendalam penulis persembahkan untuk Vena yang telah lebih dulu berpulang. Lihat Ven, kita semua akhirnya berhasil sampai di titik ini. Doa kami akan selalu menyertaimu, dan kami tidak akan pernah lupa untuk berkunjung ke rumah barumu. Terima kasih telah menjadi bagian indah dari cerita ini.
20. Teman-teman Kelas C, terima kasih yang sebesar-besarnya atas kebersamaan yang singkat namun sangat berkesan. Terima kasih telah mewarnai masa-masa perkuliahan penulis dengan kenangan yang indah.
21. Anak-anak baik PKKMB Kelompok 2 (Jungian Journey/JJ), terima kasih banyak atas bantuan dan dukungan luar biasa yang tidak pernah putus bahkan sampai di titik akhir penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah mengukir memori paling berkesan di tahun terakhir Penulis menjabat sebagai mentor. Semoga sukses terus perkuliahannya dan lancar jalannya sampai lulus dari Halimun nanti. *I love you guys so much!*

22. Ariana Grande, yang melalui karya indahny telah menginspirasi penulis di sepanjang perjalanan ini. Terima kasih telah mengingatkan bahwa merawat diri, menyembuhkan trauma, dan berdamai dengan diri sendiri adalah proses seumur hidup sekaligus latihan harian yang berharga untuk terus melangkah maju, karena di depan sana, *there are brighter days ahead*.
23. Seluruh responden penelitian, yang telah meluangkan waktu dan bersedia berpartisipasi dengan jujur dalam pengisian kuesioner, sehingga penelitian ini bisa memperoleh data yang berharga dan rampung dengan baik.
24. Segenap pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang mungkin tanpa disadari telah berjasa untuk membantu penulis dalam menyelesaikan seluruh proses penyusunan skripsi ini.
25. Terakhir, terima kasih yang paling mendalam dan tulus penulis persembahkan untuk diri sendiri, Frederica Elizabeth Maitimu. Terima kasih karena telah berjuang mengalahkan keraguan, ketakutan, bertahan melewati hari-hari berat saat kamu terlalu keras pada dirimu sendiri di sepanjang perjalanan ini. Penulis yakin, Erica kecil yang dulu penuh mimpi pasti tersenyum bangga melihat sosoknya hari ini yang tumbuh begitu tangguh dan berhasil melangkah sejauh ini. *“You’ve done a wonderful job, and there are indeed brighter days ahead”*.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat keterbatasan dalam penyusunan tugas akhir ini. Masukan berupa kritik dan saran yang konstruktif sangat diharapkan demi menyempurnakan pemahaman penulis di masa mendatang. Besar harapan penulis agar skripsi ini tidak hanya menjadi syarat kelulusan, tetapi juga mampu memberikan nilai guna, perspektif baru, dan manfaat positif bagi perkembangan ilmu psikologi ke depan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Nomophobia</i>	10
2.2 <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	17
2.3 <i>Self-Esteem</i>	22
2.4 <i>Emerging Adulthood</i>	28
2.5 Dinamika Antarvariabel	31
2.6 Kerangka Konseptual	33
2.7 Hipotesis Penelitian.....	34
2.8 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Tipe Penelitian	37
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data	41
3.5 Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran Partisipan Penelitian.....	57
4.2 Prosedur Penelitian	63
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	65
4.4 Pembahasan	75
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Implikasi	82
5.3 Saran dan Rekomendasi.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85

LAMPIRAN	91
RIWAYAT HIDUP.....	104



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Penetrasi Internet Berdasarkan Kelompok Umur di Indonesia Tahun 2025 ..	1
Gambar 1. 2 Meta-analisis Distribusi Tingkat Nomophobia.....	4
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	34
Gambar 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Platform Media Sosial yang Digunakan	61
Gambar 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Aktivitas Media Sosial yang Dilakukan	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrumen NMPQ-10	42
Tabel 3. 2 Hasil Uji Daya Beda Item Instrumen NMPQ-10	43
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen NMPQ-10	44
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen ON-FoMO	46
Tabel 3. 5 Hasil Uji Daya Beda Item Instrumen ON-FoMO.....	47
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen ON-FoMO	48
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Rosenberg Self-Esteem Scale.....	49
Tabel 3. 8 Hasil Uji Daya Beda Item Instrumen RSES.....	52
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen RSES.....	53
Tabel 4. 1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4. 2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	58
Tabel 4. 3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Aktivitas	59
Tabel 4. 4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili	60
Tabel 4. 5 Gambaran Partisipan Berdasarkan Durasi Mengakses Smartphone dan Media Sosial	63
Tabel 4. 6 Analisis Statistik Deskriptif Nomophobia.....	66
Tabel 4. 7 Analisis Statistik Deskriptif Fear of Missing Out	67
Tabel 4. 8 Analisis Statistik Deskriptif Self-Esteem	69
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas.....	70
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas	71
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	72
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi	73
Tabel 4. 13 Hasil Uji Simultan	74
Tabel 4. 14 Hasil Uji Parsial.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Final NMPQ-10	91
Lampiran 2 Instrumen Final Online Fear of Missing Out (ON-FoMO).....	93
Lampiran 3 Instrumen Final Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES).....	96
Lampiran 4 Hasil Analisis Deskriptif Data Demografis	97
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas	98
Lampiran 6 Hasil Uji Multikolinearitas.....	100
Lampiran 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	100
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi.....	100
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Berganda.....	101
Lampiran 10 Surat Kesediaan Expert Judgment	102
Lampiran 11 Surat Pernyataan Validasi Instrumen.....	103

