

**PENGARUH KEYAKINAN PATRIARKI DOMAIN KELUARGA
TERHADAP SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL GENERASI Z**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
MEI 2026**

**PENGARUH KEYAKINAN PATRIARKI DOMAIN KELUARGA
TERHADAP SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL GENERASI Z**



Disusun Oleh:

Qorina Rayza Azzahra

1801622077

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
MEI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PERSETUJUAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Pengaruh Keyakinan Patriarki Domain Keluarga terhadap Sikap terhadap Pernikahan pada
Perempuan Dewasa Awal Generasi Z

Nama Mahasiswa : Qorina Rayza Azzahra
NIM : 1801622077
Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 02 Juli 2026

Pembimbing I



Novitasari R. Damanik, M.Si
NIP. 198911272022032005

Pembimbing II



Atikah Ainun Mufidah, M.Si
NIP. 199707202024062001

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si (Dekan/Penanggungjawab)		31/8/26
Mira Ariyani, PhD (Wakil Dekan/Wakil Penanggung Jawab)		3/8/26
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog (Ketua Penguji)		29/07/2026
Ratna Dyah Suryaratri, PhD (Anggota)		28 Juli 2026
Santi Yudhistira, M.Psi., Psikolog (Anggota)		03 Agt 2026

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

NAMA MAHASISWA : Qorina Rayza Azzahra
NIM : 1801622077
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Keyakinan Patriarki Domain Keluarga terhadap Sikap terhadap Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal Generasi Z" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juni 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 09 Agustus 2026

Pernyataan

Qorina Rayza Azzahra

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Panjang umur perempuan yang melawan."

"Women, they have minds, and they have souls, as well as just hearts. And they've got ambition, and they've got talent, as well as just beauty. I'm so sick of people saying that love is all a woman is fit for."

– Louisa May Alcott, Little Women



PERSEMBAHAN

Untuk seluruh perempuan yang sudah bertahan, berkorban, melawan dan tidak pernah cukup dilihat, *I saw you*.

Untuk Ibu, Ayah, keluarga tersayang, Mas Bayu dan teman-teman terkasih yang selalu percaya, membantu dan mendukung saya untuk gelar ini.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qorina Rayza Azzahra
NIM : 1801622077
Fakultas/Prodi : Psikologi / Psikologi
Alamat email : qorinaray@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Keyakinan Patriarki Domain Keluarga terhadap Sikap
terhadap Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal Generasi Z"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 09 Agustus 2026

Penulis


(nama dan tanda tangan
Qorina Rayza Azzahra)

QORINA RAYZA AZZAHRA

**PENGARUH KEYAKINAN PATRIARKI DOMAIN KELUARGA
TERHADAP SIKAP TERHADAP PERNIKAHAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL GENERASI Z**

SKRIPSI

Skripsi. Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2026

Fenomena Marriage Is Scary menjadi salah satu tren yang menunjukkan pergeseran sikap terhadap pernikahan. Salah satu kata kunci yang disebutkan dalam narasi tersebut adalah “Patriarki” yang merujuk pada ketakutan perempuan mengalami patriarki di dalam rumah tangganya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh keyakinan patriarki domain keluarga terhadap sikap terhadap pernikahan pada perempuan dewasa awal Generasi Z di Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier sederhana. Partisipan berjumlah 211 perempuan dewasa awal Generasi Z berusia 20 hingga 28 tahun yang berpartisipasi melalui *purposive sampling* yang disebarkan secara daring. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa keyakinan patriarki domain keluarga berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap sikap terhadap pernikahan ($\beta = 0,238$; $p = 0,000$), dengan kontribusi sebesar 5,7% terhadap variansi sikap terhadap pernikahan ($R^2 = 0,057$). Arah pengaruh yang positif mengindikasikan bahwa semakin kuat keyakinan patriarki domain keluarga yang dimiliki perempuan dewasa awal Generasi Z, semakin positif pula sikapnya terhadap pernikahan.

Kata kunci: keyakinan patriarki, sikap terhadap pernikahan, perempuan dewasa awal, generasi z, domain keluarga

QORINA RAYZA AZZAHRA

**THE INFLUENCE OF PATRIARCHAL BELIEFS IN THE FAMILY
DOMAIN ON MARRIAGE ATTITUDES AMONG EARLY ADULthood
GEN Z WOMEN**

SKRIPSI

Undergraduate Thesis. Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of
Psychology Education, Universitas Negeri Jakarta, 2026

The “Marriage Is Scary” phenomenon has become one of the trends which indicates a shift in attitudes toward marriage. One of the keywords mentioned in this narrative is “patriarchy” which refers to women’s fear of experiencing patriarchy within their own households. This study aims to examine the influence of patriarchal beliefs in the family domain on attitudes toward marriage among early-adult Generation Z women in Indonesia. This study employs a quantitative approach using simple linear regression. The sample consisted of 211 early-adult Generation Z women aged 20 to 28 who participated via purposive sampling conducted online. The results of the simple linear regression analysis indicate that beliefs in family-domain patriarchy have a positive and significant effect on attitudes toward marriage ($\beta = 0.238$; $p = 0.000$), contributing 5.7% to the variance in attitudes toward marriage ($R^2 = 0.057$). This positive direction of influence indicates that the stronger the belief in family-domain patriarchy held by early-adult Generation Z women, the more positive their attitudes toward marriage.

Keywords: patriarchal beliefs, marriage attitude, early adulthood, generation z, family domain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar dan dapat disusun dengan baik dan tepat waktu. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Keyakinan Patriarki Domain Keluarga terhadap Sikap terhadap Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal Generasi Z” ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan kegiatan ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M. Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Mba Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.S selaku Koordinator Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Universitas Negeri Jakarta
6. Mba Novitasari R. Damanik, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 1 dan Mba Atikah Ainun Mufidah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing 2 penulis. Terima kasih banyak atas bantuan, ketulusan, dan dukungan untuk menyelesaikan studi ini. Terima kasih atas bimbingan selama pengerjaan skripsi maupun selama masa perkuliahan ini.
7. Ibu, Ayah, dan adik-adik penulis yang selalu memberikan doa, serta dukungan selama menempuh pendidikan dan selalu memberikan yang terbaik untuk kelancaran penyelesaian studi ini.
8. Bayu Setya Wardana, selaku orang terkasih yang senantiasa mendukung, menyemangati, mendengarkan keluh kesah, dan mendoakan penulis selama proses menyelesaikan studi ini.

9. Kepada teman-teman Annisa, Amanda, Trekking NAGA, J4M3TN3S14, Depok Club, bokemERdeka dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan saat penulis menjalani proses penyelesaian studi ini.
10. Kepada 211 perempuan-perempuan hebat yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.
11. *Last but not least*, terima kasih untuk diri saya sendiri. Terima kasih telah berjuang dan bertahan selama ini. Terima kasih atas segala peluh dan langkah untuk bisa sampai pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulis dapat menjadi lebih baik di masa mendatang. Akhir kata, penulis mengharapkan agar semoga laporan ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri, pihak universitas, instansi tempat magang, maupun pembaca secara umum.

Jakarta, 26 Juni 2026



Qorina Rayza Azzahra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING DAN PERSETUJUAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Sikap Terhadap Pernikahan (Marriage Attitude).....	8
2.1.1. Definisi Sikap Terhadap Pernikahan (Marriage Attitude).....	8
2.1.2 Faktor-faktor Sikap Terhadap Pernikahan.....	8
2.2. Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	9
2.2.1. Definisi Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	9
2.2.2. Faktor Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	10
2.3. Dinamika Antar Variabel.....	11
2.4. Kerangka Konseptual.....	12
2.5. Hipotesis Penelitian.....	13
2.6. Hasil Penelitian yang Relevan.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1. Tipe Penelitian.....	16
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	17
3.2.2. Definisi Konseptual.....	17
3.2.3 Definisi Operasional.....	18
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18

3.3.1. Populasi Penelitian.....	18
3.3.2. Sampel Penelitian.....	19
3.3.3. Teknik Sampling.....	19
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.4.1. Teknik Pengambilan Data.....	20
3.4.2. Instrumen Penelitian.....	21
3.5. Uji Coba Instrumen.....	27
3.5.1. Uji Validitas.....	28
3.5.2. Uji Reliabilitas.....	29
3.6. Hasil Uji Reliabilitas Data Final.....	37
3.6.2. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	38
3.6. Teknik Analisis Data.....	40
3.6.1. Uji Asumsi Klasik.....	40
3.6.2. Analisis Deskriptif.....	41
3.6.3. Uji Hipotesis.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Gambaran Partisipan Penelitian.....	45
4.2. Prosedur Penelitian.....	49
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	49
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	51
4.3.1. Hasil Analisis Deskriptif.....	51
4.3.2. Hasil Uji Asumsi.....	53
4.3.3. Hasil Uji Hipotesis.....	55
4.3.4. Hasil Analisis Pendukung.....	57
4.4. Pembahasan.....	59
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	64
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Implikasi.....	64
5.3. Saran dan Rekomendasi.....	65
5.3.1. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
5.3.2. Bagi Masyarakat.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Sikap terhadap Pernikahan.....	22
Tabel 3.2 Skor Jawaban Sikap terhadap Pernikahan.....	23
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	26
Tabel 3.4 Skor Jawaban Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	26
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	30
Tabel 3.6 Hasil Analisis Item Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Final Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	32
Tabel 3.8 Hasil Analisis Item Final Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	32
Tabel 3.9 Kisi-kisi Final Instrumen Sikap terhadap Pernikahan.....	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga	34
Tabel 3.11 Hasil Analisis Item Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga...	34
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Final Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	35
Tabel 3.13 Hasil Analisis Item Final Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	35
Tabel 3.14 Kisi-Kisi Final Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	36
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	37
Tabel 3.16 Hasil Analisis Item Final Instrumen Sikap Terhadap Pernikahan.....	37
Tabel 3.17 Hasil Uji Reliabilitas Final Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	39
Tabel 3.18 Hasil Analisis Item Final Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	39
Tabel 3.19 Rumus Dasar Perhitungan Mean dan Standar Deviasi Teoretis.....	42
Tabel 3.20 Hasil Perhitungan Statistik Teoretis.....	42
Tabel 3.21 Hasil Kategorisasi Skor Teoretis Sikap Terhadap Pernikahan.....	42
Tabel 3.22 Hasil Kategorisasi Skor Teoretis Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	43
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 4.2 Gambaran Demografis Berdasarkan Domisili.....	46
Tabel 4.3 Gambaran Demografis Berdasarkan Suku.....	46
Tabel 4.4 Gambaran Demografis Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	47
Tabel 4.5 Gambaran Demografis Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
Tabel 4.6 Gambaran Demografis Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	48
Tabel 4.7 Gambaran Demografis Berdasarkan Status Pekerjaan.....	49
Tabel 4.8 Gambaran Umum Variabel Penelitian (n=211).....	51
Tabel 4.9 Jumlah Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Pernikahan.....	52

Tabel 4.10 Jumlah Responden Berdasarkan Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas.....	54
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	54
Tabel 4.14 Model Summary Regresi Linier Sederhana (n = 211).....	55
Tabel 4.15 Tabel ANOVA Regresi Linier Sederhana (n = 211).....	56
Tabel 4.16 Koefisien Regresi Linier Sederhana (n = 211).....	56
Tabel 4.17 Skor Mean Sikap terhadap Pernikahan Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	57
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Sikap terhadap Pernikahan Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	12
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Hasil Expert Judgement Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	74
Lampiran 2. Lembar Hasil Expert Judgement Instrumen Sikap terhadap Pernikahan.....	78
Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesiediaan Expert Judgement.....	84
Lampiran 4. Contoh Item Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	88
Lampiran 5. Contoh Item Instrumen Sikap terhadap Pernikahan.....	89
Lampiran 6. Uji Coba Instrumen Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	90
Lampiran 7. Uji Coba Instrumen Sikap terhadap Pernikahan.....	91
Lampiran 8. Uji Reliabilitas dan CITC Data Final Keyakinan Patriarki Domain Keluarga.....	93
Lampiran 9. Uji Reliabilitas dan CITC Data Final Sikap terhadap Pernikahan.....	94
Lampiran 10. Uji Normalitas dan Outlier.....	95
Lampiran 11. Uji Deskriptif Gambaran Partisipan.....	99
Lampiran 12. Uji Linearitas.....	102
Lampiran 13. Uji Heteroskedastisitas.....	102
Lampiran 14. Uji Regresi Linear Sederhana.....	102
Lampiran 15. Uji Analisis Deskriptif Skor Rata-Rata.....	104
Lampiran 16. Uji Analisis Deskriptif Frekuensi Kategori.....	104
Lampiran 17. Uji Beda Sikap terhadap Pernikahan dengan Status Hubungan Romantis.....	105