

**PENGARUH *LONELINESS* DAN SPIRITUALITAS
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA BUDI MULIA 3
JAKARTA**



**Oleh:
ANGELA OLIVIA LUBIS
1802824013**

TESIS

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2026

**PENGARUH *LONELINESS* DAN SPIRITUALITAS
TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA BUDI MULIA 3
JAKARTA**



**OLEH:
ANGELA OLIVIA LUBIS
1802824013**

TESIS

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar
Magister Psikologi (M.Psi)

**MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG TESIS

“Pengaruh *Loneliness* Dan Spiritualitas Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 3 Jakarta”

Nama Mahasiswa : Angela Olivia Lubis
Nomor Registrasi : 1802824013
Jurusan/Program Studi : Magister Sains Psikologi
Tanggal Ujian : 27 Juli 2026

Pembimbing I



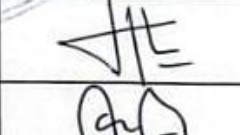
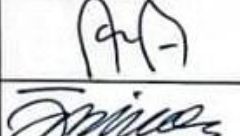
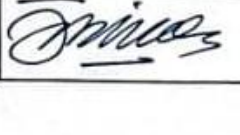
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, Psikolog
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Mira Ariyani, M.Si., Ph.D.
NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Tesis

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Penanggungjawab)*		07 Agustus 2026
Mira Ariyani, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggungjawab)**		07 Agustus 2026
Herdiyan Maulana, Ph.D. (Ketua Penguji)***		10 Agustus 2026
Dr. Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Anggota)****		06 Agustus 2026
Dr. Juriana, M.Si., Psikolog (Anggota)****		06 Agustus 2026

Catatan:

- *Dekan FPSI
- ** Wakil Dekan I
- *** Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta

Nama : Angela Olivia Lubis

NIM : 1802824013

Program Studi : Magister Sains Psikologi

Menyatakan bahwa tesis yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Loneliness* Dan Spiritualitas Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 3 Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan Juli 2026.
2. Bukan merupakan duplikasi tesis yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 26 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

Angela Olivia Lubis

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia,
penyertaan, dan kasih setia-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis
hingga karya ini dapat diselesaikan.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus
sebagai ungkapan syukur atas setiap doa yang dijawab,
setiap kekuatan yang diberikan, dan setiap pengharapan yang terus dipelihara
di sepanjang perjalanan ini.

Dengan penuh kasih, karya ini juga penulis persembahkan kepada
kedua orang tua, keluarga tercinta, para dosen, sahabat, serta semua pihak
yang telah memberikan doa, dukungan, dan kepercayaan kepada penulis.

Terakhir, karya ini penulis persembahkan kepada diri sendiri.

Terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan,
terus berjuang, dan tidak menyerah.

Semoga setiap proses yang telah dilalui menjadi pengingat
bahwa tidak ada usaha yang sia-sia ketika dijalani dengan iman,
pengharapan, dan ketekunan bersama Tuhan.

***“Bersukacitalah dalam pengharapan,
sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa.”***

Roma 12:12

~ Aku belajar bahwa keberhasilan bukan hanya tentang seberapa cepat mencapai tujuan,
tetapi tentang tetap percaya kepada Tuhan ketika langkah terasa berat, tetap bertahan
ketika proses terasa panjang, dan tetap melangkah ketika harapan menjadi satu-satunya
kekuatan. ~



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PERPUSTAKAAN DAN KEARSIPAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Angela Olivia Lubis
NIM : 1802824013
Fakultas/Prodi : Psikologi/Magister Sains Psikologi
Alamat email : angela.olivia@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh *Loneliness* dan Spiritualitas Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 3 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan dan Kearsipan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Juli 2026

Penulis



(Angela O. Lubis)

Pengaruh *Loneliness* Dan Spiritualitas Terhadap *Psychological Well-Being*
Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 3 Jakarta

Angela Olivia Lubis

Tesis. Jakarta: Program Studi Magister Sains Psikologi, Fakultas Pendidikan
Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *loneliness* dan spiritualitas terhadap *psychological well-being* pada lansia di Panti Sosial Tresna Wredha (PSTW) Budi Mulia 3 Jakarta. Penelitian dilatarbelakangi oleh meningkatnya jumlah lansia yang menghadapi berbagai perubahan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual selama proses penuaan, khususnya pada lansia yang tinggal di panti sosial. Berdasarkan hasil asesmen lapangan, ditemukan bahwa sebagian lansia masih mengalami kesepian, kehilangan makna hidup, penurunan motivasi, serta kesulitan dalam mempertahankan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini menggunakan *Ecological Theory of Aging* dari Lawton dan Nahemow untuk menjelaskan bahwa kesejahteraan psikologis lansia dipengaruhi oleh interaksi antara karakteristik individu dan lingkungan tempat mereka menjalani kehidupan.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *survei cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 65 lansia berusia 60–89 tahun yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. *Psychological well-being* diukur menggunakan Ryff *Psychological Well-Being Scale*, *loneliness* diukur menggunakan *UCLA Loneliness Scale Version 3*, sedangkan spiritualitas diukur menggunakan *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES). Data dianalisis menggunakan analisis regresi linear berganda setelah memenuhi uji asumsi klasik yang meliputi uji normalitas, linearitas, multikolinearitas, dan heteroskedastisitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *loneliness* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *psychological well-being* ($\beta = -0,301$; $p = 0,019$), sedangkan spiritualitas tidak berpengaruh signifikan terhadap *psychological well-being* ($p = 0,053$). Namun, *loneliness* dan spiritualitas secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *psychological well-being*, dengan kontribusi sebesar 21,7%, sedangkan 78,3% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Temuan ini menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis lansia tidak hanya dipengaruhi oleh kondisi internal individu, tetapi juga oleh interaksi antara pengalaman kesepian, sumber daya spiritual, dan lingkungan sosial tempat lansia menjalani kehidupan. Oleh karena itu, upaya meningkatkan *psychological well-being* pada lansia di panti sosial perlu dilakukan secara komprehensif melalui pengurangan *loneliness*, penguatan spiritualitas, serta penciptaan lingkungan yang mendukung proses adaptasi dan keberfungsian psikologis lansia.

Kata kunci: *psychological well-being*, *loneliness*, spiritualitas, lansia, panti sosial

**The Influence of Loneliness and Spirituality on Psychological Well-Being
among Older Adults at Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 3 Jakarta**

Angela Olivia Lubis

Thesis. Jakarta: Master's Program in Psychology, Faculty of Psychology
Education, Universitas Negeri Jakarta, 2026.

ABSTRACT

This study aimed to examine the influence of loneliness and spirituality on the psychological well-being of older adults residing at Panti Sosial Tresna Wredha (PSTW) Budi Mulia 3 Jakarta. The study was motivated by the increasing number of older adults experiencing physical, psychological, social, and spiritual changes during the aging process, particularly those living in institutional care. Preliminary field assessments indicated that several residents experienced loneliness, loss of meaning in life, decreased motivation, and difficulties in maintaining psychological well-being. This study adopted Lawton and Nahemow's Ecological Theory of Aging, proposing that older adults' well-being is shaped by the interaction between individual competence and environmental demands.

This research employed a quantitative approach using a cross-sectional survey design. A total of 65 participants aged 60–89 years were selected through purposive sampling. Psychological well-being was measured using the Ryff Psychological Well-Being Scale, loneliness was assessed using the UCLA Loneliness Scale Version 3, and spirituality was measured using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES). Data were analyzed using multiple linear regression after meeting the assumptions of normality, linearity, multicollinearity, and heteroscedasticity.

The findings revealed that loneliness had a significant negative effect on psychological well-being ($\beta = -0.301$; $p = 0.019$), whereas spirituality did not have a statistically significant effect ($p = 0.053$). However, loneliness and spirituality simultaneously had a significant effect on psychological well-being, explaining 21.7% of the variance, while 78.3% was attributable to other factors beyond the scope of this study. These findings indicate that older adults' psychological well-being is influenced not only by internal personal resources but also by the interaction between loneliness, spirituality, and the social environment in which they live. Therefore, efforts to enhance psychological well-being among institutionalized older adults should adopt a comprehensive approach by reducing loneliness, strengthening spirituality, and creating supportive environments that facilitate successful adaptation and psychological functioning.

Keywords: psychological well-being, loneliness, spirituality, older adults, nursing home

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih karunia, penyertaan, hikmat, serta berkat-Nya yang senantiasa menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh *Loneliness* dan Spiritualitas terhadap *Psychological Well-Being* pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta”. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Sains Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan tesis ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, serta kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, M.Si., Ph.D., selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan tesis ini.
7. Ibu Mira Ariyani, M.Si., Ph.D., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan pendampingan kepada

penulis selama menjalani studi di Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta kesempatan berdiskusi yang sangat berharga selama penulis menempuh pendidikan.
10. Seluruh tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis dalam berbagai proses administrasi selama masa perkuliahan hingga penyelesaian studi.
11. Kepada seluruh pimpinan, staf, pendamping, serta warga binaan sosial lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas izin, bantuan, kerja sama, serta kesediaannya menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pihak lain yang telah memberikan dukungan dan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga proses penelitian dan penyusunan tesis ini dapat terlaksana dengan baik. Semoga Tuhan Yesus Kristus senantiasa membalas setiap kebaikan dan kemurahan hati yang telah diberikan dengan berkat yang melimpah.
12. Kepada kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama, penulis menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas kasih sayang, doa, pengorbanan, perhatian, serta dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis. Terima kasih atas setiap perjuangan, kepercayaan, dan cinta yang telah menjadi kekuatan terbesar dalam setiap proses kehidupan penulis. Semoga segala kebaikan Papa dan Mama senantiasa dibalas dengan berkat, kesehatan, dan kebahagiaan oleh Tuhan Yesus Kristus. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta, yaitu Abang Dika, Kak Fera, Abang Gito, Adik David, serta dua keponakan tersayang, Sheira dan Tabitha, atas segala doa, dukungan, bantuan, perhatian, serta motivasi yang telah diberikan, baik secara moral, emosional, maupun material. Terima kasih pula kepada Bang Yogi dan Kak Echa atas segala

bantuan dan dukungan yang selalu diberikan dengan penuh kepedulian. Kepada Inanguda Jonathan beserta keluarga, Inanguda Naomi beserta keluarga, Opung-opung, serta seluruh keluarga besar penulis di mana pun berada, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, kasih sayang, semangat, dan kepercayaan yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis dalam menyelesaikan studi ini.

13. Kepada sahabat-sahabat terbaik yang senantiasa hadir tanpa syarat, yaitu Nadila Maha, Dewi Hasian, Feby Pasaribu, Cormeilisa Siregar, Rayda Haria, Rehna Laturiuw, dan Andre Hanedi, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya atas persahabatan, perhatian, dukungan, serta kepedulian yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi *human support system* yang selalu mendengarkan, memahami, menguatkan, dan menemani penulis dalam setiap suka maupun duka selama proses penyusunan tesis ini.
14. Kepada seluruh teman-teman Program Studi Magister Sains Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, khususnya Angkatan 2024 (Angkatan III), penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, semangat, serta pengalaman berharga yang telah dibagikan selama menjalani proses perkuliahan. Terima kasih telah menjadi rekan belajar yang saling mendukung, berbagi pengetahuan, dan memberikan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini.
15. Kepada sahabat-sahabat terkasih yang telah mewarnai perjalanan penulis selama menempuh pendidikan magister, yaitu Arifatul Husna, Maesaroh, Sima Farihesti, Lia Humairoh, Wulan Rahmalia, Risna Rahmawati, Kezia Ayu, Fareta Ichwana, Teh Hevitriana, Kak Hafshah, Kak Nuralifah, Kak Hazimatul Layyinah, Kak Sarah Nurul, Kak Desya Nadia, Kak Lola Mustofa Kak Sherly Andriani, dan Ibu Badrina Alfi, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, persahabatan, doa, dukungan, serta setiap bantuan yang telah diberikan. Kehadiran kalian menjadi bagian yang sangat berarti dalam proses pertumbuhan,

pembelajaran, dan pendewasaan penulis selama menempuh pendidikan di jenjang magister.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam bidang psikologi perkembangan dan psikogerontologi, serta menjadi referensi bagi berbagai pihak yang memiliki perhatian terhadap kesejahteraan psikologis lansia.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG TESIS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TESIS ..	Error! Bookmark not defined.
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	15
1.3 Pembatasan Masalah.....	15
1.4 Rumusan Masalah.....	16
1.5 Tujuan Penelitian	16
1.6 Manfaat Penelitian	17
1.6.1 Manfaat Teoritis	17
1.6.2 Manfaat Praktis	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	18
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	18
2.1.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	24
2.1.4 <i>Psychological Well-Being</i> Pada Lansia	26
2.1.5 Konseptual <i>Psychological Well-Being</i> dalam Penelitian	28
2.2 <i>Loneliness</i>	30
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	30
2.2.2 Aspek <i>Loneliness</i>	34
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	36
2.2.4 <i>Loneliness</i> Pada Lansia.....	37
2.2.5 Konseptual <i>Loneliness</i> dalam Penelitian.....	37
2.3 Spiritualitas	39
2.3.1 Definisi Spiritualitas.....	39
2.3.2 Indikator Pengalaman Spiritualitas	42

2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas	43
2.3.4	Spiritualitas pada Lansia.....	45
2.3.5	Konseptual Spiritualitas dalam Penelitian	47
2.4	<i>Ecological Theory of Aging</i>	49
2.5	Tinjauan Pustaka Dinamika Antar Variabel	51
2.6	Kerangka Konseptual/Kerangka Pemikiran.....	54
2.7	Hipotesis Penelitian	55
2.8	Hasil Penelitian yang Relevan.....	56
BAB III METODE PENELITIAN		61
3.1	Tipe Penelitian.....	61
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	61
3.2.1	Definisi Konseptual.....	61
3.2.2	Definisi Operasional.....	62
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	63
3.3.1	Populasi Penelitian	63
3.3.2	Sampel Penelitian.....	65
3.3.3	Teknik Sampling	66
3.4	Teknik Pengumpulan data	67
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.4.2	Instrumen Penelitian.....	68
3.4.2.1	Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	69
3.4.2.1.1	Latar Belakang Instrumen	69
3.4.2.1.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	70
3.4.2.1.3	Proses Adaptasi Instrumen	71
3.4.2.2	Instrumen <i>Loneliness</i>	74
3.4.2.2.1	Latar Belakang Instrumen	74
3.4.2.2.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	75
3.4.2.2.3	Proses Adaptasi Instrumen	75
3.4.2.3	Instrumen Variabel Spiritualitas	76
3.4.2.3.1	Latar Belakang Instrumen	76
3.4.2.3.2	Kisi-Kisi Instrumen.....	77
3.4.2.3.3	Proses Adaptasi Instrumen	78
3.5	Uji Coba Instrumen..... Error! Bookmark not defined.	
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	80
3.5.2	Hasil Uji Coba Instrumen <i>Loneliness</i>	81
3.5.3	Hasil Uji Coba Instrumen Spiritualitas.....	82
3.6	Analisis Data.....	83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		86
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	86
4.2	Prosedur Penelitian	90

4.2.1	Persiapan Penelitian	90
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	91
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	92
4.3.1	Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	93
4.3.2	Hasil Analisis Deskriptif Variabel <i>Loneliness</i>	93
4.3.3	Hasil Analisis Deskriptif Variabel Spiritualitas	94
4.3.4	Hasil Uji Asumsi Klasik	94
4.3.5	Hasil Uji Hipotesis	100
4.4	Pembahasan	103
4.4.1	Pengaruh <i>Loneliness</i> Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 3 Jakarta	103
4.2.3	Pengaruh Spiritualitas Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 3 Jakarta	105
4.3.6	Pengaruh <i>Loneliness</i> dan Spiritualitas Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> pada Lansia Di PSTW Budi Mulia 3 Jakarta	110
4.5	Keterbatasan Penelitian	114
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		116
5.1	Kesimpulan	115
5.2	Implikasi	117
5.3	Saran dan Rekomendasi	118
DAFTAR PUSTAKA		120
LAMPIRAN		126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Penelitian yang Relevan.....	56
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrumen Ryff <i>Psychological Well-Being Short Scale</i>	70
Tabel 3.2	Ketentuan Penskoran Instrumen Ryff <i>Psychological Well-Being Short Scale</i>	71
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	75
Tabel 3.4	Ketentuan Penskoran Instrumen <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i> ..	75
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Instrumen <i>Daily Spiritualitas Experience Scale</i>	77
Tabel 3.6	Ketentuan Penskoran Instrumen <i>Daily Spiritualitas Experience Scale</i> Nomor 1-15	77
Tabel 3.7	Ketentuan Penskoran Instrumen <i>Daily Spiritualitas Experience Scale</i> Nomor 16	78
Tabel 3.8	Hasil Uji Daya Beda <i>Item-Rest Correlation</i> Instrumen Ryff <i>Psychological Well-Being Short Scale</i>	80
Tabel 3.9	Hasil Uji Daya Beda <i>Item-Rest Correlation</i> Instrumen <i>Loneliness</i> ..	81
Tabel 3.10	Hasil Uji Daya Beda <i>Item-Rest Correlation</i> Instrumen Spiritualitas	82
Tabel 4.1	Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia.....	86
Tabel 4.2	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	87
Tabel 4.3	Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Tinggal di PSTW	87
Tabel 4.4	Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	88
Tabel 4.5	Gambaran Partisipan Berdasarkan Agama.....	88
Tabel 4.6	Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan	89
Tabel 4.7	Gambaran Partisipan Berdasarkan <i>Cluster</i> di PSTW	89
Tabel 4.8	Data Deskriptif Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	93
Tabel 4.9	Data Deskriptif Variabel <i>Loneliness</i>	93
Tabel 4.10	Data Deskriptif Variabel Spiritualitas	94
Tabel 4.11	Uji Multikolinearitas	98
Tabel 4.12	ANOVA – Uji F	100
Tabel 4.13	Koefisien Determinasi	101
Tabel 4.14	Koefisien Determinasi	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Konseptual	555
Gambar 4.1	Standardized Residuals Histogram	95
Gambar 4.2	Q-Q Plot Standardized Residuals.....	96
Gambar 4.3	PWB - Y vs. UCLA - X1 (DSES - X2 partialed out).....	97
Gambar 4.4	PWB - Y vs. DSES - X2 (UCLA - X1 partialed out).....	97
Gambar 4.5	Residuals vs. Predicted.....	99



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Keterangan Kelayakan Penelitian (Komisi Etik LPPM UNJ)	126
Lampiran 2.	Surat Pelaksanaan Penelitian	127
Lampiran 3.	Lembar <i>Expert Judgement</i> Validasi Instrumen Pembimbing 1 ...	128
Lampiran 4.	Lembar <i>Expert Judgement</i> Validasi Instrumen Pembimbing 2 ...	129
Lampiran 5.	Instrumen Penelitian.....	130
Lampiran 6.	Lembar <i>Informed Consent & Screening</i> Responden Penelitian ..	135
Lampiran 7.	<i>Booklet</i> Kuesioner Penelitian & Panduan Enumerator Penelitian Untuk Uji Coba Penelitian	137
Lampiran 8.	<i>Google Form</i> Kuesioner Penelitian Utama	139
Lampiran 9.	Responden Penelitian	142
Lampiran 10.	Output Statistika.....	144

